

# たかさき高浜人権プラザだより



たかさき高浜人権プラザで活動されている「たかはま短歌・漢詩の会」の皆さんに、新春を題材とした短歌を詠んでいただきました。

第263号  
令和 6年  
1月 1日



元旦に白き割烹着つけ厨房に  
家族の集う膳を設う  
今野 テル子



初日の出水平線から鮮やかに  
姿現し歓声上がる  
小野里 孝子



人生のページに記せる疾走の  
箱根駅伝歓喜感涙  
紫崎 栄子



盛り上る紅白戦終え一転す  
しじまに古都の除夜の鐘きく  
柚木 かほる



うさぎ追い富士の高嶺を目指したる  
亀の甲羅はみどりに陽に映ゆ  
関 竜二

若水を汲みて煎茶を飲み干せば  
おもむろに染む側頭葉へ  
多胡 由起子

思い出は父と歩いたお祭りに  
熊手求めて開運祈りし  
長壁 広子

「戦」の年行きて今年の一字はと  
問えば「拓く」と息子は答う  
山下 弘美



皆様には健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年中は、当プラザ主催の教室・講座へのご参加、また施設のご利用に際し、多くの方々にご理解及びご協力を賜り、誠にありがとうございました。新型コロナの影響で中止となっていた地区芸能発表会も4年ぶりに開催され、コロナ前の活気が戻りつつあることを感じております。

本年も、福祉・人権啓発・地域交流の拠点として事業を実施し、より一層皆様に利用しやすい人権プラザづくりに努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

2月には人権公開講座、3月には健康に関する教室を開催する予定です。皆様のご参加をお待ちしております。

2/3(土) 人権公開講座「特殊詐欺などの被害防止講座」  
3/4(月) ご存知ですか？健診結果活用術

詳しくは裏面を  
ご覧ください！

# 人権公開講座「特殊詐欺などの被害防止講座」

オレオレ詐欺や還付金詐欺といった特殊詐欺。

この特殊詐欺などの被害を、未然に防ぐための知識と対策を学ぶ講座です。

犯罪の被害にあった人やその家族を支援する制度や相談窓口の紹介もいたします。



●日 時：令和6年2月3日（土） 午前10時～11時

●会 場：たかさき高浜人権プラザ 多目的利用室

●講 師：人権男女共同参画課嘱託職員（犯罪被害者相談担当）  
元群馬県警察 警部 田村 孝枝さん

●定 員：20人（先着順） ●費 用：無 料 ●持ち物：筆記用具

●申込み：高浜人権プラザへ来館、または電話でお申込みください。

申込み締切日  
1月26日（金）

## ご存知ですか？健診結果活用術

講話をとおして、ご自分の健診（健康診断）の結果を一緒に確認してみませんか？  
健診結果の活用方法を学びます。

（シニア層の方を対象としています）

●日 時：令和6年3月4日（月） 午後1時30分～2時30分

●会 場：たかさき高浜人権プラザ 多目的利用室

●講 師：高崎市健康課職員（保健師・栄養士）

●定 員：20人（先着順） ●費 用：無 料

●持ち物：健診結果、筆記用具、動きやすい服装、上履き。

●申込み：高浜人権プラザへ来館、または電話でお申込みください。



1月17日（水）から  
申込み開始  
（締切2月22日（木））



## 高浜人権プラザへの交通案内、申込み・お問い合わせ先

### 交通案内

- 駐車場 約35台分
- 榛名地域循環バス はるバス 宮沢白岩線  
「久留馬郵便局前」または「久留馬選果場前」  
下車 300m
- ぐるりん榛名線  
系統番号23（群馬八幡駅行）、  
系統番号24（室田行）  
「鳥井沢」バス停下車 1.1km
- 群馬バス 高崎駅～本郷経由～室田行、  
または榛名湖行「鳥井沢」バス停下車 1.1km

### 発行・申込み・お問い合わせ先

高崎市 市民部  
人権男女共同参画課  
たかさき高浜人権プラザ  
高崎市高浜町965番地  
電話027-343-1196  
ファクス027-360-4078

