

はじめてのフラダンス

1. 年齢 高崎市在住の18歳以上の方（女性限定）

2. 実施日 令和6年5月22日（水） ～ 6月26日（水） 計6回

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回
5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26

3. 時間 14:00～15:30（1時間30分）
（遅刻しそうな場合でも、焦らず、慌てず、急がず事故のないよう到来館してください。）

4. 費用 300円（練習用CD代）

※5/15(水)までに支払いにお越しいただき、はがきを持参の上、受付をしてください。
※教材を事前に準備するため、キャンセル・欠席の場合の返金はありません。

5. 会場 高崎青年センター 3階 講堂

6. 準備品 運動のできる服装、タオル、飲み物
※練習は裸足にて行います。裸足に抵抗がある方は、「柔らかい素材」の室内履きを準備してください。

7. 講師 石黒 香代子 先生

8. その他
★発熱や体調不良等の場合は参加をご遠慮ください。

- ・館内は土足禁止です。上履きまたはスリッパを持参してください。
- ・参加者以外の見学（お子様の同伴など）はご遠慮いただきます。
- ・ご不明な点がある方は、青年センターまでご連絡ください。

高崎青年センター
住所：高崎市台新田町314
TEL：027-346-0251