

参加者募集

TAKASAKI CITY

はるな梅マラソン

梅の花が咲き誇る丘陵地を走るマラソン大会です。



満開の梅の中を駆け抜ける

問い合わせは、はるな梅マラソン実行委員会事務局（☎027-374-6715）へ。

●期日＝来年3月10日

(日) ●会場＝榛名文化会館 ●申し込み＝1月19日(金)までに、申し込み専用ページ(右記)から応募。定員になり次第締め切ります



種目	部門	定員	費用
ハーフマラソン	1部 一般男子 29歳以下	先着 1,200人	3,500円
	2部 一般男子 30歳代		
	3部 一般男子 40歳代		
	4部 一般男子 50歳代		
	5部 一般男子 60歳以上		
	6部 一般女子 39歳以下		
	7部 一般女子 40歳以上		
11km	8部 一般男子 39歳以下	先着 2,100人	3,500円
	9部 一般男子 40歳代		
	10部 一般男子 50歳以上		
	11部 一般女子 39歳以下		
5km	12部 一般女子 40歳以上	先着 2,100人	2,000円
	13部 中学生男子		
	14部 一般男子		
2km	15部 一般女子	先着 2,100人	3,500円
	16部 小学生男子(4年生以上)		
3km	17部 小学生女子(4年生以上)	先着 2,100人	2,000円
	18部 ファミリーペア(子:小学6年生以下)		
3km	19部 中学生女子	先着 2,100人	5,500円
	20部 ラン&ウォーク(中学卒業以上)		
3km	20部 ラン&ウォーク(中学卒業以上)	先着 2,100人	2,000円
3km	20部 ラン&ウォーク(中学卒業以上)	先着 2,100人	3,500円

譲ります・希望します

子育て用品や介護用品、家具を無償で譲れる人と希望する人のための登録制度です。問い合わせは、市民公益活動促進センター(足門町☎027-329-7116)へ。

●会場＝中央公民館 ●対象＝18歳以上で、講座終了後に同協会に加入してボランティアとして活動できる人(年会費2000円) ●定員＝20人(選考) ●費用＝1000円 ●申し込み＝12月22日(金)までに、市役所2階市国際交流協会(☎027・321・1201)にある申込書に記入して、同協会へ

青年センターの教室

いずれも、対象は市内に在住の18歳以上の人です。
申し込みは、12月16日(土)までに、往復はがきに住所・氏名・電話番号

号教室名(手作りみそは希望日)も書いて、〒370・1206台新田町314 青年センター(☎027・346・0251)へ。教室ごとに1人1枚の応募で、定員を超えた時は抽選します(初めての人を優先)。
●日時＝来年1月20日・27日・2月10日・17日の土曜日、午後1時～3時 ●内容＝麦こうじを使ったみそ(2キ)の作り方や保存の仕方 ●定員＝各日12人 ●費用＝2200円

スポーツ吹き矢

●日時＝1月20日～2月24日の土曜日、午後2時～4時、計6回 ●内容＝吹き矢の射得点を競う競

技・スポーツ吹き矢の基礎から試合まで ●定員＝30人 ●費用＝2000円

染料植物園のワークショップ

●日時＝来年1月28日(日)午前10時～午後3時30分 ●会場＝染料植物園 ●内容＝染色家の吉村晴子さんと染織史研究家の新井直直さんを講師に、スオウを使った紅板縮めの染色を体験する ●対象＝高校生以上の人 ●定員＝20人(抽選) ●費用＝1600円 ●申し込み＝1月10日(水)までに、往復はがきに住所・

氏名・電話番号・講習会名を書いて、〒370・0865寺尾町2302の11 染料植物園(☎027・328・6808)へ。はがき1枚で1人の応募

60歳以上の人向け ミニ門松作り

●日時＝12月19日(火)午前10時～11時30分 ●会場＝総合福祉センター ●内容＝竹や松の葉、松ぼっくりなどを使って高さ約25cmの門松を作る ●対象＝市内に在住の60歳以上の人 ●定員＝先着15人 ●費用＝600円(材料費) ●申し込み＝12月12日(火)午前10時から、直接シルバークロスター受付窓口(末広町)へ ●問い合わせ先＝同センター(☎027・370・8832)

