

# 広報高崎

No.1596  
**10.15**  
2023

Takasaki  
Public  
Relations

高崎国際オープン、見に来てね～



高齢者世帯などの力仕事や買い物をお手伝い  
チカラ  
高齢者力しごとSOSと高齢者世帯買い物SOS……P2  
「高崎国際オープン」がいよいよ開幕します……P4

たかさき  
**すまいる**

未来  
清水善造メモリアル  
テニスコートのスタッフ

事前登録が必要。体調不良の時の買い物を支援します

# 高齢者世帯 買い物SOS

問 保健医療総務課 (☎027-381-6111)

体調不良などで買い物が困難になった高齢者世帯を支援する「高齢者世帯買い物SOS」。市が指定する事業者に、電話で必要な食品や日用品を注文すると、自宅まで商品を配送します。利用には事前登録が必要です。



市ホームページ

- 対象** 体調不良などにより、買い物が困難になった65歳以上の高齢者のみの世帯
- 利用回数** 1世帯当たり月2回まで
- 費用** 無料（注文した商品代は利用者負担）  
商品受け取り時に、現金で支払ってください
- 事前登録方法** 電話やインターネットなどで受け付けています。詳しくは、保健医療総務課に問い合わせるか、市ホームページを確認してください
- 利用方法** ①利用登録証に記載された事業者の商品を電話注文（利用登録証は、事前登録受け付け後に送付されます。初回利用時のみ、注文前に保健医療総務課に電話してください）  
②原則、正午までの注文は当日中に、午後の注文は翌日に商品が届く  
③商品を受け取る時に、商品代金を現金で支払う



## 利用者 Interview



樋口 松枝さん (吉井町馬庭)

膝の痛みが悪化し、1人での買い物が苦勞していました。今年は特に、猛暑で外に出るのも大変で。そんな時にサービスを知って、すぐに利用したいと思いました。事前登録から商品の注文まで難しいこともなくスムーズにできましたよ。電話で注文して、家まで持ってきてもらえるなんて本当にありがたいですね。

サービスの対象になる人で、少しでも買い物に困っている人がいたら、ぜひ電話してください

買い物 SOS：中嶋さん



他にもあります

## 高齢者等買物代行事業

問 長寿社会課 (☎027-321-1248)

ボランティアが代わりに買い物を行うボランティアが代わりに買い物を行う代わって、ボランティアが買い物に行く「高齢者等買物代行事業」。市と市社会福祉協議会が実施する、買物代行と利用者の見守りを合わせたサービスです。利用には、事前の登録が必要。詳しくは、市社会福祉協議会のホームページで確認してください。

- 対象 市内に在住で、高齢者など日常的な買い物に困っている人
- 利用回数 1回100円(商品代は利用者負担)
- 費用 11回100円(商品代は利用者負担)
- 申し込み 市社会福祉協議会 (☎027-370-8855) 各地域にある同協議会の支所へ

市社会福祉協議会ホームページ



粗大ごみの処分は搬出からお手伝い

重たい家具のちょっとした移動も

**作業内容と費用**  
作業員2人が1時間以内に行える継続性のない次の作業。作業内容によってはお断りする場合があります。事業所や空き家は対象外です

- 重い物の移動(無料)**：部屋の模様替え、重い物(ソファ、ベッド、タンスなど)の移動
- 粗大ごみの処分(1個520円、1回で5個まで)**：長辺60センチ以上かさ10キロ以上の物、または指定袋に入れて口がしばれない物
- 埋め立てごみの処分(1回520円、1回で40キロまで)**：素焼きの物(植木鉢、釜飯の釜)

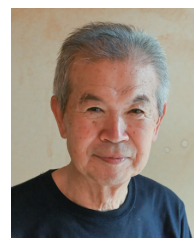
**費用**  
重い物の移動など力仕事は無料。粗大ごみや家電は、処分費用がかかります(左記参照)。当日現金で支払ってください

**対象**  
次のいずれかの世帯

- 70歳以上の高齢者のみ
- 障害がある人

電話1本で作業員が自宅を訪問し、高齢者世帯などの力仕事を行う「高齢者力しごとSOS」。粗大ごみの処分や家具の移動など、力仕事をお手伝いします。

## 利用者 Interview



平児玉 安雄さん (下大島町)

自分では運べず、長年処分になっていた家電があったので、サービスを知ってすぐに電話しました。搬出してもらった時はうれしかったですね。力仕事に困っている高齢者は多いので、こういったサービスがあるのは本当に助かりますよ。



力仕事で困ったことがあったら、まずは1度連絡してください

かしごとSOS：高瀬さん

土砂、レンガ、コンクリートブロックなど

- リサイクル家電の処分(1個3140円、別途リサイクル料が必要)**：テレビ、洗濯機・衣類乾燥機、冷蔵庫・冷凍庫、エアコン(取り外してある物)



市ホームページ

問 長寿社会課 (☎027-321-1319)

# 高齢者力しごとSOS

電話1本でお困りの「力仕事」をお手伝いします

A地区

C地区

B地区

お住まいの地区ごとに申し込み先が異なります▶

申し込みは、下記の申し込みダイヤルへ

受付時間：午前8時30分～午後5時 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

A地区 六郷、中川、長野、倉淵、箕郷、群馬、榛名 ... ☎027-362-5530

B地区 旧市内、片岡、八幡、豊岡、南八幡、吉井 ... ☎027-395-4642

C地区 塚沢、佐野、新高尾、大類、岩鼻、倉賀野、京ヶ島、滝川、新町 ... ☎027-346-8100

サービス全般に関することや、電話が繋がらない時などは 長寿社会課(☎027-321-1319)へ



まちなかがアートに染まる

岩森咲季(イメージ、15)



松本勇馬(イメージ、23)

高崎アートインキュベーション推進会議は、現代アートイベント「アートプロジェクト高崎」を開催します。同イベントは今年9回目。国際的に活躍するアーティストから新進気鋭の若手作家まで、約30人が高崎に集結。中心市街地の広場や建物の壁面など25か所に、絵画や立体などの作品を制作・展示します。日常に現代アートが溶け込んだ、普段と違うまちなかをぜひお楽しみください。

問い合わせは、同推進会議事務局（☎027-322-9195）へ。

【会場案内図】



- ① 高崎モントレイ西壁面 ② 高崎オーバ前広場 ③ 高崎オーバ大型ビジョン ④ 高崎オーバエントランス ⑤ 高崎モントレイ北側壁面 ⑥⑦ ペDESTリアンデッキ ⑧ 旭町ビル ⑨ NODE33ビル東側壁面 ⑩ 高崎タカシマヤウインドー ⑪ NODE33ビル ⑫ 慈心通りドラム缶 ⑬ 慈光通り ⑭ 井上病院 ⑮⑯ アイディーコート ⑰ エンザビル ⑱ CARO ⑲ 金子園 ⑳ サファリビル ㉑ スズラン別館ウインドー ㉒ タブノキ広場 ㉓ 飛龍の松前広場 ㉔ 飛龍の松 ㉕ ペDESTリアンデッキ (パフォーマンス)



Botchy Botchy(イメージ、8)

アートプロジェクト高崎2023ホームページ▶

アートプロジェクト高崎2023

10月28日(土)～11月26日(日)



# 高崎 世界初の2週連続W100大会

## 国際オープン



1週目 11月13日(月)～19日(日) 2週目 11月20日(月)～26日(日)  
会場 清水善造メモリアルテニスコート(井出町)

ITF(国際テニス連盟)が管轄する女子ワールド・テニス・ツアーの大会「高崎国際オープン」が、市と公益財団法人日本テニス協会の共催で開催されます。

同大会は、6つのグレードがあるITF女子ワールド・テニス・ツアーの中でも、最高グレードのW100大会。国内では、3番目の規模となる大きな国際大会です。また、世界初の同じ会場での2週連続開催のため、世界ランキング上位を目指す国内外の強豪選手の出場も見込まれます。ぜひ会場に足を運び、選手たちの白熱した試合を間近でご覧ください。

問い合わせは、高崎財団(☎027-329-5447)へ。



高崎国際オープン大会特設サイト

観戦の申し込みを受け付け中

入場料は無料で、観戦には事前申し込みが必要です。席の指定はありません。

申し込みは、観戦希望日の前日の午後1時までに、高崎国際オープン大会特設サイトへ。事前申し込み数に余裕がある場合は、当日会場でも受け付けます。

チケットなどは発行されません。当日、入場前に事前申し込みした人の名前の確認を行います。運転免許証など、本人確認のできる物を持ってきてください。

大会日程

	1週目	2週目	時間
シングルス予選	11/13(月)	11/20(月)	9:30～
シングルス・ダブルス本戦	11/14(火)～19(日)	11/21(火)～26(日)	10:00～
ダブルス決勝	11/18(土)	11/25(土)	10:00～
シングルス決勝	11/19(日)	11/26(日)	11:00～

地元出身のテニスプレイヤーが主催者推薦枠で出場!

