回覧

たかさき北人権プラザだより

第４９号
発行　2021年９月１日
編集　たかさき北人権プラザ
高崎市中泉町６２５－３
電話・FAX：027(372)6921

笑いヨガと脳トレ教室

笑いヨガと脳トレで、介護予防や認知症予防、運動機能向上を図り、若く健やかな体を目指しましょう。計５回の開催です。皆様のご参加をお待ちしています。

【日　時】　10月６日（水）、13日（水）、20日（水、）27日（水）、11月10日（水）
午前10時～12時
【会　場】　たかさき北人権プラザ２階「教養娯楽室」
【講　師】　左右田　悦子（そうだ　えつこ）先生
【定　員】　10名（先着順定員になり次第受付終了となります）
【参加費】　無料
【持ち物】　運動ができる服装、ヨガマット又はバスタオル、汗拭き用タオル、
室内シューズ、水分補給用飲み物
【申込み】　９月８日（水）から北人権プラザの窓口か電話で受け付けます。
☎３７２－６９２１（平日９時～１７時）

※新型コロナウイルス感染症拡大状況を考慮し、日程を変更する場合があります。
※来館前の検温やマスクの着用等、感染予防対策にご協力をお願いします。

LGBT等の性的少数者への理解を深めましょう

LGBTとは、「レズビアン」・「ゲイ」・「バイセクシュアル」・「トランスジェンダー」の4つの頭文字をあわせた言葉です。「レズビアン」は女性の同性愛者、「ゲイ」は男性の同性愛者、「バイセクシュアル」は両性愛者、「トランスジェンダー」は身体と心の性が一致していないため、身体の性に違和感を持ったり、心の性と一致する性別で生きたいと望む人のことです。人口に占める割合が少ないことから、セクシュアル・マイノリティ（性的少数者）といわれることがあります。

LGBT等の性的少数者は、特別な存在ではありません。
誰もが性の多様性を認め合える社会をつくっていきましょう。

最近よく耳にするＳＤＧｓってなに？

持続可能な開発目標ＳＤＧｓとは、Sustainable Development Goals）の略称です。2001年に策定されたミレニアム開発目標（MDGｓ）の後継として、２０１５年９月の国連サミットで加盟国の全会一致で採択された「持続可能な開発のための2030アジェンダ」に記載された、２０３０年までに持続可能でより良い世界を目指す国際目標です。17のゴール・169のターゲットから構成され、地球上の「誰一人取り残されない（leave no one behind）」ことを誓っています。ＳＤＧｓは発展途上国のみならず、先進国自身が取り組むユニバーサル（普遍的）なものであり、日本としても積極的に取り組んでいます。

たかさき北人権プラザ利用教室･サークル一覧

曜　日		教　室・サークル	利　用　時　間
月	第１・３・４	レクダンス教室（ポピー）	９：３０～１１：３０
	第２	木目込み人形教室	９：００～１５：００
火	第２・４	きらきら体操教室	１０：００～１１：３０
	第２・４	将棋愛好会	１３：００～１７：００
	第３	水彩画教室	１３：３０～１６：００
水	第２・４	ふらいぱんの会〈卓球〉	９：３０～１１：３０
	第１・２・３・４	太極拳教室（すみれ）	１３：３０～１５：３０
木	第２	俳句教室	１３：００～１５：００
金	第２・４	コスモス〈カラオケ〉	９：３０～１１：３０
	第１・３	ひまわり会〈カラオケ〉	１３：３０～１５：３０
	第２	生け花教室	１３：３０～１５：３０
	第１・３・４	なかよし会〈卓球〉	１３：３０～１５：３０

新刊図書のご案内

おひとり３冊まで　２週間借りられます！

図　書　名	著　者	出　版　社
破局	遠野　遥	河出書房新社
クスノキの番人	東野　圭吾	実業之日本社
空飛ぶタイヤ　新版	池井戸　潤	実業之日本社
ツナグ　想い人の心得	辻村　深月	新潮社
本当はこわくない新型コロナウイルス	井上　正康	方丈社

職員紹介

　職員の堀口が吉井支所税務課に異動しました。後任として近藤が配属になりました。また、臨時職員の小西が退職し、新規に植原が配属になりました。利用者の皆様のお役に立てるよう努力しますので、よろしくお願いいたします。