高崎市男女共同参画広報紙

「バモス」とは、ポルトガル語や スペイン語で"一緒に行こう!" または"~しよう!"と誘う意味で、 日常会話で気軽によく用いられる 言葉です。

育休のススメ ~男性育休取得企業インタビュー~

共働き家庭が増加する中、家事や育児への男性の積極的参画や、 育児休業の取得が進んでいます。令和4年度の厚生労働省の調査で は、男性育休取得率は17.13%(前年度13.97%)と上昇傾向です が、女性と比べ低い水準です。本号では、社員の子育てを支援する株 式会社長井精機(上豊岡町)で、長井社長と実際に育休を取得した 山田さん、木島さんにお話を伺いました。



ださい。

貴社について教えてく

長井 長井 きっかけは。 年取得しています。 育休制度 番長い従業員で半 これまで述べ10 が始まっ

す。

やすい環境になっていま

得しているので、

取得し

断る理由などないと思い た。 を取りたいと言われまし ―それを聞いて山田部長 労働者の権利なので 山田部長から育休

で、

と思います。

高崎市役所

すばらしい取り組みだ

Ш 様々な業務ができるよう ることも難しいの し、これから人材が増え

長井 うのが一番困るので。 私としては退職されちゃ 取りやすいと思います。 でなく、時短勤務やフ に指導しています。 しています。 レックスタイム制も導入 弊社では育休だけ 有給休暇も

> 0%を目指しています。 性職員の育児休業10 では令和七年度以降、

市内の事業所でも男性育

だなと 出

(笑)。

もともと

はいかがでしたか。

相談してみるもん

休みをとりやすい社風が

あったことも良かったと

心います。

うございました。

ですね。

本日はありがと していくとい

す。 や納期の調整をしていま が、どのような点に気を 解が不可欠だと思います つけられましたか。 育休取得には職場の 技術を磨くだけでな 部長を中心に業務

 \mp

業団地にある従業員40 長井 弊社は八幡第二

八の会社です。主に発電



山田製造部長

木島部長も育休を

取

と思いますが、 はされていますか。 業務にも影響が出るか 限られた人数です 何か工夫

す。 長井 をみんなで作っていま と。助けあい、調整しあっ ら、それは仲間も同じこ 員ばかりです。 で休みたいこともあるか て力を発揮しやすい環境 家族を大切にする社 私も授業参観 など

半導体製造装置部品など 用のタービンブレードや

を製造しています。

男性の育休は、

これま

することも大事にしてい

社員が仕事の共有を

で何回取得されています

ます。

部長が率先して取

木島 と思います。 極的に参加することで、 談などは、ほとんど私が もの保育参観や、 以外の休暇を使って子ど 取得しました。 れたのでしょうか。 子どもとの関係も良好だ 行きます。学校行事に積 私も妻の出産時. また育休 学校相

山田部長のご家族。妻、長女(12)、次女(8)、長男

(6)、次男(2)の6人家族。4回育休を取得した。

山田部長の育休中のある

7:00 起床、朝食準備 7:45 妻出勤、洗濯、洗い物、掃除 10:00 娘を着替えさせて、ミルクで授乳 11:00 近所を散歩し簡単に昼食 12:00 娘と妻の職場へ行き、妻の休憩中に授乳 13:00 帰宅し沐浴。昼寝をさせ自分も休憩 16:00 ミルクで授乳し近所を散歩 17:30 夕食準備(時にはおんぶしながら) 19:00 妻帰宅し一緒に夕食。授乳 20:00 家族で娘をお風呂に入れながら、自分も入浴 21:00 妻が授乳している間に、洗い物や洗濯物をたたむ

妻・優子さんより

第一子の時は、私の産休後 に夫の育休が始まったの で、授乳や寝かしつけなど、 最初は大変そうでしたが、 慣れたら、ミルクの用意も 早技で、娘もパパに安心し きっていました。私も仕事と の両立ができて、家族で貴 重な時間を過ごせました。

性のあり方について考えてみませんか

長い間社会では、世の中には「男性」と「女性」しかいない。それぞれに特徴のある身体を持ち、それぞれに「男性らしい」「女性らしい」行動をし、異性に関心を持つことが「ふつう」であり、そこにあてはまらないものは「特別」、と考えられてきました。

しかし、人間の性(セクシュアリティ)は2つのパターンに分けられるほど単純なものではありません。



LGBTQってなに?