倉賀野中出身で、2018全日本テニス選手権女子シングルス優勝の清水綾乃選手(左)と、本県出身で、2023全豪・全仏・全米オープンジュニア女子ダブルス準優勝の齋藤咲良選手の出場が決定しました。世界で活躍する両選手に熱い声援を送ってください

## 子育て世帯のインフルエンザ 予防接種費用を助成します

新型コロナウイルスとの同時流行を予防し、物価高騰の影響を受ける子育て世帯の経済的負担を軽減するため、子どものインフルエンザ予防接種にかかる費用を助成します（議会承認後）。



問い合わせは、保健予防課予防接種担当（☎027-395-6155）へ。

- 対象＝市内に在住で、次の全てに当てはまる子どもを養育する人①市内に在住②接種日当日に、満6か月～高校生相当③10～12月に県内の医療機関でインフルエンザワクチンを接種した
- 助成額＝1回当たり上限4,000円
- 助成回数＝12歳以下の方は1人2回まで、13歳以上の方は1人1回まで
- その他＝申請時に接種の領収書が必要。保管しておいてください
- 申し込み＝来年1月4日(木)～2月29日(木)に、必要書類を添えて、市ホームページ(右記)で電子申請により申請



## リサイクル関連イベントのお知らせ

- 日時 11月11日(土)・12日(日)、午前9時30分～午後2時30分
- 会場 高崎市リユースセンター（倉賀野町、NTT東日本・関信越内）



詳しくは、市ホームページから確認してください。問い合わせは、一般廃棄物対策課（☎027-321-1253）へ。イベント当日は高崎市リユースセンター（☎027-346-0200）へ。

イベント	期日	
	11/11(土)	11/12(日)
素焼きのものの交換	○	○
リユース品の公開展示	○	○
古着などの無料回収	○	○
使用済み小型家電の無料回収	○	○
廃タイヤなどの有料回収		○

## 新型コロナワクチンの令和5年秋開始接種を実施中

接種をおすすめする人は重症化リスクの高い高齢者など。接種を受けられるのは、接種を2回以上受けた人です。来年3月までに1人1回受けられます。国は、重症化リスクの高い高齢者や基礎疾患をお持ちの人に接種をおすすめしています。若い人も接種可能。費用は無料です。接種は任意なので、本人の意思に基づいて接種を受けるか判断してください。

問い合わせは、高崎市コロナワクチン問合せ電話（☎027-395-7300）へ。

### XBB対応ワクチンを使用します

ワクチンは、現在の流行主流株に対応した「オミクロン株XBB対応ワクチン」を使用します。

### 子どもの接種や12歳以上の人の1・2回目の接種も引き続き実施中です

生後6か月～11歳の人の接種と、12歳以上の人の1・2回目接種も実施しています。接種は任意で、費用は無料です。

### 接種券がお手元にない人は申請が必要です

接種を希望する人で接種券を紛失した場合や、接種券が

(7) 高崎市役所 ☎027-321-1111

届かない場合は接種券の発行申請が必要です。申請は、ぐんま電子申請システム(右記)か、高崎市コロナワクチン問合せ電話で受け付けます。以前に発送した未使用の接種券がお手元にある人は、そちらを使用できるので、申請は不要です。

### 障害のある人の接種に関する相談を受け付け

手話通訳が必要な人や障害のある人は、障害者支援SOSセンター・ばーん(市総合保健センター2階。火～日曜日 ☎027-325-0111)で、ワクチン接種に関する相談ができます。ファクス(FAX)027-325-0112)などでも受け付けます。

### 接種の予約はこちら

- インターネットは専用ホームページへ24時間受け付け
- 電話は予約電話へ ☎0120-08-5670 月～金曜日、午前9時～午後6時



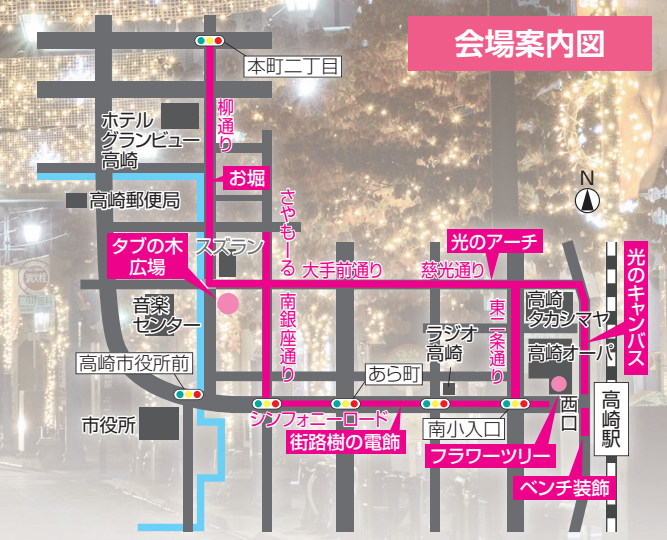
予約専用ホームページ

## 冬のまちなかを彩る 高崎光のページェント

- 期間 10月27日(金)～来年2月29日(木)
- 時間 午後5時～10時(金～日曜日は午前0時まで)
- 会場 シンフォニーロード、高崎駅西口ペデストリアンデッキ、高崎オーパ前、東二条通り、慈光通り、大手前通り、柳通りほか

街路樹やお堀などが、イルミネーションできらびやかに飾られます。高崎駅西口ペデストリアンデッキには、フォスポットとしてのベンチへの装飾をはじめ、高さ約6mのフラワーツリーや、子どもたちが作った光のキャンバスを展示。慈光通りには光のアーチが架かり、歩道には雪の結晶の形が映し出されます。まちなかを散策しながら、イルミネーションをお楽しみください。10月27日午後6時から、高崎オーパ前のペデストリアンデッキで点灯式を行います。

問い合わせは、高崎観光協会（☎027-330-5333）へ。



高崎観光協会  
ホームページ▶



## 拝啓ボウイ様



■日時＝11月4日(土)午前10時～午後7時 ■会場＝もてなし広場



本市が生んだ伝説のロックバンド・BOOWYをリスペクトするバンドが演奏を行う「拝啓ボウイ様2023」を開催します。BOOWYへの愛あふれるバンド16組が全国から集結。誰もが知る名曲から知る人ぞ知るマニアックな曲まで、多彩なラインナップをお届けします。入場料は無料です。当日直接お越しください。演奏者、BOOWYファン、高崎市民で一体となって盛り上がりませんか。会場には、高崎のうまいもんが集まる開運たかさき食堂のブースも出店します。参加アーティストなど詳しくは、同イベントのホームページ(右記)で確認してください。問い合わせは、「拝啓ボウイ様」実行委員会の田島圭次郎さん（☎090-4702-7083）へ。



**BOOWYグッズも集結 11月3日(祝)～5日(日)にメモリア展を開催**

BOOWYのポスターや限定グッズ、レコードなど、市内の収集家が所有するコレクションを一挙に公開します。詳しくは、同イベントのホームページ(上記)で確認してください。

- 日時＝11月3日(祝)正午～午後10時、4日(土)午前10時～午後10時、5日(日)午前10時～午後5時
- 会場＝高崎オーパ





### 市と高崎茶道会の合同茶会

市と高崎茶道会の合同茶会を開催します。高崎茶道会所属の6流派が一堂に会し、お点前を披露。初心者でも気軽に茶道の体験ができる、市民参加特別席もあります。



茶道に親しむきっかけに

日時=11月5日(日)午前10時~午後3時 ●会場=シティギャラリー ●茶席券=2,000円(3席分)、市民特別席券は無料(先着500人) ●申し込み=当日直接会場へ ●問い合わせ先=文化課(☎027-321-1203)

