

新町温水プールの教室

いずれも、計8回(ヒップホップは計4回)の教室です。入場料が毎回別途必要な教室があります。申し込みは、3月4日(月)~10日(日)に、電話で新町温水プール(☎0274-20-2215)へ。定員を超えた時は抽選します。



教室名	期日	曜日	時間	対象	定員	費用
水中ウォーキング	4/1~6/10	月	13:00~14:00	16歳以上	20人	3,500円
ストレッチ健康	4/3~5/29	水	13:00~14:00	16歳以上	12人	4,500円
高学年向けフットサル			19:30~21:00	小学4~6年生	10人	6,500円
肩こり腰痛改善ストレッチ	4/4~5/30	木	10:00~11:00	16歳以上	12人	4,500円
ヨガ			18:00~19:00			
リトミック	4/5~5/31	金	10:00~11:00	0~1歳児と保護者	8組	4,500円
ベリーダンス			13:30~14:30	16歳以上	12人	1万円
初・中級者向けテニス			19:00~20:30	18歳以上	10人	
はじめてのフラダンス	4/8~6/10	月	13:00~14:00	16歳以上	12人	4,500円
ヒップホップ	毎週土曜日		16:00~16:50	小学1~3年生	10人	6,000円
			17:00~17:50	小学4~6年生		

表以外にも、教室を開催しています。詳しくは、新町温水プールにお問い合わせるか同プールのホームページで確認してください

保育所(園)・認定こども園 3月の申込日

- 希望入所月=5月 ●申込期間=3月19日(火)まで ●結果通知発送予定日=4月2日(火)
- 3月21日(木)からは、6月から来4月の申し込みができるようになります。詳しくは、保育課(☎027-321-1246)が各支所市民福祉課に問い合わせてください。



市役所本庁 ☎027-321-1111
 倉洲支所 ☎027-378-3111
 箕郷支所 ☎027-371-5111
 群馬支所 ☎027-373-1211
 新町支所 ☎0274-42-1234
 榛名支所 ☎027-374-5111
 吉井支所 ☎027-387-3111

催し

倉洲の星とパスタを楽しむ

●日時 3月20日(祝)午後3時30分集
 ●集合場所 JR高崎駅東口
 ●内容 倉洲産の食材を使った夕食、くらぶちこども天文台で天体観測
 ●定員 先着30人 ●費用 3000円(夕食代込み) ●申し込み 浦 027・378・2333 へ



牛伏の春を満喫

牛伏山千本桜ハイキング

吉井観光協会は、ソメイヨシノやヤマザクラなど約1000本の桜が咲く牛伏山を巡るハイキングを開催します。牛伏ドリームセンターで昼食や入浴も楽しめます。コースは、ゆるやかな車道を歩くコースと、竹林や尾根などの登山道を歩くコースのどちらかを選べます。持ってくる物など詳しくは、市ホームページで確認してください。
 ●日時 4月4日(木)午前8時45分集
 ●集合場所 牛伏ドリームセンター
 ●対象 市内に在住か通勤在学の小学生以上で、5km程度歩ける人を募集します。

ロビーコンサート

●日時 3月21日(木)午後0時15分
 ●会場 市役所中2階ロビー
 ●内容 合唱コンサート ●曲目 「好きな街です故郷さん」「どこかで春が」 ●入場料 無料 ●問い合わせ先 文化課(☎027・321・1203)

クラシックコンサート

●日時 3月9日(土)①午前10時45分開演 ②午後2時30分開演 ●会場 高崎芸術劇場音楽ホール ●内容 ①0歳から親子で楽しむクラシック音楽コンサート ②アフタヌーンコンサート ●出演 梯剛之(ピアノ)、松本紘佳(バイオリン)、ドミトリー・フエイギン(チェロ)ほか ●曲目 ①「ビバルディ」春のほか ●入場料 ①一般、親子(保護者と小学生以下の子ども1人)2500円、②一般、親子(保護者と小中学生の子ども1人)3000円、③学生1500円、追加子ども券500円 ●チケット 高崎芸術劇場チケットセンター

