

たかさき高浜人権プラザだより



第259号 令和4年8月1日



料理教室のご案内

季節の食材を使った料理教室を開催します。
栄養バランスも考えられたメニューで、元気になれる教室です。
ご参加をお待ちしております。



- ・開催日：9/21、10/19、11/16、12/21、（令和5年）1/18
全5回（毎月第3水曜日）
- ・時 間：午前10時～午後0時30分（食事時間も入っています。）
- ・場 所：たかさき高浜人権プラザ 調理室
- ・定 員：15人（定員になり次第締め切ります。）
- ・持ち物：三角巾（バンダナ等で可）、エプロン、タオル（ふきん用）、筆記用具
お米（各回1/2合＝炊飯器用計量カップの半分量）
- ・講 師：管理栄養士 金井ちはる さん
- ・参加費：2,500円、初回時集金（※欠席時の返金はありません。）

●受付開始：令和4年8月17日（水）から
（定員になり次第締め切りとなります。）

●申込方法：たかさき高浜人権プラザへ来館、電話、ファクス、メールにてお申し込みください。
※申し込みの際には ①氏名 ②住所 ③電話番号 をお知らせください。

●受付時間：午前9時～午後5時まで

●受付場所：たかさき高浜人権プラザ 高崎市高浜町965番地
電話 027-343-1196 ファクス 027-360-4078



プラザへの地図・交通案内は
裏面をご覧ください



図書館の貸し出しを行っています！



高浜人権プラザでは、図書資料の貸し出しを行っています。

人権に関する図書の他に、健康や生き方のヒントになる本、料理やお菓子、園芸や釣りなど趣味の本も用意しています。

無料で利用できますので、お気軽にプラザへお越しの上、事務室へお声かけください。



じんけんそんちやうとしせんげん 「人権尊重都市宣言」

- 貸出期間 2週間
- 貸出冊数 5冊まで
- 貸出手続 事務室で申込書にご記入ください。

プラザの入り口をはじめ、市内に「人権尊重都市宣言」という看板があるのに、お気づきですか？

高崎市は、憲法のかかげる平和及び人権の確立と、その擁護^{ようご}のための活動を推進し、人と人とのふれあいを大切にし、いたわりの心がゆきわたる市民生活の充実した市を築くため、「人権尊重都市宣言」を制定しています。

人はだれでも、一人ひとりかけがえのない存在として尊重され、豊かに、健康で幸せな生活を営む権利を持っています。

また、人は一人では生きていけません。お互いが助け合い、協力しあい、生きている喜びを分かちあうことができなければならないと思います。

民族や性などの違いを尊重して「ともに生きる」。改めて意識してみませんか？



交通案内

- 駐車場 約35台分
- 榛名地域循環バス はるバス 宮沢白岩線
「高浜郵便局前」または「久留馬選果場前」
下車 300m
- ぐるりん榛名線
系統番号23（群馬八幡駅行）、
系統番号24（室田行）
「鳥井沢」バス停下車 1.1km
- 群馬バス 高崎駅～本郷経由～室田行、
または榛名湖行
「鳥井沢」バス停下車 1.1km

発行

高崎市 市民部
人権男女共同参画課
たかさき高浜人権プラザ
高崎市高浜町965番地
電話027-343-1196
ファクス027-360-4078

