



料

理

教

室

のご案内

季節の食材を使った料理教室を開催します。
栄養バランスも考えられたメニューで、元気になれる教室です。
ご参加をお待ちしております。



- ・開催日：9/21、10/19、11/16、12/21、（令和6年）1/18
全5回（毎月第3木曜日）
- ・時 間：午前10時～午後0時30分（食事時間も入っています。）
- ・場 所：たかさき高浜人権プラザ 調理室
- ・定 員：15人（定員になり次第締め切ります。）
- ・持ち物：三角巾（バンダナ等で可）、エプロン、タオル（ふきん用）、筆記用具
お米（各回1/2合＝炊飯器用計量カップの半分量）
- ・講 師：管理栄養士 金井ちはる さん
- ・参加費：3,000円、初回時集金（※欠席時の返金はありません。）

●受付開始：令和5年8月17日（木）から
（定員になり次第締め切りとなります。）

●申込方法：たかさき高浜人権プラザへ来館、電話、ファクス、メールにてお申し込みください。
※申し込みの際には ①氏名 ②住所 ③電話番号 をお知らせください。

●受付時間：午前9時～午後5時まで

●受付場所：たかさき高浜人権プラザ 高崎市高浜町965番地
電話 027-343-1196 ファクス 027-360-4078



プラザへの地図・交通案内は
裏面をご覧ください



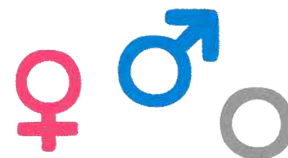
図書の貸し出しを行っています！



高浜人権プラザでは、図書資料の貸し出しを行っています。
人権に関する図書の他に、健康や生き方のヒントになる本、料理やお菓子、園芸や釣りなど
趣味の本も用意しています。
無料で利用できますので、お気軽にプラザへお越しの上、事務室へお声かけください。

●貸出期間 2週間

●貸出冊数 5冊まで



セクシュアルマイノリティ～性的少数者への理解を深めましょう

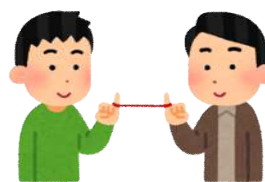
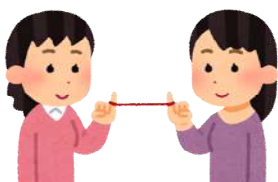
私たちの性のあり方（セクシュアリティ）は、「からだの性」「こころの性」「好きになる性」の3つの要素があると考えられています。セクシュアリティは多様であり、全ての性が一致する人がいる一方で、一致しない人や決められない人もいます。このセクシュアリティが少数派の人々のことを総称して、セクシュアルマイノリティ（性的少数者・性的マイノリティ）と呼ばれています。

セクシュアルマイノリティの例

エルジービティー

- LGBT L（レズビアン）、G（ゲイ）、B（バイセクシュアル）、T（トランスジェンダー）
（女性同性愛者、男性同性愛者、両性愛者、からだの性に違和感を持つ人）
- アセクシュアル 無性愛者
- クエスチョニング セクシュアリティを決められない、分からない人等

セクシュアルマイノリティの人々は、いじめや差別を受けることが多く、それ故にカミングアウト（自分のセクシュアリティを人に伝えること）をできずに生活している人も多いです。
セクシュアリティの多様性を認め、誰もがありのままの自分でいられる社会をつくっていきましょう。



交通案内

- 駐車場 約35台分
- 榛名地域循環バス はるバス 宮沢白岩線
「久留馬郵便局前」または「久留馬選果場前」
下車 300m
- ぐるりん榛名線
系統番号23（群馬八幡駅行）、
系統番号24（室田行）
「鳥井沢」バス停下車 1.1km
- 群馬バス 高崎駅～本郷経由～室田行、
または榛名湖行
「鳥井沢」バス停下車 1.1km

発行

高崎市 市民部
人権男女共同参画課
たかさき高浜人権プラザ
高崎市高浜町965番地
電話027-343-1196
ファクス027-360-4078