る人 ●定員 50人(抽選) ●費用 3000円(保険料・入浴代込み、昼食代は別途) ●申し込み 3月18日(月)までに、はがきに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号・希望のコースを書いて、〒370-2192 吉井支所 産業課(☎027・387・3134)へ

教育委員会 臨時教職員への登録者

市教育委員会は、欠員に備え、市内の幼稚園や小中学校、特別支援学校などに勤務する臨時教職員の登録を募集します。利用料金は、下表

大倉公式ホームページ
 詳しい情報は、公式ホームページにある大会要項を確認してください。問い合わせは、榛名支所地域振興課(☎027・374・6715)へ。



高崎駅西口の自転車駐車場 学生の利用者

4月から新たに高崎駅西口自転車駐車場を利用する中学生や高校生などを募集します。利用料金は、下表

階	車種	月決め学生料金
1階	自転車	1,910円
	原付	2,340円
地下1階	自転車	1,600円
2階	自転車	1,270円
3階	自転車	1,270円

のとおりです。申し込みは、3月20日(祝)午前10時正午に、市総合保健センター3階第4会議室へ。問い合わせは、同駐車場(☎027・322・9592)へ。

陸海空自衛官

自衛隊群馬地方協力本部は、令和7年春採用の一般幹部候補生・一般曹候補生・自衛官候補生を募集しています。問い合わせは、高崎地域事務所(あら町 027・326・1761)へ。

放課後児童クラブの職員

勤務時間や時給などは、各小学校区放課後児童クラブへ問い合わせしてください。

中居小学校区

●問い合わせ先 支援員の山田昌弘さん(月~金曜日、午前11時~午後7時 ☎027・353・0704)

南陽台小学校区

●問い合わせ先 支援員の太野紀子さん(月~金曜日、午後1時~6時 ☎027・338・3322)

募集

榛名湖リゾート・トライアスロンin群馬の参加者

7月21日(日)に開催する「第12回榛名湖リゾート・トライアスロンin群馬」の参加者を募集しています。トライアスロンは、水泳・自転車・ランニングを続けて行うスポーツです。種目は、総距離50kmを超えるもの、小中学生や初心者向けのもの、3人1組で行うリレーがあります。申し込みは、5月31日(金)までに、公式ホームページから行ってください

20歳以上の方が対象です 市民演劇の出演者とスタッフを募集

10月27日(日)に箕郷文化会館で上演する市民演劇の出演者とスタッフを募集します。演技・舞台などの経験は問いません。市民演劇は、市民が演者や裏方となってつくる劇です。今回の演目は「それいけ! 劇団『け・せら・せら』2024~そのうちなんとかなるだろう」です。

●対象=市内に在住か通勤、在学の20歳以上で、主に毎週土曜日の午後2時から行う練習に参加できる人(初回は5月25日) ●練習会場=箕郷文化会館など ●費用=無料 ●申し込み=4月14日(日)までに、市役所7階文化課、箕郷・榛名・吉井の各文化会館、新町文化ホールなどにある申込書に記入し、返信用の84円切手を同封して、〒370-3102 箕郷町生原922-1 箕郷文化会館(☎027-371-7211)へ。参加者は面接で決定し、後日通知。面接は5月11日(土)に箕郷文化会館で行います

過去の公演の様子

特別養護老人ホームなどを整備する事業者

特別養護老人ホームなどの高齢者福祉施設を整備し、運営を行う事業者を募集します。募集施設や申し込み方法など詳しくは、市ホームページで確認してください。問い合わせは、長寿社会課(☎027・321・1248)へ。

教育委員会の臨時職員 医療的ケア助手(看護師など)

市教育委員会は、4月から市内の小中学校などに勤務する医療的ケア助手を募集します。
 ●内容 療の吸引や導尿など医療的なケアを必要とする子どもへの対応や教師の補助 ●応募資格 看護師か准看護師の資格を持つ人 ●勤務時間 月~金曜日、1日4時間 ●時給 1300円 ●その他 通勤費あり ●申し込み 3月15日(金)までに、市役所16階学校教育課(☎027・321・1293)にある臨時職員任用登録申込書に記入して、同課へ。申込書は、市ホームページからダウンロードできます。後日面接します