からだの性とこころの性が一致しない人、好きになる性が同性(または両性)の人などは、セクシュアルマイノリティ(性的少数者)と言われています。最近新聞やテレビで見聞きすることが多い「LGBTQ」はセクシュアルマイノリティを表す総称のひとつです。

L

Lesbian レズビアン

こころの性が女性 好きになる 性も女性 (女性同性愛者)

G

Gay ゲイ

こころの性が男性 好きになる 性も男性 (男性同性愛者)

B

Bisexual バイセクシュアル

男性も女性も 好きになる人 (両性愛者)

T

Transgender トランスジェンダー

からだの性と こころの性が 一致しない人

Q

Questioning クエスチョニング

セクシュアリティが 分からない、 または 定めていない人

性の多様性について考えよう ~LGBTって何だろう?~ 出前講座を実施しました!

性の多様性について理解を深めていただくため、男女共同参画センターでは出前講座を実施しています。今年度は多くの申込みをいただき、関心の高まりを感じています。

受講者のみなさんは、初めて触れる言葉も多い中、真剣に耳を傾けてくださいました。いただいた感想は、何となく聞いたことはあるけど…。詳しくは知らなかった…。という人が多いですが、友達にカミングアウトされた事があるというケースも少なくない印象です。また、打ち明けやすい環境を作りたい、悩みを



聞いてあげたい、知らないうちに差別している事に注意したいというような、セクシュアルマイノリティと向き 合っていく考えも多く聞かれます。

高崎市では性の多様性のほか、およそ80種類の出前講座を実施しています。ご活用ください。

あなたも今日からAlly(アライ)に!

セクシュアルマイノリティを理解・支援する人のことをアライといいます。

「ホモ」「おかま」「レズ」「おとこおんな」などの差別的な言葉を使わない。

周囲の人が差別的な言葉を使って笑いのネタにしている時は、注意したりそっと話題を変える。

カミングアウトされたら、「話してくれて、ありがとう」「何か困ってることない?」などの言葉をかける。 また、本人の同意なく他人に言いふらしたりすること(アウティング)は絶対にしない。

人それぞれ姿や考え方が違うように、性のあり方もグラデーションのように多様です。性のあり方を正しく理解し、互いの違いを認め合ったうえで、誰もが「自分らしく」生きられる社会をつくっていきましょう。

たかさき女性元気サポート事業をご存知ですか?

1 女性のためのつながりサポート相談

生活や仕事、DV被害、子育てや介護に関する女性の困難や、昨今の物価高騰による不安が深刻な状況となっています。

例えば・・・

- ○誰とも関わらず一人で子育てに追われている
- ○家族の収入が減ってしまって、生活が苦しい
- ○店長から、明日から来なくていいよといわれてしまった
- ○子ども、親、パートナーが暴力を振るうようになった …など

このため高崎市では、市社会福祉協議会と連携し、電話・来所による相談や

居場所の提供等の各種支援を通じて、問題を抱える女性の不安や悩みの解消に向けてサポートしています。 専門の女性相談員がお聴きし、どうしたらよいか一緒に考えます。相談は無料、個人情報等の秘密は厳守します。

- ●電話相談 相談専用番号 027-370-8852
- ●来所相談 高崎市総合福祉センター内 (要事前の電話相談)
- ●開設時間 月曜日から金曜日 午前9時から午後5時まで(年末年始、祝日は除く)



〈相談ホームページ〉

2 必要な方に生理用品をお渡ししています

市内にお住いの女性や女の子の負担を少しでも軽くするため、必要としている方に生理用品をお渡しします。

- ●生理用品配布 昼用·夜用1パックずつ
- ●開設時間 月曜日から金曜日 午前9時から午後5時まで(年末年始、祝日は除く)
- ●配布場所 高崎市総合福祉センター(末広町) 他社協の各支所でもお渡ししています。

また、不安や悩みを抱える女性が気軽に利用でき、"ほっ"とできる居場所(カフェ)事業では、お茶やお菓子なども用意していますのでお気軽にご参加ください。

詳しくは、高崎市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

高崎市社会福祉協議会 女性元気サポート事業

検索

男女共同参画センターの主な事業紹介

男女共同参画センターで行う事業は、女性と男性が互いに尊重し合い、いきいきと暮らしていける男女共同参画社会の実現に向けて実施しています。今年度実施した主な事業をご紹介します。



男女共同参画講演会

6月24日(土)

「社会・地域に寄り添う活動からみたこれからの男女共同参画のあり方とは」



講師:新井正昭さん(市社会福祉協議会 会長)

