



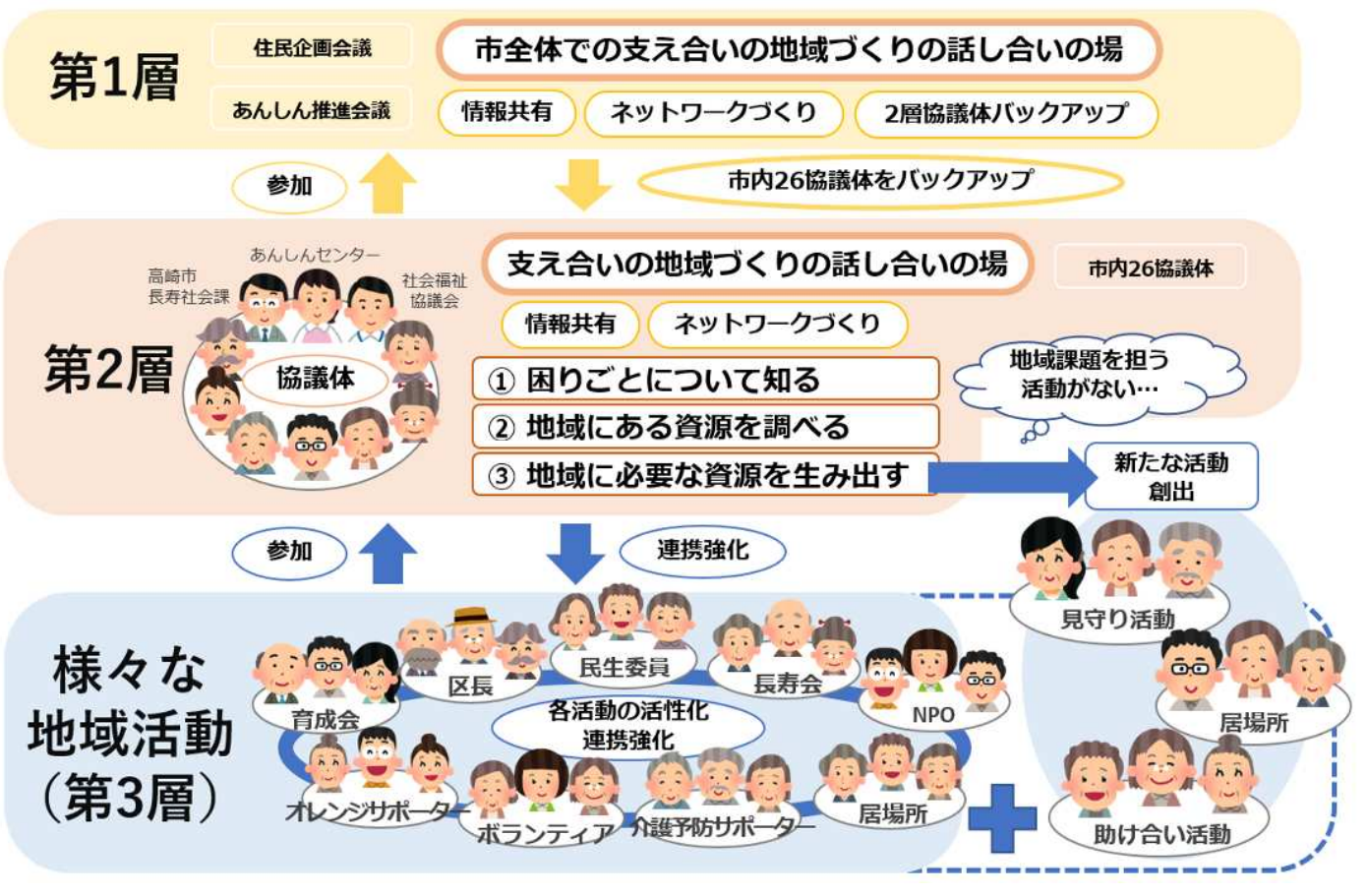
めざせ！ワンハート

みなさまへ

新しい年を迎え、1か月が経ちました。みなさまいかがお過ごしでしょうか。新型コロナウイルスオミクロン株の感染が広まり、群馬県にも「まん延防止等重点措置」が1/21～2/13迄再び実施されました。まずは、手洗い・マスクの着用・手指消毒等の感染対策をしっかりと行いましょう。協議体活動や地域活動が推進しづらい状況が続いています。コロナ禍で再び人と人とのつながりが寸断され、地域の変化に気がつきにくくなります。地域の様子や地域の困りごと等を把握し、協議体で情報共有していきましょう。



