

# 太極拳

1. 年 齢 高崎市在住の18歳以上の方

2. 実施日 令和6年5月16日（木）～ 6月27日（木） 計7回

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回
5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27

3. 時 間 18:30～20:30（2時間）

（遅刻しそうな場合でも、焦らず、慌てず、急がず事故のないよう到来館してください。）

4. 費 用 無料

※5/16(木)までに、はがきを持参の上、受付をしてください。

5. 会 場 高崎青年センター 3階 講堂

6. 準 備 動きやすい服装、室内用運動靴、汗拭きタオル、飲み物

7. 講 師 荒木 すみよ 先生

8. その他

★発熱や体調不良等の場合は参加をご遠慮ください。

- ・館内は土足禁止です。玄関で室内用運動靴に履き替えて、そのままお入りください。
- ・参加者以外の見学（お子様の同伴など）はご遠慮いただきます。
- ・ご不明な点がある方は、青年センターまでご連絡ください。

高崎青年センター

住 所：高崎市台新田町314

TEL：027-346-0251