### 環境ポスター展

●日時=10月20日(金)~24日(火)、午前10時~午後5時 ●会場=シティギャラリー ●内容=市内の小学5・6年生が描いたポスター390点を展示 ●入場料=無料 ●問い合わせ先=環境政策課(☎027-321-1251)

### 起業を支援するイベント 高崎モーニングピッチ

市と高崎商工会議所、金融機関、ベンチャーサポート企業は共催で、新たなビジネスを目指す起業家と企業との交流会を行います。 ●日時=11月16日(木)午前9時~11時 ●会場=産業創造館 ●対象=新規事業のアイデアを探している企業経営者・担当者など ●定員=先着100人 ●費用=無料 ●申し込み=市ホームページから申し込み専用ページに入り、入力して送信 ●問い合わせ先=テロイトトーマツベンチャーサポート(株)(☎027・320・6061)

### 染料植物園

#### 県民の日イベント・藍染で麻のコースターを染めよう

●日時=10月28日(土)、午前10時~11時30分・午後1時30分~3時 ●内容=1人1枚、麻のコースターの藍染体験(混雑時はお待ちいただくことがあります) ●対象=4歳以上の人 ●費用=300円 ●申し込み=当日直接染料植物園へ

### 染色体験日

●期日 ①草木染=11月1日(水)・12日(日)・26日(日) ②藍染=3日(祝)・15日(水)・23日(祝) ●時間=午前10時~正午 ●内容=1人1点の染色体験 ●定員=各先着15人 ●費用=①ポットチーフ600円、スカート1200円 ②ハンカチ600円、バンドナ1000円 ●申し込み=開催日の3日前までに、電話で染料植物園へ

### 子どもワークショップ 草木染で千支の繭人形作り

●日時=12月3日(日)午前10時~午後3時 ●内容=草木染の技法で繭を染め、来年の干支・辰の繭人形を作る ●対象=小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴) ●定員=先着12人 ●費用=500円 ●申し込み=

み11月4日(土)午前9時30分から、電話で染料植物園へ

### 催し

#### しんまち商工祭・大道芸まつり

●日時=11月5日(日)午前9時30分~午後4時 ●会場=新町いちよう並木通り、桑原製作所特設会場、タカナシ乳業駐車場特設ステージ ●内容=グルメを楽しむ新町バザール、園児・小学生のマーチング、カツ井まつり、大道芸人によるジャグリングやバルーンアートの披露など ●その他=当日午前8時~午後5時に新町いちよう並木通りで交通規制を行います ●問い合わせ先=新町商工会(☎0274・42・0930)

### 市民文化祭

盆栽展 ●日時=11月3日(祝)~5日(日)、午前9時~午後5時(5日は午後4時まで) ●会場=シティギャラリー ●内容=日本盆栽協会新高崎支部の会員が育てた盆栽の展示 ●入場料=無料 ●問い合わせ先=日本盆栽協会新高崎支部の内ヶ崎侑孝さん(☎027・343・7083) 美術名刀展 ●日時=11月5日(日)午前10時~午後3時30分 ●会場=中央公民館 ●内容=刀剣や刀装具などの展示

### 国登録有形文化財 水村園レンガ蔵見学会

●日時=11月4日(土)、午前10時~11時・午後1時30分~2時30分 ●会場=水村園(本町) ●内容=国登録有形文化財・水村園のレンガ蔵の見学、お茶屋の歴史の解説 ●対象=市内に在住の人 ●定員=各先着15人 ●費用=無料 ●その他=公共交通機関を利用してください ●申し込み=10月31日(火)までに、電話で水村園(☎027・322・3213)へ

### 北谷遺跡の発掘調査報告会

●日時=11月19日(日)午後1時30分~2時30分 ●会場=市民活動センター・ソシアス ●内容=国指定史跡・北谷遺跡の発掘調査成果の報告 ●費用=無料 ●申し込み=当日直接会場へ ●問い合わせ先=文化財保護課(☎027・321・1292)

### 高崎経済大学のイベント

いづれも、申し込み方法など詳しくは、高崎経済大学のホームページで確認してください。 学術文化講演会 ●日時=11月15日(木)午後2時20分~3時50分 ●会場=高崎経済大学図書館 ●内容=前橋文学館館長の講演「前橋文学館は出来事だ」言葉との出会いで人は人生を変える」

### 牛伏山ハイキング



吉井観光協会は、秋の牛伏山を巡るハイキングを開催します。牛伏ドリームセンターで昼食や入浴も楽しめます。コースは、ゆるやかな林道を歩くコースと、竹林や尾根などの登山道を歩くコースのどちらかを選べます。持ってくる物など

秋の風景を楽しみながら 詳しくは、市ホームページ(下記)で確認してください。 ●日時=11月30日(木)午前8時45分集合 ●集合場所=牛伏ドリームセンター ●対象=市内に在住か在勤、在学の小学生以上で、5km程度歩ける人 ●定員=50人(抽選) ●費用=300円(保険料・入浴代込み、昼食代は別途) ●申し込み=11月1日(火)までに、はがきに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号・希望のコースを書いて、〒370-2192 吉井支所 産業課(☎027-387-3134)へ



入場料=無料 ●問い合わせ先=日本美術刀剣保存協会高崎支部の小川晃さん(☎027・321・3521) 高崎市民音楽祭・高崎新人演奏会 ●期日=11月5日(日) ●時間と内容 正午開演=市民音楽連盟加盟団体が合唱などを披露する高崎市民音楽祭 午後4時30分開演=オーケストラで選ばれた9人が楽器や歌などの演奏を披露する高崎新人演奏会 ●会場=高崎芸術劇場大劇場 ●入場料=1000円 ●問い合わせ先=高崎市民音楽連盟の岸裕之さん(☎090・6155・4387) 箕輪城跡がテーマの講演会 ●日時=11月11日(土)午後1時30分~3時 ●会場=箕郷公民館

### 市文化協会群馬支部の芸術文化祭

●日時=11月11日(土)・12日(日)、午前10時~午後4時(12日は午後3時まで) ●会場=市民活動センター・ソシアス ●内容=市文化協会群馬支部の会員や群馬地域の幼稚園児、小・中・高校生による絵画や書道などの作品展示、音楽やダンスなどの舞台発表、茨城県大洗町との交流舞台発表など ●入場料=無料 ●問い合わせ先=群馬支所地域振興課(☎027・378・2333)へ

### 林家つる子落語会

●日時=11月11日(土)午後1時30分開演 ●会場=高崎芸術劇場スタジオシアター ●内容=本市出身で真打ち昇進を決めた林家つる子さんによる落語 ●出演=林家つる子、江戸家猫八(ゲスト) ●入場料=前売り2500円、当日3000円(全席自由、未就学児は入場できません) ●チケット=インターネット(メンバーズ)と高崎芸術劇場チケットセンター(☎027・321・3900)へ、取扱窓口で販売中 ●問い合わせ先=林家つる子後援会(isuuko.kouenka@gmail.com)

### ハワイラプタウンinぐんま

●日時=11月4日(土)・5日(日)、午前9時30分~午後6時(5日は午後5時まで) ●会場=イベント高崎(問屋町2丁目) ●内容=ハワイをテーマにしたステージやチャリティーバザー、折り紙を使った大きなハワイの首飾り作りなど ●入場料=無料 ●問い合わせ先=Hawaii Love in GUNMA実行委員会(☎027・395・4915)

市役所本庁 ☎027-321-1111
倉洲支所 ☎027-378-3111
箕郷支所 ☎027-371-5111
群馬支所 ☎027-373-1211
新町支所 ☎0274-42-1234
榛名支所 ☎027-374-5111
吉井支所 ☎027-387-3111

できる男は家事上手
家事力アップ講座

中央公民館は、男性向けに、洗濯や料理、片付けなど、家事のテクニックを学べる講座を開催します。
●期日とコース ①12月3日(日)洗濯の正しいやり方 ②10日(日)片付けのコツ ③17日(日)簡単に作れる和食 ●時間 午前10時～正午(③は午後1時まで) ●会場 中央公民館 ●対象 市内に在住が在勤、在学の男性 ●定員 各16人(抽選) ●費用 ①②無料③1000円(材料費) ●申し込み 11月8日(木)までに、住所・氏名・年齢・電話番号・希望コース(複数可)を書いて、Eメール(chuou-kou@city.takasaki.gunma.jp)で同館(☎027・322・8605)へ

