



みんなでつながろう！支えあいの輪！  
～生活支援コーディネーター通信～



第 25 号  
令和 6 年 2 月発行

高崎市生活支援  
コーディネーター  
通信

# めざせ！ワンハート

## みなさまへ

新年がスタートして 1 か月が過ぎ、寒さが厳しい時期になりました。みなさまいかがお過ごしでしょうか。今月は、第 2 層協議体小規模情報交換会が開催されます。意見交換した内容を各協議体に持ち帰り、今後の協議体活動や助け合い活動創出のヒントにしていきたいと思います。

今年度も残すところ 2 か月です。各地区の第 2 層協議体の活動をみなさんと振り返り、今後の活動につなげていきたいと思います。まだまだ寒い日が続きます。体調管理に気をつけてください。



## 12・1月の第1層協議体の話し合いの内容



12月

### <住民企画会議>

- ① Google マップ案内の作成
- ② ふれあいの広場振り返り… 困り事・できることマッチング
- ③ 第 2 層協議体情報交換会振り返り
- ④ 第 2 層小規模情報交換会の検討… 組み合わせや意見交換方法
- ⑤ 中期計画の検討（令和 6～8 年度）
  - ・ 地域支え合いサポーターと協議体との連携
  - ・ 新たな活動創出に向けた取り組み ・ 第 2 層 SC 設置

### <事業推進会議>

#### 【グループワーク】

- ・ 第 2 層協議体情報交換会振り返り
- ・ 終了後の協議体の様子を共有
- ・ 住民メンバーの反応、感想、気づきを共有

1月

### <住民企画会議>

- 中期計画の検討（令和 6～8 年度）
- ・ 地域の支え合い活動を市内全域に広げていく
  - ・ 区長民生委員、一般市民に向けた周知活動
  - ・ 介護予防・通いの場・助け合い活動を増やす
  - ・ コーディネートできる人材の育成

### <事業推進会議>

#### 【グループワーク】

- ・ 第 2 層協議体小規模情報交換会開催に向けて、あんしんセンター間で各回に分かれグループワーク
- ・ 各協議体の活動の様子を確認

## 第 1 層生活支援コーディネーターよりお願い



生活支援コーディネーター通信は、市内外の協議体の取り組みや様々な助け合い活動を紹介したいと思っております。市内の活動で掲載して欲しい活動があればコーディネーターまでご連絡ください。その他、ご意見、ご感想もお寄せください。お待ちしております。また、**「新しく支え合い活動を立ち上げたい」**、**「既存の活動を今後どうしていけばよいのか困っている」** そうしたみなさんからの相談も第 1 層生活支援コーディネーターまでお気軽にお声がけください。

新高尾・中川地区

中川地区民生委員勉強会



協議体

中川地区の協議体メンバーが少ない

地域の民生委員向けに勉強会を行ってみよう！

勉強会の開催



協議体メンバー

メンバーになって私達と一緒に地域のこと考えませんか？



協議体

協力できると回答してくれた方に再度声をかけてみよう！

- 【目的】 民生委員へ向けて勉強会を開催し、新たな協議体メンバーを募集する。
- 【経緯】 新高尾・中川地区協議体の中川地区では、協議体メンバーが少なくなってしまったため、新たに協議体メンバーを増やすことを目的に、民生委員向けに勉強会を開催しました。
- 【様子】 当日は、高崎市長寿社会課地区担当より、中川地区の現状や地域包括ケアシステムが必要になった背景について説明がありました。その後、第1層SCより他地域の事例について説明がありました。参加者から質問もあり、充実した会となりました。勉強会のアンケートでは、「協議体に参加したい」「誰かが行くならば参加してもよい」と回答してくださった方が2名ずついらっしゃいました。
- 【今後】 上記の4名の方に、改めて声をかけ、協議体メンバーに迎え入れ、今後協議体としてできることを検討していきます。

これからは地域で支え合うことが大切だ。

新町地区

新町第3区のサポーター座談会



話し相手くらいなら私にもできる！



地域のサロンにて...

地域で支え合いの仕組みをつくろう！



地域で支え合いをしていこう！



サポーター会議開催  
サポーター登録し、できることを用紙に記入

- 【目的】 支え合い活動の趣旨説明と、支え合い活動参加者を募り、支え合いサポーター登録をする。
- 【経緯】 新町第3区では、地域のふれあい・いきいきサロンで「地域の困り事を地域のみんなで助け合っていこう」と協議体メンバーが声をかけたところ、サロン参加者の方からも「話し相手くらいならできる」「裁縫ならできるかも」「みんなで助け合う地域を作った方が安心」という声があがり、仕組みづくりをしていこうということになりました。
- 【様子】 当日は、30名ほどの地域の方が集まり、協議体メンバーより、改めて助け合い活動の仕組みづくりに至った経緯をお話し、集まってくださった方に「できること」を記入していただき、メンバー登録をしました。
- 【今後】 他地区の助け合い活動の見学や、地域支え合いサポーター養成講座を企画し、助け合い活動の実施にあたり、必要な体制を整えていきます。

