

がん患者とその家族のための地域がんサロン

●期日と会場 4月9日(火)=自遊空間みちくさ(新町) 21日(日)=総合福祉センター3階ボランティアルーム ●時間=午後1時~3時 ●内容=がん患者やその家族が悩みや不安を相談 ●費用=無料 ●その他=電話による相談は随時受け付け ●申し込み=当日直接会場へ ●問い合わせ先=びおサポぐんま事務局 (☎080-6817-7234)

加入者へのお知らせ
 いずれも、問い合わせは高崎市国民健康保険(国保)は保険年金課 国保担当(☎027・321・1236) か各支所市民福祉課へ、後期高齢者医療は保険年金課 医療給付担当(☎027・321・1237) か各支所市民福祉課へ。
保養施設の利用にお得な助成券
 市内の保養施設に宿泊する費用の一部を助成しています。助成額は1泊につき2000円で、年度ごとに1泊だけです。家族やグループなどで健康増進や余暇の活用に関与

高齢者用肺炎球菌の予防接種対象者が変わります
 高齢者用肺炎球菌ワクチン(23価)の予防接種費用の一部を助成しています。
 4月から、定期接種の対象者が同ワクチンを未接種の65歳の人になります。対象となる人には、65歳の誕生日の翌月に通知を発送します。接種を受けるには、通知と健康保険証が必要です。市外で接種を受ける場合は、事前に保健予防課予防接種担当(☎027・395・6155)に問い合わせてください。
 また、66歳以上で、今まで助成を受けたことのない人が任意で市内の医療機関で接種する場合は、1回だけ2000円を助成します。

認知症相談
 ●日時 4月10日(水)午後1時30分~4時 ●会場 市役所2階長寿社会課 ●内容 物忘れなど認知症の心配がある症状についての医師による相談 ●対象 市内在住で、認知症について悩みや不安のある人かその家族 ●定員 4人(予約制) ●費用 無料 ●申し込み 4月8日(月)までに、電話で長寿社会課(☎027・321・1319)へ

ひきこもりがちな青年を支える家族のつどい
 ●日時 4月9日(火)午後1時30分~3時30分 ●会場 市役所9階93会議室 ●内容 参加者同士の交流会 ●対象 市内在住の18歳以上でひきこもり状態にある人の家族 ●費用 無料 ●申し込み 4月5日(金)までに、電話で障害福祉課(☎027・321・1358)へ

お話の会
 ●日時 4月12日(金)午後1時30分~3時30分 ●会場 市役所9階92会議室 ●対象 市内在住のうつ病や統合失調症などの人 ●締め切り日 4月10日(水)

こころの病を抱える人とその家族の支援
 参加者同士で交流を深めたり、悩みを語り合ったりできる場です。いずれも、費用は無料です。
 ●申し込みは、締め切り日までに、電話で障害福祉課(☎027・321・1358)へ。

My City's Angel ~わが家の天使~



前原彩月ちゃん
(1歳10か月の女の子)

可愛すぎる笑顔と幸せがありがとう。元気いっぱい笑顔いっぱい素敵な女の子に育ってね。



清水望菜ちゃん
(9か月の女の子)

よく寝てよく食べて、手のかからない子で助かっているよ。お兄ちゃんと手を繋いで歩く姿が楽しみます。

美しい高崎

「美しい高崎」は、市内の魅力的な景観を紹介するコーナーです

No.41 小串カタクリの里に咲くカタクリ

小串カタクリの里(吉井町小串)に群生するカタクリの花。春が訪れると、淡い紅紫色の小さな花が斜面一面に広がります。見頃は例年3月下旬。可憐な姿をお楽しみください。



高崎市の公式 Instagram を開設しています

市の Instagram 公式アカウント「@takasaki_photos」(右記)を開設しています。広報課(☎027-321-1205)が撮影した、市内のイベントや魅力的な風景などを投稿していますので、ぜひご覧ください。「#美しい高崎」や「#beautifultakasaki」をつけて投稿された写真は、市のアカウントで紹介していきます。誰もが知る風景からとっておきのスポットまで、たくさんの投稿をお待ちしています。



76.2 ラジオ高崎番組案内 問い合わせ先: ラジオ高崎 (☎027-322-5555)

マイタウン高崎 (月~金曜日、午前9:15・午後0:30) **RADIOTAKASAKI**
 JOZZ3AQ-FM TAKASAKI FM76.2MHz STEREO
 「マイタウン高崎」は、毎回ゲストを招いて、市内で行われる催しや市からのお知らせなどを紹介する番組です。

主な放送予定	放送予定日	主な放送予定	放送予定日
カフェあすなるからのお知らせ	3月18日(月)	「こども誰でも通園事業」を開始します	3月26日(火)
3月は自殺対策強化月間です	3月19日(火)	3年に1度の評価替えで固定資産税などの税額を見直します	3月28日(木)
3月24日・31日・4月7日の日曜日に市民課などの窓口を開設します	3月20日(祝)	ボランティア紹介「アクションアカデミー HEROII」	3月29日(金)
少年科学館からのお知らせ	3月21日(木)	広報課からのお知らせ	4月1日(月)
犬の登録と狂犬病の予防接種のご案内	3月25日(月)	農畜産物の6次産業化・ブランド化を支援	4月2日(火)