はじめてのスマホ体験教室

スマートフォンの基本的な知識や操作を身に付ける、高齢者や初心者向けの講習会を開催します。スマートフォンは貸し出します。
申し込みは、11月2日(木)までに、往復はがきに住所・氏名・電話番号・希望の時間(午前・午後)を書いて、〒370・8501高崎市役所情報政策課(☎027・321・1210)へ。1人1枚の応募です。
●期日 12月1日(金) ●時間と内容 午前10時～正午 基本操作と電子決済の操作 午後1時30分～3時30分 基本操作とLINEの操作 ●会場 市役所5階51会議室 ●対象 市内に在住が在勤の人 ●定員 各20人(抽選) ●費用 無料

青年センターの家庭でできるフランス料理

●日時 11月30日～12月14日の木曜日、午後6時～8時30分、計3回
●内容 肉や魚を使って、簡単にできるクリスマス料理を作る ●対象 市内に在住の18歳以上の人 ●定員 12人(抽選) ●費用 4500円
●申し込み 10月30日(月)までに、往復はがきに住所・氏名・電話番号・教室名を書いて、〒370・1206台新田町314 青年センター

聞き上手・話し上手を目指すコミュニケーション講座

●日時 12月6日～20日の水曜日、午後7時30分～9時30分、計3回
●会場 中央公民館 ●内容 会話中の相づちや間の取り方など話を聞くコツと、自分の考えを伝えるための表現方法を身に付け、人との関わり方を学ぶ ●対象 市内に在住が在勤、在学の人(初めての人を優先) ●定員 30人(抽選) ●費用 無料
●申し込み 11月16日(木)までに、住

コンビニ交付の利用を停止します

システムメンテナンス作業のため、10月26日(木)は住民票の写しや税務証明書などのコンビニ交付が利用できません。
問い合わせは、市民課(☎027-321-1233)へ。

勤労青少年ホームの講座

●内容 創造力や集中力、パランス感覚を養う木製ブロック・カプラ®を組み立てて遊ぶ ●対象 小学生から18歳の人 ●定員 30人
●期日と対象 ①11月28日(火) 3～6か月児と保護者 ②30日(木) 7～10か月児(歩き始める前まで)と保護者 ●時間 午前10時30分～11時30分 ●内容 親子のスキンシップとベビーエクササイズ ●定員 各20組
いずれも、時間は午後6時30分～

国際交流の集い
市国際交流協会は、10月29日(日)、ピエント高崎(問屋町2丁目)で国際交流の集いを開催します。
問い合わせは、同協会(☎027-321-1201)へ。
●時間=午前11時～午後3時 ●内容=音楽や舞踊のステージ、韓国やタイ、ルーマニアなど世界各国の料理の出店、民族衣装の試着など ●入場料=無料 ●申し込み=当日直接会場へ

子育て支援スキルアップ
●日時 11月24日(金)午前10時～正午
●会場 中央公民館 ●内容 市子ども発達支援センター職員による講演「こどもがいる暮らしの中で」 ●対象 0歳～小学1年生の子どものを持つ保護者 ●定員 60人(抽選) ●費用 無料 ●申し込み 11月6日

募集
長寿社会課の嘱託職員
●募集人数 2人 ●勤務地 市役所本庁 ●採用日 12月1日(金) ●内容 高齢者の相談対応、地域包括支援センターの相談・支援など
応募資格 主任介護支援専門員か介

商品量目試買モニター
●試買日時 11月27日(月)午後1時～4時45分 ●集合場所 市役所10階101会議室 ●内容 市内の小売店で販売されている食料品の内容量が表記どおりに正確か、市が指定した商品を購入し検査する ●対象 市内に在住で、自家用車で指定店舗まで行ける人 ●定員 5人(抽選) ●謝礼 2000円と試買した商品
●申し込み 10月31日(火)までに、往復はがきに住所・氏名・年齢・携帯電話番号・量目試買モニター希望と書いて、〒370・8501高崎市役所商工振興課(☎027・321・1256)へ。1人1枚の応募

和菓子作り・水無月
●期日 11月22日(水) ●内容 和菓子職人を講師に、和菓子・水無月を作る ●費用 1100円 ●申し込み 10月31日(火)
●期日 12月7日・14日の木曜日 ●内容 韓国の家庭で作られている本格的なキムチを作る ●費用 2000円 ●申し込み 11月7日(火)

定期歴史講座・かみつけ塾
●日時 11月19日(日)午後1時30分～3時30分 ●会場 かみつけの里博物館 ●内容 榛名山麓の古代史 ●定員 先着70人 ●費用 1000円(資料代。観覧料は別途) ●申し込み 11月1日(水)午前9時30分から、電話でかみつけの里博物館(☎027・373・8880)へ

陸海空自衛官
自衛隊群馬地方協力本部は、令和6年春採用の自衛官候補生・一般曹候補生を募集しています。
問い合わせは、高崎地域事務所(あら町☎027・326・1761)へ。

普通救命講習
●日時 11月25日(土)午前9時30分～午後0時30分 ●会場 消防局屋内訓練場 ●内容 心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使用法、異物除去法、大出血時の止血法 ●対象 本市が安中市に在住が在勤の人 ●定員 先着30人 ●費用 無料 ●申し込み 10月23日(月)午前10時から、申し込み専用電

児童センターの講座
いずれも、会場は総合福祉センター児童センターで、費用は無料です。
申し込みは、10月31日(火)までに、児童センター(☎027・370・8825)のホームページから応募してください。定員を超えた時は、抽選します。
●日時 11月18日(土)午後2時～3時

児童センターの講座
いずれも、会場は総合福祉センター児童センターで、費用は無料です。
申し込みは、10月31日(火)までに、児童センター(☎027・370・8825)のホームページから応募してください。定員を超えた時は、抽選します。
●日時 11月18日(土)午後2時～3時

### 榛名歴史民俗資料館のイベント

いずれも、会場は榛名歴史民俗資料館です。開館時間は午前9時30分～午後4時で、入館料は一般200円、65歳以上と中学生以下は無料です。

問い合わせは、榛名歴史民俗資料館(☎027-374-9761)へ。

#### 「普通植物図譜の展示」展示替えを行い会期を延長

現在開催中の企画展「普通植物図譜の展示」の展示替えを行い、会期を延長します。NHK連続テレビ小説「らんまん」の主人公のモデルとなった植物学者・牧野富太郎が校訂した「普通植物図譜」の第1～3巻の各2集を全ページ展示します。植物を忠実に描いた貴重な図譜をご覧ください。

●会期=11月3日(祝)～12月22日(金) ●休館日=火曜日、11月24日(金)

#### ミニ企画展「むかしの写真展～榛名神社編」

榛名神社で60年に一度開催される丙午還暦大祭の様子や、大正から昭和初期の道路や路線バスの変遷などを写真で紹介。神社周辺のかつての風景や、地域の人々の暮らしを振り返ります。



稚児行列の様子

●会期=11月1日(水)～来年2月29日(木) ●休館日=火曜日、11月24日(金)、12月28日(木)～1月4日(木)

#### 榛名地域の歴史を知る講演会

●日時=11月16日(木)午後1時30分～3時 ●内容=八花鏡と榛名山信仰についての話 ●定員=先着30人 ●入場料=無料 ●申し込み=11月11日(出)までに、電話で同館へ

### 計量記念日ポスター展

●日時=10月28日(土)～11月5日(日)午前8時30分～午後5時15分 ●会場=市役所中2階ロビー ●内容=11月1日の計量記念日にちなみ、市内の小学5年生～中学生が描いたポスター15点を展示 ●問い合わせ先=商工振興課(☎027-321-1256)

3234・4269)へ  
ソフトテニス(ダブルス)  
●日時=11月19日(日)午前8時30分～午後5時 ●会場=上並榎庭球場 ●対象=市内に在住が在勤、在学の人 ●種目=一般(高校卒業以上男女別、年齢別、男女混合も可) ●費用=1組1000円 ●申し込み=10月16日(月)～27日(金)に、電話で高崎市ソフトテニス連盟の高瀬健斗さん(月)水曜日、正午～午後1時 ☎080・1349・5765)へ

