平成３１年３月１５日
回　覧
裏面もご覧ください

たかさき里見 人権プラザだより

発行（第１６号）
たかさき里見人権プラザ
高崎市上里見町 1072－1
０２７‐３４０‐５１３１

『ＬＧＢＴ ご存知ですか』

～誰もが自分らしくいられるために～

最近、テレビや新聞などで見かける頭文字「ＬＧＢＴ」ですが、皆さんはご存知ですか。

からだの性とこころの性が一致しない人、好きになる性が同姓（または両性）の人などを、セクシュアルマイノリティ（性的少数者）といいます。「ＬＢＧＴ」は、セクシュアルマイノリティを表す総称のひとつです。

■8.9％　約11人に1人が対象者

民間の調査では、20～59歳までの約8.9％がＬＧＢＴ等の性的少数者であるというデータがあります。つまり、約11人に1人の割合でＬＧＢＴ等の人がいることになります。

●Ｌ（レズビアン）
女性の同性愛者（こころの性が女性、好きになる性も女性）

●Ｇ（ゲイ）
男性の同姓愛者（こころの性が男性、好きになる性も男性）

●Ｂ（バイセクシュアル）
両性愛者（男性も女性も好きになる人）

●Ｔ（トランスジェンダー）
からだの性とこころの性が一致しない人
※「性同一性障害」は、トランスジェンダーの人がホルモン療法や手術を受けるための診断名です。

しかし、日常生活の中で、実感としてそのように感じなかったり、会ったことがないと言う人がいるのはなぜでしょうか。

外見からは分からない人もおり、また、いじめや差別等を心配し、カミングアウトをせずに生活している人も多いことから、周囲の人がＬＧＢＴの人を認識できないためです。

■性の多様性を認め合う社会を目指して

～ありのままの自分でいいのです～

誰もが、多様な性があることを認識し、ＬＧＢＴ等のセクシュアルマイノリティに対する正しい知識を持ち、共にこの地域社会で助け合いながら生活できる共生社会をつくっていくことが大事になります。

「ホモ」・「オカマ」・「レズ」など、ＬＧＢＴへの差別的意味合いを含む言葉は使わないよう、配慮することも大切です。

『 気軽に相談してください 』

たかさき里見人権プラザでは、人権啓発事業や学習事業、地域交流事業など、さまざまな事業を行っております。その中に相談事業があります。個人の悩みや問題を抱えて困っている人に対して、その方に寄り添いながら、悩みの解決のお手伝いを行う事業です。

◎相談場所　たかさき里見人権プラザ（高崎市上里見町１０７２－１、☎３４０－５１３１

◎相談日等　平日の月曜日～金曜日（午前９時～午後４時、事前にご連絡ください。）

『大盛況でした、文化活動発表会』

平成３１年２月１５日（金）～１７日（日）、たかさき里見人権プラザ（展示の部）と榛名文化会館（発表の部）で開催し、多くの方々にご来場いただき、日頃の成果をご覧いただきました。

◎展示の部：力のこもった作品が一堂に展示された。

◎発表の部：会場の皆さんとナツメロを合唱。

◎発表の部：会場の皆様も参加しての社交ダンス。

◎発表の部：沖縄の鼓動が伝わった沖縄琉球太鼓。

『たかさき里見人権プラザ　サークル・教室』

みなさんも参加してみませんか！　　＝　随時募集中　＝

	サークル・教室名	曜　日		時間帯	
1	健康体操	毎　週	月曜日	午前	9:00～12:00
2	ヨガ教室(シャンティ)	第1・3 週	月曜日	午前	10:00～12:00
3	歌謡教室	第 2・4 週	月曜日	午後	13:30～15:30
4	エアロビクスサークル	毎　週	月曜日	夜	19:30～21:00
5	ハルナリズム体操	毎　週	火曜日	午前	10:00～12:00
6	フラダンスサークル	毎　週	火曜日	夜	19:00～21:00
7	水墨画サークル	第1・3 週	水曜日	午後	13:00～15:30
8	書道教室	第1・3 週	水曜日	夜	19:00～21:00
9	カラオケ教室	第 2・4 週	水曜日	夜	19:00～21:00
10	水彩画愛好会	第 2・4 週	木曜日	午前～午後	9:00～14:00
11	手芸教室	第1・3 週	木曜日	午後	13:00～15:00
12	社交ダンス(スミレの会)	毎　週	木曜日	夜	19:00～21:00
13	お花のお稽古	第3週	木曜日	夜	19:00～21:00
14	卓球愛好会	毎　週	不定期(週2－3回)	午後	13:00～17:00

※問合せ先は、たかさき里見人権プラザまで(027－340－5131)