30分 ☎027・388・3322)
大類小学校区
 ●問い合わせ先 支援員の太塚美希さん(月~金曜日、午後2時~6時 ☎027・395・4066)

シネマテークたかさきのイベント 東南アジア映画週間

東南アジアの映画作品の上映会を開催します。今回は、タイ、シンガポール、インドネシア、フィリピン、ベトナムの名作をラインナップ。世界各国で高い評価を受ける、タイの



アノーチャ・スウィチャーゴーンポン監督を招いての特別イベントなども開催します。詳しくは、シネマテークたかさきのホームページ(下記)で確認してください。
 問い合わせは、シネマテークたかさき(☎027-325-1744)へ。
 ●期日=3月15日(金)～22日(金) ●会場=シネマテークたかさき(あら町) ●上映作品=「ありふれた話」(タイ)、「ワンタンミー」(シンガポール)、「アルナとその好物」(インドネシア)、「草原に黄色い花を見つける」(ベトナム)ほか ●入場料(1作品)=一般1,300円、60歳以上1,100円、特別料金の作品有り ●チケット=当日券のみ



市役所本庁 ☎027-321-1111
 倉淵支所 ☎027-378-3111
 箕郷支所 ☎027-371-5111
 群馬支所 ☎027-373-1211
 新町支所 ☎0274-42-1234
 榛名支所 ☎027-374-5111
 吉井支所 ☎027-387-3111

スポーツ教室

ゴルフ
 ●期日①4月3日～5月22日の水曜日②4月5日～5月31日の金曜日③4月7日～6月2日の日曜日④4月8日～6月3日の月曜日⑤4月9日～5月28日の火曜日、各計8回 ●時間①②④⑤午後6時30分～8時③午後5時30分～7時 ●会場②観音山ゴルフ倶楽部(乗附町) ●対象②市内に在住が在勤の人 ●定員②各先着8人 ●費用②1万2000円 ●申し込み②各教室の初日の前日までに、電話で観音山ゴルフ倶楽部(☎027・325・1901)へ

硬式テニス
 ●日時②4月10日～6月12日の水曜日、午前10時～正午、計10回 ●会場②上並榎庭球場 ●対象②市内に在住が在勤、在学の人 ●定員②先着20人 ●費用②6000円 ●申し込み②4月3日(水)午前10時45分～11時45分に、上並榎庭球場管理棟へ ●問い合わせ先②高崎市テニス協会の織茂定行さん(水曜日を除く☎027・325・1233)

相撲
 ●日時②4月10日～来年3月19日の水曜日、午後7時～9時、計47回 ●会場②市相撲場 ●対象②市内の小・中学生 ●定員②先着10人 ●費用②6500円 ●申し込み②

電話で高崎相撲協会の外処友昭さん(午後6時～9時☎090・1124・5657)へ

浜川体育館のスポーツ教室

いずれも、計10回の教室で、会場は浜川体育館です。対象は市内に在住が在勤、在学の18歳以上の人で、費用は3000円です。
 申し込みは、3月15日(金)までに、往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・教室名(コース名)を書いて、〒370・0081浜川町1487浜川体育館(☎027・344・1551)へ。教室ごとに1人1枚の応募で、定員を超えた時は抽選します。

金曜ストレッチ
 ●日時②4月19日～7月5日の金曜日、午後1時30分～3時 ●内容②ストレッチやウォーキング、腕立て伏せや腹筋などの運動 ●定員②150人

シェイプアップエアロビクス
 ●期日②4月23日～6月25日の火曜日 ●コースと時間 ①午前コース②午前10時30分～11時40分 ③夜間コース④午後7時20分～8時30分 ●内容②ステップやジョギングの動作を組み合わせたエアロビクス ●定員②①120人②50人

