## ヤングケアラーが家族のために担っていることの例

障害や病気のある家族に代わり掃除、洗濯、料理などの家事をしている



家族に代わり、幼いきょう だいの世話をしている



障害や病気のあるきょうだい の世話や見守りをしている



目が離せない家族の見守りをしている



日本語が話せない家族のために通訳をしている



家計のためにアルバイトを して助けている



アルコールなどの問題を抱える家族の見守りや世話を している



病気の家族の看病をしている



障害や病気、介護が必要な 家族の身の回りの世話をし ている



障害や病気、介護が必要な 家族の入浴やトイレの介助 をしている



高崎市教委学校教育課