

# 带状疱疹の予防接種費用を助成します

4月1日(月)開始。50歳以上の人と高リスク者が対象

回当たり上限4,000円(1人1回まで) 不活化ワクチン=1回当たり上限1万円(1人2回まで)

### 带状疱疹とは

带状疱疹は、水ぼうそうと同じウイルスが原因の皮膚の病気です。発症すると、激しい痛みを伴う他、合併症や後遺症を引き起こすことも多くあります。加齢やストレス、病気などで免疫力が低下することで、体内に潜伏しているウイルスが活性化して発症。特に50歳以上で増加します。

4月1日から、带状疱疹<sup>ほうしん</sup>の予防接種費用を助成します(議会承認後)。発症が多くなる50歳以上の人などが対象で、市内の医療機関で受けた接種について、費用の半額程度を助成します。

申請方法など詳しくは、決まり次第、広報高崎などでお知らせします。

問い合わせは、保健予防課(☎027-395-6155)へ。  
●対象=市内に在住で、次のいずれかに当てはまる人  
①接種当日に50歳以上②接種当日に18歳以上で、持病や免疫機能の低下などで発症リスクが高く、接種が必要と医師に認められた ●助成額 生ワクチン=1

# 子育て世帯のインフルエンザ予防接種費用を助成

1月4日(木)から申請を受け付けます

でインフルエンザワクチンを接種した ●助成額=1回当たり上限4,000円 ●助成回数=12歳以下の子は1人2回まで、13歳以上の人は1人1回まで ●その他=申請時に接種の領収書が必要となるため、保管しておいてください ●申し込み=1月4日(木)~2月29日(木)に、必要書類を添えて、電子申請により申請。詳しくは、市ホームページ(右記)で確認してください

新型コロナウイルスとの同時流行を予防し、物価高騰の影響が大きい子育て世帯の経済的負担を軽減するため、子どものインフルエンザ予防接種にかかる費用を助成します。

問い合わせは、保健予防課(☎027-395-6155)へ。  
●対象=市内に在住で、次の全てに当てはまる子どもを養育する人①市内に在住②接種当日に、生後6か月~高校生相当③令和5年10~12月に県内の医療機関



## 新型コロナワクチンの令和5年秋開始接種を実施中

問い合わせ先=高崎市コロナワクチン問合せ電話(☎027-395-7300)

### 無料で接種を受けられるのは3月まで

これまでに接種を2回以上受けた人は、令和5年9月20日から3月までの間に1回の接種を受けられます。接種は任意なので、本人の意思に基づいて接種を受けるか判断してください。

### 接種券がお手元がない人は申請が必要です

接種券がお手元がない人で接種を希望する場合は、ぐんま電子申請システム(右記)か、高崎市コロナワクチン問合せ電話で申請してください。

### 障害のある人の接種に関する相談を受け付け

手話通訳が必要な人や障害のある人は、障害者支援SOSセンター・ばーん(市総合保健センター2階。火~日曜日☎027-325-0111)で、接種について相談できま



す。ファクス(☎027-325-0112)などでも受け付けます。接種の予約はインターネットと予約電話で受け付け

- インターネットは専用ホームページへ24時間受け付け
- 電話は予約電話(☎0120-08-5670)へ月~金曜日、午前9時~午後6時



予約はこちら

### 感染の心配などの相談は、かかりつけ医や相談センターへ

- 市受診相談センター(☎027-381-6112)=月~金曜日、午前8時30分~午後5時15分
- 県新型コロナウイルス感染症受診相談センター(☎0570-070-567)=上記以外の時間
- 受診できる医療機関の一覧は、県ホームページ(右記)へ



## 市内の放射線量(空間・水道水)

市は毎月第2週と4週に、市内120地点で放射線量を測定しています。測定後、国の示す除染基準(面的測定で毎時0.23マイクロシーベルト)を超える地点があった場合は、除染を行います。

### 12月の空間放射線量(抜粋)(マイクロシーベルト/毎時)

地域	測定場所	地上50cm	地上1m
高崎	高崎市役所本庁	0.04	0.04
	倉賀野幼稚園	0.05	0.05
倉渕	倉渕支所	0.05	0.05
	倉渕小学校	0.04	0.05
箕郷	箕郷支所	0.05	0.05
	箕郷第二保育園	0.05	0.04
群馬	群馬支所	0.04	0.04
	桜山小学校	0.07	0.07
新町	新町支所	0.06	0.06
	新町第二小学校	0.05	0.05
榛名	榛名支所	0.06	0.07
	久留馬小学校	0.08	0.08
吉井	吉井支所	0.06	0.06
	南陽台小学校	0.04	0.04

●測定日=12月第2週 ●全120地点の結果は、市ホームページ「東日本大震災への対応」に掲載 ●問い合わせ先=一般廃棄物対策課(☎027-321-1253) 各支所地域振興課

### 水道水の放射性物質(ベクレル/kg)

採水場所	測定日	測定値
若田浄水場ほか 市内の浄水場	12月6日	セシウム134・137とも不検出

●検査=毎月1回 ●基準値は、セシウム134・137を合わせて10ベクレル/kg ●問い合わせ先=水道局浄水課(☎027-321-1286)

家族のついで  
日時11月18日(木)午後1時30分~3時30分 ●会場11市役所14階14会議室 ●内容11こころの病を抱える人の行動・言動で対応に困っていることを語り合う ●対象11市内に住るのうつつ病や統合失調症などを抱える人の家族 ●締め切り日11月16日(火)

ストレッチャ体操教室  
日時11月16日(火)午前10時~11時30分 ●会場11市総合保健センター13階第4会議室 ●内容11楽しく体を動かして、健康増進を図る ●対象11市内に住るのうつつ病や統合失調症などの人 ●持ってくる物11体育館シューズ、タオル ●締め切り日11月12日(金)

栄養士による食生活相談  
日時11月19日(金)午前9時30分~午後3時30分 ●会場11市総合保健センター4階健康課 ●内容11糖尿病や高血圧の予防・改善についての食生活の相談 ●対象11市内に在住の人 ●定員11先着10人 ●費用11無料 ●申し込み111月15日(月)までに、電話で健康課健康づくり担当(☎027-381-6114)へ

こころの健康相談  
日時11月24日(水)午後1時30分~4時 ●会場11市役所1階障害福祉課 ●内容11精神科医師による相談 ●対象11市内に在住で心の悩みや不安がある人かその家族 ●定員115人(予約制) ●費用11無料 ●申し込み111月17日(水)までに、電話で障害福祉課(☎027-321-1358)へ

その家族の支援  
参加者同士で交流を深めたり、悩みを語り合ったりできる場です。いづれも、費用は無料です。  
申し込みは、締め切り日まで、電話で障害福祉課(☎027-321-1358)へ。

## My City's Angel ~わが家の天使~

お兄ちゃんが大好きで、いつもニコニコ可愛いひなちゃん。お兄ちゃんと仲良く、明るく元気な子に育ってね。



山崎 陽菜ちゃん (7か月の女の子)

ますます可愛くなっけいくりんちゃん。元気いっぱい大きくなっけね。



吉田 李果ちゃん (1歳5か月の女の子)