#### シニア向け・初めての卓球

●日時=11月15日～29日の水曜日、午前10時～正午、計3回 ●会場=総合福祉センターシルバーセンター  
●内容=卓球の基礎を身に付け、楽しく体を動かす ●対象=市内に住居の60歳以上で、同教室に参加したことのない人 ●定員=8人(抽選) ●費用=無料 ●申し込み=10月31日(火)までに、往復はがきに住所・氏名・電話番号・教室名を書いて、〒370・0065末広町115の1 シルバーセンター(☎027・370・8832)へ。教室ごとに1人1枚の応募

#### 税理士による無料相談会

●日時=11月12日(日)午前11時～午後4時 ●会場=ヤマダデンキ  
●内容=卓球の基礎を身に付け、楽しく体を動かす ●対象=市内に住居の60歳以上で、同教室に参加したことのない人 ●定員=8人(抽選) ●費用=無料 ●申し込み=10月31日(火)までに、往復はがきに住所・氏名・電話番号・教室名を書いて、〒370・0065末広町115の1 シルバーセンター(☎027・370・8832)へ。教室ごとに1人1枚の応募

### 生活

市役所本庁 ☎027-321-1111  
倉洲支所 ☎027-378-3111  
箕郷支所 ☎027-371-5111  
群馬支所 ☎027-373-1211  
新町支所 ☎0274-42-1234  
榛名支所 ☎027-374-5111  
吉井支所 ☎027-387-3111

### 少年科学館

☎027・321・0323

いずれも、時間は午前9時30分～正午です。  
申し込みは、締め切り日までに、住所・保護者と子どもの氏名・学年(シニア向けは住所・氏名・電話番号・教室名)プログラミングは期日も)を書いて、Eメール(✉:tansig@kagakukansho.jp)で少年科学館へ。教室ごとに1人1通の応募で、定員を超えた時は抽選します。

#### 科学工作・プログラミング教室

●期日=11月16日(木) ●会場=パソコン室 ●内容=プログラミング言語「スクラッチ」を使って、雪が積もるスノードームのアニメーションを作る ●対象=市内に在住が在学の小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴) ●定員=6人 ●費用=無料 ●締め切り日=11月9日(木) ●クリスマスキャンダルを作ろう ●コースと期日 ①シニア向け=11月16日(木) ②小・中学生向け=11月25日(出) ●会場=創作室 ●内容=ろう

### スポーツ

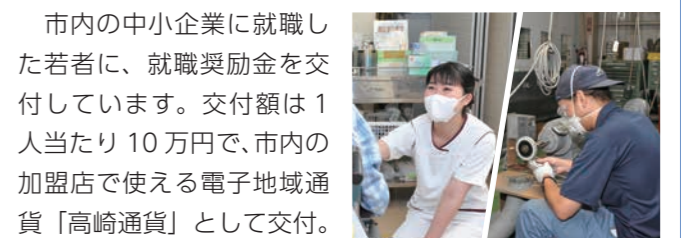
#### 榛名山トレイルランニング

●コースと日時 初心者コース=11月18日(土)午前9時～午後3時 中級者コース=11月19日(日)午前9時～午後4時 ●集合場所=榛名湖温泉ゆうすげ(榛名湖町) ●内容=プロトレイルランナーを講師に、紅葉する榛名の山野を走るトレイルランニングを体験する ●対象=小学生以上の人 ●定員=各先着20人 ●費用=大人5000円、高・大学生4000円、小・中学生3000円(昼食代、入浴代、ガイド代、初心者コースは保険料込み) ●申し込み=電話でゆうすげ(☎027・374・9211)へ

#### 小学生のための体操教室

本市出身でオリンピック体操メダリストの相原豊さんを講師に、小学生のための体操教室を開催します。鉄棒にぶら下がったり跳び箱から飛び降りたりする遊びをとおして、基本的な技の習得を目指します。  
●日時=12月2日(土)午前9時～正午

### 市内の中小企業に就職した若者を応援します 就職奨励金の申請を受け付け中



市内の中小企業に就職した若者に、就職奨励金を交付しています。交付額は1人当たり10万円で、市内の加盟店で使える電子地域通貨「高崎通貨」として交付。これは、中小企業の人材確保と若者の本市への定着を促進し、市内経済の活性化につなげることを目的としています。就職先の企業の要件や申請に必要なものなど詳しくは、市ホームページで確認してください。

問い合わせは、産業政策課(☎027-321-1255)へ。  
●対象=次の全てに当てはまる29歳以下の人①大学や専門学校、高校などを卒業後1年以内に、市内に本社または事業所のある中小企業に就職した②申請時点で本市に住民登録があり、同一企業で6か月以上継続して働いている③令和4年4月1日以降に正規従業員になった ●申し込み=市ホームページで電子申請により申請

#### 市民スポーツ大会

サイクリング  
●日時=11月5日(日)午前9時～午後2時 ●会場=箕郷ふれあい公園 ●対象=市内に在住が在勤、在学の人 ●種目=目測スピードジャッジ、ミニスラローム、バランスゲーム ●費用=500円 ●申し込み=10月31日(火)までに、電話で高崎市サイクリング協会の西山敏明さん(午後4時～8時) ☎090・

#### 新町温水プールの短期水泳教室

●日時=11月25日(土)～12月3日(日)の土・日曜日、正午～午後1時、計4回 ●対象と費用 3～6歳=4500円 小学生=4000円 ●(入場料100円が毎回別途) ●

#### 住民税非課税世帯の給付金 10月31日までに申請を

住民税が非課税の世帯を対象に、3万円の低所得世帯支援特別給付金を支給しています。  
対象と思われる世帯には、7月に確認書を発送しました。まだ申請していない世帯は、届いた確認書に必要な事項を記入し、同封の返信用封筒に入れて投かんしてください。提出期限は10月31日(火)です。  
申請することで同給付金を受け取れる場合があります  
6月2日以降に本市に転入した人がいる世帯などは、申請することで同給付金を受け取れる場合があります。詳しくは、市ホームページで確認してください。

#### 中退共からのお知らせ

中小企業で退職金制度を設けたい場合は、安心・簡単・有利な国の中小企業退職金共済制度を利用してください。企業として新しく加入した場合や、途中で掛け金を増額した場合に、国から助成を受けられます。掛け金は全額非課税です。  
問い合わせは、独立行政法人勤労者退職金共済機構(☎03・6907・1234)へ。

#### 家庭も仕事も大切にしたい 人のための仕事相談会

●日時=11月16日(木)午前10時～正午 ●会場=市民活動センター・ソシアス ●内容=市内の福祉施設や事業所との就職相談や保育課職員による保育所の入所相談など ●費用=無料 ●問い合わせ先=県福祉マンパワースタッフ高崎支所(☎027・255・6600)

#### 一日合同行政相談所

群馬行政監視行政相談センターは、国の業務への意見や要望、相談

# 美しい高崎

「美しい高崎」は、市内の魅力的な景観を紹介するコーナーです

## No.36 紅葉の木々が彩る徳明園

北関東屈指の日本庭園と名高い徳明園（石原町）。四季折々の表情が楽しめる広大な庭園は、紅葉の名所でもあります。例年の見頃は11月中旬～12月上旬。開園日時や入場料などは、同園のホームページで確認してください。色づく木々に囲まれて、ぜひ秋のひとときを過ごしませんか。



### 高崎市の公式 Instagram を開設しています

市の Instagram 公式アカウント「@takasaki\_photos」(右記) を開設しています。広報課(☎027-321-1205)が撮影した、市内のイベントや魅力的な風景などを投稿していますので、ぜひご覧ください。「#美しい高崎」や「#beautifultakasaki」をつけて投稿された写真は、市のアカウントで紹介していきます。誰もが知る風景からとっておきのスポットまで、たくさんの投稿をお待ちしています。



TAKASAKI\_PHOTOS

76.2

ラジオ高崎番組案内 問い合わせ先：ラジオ高崎 (☎027-322-5555)