たかさき能を楽しむ会

●日時＝来年1月21日(日)午前10時～11時30分 ●会場＝総合福祉センター1たまごホール ●内容＝「旅する能」古典文学・恋の旅・源氏物語と伊勢物語より」と題し、ワキ方能楽師の視点から能に親しむ ●定員＝先着100人 ●費用＝無料 ●申し込み＝1月7日(日)までに、往復はがきに住所・参加者全員の氏名・電話番号を書いて、〒370・0849八島町265 ラジオ高崎内たかさき能実行委員会(☎090・9378・8224)へ

高崎電気館の映画上映会 ここに泉あり



●日時＝12月9日(土)午前11時～午後1時30分 ●会場＝高崎電気館(柳川町) ●定員＝先着200人 ●入場料＝無料 ●申し込み＝電話で高崎電気館(☎027-395-0483)へ

地域で生きるシニア講座

●日時＝来年1月22日～2月5日の月曜日、午後1時30分～4時、計3回 ●会場＝中央公民館 ●内容＝地域活動やボランティア活動としてできることや、活動をおとした仲間作りなどについて理解を深める ●対象＝60歳以上の人(初めての人を優先) ●定員＝20人(抽選) ●費用＝無料 ●申し込み＝12月25日(月)までに、電話で中央公民館(☎027・322・8605)へ

演じてみよう腹話術

中央公民館は、読み聞かせなどを行うおはなしの会を、より楽しく魅力的にするための講座を開催します。簡単なパペットを作り、腹話術

視覚に障害のある人への理解を深めよう

●日時＝来年1月27日・2月3日の土曜日、午前10時～正午、計2回 ●会場＝中央公民館 ●内容＝視覚に障害のある人への声のかけ方やまちなかでの誘導方法、点字打ち体験など ●対象＝市内に在住か在宅、在学の人 ●定員＝20人(抽選) ●費用＝無料 ●申し込み＝1月5日(金)までに、電話で中央公民館(☎027・322・8605)へ

講座

の発声や演じ方を身に付けます。
●日時＝来年1月16日・23日の火曜日、午前10時～正午、計2回 ●会場＝中央公民館 ●対象＝市内に在住か在宅の人 ●定員＝20人(抽選) ●費用＝無料 ●申し込み＝12月21日(木)までに、電話で同館(☎027・322・8605)へ

できることから始める介護のおしごと紹介セミナー

介護職やボランティアに興味のある人向けに、介護の仕事の魅力を紹介するセミナーを開催します。詳しくは、市ホームページで確認してください。
●日時＝来年1月23日(火)午前10時～11時30分 ●会場＝中央公民館 ●対象＝介護職未経験の人 ●定員＝先着100人 ●費用＝無料 ●申し込み＝1月15日(月)までに、電話で長寿社会課(☎027・321・1248)へ

外国人のための日本語教室

市国際交流協会は、外国人が対象の日本語教室を行います。少人数のグループレッスンで、日本語力に合った指導が受けられます。いずれも、計10回の教室で、費用は500円(オンライン教室は無料、通信料は利用者負担)です。周りに日本語を学びたいと思っている外国人がいたら、教室の紹介をお願いします。

市役所21階で初日の出を見ませんか

市内を一望できる市役所21階の展望ロビーは、絶好の初日の出スポットです。天気が良ければ、関東平野から昇る日の出を見ることができます。日の出の予想時刻は、午前6時50分です。観覧は、人数を制限して実施します。

●日時＝来年1月1日(祝)午前6時30分～7時30分 ●会場＝市役所21階展望ロビー ●定員＝50人(抽選) ●費用＝無料 ●その他＝当日午前7時30分までは、入場券がないと21階に上がりません ●申し込み＝12月14日(日)までに、往復はがきに希望者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、〒370-8501 高崎市役所 管財課(☎027-321-1215)へ。3歳以上は4人までで、2歳以下は膝上鑑賞可能。応募は1組1枚まで