木曜ストレッチ
 ●日時②4月25日～6月27日の木曜日、午後1時30分～3時 ●内容②ストレッチやウォーキング、ダンベル体操などの運動 ●定員②150人

体調不良時の買い物を支援します。事前登録してご利用を
高齢者世帯 買い物SOS
 事前登録・問い合わせは、保健医療総務課(☎027-381-6111)へ

●日時②4月11日～6月27日の木曜日、計12回 ●クラスと時間 午後2時～3時 夜間クラス②午後7時～8時

水中ウォーキング
 ●期日②4月11日～6月27日の木曜日、計12回 ●クラスと時間 午後2時～3時 夜間クラス②午後7時～8時

高齢者や障害のある人 浜川プールの利用料が減額に

浜川プールは、65歳以上の人と身体・知的・精神に障害のある人を対象に、温水プールなどの施設の利用料が減額になる利用許可証を発行します。

ています。利用許可証の使用期限は毎年3月31日です。
 ●減額利用料②中学生以下1000円(通常2200円)、一般2000円(通常4100円) ●必要な物②本人確認のできる物、障害のある人は身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・療育手帳のいずれか ●申し込み②必要な物を持って、直接同プール(☎027・344・5511)へ。更新手続きも同様です

講座

点字にふれてみよう

●日時②4月3日(水)午後2時～3時 ●会場②総合福祉センター児童センター ●内容②点字付きの絵本を使って点字に親しむ ●対象②5歳～小学6年生(未就学児は保護者同伴) ●定員②15人(抽選) ●費用②無料 ●申し込み②3月15日(金)までに、児童センター(☎027・370・8825)のホームページから応募

県立点字図書館のボランティア養成講座

県立点字図書館は、図書那点訳・音訳を行うボランティアを養成する講座を開催します。
 いずれも、定員は20人程度で、会場は県社会福祉総合センター(前橋市新前橋町)です。

八幡霊園への無料バスを運行

八幡霊園は、彼岸の3月20日(祝)に、同園と高崎駅間の臨時無料バスを下表のとおり運行しますので、ご利用ください。
 問い合わせは、八幡霊園(☎027-343-3000)へ。



バス停	高崎駅西口 群馬バス 4番のりば	連雀町	本町 3丁目	台町	下豊岡町 (安中路線)	上豊岡町 (安中路線)	八幡霊園
行	9:00	9:03	9:06	9:10	9:13	9:15	9:30
	10:00	10:03	10:06	10:10	10:13	10:15	10:30
	11:30	11:33	11:36	11:40	11:43	11:45	12:00
	13:30	13:33	13:36	13:40	13:43	13:45	14:00
	14:30	14:33	14:36	14:40	14:43	14:45	15:00
バス停	八幡霊園	上豊岡町 (安中路線)	下豊岡町 (安中路線)	台町	本町 3丁目	連雀町	高崎駅西口
帰	10:30	10:45	10:47	10:50	10:54	10:57	11:00
	11:30	11:45	11:47	11:50	11:54	11:57	12:00
	13:00	13:15	13:17	13:20	13:24	13:27	13:30
	15:00	15:15	15:17	15:20	15:24	15:27	15:30
	15:45	16:00	16:02	16:05	16:09	16:12	16:15

ル体操などの運動 ●定員②150人

メタボ・ダイエット
 ●日時②4月25日～6月27日の木曜日、午後7時～8時30分 ●内容②脂肪を燃焼させるための個人の体力に合わせた運動やストレッチ ●定員②50人

浜川温水プールの教室
 いずれも、対象は市内に在住が在勤、在学の18歳以上の人で、定員は各クラス30人です。費用は2000円

円で、プール入場料410円が毎回別途必要です。
 申し込みは、3月15日(金)までに、往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・教室名・クラス名を書いて、〒370・0081浜川町1575の1浜川プール(☎027・344・5511)へ。教室ごとに1人1枚の応募で、定員を超えた時は抽選します。

アควアビクス
 ●期日②4月10日～6月26日の水曜日、計12回 ●クラスと時間 午前9時～11時 午後9時～11時

染料植物園

の貸し出しは期間中1000円(初めての中国語)
 ●日時②4月19日～7月19日の金曜日、午後7時～8時30分、計12回 ●内容②発声から簡単な日常会話まで ●定員②15人 ●費用②2420円

行くこう、里山たんけん 新緑の観音山を歩く
 ●日時②4月14日(日)午前10時～午後0時30分 ●集合場所②染色工芸館前 ●内容②子どもから大人まで楽しめる、観音山の散策と植物や生き物の観察 ●対象②2歳程度歩ける人 ●定員②先着20人 ●費用②無料 ●申し込み②3月16日(土)午前9時30分から、電話で染料植物園へ

