



以下ページを確認させていただきます。
(郵送の際はコピーを同封してください)

子の氏名	(第 子)
生年月日：令和 年 月 日	性別：

出産予定の方

1 ページ目

母（妊婦） 欄を確認させていただきます。

（この欄は手帳を受け取ったらすぐに自分で記入してください。）

子の保護者	続柄	氏名	生年月日(年齢)	職業
	母(妊婦)		年 月 日生(歳)	
	父		年 月 日生(歳)	
			年 月 日生(歳)	
居住地	電話			
	電話			
	電話			

妊婦

出生届出済証明

子の氏名			男・女
出生の場所	都道府県	市区町村	
出生の年月日	年	月	日
上記の者については 年 月 日 出生の届出があったことを証明する。			
市区町村長			
印			

※赤ちゃんが生まれたら14日以内に出生届をして、同時に上欄に出生届出済の証明を受けてください。

1

4ページ目

分娩予定日欄を確認させていただきます。

妊娠中の記録 (1)

ご自身の体調や妊婦健康診査の際に尋ねたいこと、赤ちゃんを迎える気持ちなどを書き留めておきましょう。

(妊娠3か月) 妊娠8週～妊娠11週 (月 日 ～ 月 日)

※妊娠・出産について気軽に相談できる人を見つけておく心安いです。

(妊娠4か月) 妊娠12週～妊娠15週 (月 日 ～ 月 日)

※妊娠初期の血液検査結果を確認しましょう(以降も各種検査結果について確認しましょう)。
※里帰り出産を予定している場合は、医師や助産師、家族と話し合い、準備しましょう。

最終月経開始日	年	月	日
この妊娠の初診日	年	月	日
胎動を感じた日	年	月	日
分娩予定日	年	月	日

※働く女性は、妊婦健康診査で医師等から指導(予防的措置も含みます。)があった際は、「母性健康管理指導事項連絡カード」を活用しましょう。

4

出産済みの方

1 ページ目

母（妊婦）欄と
出生届出済証明欄を確認させて
いただきます。

（この欄は手帳を受け取ったらすぐに自分で記入してください。）

続柄	氏名	生年月日(年齢)	職業
母(妊婦)		年 月 日生(歳)	
父		年 月 日生(歳)	
		年 月 日生(歳)	
子の保護者	居住地	電話	
		電話	
		電話	

妊婦

出生届出済証明

子の氏名		男・女
出生の場所	都道府県	市区町村
出生の年月日	年 月 日	
	上記の者については 出生の届出があったことを証明する。	年 月 日
	市区町村長	印

※赤ちゃんが生まれたら14日以内に出生届をして、同時に上欄に出生届出済の証明を受けてください。

1