新町文化ホール

●コースと日時 水曜日コース 1月10日～3月13日、午前10時～11時30分 土曜日コース 1月13日～3月16日、午前10時～11時30分

子どもの日本語学習支援ボランティア講座

市国際交流協会は、外国から来た子どもの日本語学習を支援するボランティアの養成講座を開催します。
●日時＝来年1月20日～3月2日の土曜日、午前10時～午後4時、計4

施設利用の受け付けを開始します スポーツ大会の会場利用団体

来年度にスポーツ大会で市有体育施設の利用を希望する団体の申し込みを受け付けます。

申し込みは、受付期間内に、各施設にある申込書に記入して申し込み先へ。利用料金や利用日を調整する会議の日程などは、各施設に確認してください。



吉井中央公園野球場

施設	受付期間	申し込み先
浜川体育館、弓道場、浜川競技場、菊地サッカー・ラグビー場	12月20日(水)まで	浜川体育館 (☎027-344-1551)
城南・貝沢・和田橋野球場、河川敷運動広場、南部野球場、八幡原グラウンド	12月20日(水)まで	城南野球場 (☎027-322-4135)
問屋町・上並榎庭球場、市武道館、相撲場	12月20日(水)まで	上並榎庭球場 (☎027-327-3828)
倉洲体育館などの倉洲地域運動施設	来年1月5日(金)まで	倉洲支所地域振興課 (☎027-378-4531)
さわやか交流館などの箕郷地域運動施設	来年1月12日(金)まで	さわやか交流館 (☎027-371-8822)
群馬体育館などの群馬地域運動施設	12月25日(月)まで	群馬体育館 (☎027-372-4791)
金古運動広場、軟式野球場、少年野球場、レクリエーション広場	12月19日(火)まで	金古運動広場 (☎027-372-9340)
吉井中央公園	12月19日(火)まで	吉井中央公園 (☎027-386-4530)
新町防災アリーナなどの新町地域運動施設	来年1月20日(出)まで	新町防災アリーナ (☎0274-50-8401)
下河原テニスコート	来年1月5日(金)～19日(金)	新町温水プール (☎0274-20-2215)
榛名体育館などの榛名地域運動施設	来年1月9日(火)まで	榛名体育館 (☎027-360-8111)
吉井運動公園野球場などの吉井地域運動施設	来年1月5日(金)まで	吉井体育施設管理事務所 (☎027-387-4372)

高崎アリーナ(☎027-329-5447)・高崎市ソフトボール場(☎027-393-6571)・清水善造メモリアルテニスコート(☎027-393-6441)をスポーツ大会などで利用したい場合は、各施設にお問い合わせください

今月の たかさき昼市 12月17日(日)午前11時～午後3時 中心市街地(大手前通り)

問い合わせは、事務局の中澤洋子さん(☎027-388-8803)へ。

募集

青年センターの年間利用団体
青年センターは、令和6年度の年

嘱託給食技士

市教育委員会は、来年4月から市内の小中学校、幼稚園、学校給食センターなどで働く嘱託の給食技士を

スクールバス介助手

市教育委員会は、来年4月から市立高崎特別支援学校に勤務するス

くらぶち英語村 週末コースの留学生

小中学生が生きた英語を学べる山村留学施設「くらぶち英語村」の留学生を募集します。募集するのは、土・日曜日の週末コースです。自然豊かな倉洲地域で、ネイティブスピーカーのスタッフと外国文化体験や調理などさまざまな体験をしながら、実践的な英語力を身に付けます。

●日時 来年1月20日・21日、2月24日・25日の土・日曜日 ●対象 英語を学ぶ意欲のある小・中学生 ●定員 各回20人(抽選) ●費用 1回1万円 ●申し込み 12月15日(金)までに、同村のホームページにある申込書に記入し、〒370-3405 倉洲町川浦1414の1くらぶち英語村(☎027-384-4508)へ