協議体の機能と役割 「第1層・第2層 そして地域活動（第3層）とは…」



第1層生活支援コーディネーターよりお願い



生活支援コーディネーター通信は、市内外の協議体の取り組みや様々な助け合い活動を紹介したいと思っております。市内の活動で掲載して欲しい活動があればコーディネーターまでご連絡ください。その他、ご意見、ご感想もお寄せください。お待ちしております。また、**「新しく支え合い活動を立ち上げたい」**、**「既存の活動を今後どうしていけばよいのか困っている」** そうしたみなさんからの相談も第1層生活支援コーディネーターまでお気軽にお声がけください。

榛名地区

多職種連携 (1/16)

地域包括研究会主催「第2回ドクターかふえ」が榛名地区の居場所「誰かいるかい」で開催されました。当日は、3名の医師が皆さんの日頃の悩みを聞いてくださいました。



「ドクターかふえ」とは…

地域包括研究会が主催となり、地域住民が健康や医療について相談できる場であり、また、住み慣れた地域で生きるための地域包括ケアや*ACP（人生会議）について、職種や年齢の枠を超え、連携しながら、みんなが同じ目線にたって、ともに考えていく場です。



*ACP：アドバンス・ケア・プランニング（人生会議）
人生の最期に、望む医療やケアについて前もって、繰り返し話し合い、共有する取り組みです。



高齢者居場所紹介コーナー



12月25日（土）に、六郷地区で開催している居場所「お茶飲み会」でクリスマスイベントが開催されました。しっかり感染対策してウクレレの演奏や日本舞踊・民謡踊りをみんなで楽しみました。

お茶飲み会（六郷地区）

開催日時：毎週土曜日 13時～16時半
開催場所：下小鳥町公民館（高崎市下小鳥町 2-1）
代表者：青木 憲一
連絡先：あんしんセンターことり（☎027-362-1896）



中居 矢中地区

矢中地区懇談会 (12/23)

中居・矢中地区協議体の矢中地区住民メンバーが中心となり、区長会との連携強化・協議体新規メンバー募集を目的に「懇談会」を開催しました。当日は、SCより協議体や助け合い活動についての勉強会を行った後、協議体メンバーと区長、公民館長との意見交換を行いました。次の一歩が踏み出せそうです。



大類地区

困りごと聞き取り調査 (1/20)



地域の困りごとをどのように把握したらいいだろうか

6年位前に民生委員さんがひとり暮らしの方に散歩しながら訪問していた

まずは、協議体メンバーでやってみよう!

大類地区では、第2層協議体メンバー6名が宿大類町公民館に集合し、2グループに分かれて、1時間程度かけて、各グループ7~8名のひとり暮らしや日中独居の方のお宅に訪問しました。協議体のチラシを配り、協議体の説明、困りごとを聞き取り、困りごとがあった際の連絡先を案内しました。終了後は、公民館に集まりメンバー間で情報共有しました。また、訪問しながらゴミ拾いも行いました。

岩鼻地区

「岩鼻散歩」見守り活動 (12/13)

岩鼻地区では、見守り活動を始めるため、協議体メンバーが中心となり、見守りコースの検討をする「岩鼻散歩」を実施しました。今後は、地域の見守りをしながら活動に参加してくれる人を増やしたり、みんなが集まれる場所も探したりしていきます。



まずは散歩から

「岩鼻散歩」
地域を見守る活動
をやってみよう!



仲間探し

地域に集える
場所探し



八幡地区

第1回 まち歩き見守り声掛け訓練 (12/13)

協議体メンバーやあんしんセンターが地域支え合いサポーターと一緒にひとり歩き高齢者に声をかける「まち歩き声掛け訓練」を行いました。

協議体メンバーや
地域支え合いサポーター
で声かけ訓練を
やってみよう!!



薬局やコンビニにも協力
していただきました



でも...
どうやって声を
かけていいのかわからない...

大丈夫ですか?



地域に
認知症の人が
増えてきたなあ

地域の皆さんで声掛けの練習



みんなで
集合写真



コロナ禍でも
楽しくできることから

第2層協議体再開！（続編 11月～12月）

みんなで地域の情報を共有しました！！



八幡地区



ひとり歩き高齢者
への声かけ訓練
をしてみよう！



新町地区

ぐるりんタクシー
を活用していこう！
タクシーとルートに
ある居場所を
つなげよう！



群馬地区（なのはな）

地域で新たな
居場所づくりや
地区との連携を
進めよう！



群馬地区（さくら）



南八幡地区

地域の病院が
始める居場所
と連携しよう！



京ヶ島・澁川地区



箕郷地区

まずは健康づくり
ウォーキングから
始めよう



寺尾・城山地区

周知活動
しよう！



倉賀野地区

発行元：高崎市第1層生活支援コーディネーター
連絡先：☎：027-321-1319（高崎市長寿社会課）

高崎市 HP「お互い様で支え合う地域づくり（生活支援体制整備事業）」
<https://www.city.takasaki.gunma.jp/docs/2019011800019/>