**マイタウン高崎** (月～金曜日、午前9:15・午後0:30) **RADIOTAKASAKI**

JOZZ3AQ-FM TAKASAKI FM76.2MHz STEREO

「マイタウン高崎」は、毎回ゲストを招いて、市内で行われる催しや市からのお知らせなどを紹介する番組です。

主な放送予定	放送予定日	主な放送予定	放送予定日
薬と健康に関するイベントを開催	10月16日(月)	ひだまりフェスのお知らせ	10月24日(火)
染料植物園企画展「小さきものへの願いを込めて」を開催中です	10月17日(火)	箕輪城まつりを開催します	10月26日(木)
もてなし広場で高崎菓子まつりを開催します	10月18日(水)	高齢者の予防接種費用の一部を助成	10月30日(月)
シリーズ高崎寄席 よしい演芸館 秋公演のお知らせ	10月19日(木)	女子プロテニス大会「高崎国際オープン」の観覧者を募集しています	10月31日(火)
TSKフェス2023with ゴム動力自動車コンテストを開催	10月23日(月)	市と高崎茶道会の合同茶会を開催	11月1日(水)

# 村上鬼城顕彰俳句大会

市内の小中学生を対象とした「村上鬼城顕彰第36回小中学生俳句大会」と、「村上鬼城顕彰第37回全国俳句大会」の入選者が決まりました。今年度は、村上鬼城賞に192編、全国俳句大会に1332句、小中学生俳句大会に1万1703句の応募がありました。主な入選者は次のとおりです(敬称略)。

## 村上鬼城賞入選者 (30句1編)

- 正賞** 岡田眞利子(広島県福山市) 作品表題「舞初」
- 佳作** 武井 禎子(群馬県吾妻郡) 作品表題「月の震へ」
- 佳作** 真鍋 貴子(高崎市八幡町) 作品表題「オムライス」
- 新人賞** 伊藤 幹哲(栃木県宇都宮市) 作品表題「命脈」

## 全国俳句大会の入選作品

- 群馬県知事賞** 新米を研ぐ平和しか知らぬ指 (嶋村 博吉・神奈川県鎌倉市)
- 高崎市市長賞** 寒鯉に動かぬ力ありにけり (金子 睦男・千葉県成田市)
- 高崎市議会議長賞** 音立てて安全靴で帰省せり (岩崎 民代・神奈川県平塚市)
- 高崎市教育長賞** 子や孫もいづれ捨て去る書を曝す (長谷川雅男・愛媛県松山市)
- 村上鬼城顕彰会賞** 草餅のどこを持つても窪みけり (田村祐巴子・広島県福山市)
- こいのぼり目指して来てと弾む声 (木暮美津子・前橋市上小出町)
- サンガラス外して名刺受け取りぬ (瀬山 善郎・高崎市上中居町)
- みどり児の足に母の名うらけし (村上 成子・高崎市箕郷町柏木沢)

## 小中学生俳句大会の入選作品

- 大会最優秀賞** 梅仕事母を手伝い指香る (赤坂徠莉桜・中川小)
- 母が縫う最後の夏の背番号 (古達 諒太・佐野中)
- 高崎市市長賞** れいとうアイスがいっぱいたからばこ (反町 春翔・新高尾小)
- 「落ちないで」線香花火に言い聞かす (茂野 雫・中尾中)
- 高崎市議会議長賞** あせつかきわたしとコップよくにてる (大熊 杏佳・東部小)
- グータッチハードル跳べた師との夏 (小林 杏楓・箕郷中)
- 高崎市教育長賞** 高崎小学校長会長賞 高崎中学校長会長賞 高崎市中学校長会長賞
- わたがしと金魚に君の手をとられ (片山 琉衣・吉井小)
- 炎天の手に塩もらう部活動 (矢野間 陸・群馬南中)
- 高崎観光協会理事長賞** あしはえたおたまじゃくしんかちゅう (赤尾 佳那・下里見小)
- 冬木立切り絵の世界に入り込む (加藤 光希・倉渕中)
- 高崎市文化協会会長賞** しらすぼし六十びきをひとくちだ (櫻村 悠真・東小)
- 大冒険黄金週間一人旅 (吉田 蒼・群馬南中)
- 高崎市PTA連合会長賞** 給食でじゃんけん大会かしわもち (島田 芽依・南小)
- 初日だけえん筆走る夏休み (山部 結叶・倉賀野中)
- 高崎信用金庫理事長賞** 新学期マスクはずして照れ笑い (池田 虹那・国府小)
- 僕のこと燕がじっくり監視中 (田口 慶悟・新町中)
- 群馬銀行高崎支店長賞** 蟬の声無人の古墳時止まる (竹内 健真・浜尻小)
- 草餅に温かな時間丸めこみ (菅原 葵・矢中中)



健康づくり受診券の受診期間は来年1月31日までです

## 市のがん検診は早めの受診を

■ 問い合わせ先 = 健康課健康づくり担当

健康づくり受診券を使って実施医療機関で受診できるがん検診を実施しています。受診できる検診項目や対象は下表のとおりです。



今年度の受診期間は来年1月31日(木)までです。12月・1月は医療機関が混み合うので、早めの予約・受診をお勧めします。実施医療機関や申し込み方法、費用など詳しくは、健康のしおりか、健康づくり受診券に同封した案内で確認してください。

健康づくり受診券を忘れず

に約・受診をお勧めします。実施医療機関や申し込み方法、費用など詳しくは、健康のしおりか、健康づくり受診券に同封した案内で確認してください。

検診項目	対象
胸部(肺がん・結核)検診	40歳以上の人
大腸がん検診	
胃がん(バリウム)検診	
胃がん(内視鏡)検診	40・45歳、50歳以上で、前年度に市の検診を受けていない人
胃がん(リスク)検診	40・45歳、50歳以上で、平成29年度以降に市の検診を受けていない人
前立腺がん検診	50歳以上の男性
乳がん検診	40歳以上の女性で、前年度に市の検診を受けていない人
子宮がん検診	20歳以上の女性(30・35歳で希望者はHPV検査が受けられます)

### 11月のがんセット検診

1度に複数のがん検診が受けられる「がんセット検診」を行っています。胃がん(バリウム)、胃がん(リスク)、胸部(肺がん・結核)、大腸がん、前立腺がんの5つのがん検診が受けられる「胃がんセット検診」と、胃がん(バリウム)を除く4つのがん検診が受けられる「ミニがんセット検診」があります。いずれも、検診会場は市総合保健センター2階健康検診センターです。対象や費用など詳しくは、健康のしおりか案内で確認してください。

申し込みは、受付専用電話(☎027-381-6114、6115)へ。

#### 胃がんセット検診

検診日は、健康のしおりか案内で確認してください。受付時間は、午前9時～10時・10時30分～11時30分です。

#### ミニがんセット検診

● 検診日=2日・9日・16日・30日の木曜日 ● 受付時間=午後2時～2時30分・2時30分～3時

ないか確認してもらったり、体質や病歴に合わせて薬や健康のアドバイスを受けたりできます。気軽に相談できるかかりつけ薬局を決めて、治療や健康づくりに役立ててください。

問い合わせは、保健医療総務課(☎027・381・6111)へ。

**障害者就労相談**

市総合保健センター2階障害者支援SOSセンター・ばるーんで、第2・4水曜日にハローワーク高崎の職員による就労相談を行っています。

日時11月8日・22日の水曜日、午後1時30分～3時30分 ● 対象は障害のある人 ● 費用は無料 ● 問い合わせ先は同センター・ばるーん(☎027・325・0111)

**がん患者とその家族のための地域がんサロン**

期日と会場 11月14日(火)自遊空間みちくさ(新町) 19日(日)総合福祉センター3階ボランティアルーム ● 時間11月午後1時～3時 ● 内容が患者やその家族が悩みや不安を相談 ● 費用は無料 ● その他電話による相談は随時受け付け ● 申し込みは当日直接会場へ ● 問い合わせ先はあさぽぐん事務局(☎080・6817・7234)

申し込みは当日直接会場へ ● 問い合わせ先はあさぽぐん事務局(☎080・6817・7234)

**健康フェスティバル**

日高病院は、糖尿病の啓発を目的にしたイベントを開催します。糖尿病について正しい知識と理解を深めるための専門医による講演や相談会、血糖や血圧測定などを行います。

日時11月29日(日)午前10時～午後4時 ● 会場はイオンモール高崎2階イオンホール(棟高町) ● 入場料は無料 ● 問い合わせ先は同院連絡室(☎027・362・6201)