群馬地区さくら

「ウォーキングでまちめぐり」をしてみよう！

養蚕の神様が  
祀られてるね

周知活動にも  
なるね！



協議体

歴史マップを  
活用して  
歩いてみよう！



新たな気づき  
があった

1時間も  
みんなで歩い  
たんだね

参加しやすい  
会にしたいね

運動教室  
とのコラボも  
考えたい



協議体



- 【目的】ウォーキングを通して、参加者の健康増進や参加者同士の交流や居場所づくりにつなげる。
- 【経緯】群馬地区さくら協議体では、地域づくり活動協議会で作成している地域の紹介やウォーキングガイドマップがあることを協議体で共有しました。そして、それらを活用し、ウォーキングをしながら、協議体を周知しつつ、参加者の健康増進や参加者同士の交流や居場所づくりを検討しています。そこで、散歩コースを検討し、まずは、協議体メンバーで歩くことにしました。
- 【様子】11月7日に1回目、12月19日に2回目のお試しウォーキングを実施しました。協議体で作成したビブスを着用し、国分寺跡等の地域の史跡をめぐるながら1時間ほどウォーキングしました。「改めて歩いてみると新たな気づきがあった」「地域を知り、人と人がつながっていったら良い」という声もありました。
- 【今後】ウォーキングの会の名称を検討したり、運動教室とのコラボも検討したりしていきます。

八幡地区

居場所「町家カフェ仲よし」オープン

- 【経緯】認知症カフェの会場として1年間場所を提供して下さった地域の蕎麦屋さんが高齢になり、閉業していました。その後、あんしんセンターが実態把握にうかがった際、奥様が「居場所の会場として活用しませんか」と提案して下さいました。そこで、八幡地区協議体に情報提供し、地域支え合いサポーターの方に声をかけ、居場所づくりをすることになりました。
- 【様子】12月1日より居場所をスタートしました。お茶を飲みながら、地域の皆さんと自由におしゃべりをして過ごしていました。
- 【今後】「お茶飲み会」からスタートし、自由な話し合いの時間を持てる空間を作ります。これらの活動を重ねる中で、参加している方がしてみたいこと、地域支え合いサポーターがやりたいことをみんなで話し合い、趣味の会やイベント、体操等も実施していく予定です。



高崎市居場所補助事業の対象となっている「居場所」を毎月紹介しています。  
お近くの方はぜひ、足を運んでみてください。

町家カフェ仲よし（八幡地区）

開催日時：金 13：00～16：00  
開催場所：高崎市町屋町 392-6  
代表者：櫻井 和子  
連絡先：あんしんセンター八幡  
(☎027-381-5367)



八幡地区で活動している「町家カフェ仲よし」では、お茶を飲みながら、みんなでお話を楽しんでいます。ぜひ、お近くの方、足を運んでみてください！

## 第2層協議体小規模情報交換会開催のお知らせ



今年度は7月に引き続き、2月に第2層協議体小規模情報交換会を行います。各協議体4人まで参加ができます。ぜひ、多くの方に参加していただき、みんなで他地区の活動を知り、意見交換を重ね、各地区の協議体活動に活かしていきましょう。楽しくみんなで話しましょう。

### 【目的】

- ・情報交換会をきっかけに、住民メンバー同士がつながり、地域間で連携できる体制づくりを目指す。
- ・第2層協議体住民メンバー間が情報交換を行い、他地区の情報や活動創出に関する情報を各地区に持ち帰り、第2層協議体の底上げを図る。
- ・**今回の第2層小規模情報交換会では、参加者を2グループに分け、住民メンバー同士で情報交換できる時間を設けます。**

### 【開催日時】

○第1回・日 時：令和6年2月13日（火）10：00～12：00

・会 場：西部公民館

・対象地区：八幡、長野、群馬（なのはな）、箕郷（計4地区）



○第2回・日 時：令和6年2月13日（火）13：30～15：30

・会 場：岩鼻長寿センター

・対象地区：岩鼻、滝川・京ヶ島、倉賀野、新町（計4地区）

○第3回・日 時：令和6年2月14日（水）10：00～12：00

・会 場：吉井福祉センター

・対象地区：吉井、南八幡、寺尾・城山、乗附、片岡（計5地区）



○第4回・日 時：令和6年2月14日（水）13：30～15：30

・会 場：北公民館

・対象地区：北・東・西、城東・東部、中居・矢中（中居）、豊岡（計4地区）



○第5回・日 時：令和6年2月15日（木）10：00～12：00

・会 場：佐野公民館

・対象地区：佐野、塚沢・浜尻、中央・南・城南、大類、中居・矢中（矢中）（計5地区）

○第6回・日 時：令和6年2月15日（木）13：30～15：30

・会 場：榛名福祉会館

・対象地区：榛名、倉淵、群馬（さくら）、新高尾・中川、六郷・北部（計5地区）

### 7月の小規模情報交換会の様子



発行元：高崎市第1層生活支援コーディネーター  
連絡先：☎：027-321-1319（高崎市長寿社会課）

高崎市 HP「お互い様で支え合う地域づくり（生活支援体制整備事業）」  
<https://www.city.takasaki.gunma.jp/docs/2019011800019/>