これまでの会社員、民生委員、ヤングケアラー支援活動から得た経験をもとに、望ましい本市の男女 共同参画のあり方についてお話いただきました。参加者からも「講師の人柄が表れ、素晴らしい内容 だった」と好評でした。



禁瓜

ボールペン字講座

9月12日(火)



ボールペン字講座は、再就職支援を目的に開催しています。就職活動で必要となる「履歴書」のきれいな書き方をめざして、講師から文字を書くコツを教えていただきました。



講座

パパと子どもでつくるクリスマス料理教室

12月9日(土)

講師:社会教育講師 松原祥子さん

毎年恒例のパパと子どものクリスマス料理教室です。親子で楽しく料理を学びながら、男性の家事・育児参画を進めています。今年はミックスピザ、ホワイトシチュー、レアチーズケーキを教えていただきました。ピザは生地から手作りしました。後日また作ってみたいという感想も寄せられました。



パートナーはあなたのことを大切にしていますか?

DV(配偶者や恋人などからの暴力)とは、殴る・蹴るなどの身体的暴力だけで なく、様々な暴力で相手を支配しようとする行為です。

■ 身体的暴力 … 殴る、蹴る、物を投げる、つきとばす、刃物でおどす など

■ 精 神 的 暴 力 … 無視する、人格を否定するような暴言を吐く、どなる など

■ 性 的 暴 力 … 性的な行為を強要する、避妊に協力しない、中絶の強要 など

■ 経済的暴力…生活費を入れない、借金をさせてお金を取り上げる

■ 社会的暴力…常に行動を監視する、友人との付き合いを制限する など

●もし今、あなたがDVで悩んでいたら、勇気を出して相談してみませんか。

●ひとりで悩んでいた時に気づかなかった解決方法が見つかることがあります。

●こどもがDVを目撃することは「児童虐待」にあたります! こどもの心は深く傷つき、心身の症状があらわれることもあります。 また、暴力的なコミュニケーションを身につけてしまうことがあります。

●お友達や知り合いがDVで悩んでいたら、身近な相談窓口に相談するよう 勧めてください。





高崎市DV電話相談

主な支援内容…●DVについての相談●無料の法律相談●緊急時の安全を 確保するための相談●保護施設の利用についての情報提供や助言●行政 サービスや福祉制度の利用についての支援●保護命令制度についての 情報提供や申立書の作成支援●民間支援団体と連携した同行等の支援

相談専用電話 027-381-6223

- ●月曜日~金曜日 午前9時~午後4時 (祝日、年末年始を除く)
- ●電話による相談(随時受付)
- ●面接相談(電話による事前予約が必要) 対象



高崎市男女共同参画センターからのお知らせ

男女共同参画相談

男女の就労や社会参加、DV、セクハラ、女性・男性であるがゆえに生きづらさ ●月曜日~金曜日 午前9時~午後4時 を感じている方などの相談を受け付けています。

あなたの思いに寄り添い、自分なりの答えや新たな選択肢を見つけるお手伝 いをします。

相談専用電話 027-329-7119

- (祝日、年末年始を除く)
- ●電話による相談(随時受付)
- 面接相談(電話による事前予約が必要)

弁護士による無料法律相談

雇用問題、離婚、DV等面談により弁護士から直接アドバイスが受けられます。 (市内在住か在勤、在学の方。1件につき30分、定員6人)

予約受付電話 027-329-7118

- ●原則毎月第3火曜日 午後1時~午後4時
- ●面談のみ(電話による事前予約が必要)

令和6年度男女共同参画センター事業予定

男女共同参画推進講演会

みなした

水無田 気流 さん (國學院大學 教授)

演題 『「居場所 | のない男、「時間 | がない女~共に幸せになるために~ 』

日時: 令和6年6月29日(十) 13:30~15:00

会場:市民活動センター「ソシアス」(足門町) ※応募方法などの詳細は後日広報高崎に掲載します。



編集

発行

高崎市 市民部人権男女共同参画課 男女共同参画センター(市民活動センター「ソシアス」内)

〒370-3531 群馬県高崎市足門町1669番地2

TEL: 027-329-7118

e-mail: danjokyoudou@city.takasaki.gunma.jp

令和6年3月15日

高崎市 男女共同参画

高崎市人権男女共同参画課のホームページ では、男女共同参画に関わる様々な情報を 掲載しています。ぜひご覧ください。