保健予防課	☎027-381-6112	群馬保健センター	☎027-373-2764
健康課母子保健担当	☎027-381-6113	新町保健センター	☎0274-42-1241
健康課健康づくり担当	☎027-381-6114	吉井保健センター	☎027-387-1201
箕郷保健センター	☎027-371-9060	榛名・倉淵保健センター	☎027-374-4700

### 健康増進指導教室

猫背を予防する体操

日時11月14日～28日の火曜日、午後1時30分～2時30分、計3回 ● 会場は榛名・倉淵保健センター ● 内容は柔道整復師による体づくりの話と簡単な体操 ● 対象は市内に在住の人 ● 定員は20人 ● 費用は無料 ● 申し込みは10月30日(月)午前9時に榛名・倉淵保健センターの窓口へ。定員に満たない場合は、教室

季節の変わり目は食事と睡眠で体調管理を

秋らしい陽気になりましたが「体調が優れない」と感じていませんか。夏から秋へと変わる今の季節は、自律神経が乱れやすく、体調を崩しやすいです。夏に溜まった疲れや、朝夕と日中との寒暖差、気圧の変化などの影響が考えられます。次のポイントを参考に、体調管理を心がけてください。

問い合わせは、健康課健康づくり担当へ。

**体調管理のポイント**

- 1日3食、主食・主菜・副菜をそろえたバランスの良い食事を取る
- サバやキノコ類、サツマイモ、柿など旬の食材を食べる
- 寝る前に、39度前後のぬるめのお湯に15～20分入って体を温める
- スマートフォンやパソコンの利用は、就寝2～3時間前まで切り上げる

初日まで申し込みを受け付けます

問い合わせ先は健康課健康づくり担当

**こころの病を抱える人とその家族の支援**

参加者同士で交流を深めたり、悩みを語り合ったりできる場です。いずれも、対象は市内に在住のうつ病や統合失調症などの人で、費用は無料です。

申し込みは、締め切り日までに、電話で障害福祉課(☎027・321・1358)へ。

**ストレッチ体操教室**

日時11月7日(火)午前10時～11時30分 ● 会場は市総合保健センター3階第4会議室 ● 内容は楽しく体を動かし、健康増進を図る ● 持ってくる物は体育館シューズ、タオル ● 締め切り日11月2日(木)

**お話の会**

日時11月10日(金)午後1時30分～3時30分 ● 会場は市役所9階93会議室 ● 締め切り日11月8日(水)

### かかりつけ薬局を決めて気軽に薬の相談を

複数の医療機関を受診した時、別々の薬局で薬を受け取っていませんか。いつも薬をもらうかかりつけ薬局を1か所決めておくと、飲んでいる薬をまとめて把握できます。効果の似た薬や飲み合わせの悪い薬が

受診を希望する人はお早めに

## 人間ドック助成申請は12月28日までです

国民健康保険が群馬県後期高齢者医療制度に加入して、来年2月末までに人間ドックの受診を希望する人に、受診費用の一部を助成しています。

助成を受けるには、人間ドックの受診前に申請が必要です。申請は12月28日(木)までです。国保特定健診や後期高齢者健診を受診した人は、人間ドックの助成は受けられません。

問い合わせは、国保の人は保険年金課国保担当(☎027-321-1236)へ、群馬県後期高齢者医療制度の人は保険年金課医療給付担当(☎027-321-1237)へ。

● 申請期間 = 12月28日まで ● 受診期間 = 来年2月29日(休)まで(医療機関によって異なります) ● 申請場所 = 市役所1階保険年金課の各担当窓口か、各支所市民福祉課

#### 国民健康保険の加入者

● 対象 = 30～74歳で、本市の国民健康保険に加入している、国保税を完納している世帯の人 ● 持ってくる物 = 国民健康保険被保険者証、特定健診受診券(40～74歳の

人のみ)、代理人が申請する場合は代理人の本人確認のできる物

#### 後期高齢者医療制度の加入者

● 対象 = 本市に在住の後期高齢者医療保険料を完納している人で①群馬県後期高齢者医療制度の被保険者②新たに後期高齢者医療制度に加入する人(74歳の方は、人間ドックの受診時に75歳の誕生日を迎えていることが条件)

● 持ってくる物 = 後期高齢者医療被保険者証、後期高齢者健診受診券、代理人が申請する場合は代理人の本人確認のできる物

#### 人間ドックの自己負担額

種類	国民健康保険	後期高齢者医療制度
日帰り	16,400円 (総額37,400円)	17,400円 (総額37,400円)
1泊	36,000円 (総額66,000円)	46,000円 (総額66,000円)
脳	28,000円 (総額55,000円)	35,000円 (総額55,000円)



### My City's Angel ～わが家の天使～

2歳おめでとう。翔真が産まれてから毎日が楽しくて仕方ないです。いつも笑顔がありがごと。



宇都翔真くん (2歳の男の子)

どんどん活発になっていく陽斗くん。これからも元氣いっぱい育てていってね。



竹内陽斗くん (9か月の男の子)

# 休日当番医・接骨院

●受診の際は保険証を持参してください

診療時間＝午前9時～午後6時

(前橋市の病院は午後4時まで)