技法講習会 草木による和紙夾紙染

●日時②4月21日(日)午前10時～午後0時30分 ●内容②和紙を万華鏡のような模様染め、うちわを作る ●対象②高校生以上の人 ●定員②15人(抽選) ●費用②2600円 ●申し込み②4月2日(火)までに、往復はがきに住所・氏名・電話番号・講習会名を書いて、〒370・0865寺尾町2302の11染料植物園へ。はがき1枚で1人の応募

3月は自殺対策強化月間です

将来への不安や生きづらさなどの悩みがある時は、一人で抱え込まずに相談してください。

相談窓口と時間

障害福祉課 (☎027-321-1358) =月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分

- 読書会
日時 3月21日(木)午前10時15分～11時
会場 6階多目的室

火を消して 不安を消して つなぐ未来 (令和5年度防火標語)

3月1日～7日 春季全国火災予防運動

空気が乾燥し、火災が発生しやすくなっています。火の取り扱いに十分注意してください。

- 市役所本庁 ☎027-321-1111
倉漕支所 ☎027-378-3111
箕郷支所 ☎027-371-5111

生活

住民税均等割のみ課税世帯給付金・こども加算給付金

エネルギー・食料品価格などの物価高騰の影響を踏まえ、住民税均等割のみ課税世帯などへの給付金を支給します。

ひとり親家庭に卒業祝金を贈呈

ひとり親家庭で、今年3月に中学校を卒業する子を持つ保護者に卒業祝金を贈呈します。

司法書士による無料相続登記相談会

群馬司法書士会は、4月1日から相続登記が義務化されることを受け、司法書士による無料相談会を開催します。

少年科学館

サイエンスシアターDVD上映

3月の土・日曜日、祝日と3月27日(水)4月7日(日)に「ファアール昆虫記」のアニメを上映します。

春休み期間中はプラネタリウムの時間を変更

春休み期間中の3月27日(水)29日(金)、4月2日(火)5日(金)は、プラネ

箕郷図書館

幼児・児童向け絵本の読み聞かせ
日時 3月16日(土)午後2時～2時30分

新町図書館

おはなしの会
日時 4月6日(土)午前11時～11時30分

山種記念吉井図書館

おはなしの会
日時 3月16日(土)午前10時30分～11時

3月の休館日

中央図書館 27日(水)
箕郷・新町図書館 29日(金)と火曜日

新型コロナウイルスワクチンに関するお知らせ

市内医療機関での無料の接種は3月30日(土)で終了します

問い合わせ先=高崎市コロナワクチン問合せ電話 (☎027-395-7300)

予約の受け付けは3月28日(木)で終了します

市内医療機関での無料の接種は、3月30日で終了します。医療機関によって最終接種日が異なります。

接種券発行申請の受け付けは3月15日(金)で終了します

接種券がお手元がない人で接種を希望する場合は、3月15日までに、高崎市コロナワクチン問合せ電話(☎027-395-7300)で申請してください。

障害のある人の接種に関する相談を受け付け

手話通訳が必要な人や障害のある人は、障害者支援SOSセンター・ばるーん(市総合保健センター2階)で、接種について相談できます。

接種の予約はインターネットと予約電話で受け付け

- インターネットは専用ホームページへ24時間受け付け
電話は予約電話へ ☎0120-08-5670

感染の心配などの相談は、かかりつけ医や相談センターへ

- 市受診相談センター(☎027-381-6112)=月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分

「前橋いちごガイド」を配布しています

赤城南麓の自然に恵まれた前橋市。若い世代を中心に、イチゴの生産者が増えています。



問い合わせは、前橋市農政課 (☎027-898-5841) へ。



前橋市ホームページ



を鑑賞する ●入場料 無料 ●申し込み 当日直接会場へ

天文教室 早春の天体と月を見よう

日時 3月15日(金)午後7時
会場 箕郷プラネタリウムホール

図書館

中央図書館

お話し会
日時 3月11日～4月8日の月・木曜日

プラネタリウム星とCD音楽コンサート

日時 3月17日(日)午前9時30分開演
会場 プラネタリウムホール