土地・家屋の利用状況が変わったら届け出を

固定資産税は毎年1月1日現在の土地・家屋の状況で課税を決定します。土地の買い足し、家屋の取り壊し・用途変更などをした場合、届け出が必要で。届け出の詳細や税額については、資産税課(☎027-321-1220)か各支所税務課へお問い合わせください。

市役所本庁 ☎027-321-1111
倉洲支所 ☎027-378-3111
箕郷支所 ☎027-371-5111
群馬支所 ☎027-373-1211
新町支所 ☎0274-42-1234
榛名支所 ☎027-374-5111
吉井支所 ☎027-387-3111

少年科学館

☎027・321・0323

科学館のクリスマス

●日時 12月27日(水)まで、午前9時～午後5時 ●会場 2階展示スペース ●内容 20年間続くプラネタリウム特別番組「クリスマスプラネタリウム」の歩みを振り返るパネル展や、ツリーの展示など ●入場料 無料

プラネタリウム 星とCD音楽コンサート

●日時 12月24日(日)午後6時開演 ●会場 プラネタリウムホール ●内容 20周年を記念して、星の星座の解説を聞きながら星空を鑑賞する ●入場料 無料(未就学児は入場できません) ●申し込み 当日直接会場へ

科学工作教室 ばねを使ったおもちゃを作ろう

●日時 来年1月13日(土)午前9時30分～正午 ●会場 創作室 ●内容 ばねを使って、揺れながら木の棒を下りるおもちゃと、声が震えて聞こえるエコーマイクを作る ●対象 市内に在住の5歳～小学生(小学生3年生以下は保護者同伴) ●定員 12人(抽選) ●費用 300円 ●申し込み 12月21日(木)までに、住所・

生活

住宅改修で固定資産税が減額

住宅の耐震化やバリアフリー化、省エネ改修をした場合、要件を満たしていれば建物にかかる固定資産税が1年度分に限り減額されます。減額は、耐震が2分の1、バリアフリーと省エネが3分の1です。ただし、都市計画税は減額されません。減額を受けるには、改修工事が完了した日から原則として3か月以内に申告が必要です。必要な書類を持って市役所2階資産税課か各支所税務課で申告してください。減額の要件や申告に必要な書類など詳しくは、市ホームページで確認してください。

不法投棄にご用心

12月は廃棄物適正処理推進強化月間です。早朝や山間部など人目につかないところでごみの投棄を繰り返す、悪質な不法投棄が発生しています。自分の所有地や借りている土地に、ごみを山積みしたり、埋めた

支所の税務相談

関東信越税理士会高崎支部は、相続・贈与・譲渡などの税金や申告の相談を行います。いずれも、時間は午後1時30分～4時30分、費用は無料、定員は先着5人です。申し込みは相談日の前日までに、電話で各支所地域振興課へ。 ●会場と期日 ①榛名支所101会議室 12月21日(木) ②新町支所西庁舎2階会議室 来年1月10日(水) ●問い合わせは、資産税課(☎027・321・1220)か各支所税務課へ。

空き家・相続無料相談会

●日時 12月16日(土)午前10時～午後4時 ●会場 総合福祉センター ●内容 空き家の相続や管理・活用などについての相談会 ●定員 先着10組 ●費用 無料 ●申し込み 電話で、行政書士高崎事業協同組合空き家対策専用電話(☎080・8090・0222)へ

外国人のための法律相談

県観光物産国際協会は、外国人を対象とした弁護士や行政書士などによる通訳付きの法律相談を開催しま

ニューイヤー駅伝2024 inぐんま 全日本実業団対抗駅伝競走大会

全国のトップランナーが集結し、群馬県庁を発着点に熱い戦いを繰り広げるニューイヤー駅伝。全国6地区から予選会を勝ち抜いた41チームが、7区間100kmのコースを駆け