最新情報は▶

市ホームページで



	11月3日(祝)	11月5日(日)	11月12日(日)	11月19日(日)	11月23日(祝)
内科	やまなクリニック (山名町) ☎027-350-5777	久保田胃腸科内科クリニック (寺尾町) ☎027-310-5717	仁静堂医院 (井野町) ☎027-361-4165	よしだ消化器内科クリニック (大八木町) ☎027-388-1079	そはら内科 (貝沢町) ☎027-370-0011
	佐藤呼吸器科医院 (飯塚町) ☎027-362-5122	花水木内科 (下小島町) ☎027-329-7007	佐々木医院 (昭和町) ☎027-327-1911	静内科 (小八木町) ☎027-370-0777	あおい内科クリニック (八千代町1丁目) ☎027-310-3939
小児科	松島小児科医院 (貝沢町) ☎027-361-5823	貝沢中央医院 (東貝沢町3丁目) ☎027-363-7001	小泉重田小児科 (飯塚町) ☎027-362-5811	小児科あさひクリニック (矢中町) ☎027-345-2323	寺尾こどもクリニック (寺尾町) ☎027-324-7788
	夜間休日急病診療所(市総合保健センター1階☎027-381-6119)、午前9時～正午				
外科	野口病院 (請地町) ☎027-322-2288	真木病院 (筑縄町) ☎027-361-8411	サンピエール病院 (上佐野町) ☎027-347-1177	高崎中央病院 (高関町) ☎027-323-2665	第一病院 (下小島町) ☎027-362-1811
整形外科	真中記念クリニック (南大類町) ☎027-352-7211	植原整形外科医院 (飯塚町) ☎027-364-8180	整形外科はせべ医院 (井野町) ☎027-361-0177	植原整形外科医院 (飯塚町) ☎027-364-8180	真中記念クリニック (南大類町) ☎027-352-7211
婦人科	道下産婦人科医院 (前橋市平和町1丁目) ☎027-231-7821	夜間休日急病診療所 (高松町)☎027-381-6119 診療時間は午前9時～正午	パルフィーユ今井レディースクリニック (前橋市南町4丁目) ☎027-223-3114	こすもレディースクリニック (旭町)☎027-330-2215 診療時間は午前9時～正午	マザーズクリニックTAMURA (前橋市小屋原町) ☎027-266-8803
11月5日・19日の午後1時～6時は、産科婦人科館出張佐藤病院(若松町☎027-322-2243)で診療します。					
耳鼻科	いづか耳鼻咽喉科 (前橋市樋越町) ☎027-280-2111	耳鼻咽喉科田中医院 (鍛冶町) ☎027-322-2604	耳鼻咽喉科とよだクリニック (前橋市駒形町) ☎027-267-1100	耳鼻咽喉科はるクリニック (江木町) ☎027-384-3387	竹越耳鼻咽喉科医院 (前橋市住吉町1丁目) ☎027-231-3658
眼科	高橋眼科医院 (前橋市元総社町) ☎027-252-8078	高山眼科駅前医院 (八島町) ☎027-327-3366	かめい眼科 (前橋市城東町1丁目) ☎027-260-1200	たかはし眼科クリニック (西島町) ☎027-350-7077	しみず眼科クリニック (前橋市樋越町) ☎027-230-4611
群馬郡医師会	みさと診療所 (箕郷町上芝) ☎027-350-6080	じゅん内科 (井出町) ☎027-388-0477	新生会診療所 (中室田町) ☎027-374-5825	下田内科胃腸科 (箕郷町西明屋) ☎027-371-5182	佐藤医院 (箕郷町生原) ☎027-371-7577
	砂長胃腸科外科医院 (稲荷台町) ☎027-373-2263	あすなるクリニック (棟高町) ☎027-372-8060	県央医科歯科クリニック (中泉町) ☎027-372-1231	リーフこどもアレルギークリニック (金古町) ☎027-388-8111	おおいクリニック (菅谷町) ☎027-310-0101
藤岡多野医師会	島田クリニック (藤岡市中大塚) ☎0274-23-0005	なりしげ整形外科 (吉井町本郷) ☎027-386-3100	光病院 (藤岡市本郷) ☎0274-24-1234	日高リハビリテーション病院 (吉井町馬庭) ☎027-388-2005	くすの木病院 (藤岡市藤岡) ☎0274-24-3111
	アイリス診療所 (藤岡市森) ☎0274-22-2542	篠塚病院 (藤岡市篠塚) ☎0274-23-9261		鬼石病院 (藤岡市鬼石) ☎0274-52-3121	
	斎藤医院 (藤岡市藤岡) ☎0274-22-0765	田原内科クリニック (藤岡市藤岡) ☎0274-23-2552	しろやしき内科 (藤岡市藤岡) ☎0274-50-8320	小山医院 (藤岡市中) ☎0274-20-1200	飯田整形外科医院 (藤岡市篠塚) ☎0274-22-5770
夜間	夜間休日急病診療所(市総合保健センター1階☎027-381-6119) ●診療日時 月～金曜日＝午後7時30分～10時 土・日曜日、祝日＝午後7時～10時 ●診療科目＝内科、小児科				
歯科	夜通し薬局 ▶ 高崎相生薬局(相生町☎027-325-4100) ●深夜早朝営業時間(365日)＝午前0時～8時				
接骨院	休日応急歯科診療所(市総合保健センター1階☎027-381-6120) ●診療日時＝土曜日は午後8時～10時、日曜日・祝日は午前10時～正午と午後1時～3時 新町地域：深井歯科医院(新町☎0274-42-0408) ●診療日時＝11月19日(日)午前9時～正午				
	向井接骨院 (棟高町) ☎027-373-4545	岡田鍼灸接骨院 (日高町) ☎027-370-2727	堤ヶ岡接骨院 (三ツ寺町) ☎027-373-4499	忍冬堂小野接骨院 (足門町) ☎027-372-0636	大谷接骨院 (剣崎町) ☎027-343-7701
	坂井接骨院 (江木町) ☎027-323-0090	あさみ接骨院 (栄町) ☎027-329-6909	長瀬接骨院 (栄町) ☎027-325-3544	プロケア整骨院 (大橋町) ☎027-395-5050	寺澤接骨院 (弓町) ☎027-322-6303
まつばら接骨院 (大橋町) ☎027-384-4793	ほりぐち鍼灸接骨院 (新保町) ☎027-353-4155	瀬間はり灸接骨院 (日高町) ☎027-388-0553	萩原(俊幸)接骨院 (中居町2丁目) ☎027-352-4178	正観寺接骨院 (正観寺町) ☎027-386-8812	
●病院案内(24時間、高崎・倉渕・箕郷・群馬・新町・榛名地域☎027-325-0011、吉井地域☎0274-23-6699) ●子ども医療電話相談(☎#8000)、月～土曜日＝午後6時～翌午前8時、日曜日・祝日＝午前8時～翌午前8時					



QRコード  
こちらから

# Event Guide

## 高崎電気館の上映会 **インド映画特集**

期日 10月21日(土)～29日(日)  
会場 高崎電気館 (柳川町)



©2021 DVV ENTERTAINMENTS LLP. ALL RIGHTS RESERVED

RRR

年間の映画制作本数が世界一の映画大国・インド。同国映画史上最高の製作費をかけたアクション超大作「RRR」、全世界で話題沸騰の「K.G.F CHAPTER1 & 2」の3作品を上映します。日本語字幕での上映です。時間など詳しくは、同館のホームページ(右記)で確認してください。



- 入場料(1作品)=一般1,500円、60歳以上1,100円、25歳以下1,200円
- チケット=当日券のみ。上映日の午前10時から発売
- 問い合わせ先=同館 (☎027-395-0483)



©武藤章  
伊藤恵さん

## 高崎芸術劇場 大友直人Presents T-Mastersシリーズ vol.7 **伊藤恵 ピアノ・リサイタル**

日時 来年2月25日(日)午後3時開演  
会場 高崎芸術劇場 音楽ホール



難関として知られるミュンヘン国際コンクールでの日本人初優勝をはじめ、国内外で数々の受賞歴を誇るピアニスト・伊藤恵さん。ドイツ音楽の名手が、ベートーベン最後の3つのピアノ・ソナタをお届けします。

- 曲目=ベートーベン「ピアノ・ソナタ第30番ホ長調」「ピアノ・ソナタ第31番変イ長調」「ピアノ・ソナタ第32番ハ短調」
- 入場料=S席5,000円、A席4,000円、25歳以下(A席)1,500円(全席指定、未就学児は入場できません)
- チケットインターネット(メンバーズ)=10月20日(金)午前10時発売 電話=24日(火)午前10時から高崎芸術劇場チケットセンター(☎027-321-3900)で受け付け 窓口=取扱窓口で25日(水)発売
- 問い合わせ先=高崎芸術劇場チケットセンター

## 高崎はしご酒

期間 11月6日(月)～12日(日)

まちなかの飲食店をはしごして、気軽に食べ歩きや飲み歩きができるイベントです。あらかじめ購入したチケット1枚で、料理1品と飲み物1杯が楽しめます。詳しくは、高崎はしご酒のホームページ(右記)で確認してください。



- チケット(3枚つづり)=前売り券3,000円、当日券3,300円
- チケット販売場所=高崎商工会議所(問屋町2丁目)、まちなか経済情報センター(鞆町)、一部の参加協力店で販売
- その他=12日までに使いきれなかったチケットは、13日(月)～30日(木)に参加協力店で使えます
- 問い合わせ先=高崎商工会議所(☎027-386-6850)



チケットは、高崎芸術劇場チケットセンター、音楽センター、市文化会館、シティギャラリー、箕郷文化会館、新町文化ホール、榛名文化会館、吉井文化会館、倉渕支所、群馬支所で販売します。受付時間は、劇場チケットセンターは午前10時～午後6時、それ以外は午前8時30分～午後5時15分(発売日は午前10時から)です。倉渕支所と群馬支所は土・日曜日と祝日、箕郷文化会館、新町文化ホール、榛名文化会館、吉井文化会館は月・火曜日、音楽センターと市文化会館は月曜日の販売はありません。



このマークのある公演は、パソコンやスマートフォンからチケットの予約・購入ができます。利用には「高崎芸術劇場メンバーズ」の登録が必要です(登録は無料、通信料は利用者負担)。手続きにはチケット代金の他に手数料がかかります。支払いは、クレジットカードが現金です。チケットの受け取りは、セブン-イレブンでの発券になります。

## 今回の表紙 たかさきすまいる 清水善造メモリアルテニスコートのスタッフ



「清水善造メモリアルテニスコート」は、本市箕郷町出身の歴史的テニス選手・清水善造氏の名を冠したテニスコートで、場内のクラブハウスには軽食が楽しめるカフェも併設されています。善造氏は、テニスの4大国際大会の一つ・ウィンブルドン選手権に日本人として初めて出場。同選手権の準決勝で足を滑らせた相手の選手に対し、柔らかく返球したというフェアプレー精神でも知られています。11月13日(月)からはいよいよ高崎国際オープンが開幕(本紙4ページ参照)。世界レベルの試合をぜひ間近でご覧ください。 撮影場所:清水善造メモリアルテニスコート(井出町)



リサイクル適性  
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。