元日の上州路を駆け

元日の上州路を駆け抜けます。今回から第1中継所・高崎市役所をスタートする2区が大会最長区間となり、日本人エース選手の出走が予想されます。第1中継所通過予想時刻は午前9時50分ごろです。ぜひ沿道で声援を送ってください。問い合わせは、県スポーツ振興課(☎027-226-2081)へ。 ●日時=来年1月1日(祝)午前9時15分スタート

注意 選手の通過予想時刻の前後に、交通規制を行います

市役所本庁 ☎027-321-1111
 倉洲支所 ☎027-378-3111
 箕郷支所 ☎027-371-5111
 群馬支所 ☎027-373-1211
 新町支所 ☎0274-42-1234
 榛名支所 ☎027-374-5111
 吉井支所 ☎027-387-3111

新型コロナウイルス感染症

感染の心配、発熱などの症状がある時や後遺症などについての相談は、
かかりつけ医や相談センターへ

- 市受診相談センター (☎027-381-6112)
 月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分
- 県新型コロナウイルス感染症受診相談センター
 (☎0570-070-567) 上記以外の時間



受診できる病院
 の一覧はこちら

スポーツ

新町温水プールの教室

いずれも、計8回の教室で、定員は10人です。
 申し込みは、12月4日(月)～10日(日)に、電話で新町温水プール(☎0274-20-2215)へ。定員を超えた時は抽選します。



低学年向けフットサル

●日時 来年1月10日～2月28日の水曜日、午後6時15分～7時30分
 ●対象 6歳～小学3年生 ●費用 6500円

高学年向けフットサル

●日時 1月10日～2月28日の水曜日、午後7時30分～9時 ●対象 小学4～6年生 ●費用 6500円

初・中級者向けテニス

●日時 1月12日～3月8日の金曜日、午後7時～8時30分 ●対象 18歳以上の人 ●費用 1万円

親子仲よし運動教室

浜川体育館は、市武道館を会場に、

浜川温水プールの夜間水泳教室

親子仲よし運動教室を開催します。楽しく体を動かして、親子のコミュニケーションを図ります。
 ●日時 来年2月1日～29日の木曜日、午後4時～5時、計5回 ●対象 市内に在住か在勤の保護者と3歳以上の未就学児 ●定員 20組(抽選) ●費用 15000円
 申し込みは12月15日(金)までに、往復はがきに住所・保護者と子どもの氏名・子どもの年齢・電話番号・教室名を書いて、〒370-0081 浜川町1487 浜川体育館(☎027-344-1551)へ。はがき1枚で1組の応募

クラスについて詳しくは、浜川プールのホームページで確認してください。
 ●日時 来年1月19日～3月15日の金曜日、午後7時～8時30分、計8回 ●クラス 初心者Aクラス、初心者Bクラス、中級者クラス ●対象 市内に在住か在勤、在学の18歳以上の人 ●定員 各クラス15人(抽選) ●費用 15000円(プール入場料410円が毎回別途必要)
 ●申し込み 12月15日(金)までに、往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・教室名・クラス名を書いて、〒370-0081 浜川町1575の1 浜川プール(☎027-344-5511)へ。1人1枚の応募

川柳 おらほうの言葉

今月のお題 「ほんなげる」

ほんなげて 飛び出して行く ランドセル (上中居町 枝窪 俊夫)

昔の子 下駄ほんなげて 天気予報 (井野町 高橋 ヒサ子)

すもう取り ほんなげられて 強くなり (上並榎町 浅見 孝)

君の夢 ほんなげるなよ 叶うまで (吉井町南陽台1丁目 川口 和清)

ほんなげた 先にゴミ箱 ストライク (倉賀野町 田村 佐和子)

つうとかあ ほんなげあえる 老夫婦 (町屋町 桜井 覚)

さし歯かけ ほんなげたいよ 庭の柿 (箕郷町柏木沢 狩野 勝子)

(敬称略)



今月のお題は「ほんなげる」で「放り投げる」を意味するおらほうの言葉です。

「ほんなげた おかげでみつかる さがしもの」生懸命探していたのに、夫がざぶとんをほんなげたら、探していたものが見つかりました(中尾町の関原潤子さん)

探し物って、探すのをほんなげた時に見つかるもんだいね。次回のお題は「おっかねえ」で「恐ろしい」を意味します。「うちの姉ちゃん、えれえおっかねえ」のように使う他、「この弁当おっかねえからやめときな」のように食べ物に傷んでいることを指す場合もあります。

応募は12月15日(金)までに、はがきかファクス(☎027-328-2726)で住所・氏名・電話番号を書いて、広報課(☎027-321-1205)へ。Eメールでの応募は kouhou@city.takasaki.gunma.jp へ。

新型コロナワクチンの令和5年秋開始接種を実施中



市ホームページ

問い合わせ先=高崎市コロナワクチン問合せ電話(☎027-395-7300)

無料で接種を受けられるのは来年3月まで

これまでに接種を2回以上受けた人は、9月20日から来年3月までの間に1回の接種を受けられます。生後6か月～11歳の人の接種と、12歳以上の人の1・2回目接種も実施しています。新しいワクチン(オミクロン株XBB対応)を使用しています。

接種をおすすめする人は重症化リスクの高い高齢者など

国は、重症化リスクの高い65歳以上の高齢者や基礎疾患をお持ちの人に接種をおすすめしています。若い人も接種可能。接種は任意なので、本人の意思に基づいて接種を受けるか判断してください。

接種券がお手元ない人は申請が必要です

市では、接種券の発行申請があった人に対してのみ、接種券を発行しています。

接種券がお手元ない人で接種を希望する場合は、申請が必要です。申請は、ぐんま電子申請システム(右記)か、高崎市コロナワクチン



問合せ電話で受け付けます。未使用の接種券がお手元にある人は、そちらを使用して接種を受けられます。

接種は個別接種と集団接種で実施

接種は、約200か所の病院や診療所での個別接種と、市総合保健センター(高松町)での集団接種で受けられます。

障害のある人の接種に関する相談を受け付け

手話通訳が必要な人や障害のある人は、障害者支援SOSセンター・ばるーん(市総合保健センター2階。火～日曜日 ☎027-325-0111)で、ワクチン接種に関する相談ができます。ファクス(☎027-325-0112)などでも受け付けます。

接種の予約はこちら

- インターネットは専用ホームページへ24時間受け付け
- 電話は予約電話へ ☎0120-08-5670 月～金曜日、午前9時～午後6時



予約専用ホームページ

cinémaTHÈQUE takasaki
 NONPROFIT ORGANIZATION TAKASAKI COMMUNITY CINEMA
 シネマテークたかさき (☎027-325-1744)

支配人のおすすめ

市子

日本 12/8(金)～1/4(木)
 戸田彬弘
 杉咲花/若葉竜也/渡辺大知/宇野祥平/中村ゆり



主人公・川辺市子は、3年間一緒に暮らしてきた恋人の長谷川義則からプロポーズを受けた翌日に、忽然と姿を消します。長谷川は、市子の行方を捜し、これまで彼女と関わりがあった人々から証言を得ていく中で、市子が違う名前を名乗っていた

ことを知ります。バラバラのピースを埋めていくように長谷川は市子の真相を追い求めていきます。観客も一緒に市子を知ることを経験します。あらがえない過酷な運命を背負った市子を体現された杉咲花さんの凄まじい演技に圧倒されました。(小林)

今月の主な上映作品

- アアルト(フィンランド、12/1～21)
 監 ビルピ・スータリ 出 アルバ・アアルト/アイノ・アアルト
- 人生は、美しい(韓国、12/1～14)
 監 チェ・グッキ 出 リュ・スンリョン/ヨム・ジョンア/パク・セワン
- JFK/新証言 知られざる陰謀【劇場版】(アメリカ、12/8～21) 出 オリバー・ストーン
- PERFECT DAYS(日本、12/22～未定) 監 ビム・ベンダース 出 役所広司/柄本時生/中野有紗