

相続登記の申請義務化と
自筆証書遺言書保管制度に関する説明会
問/前橋地方法務局高崎支局 ☎027-322-6315
日時 7月10日(木)・8月7日(木)・9月10日(木)・10月11日(金)、午前10時～11時 会場 前橋地方法務局高崎支局ほか 費用 無料
申込 電話で同支局へ

健 康

がんセット検診の予約を受け付けています
問/健康課 ☎027-381-6114

1度に複数のがん検診が受けられる「がんセット検診」を行っています。胃がん(バリウム)、胃がん(リスク)、胸部(肺がん・結核)、大腸がん、前立腺がんの5つのがん検診が受けられる「胃がんセット検診」と、胃がん(バリウム)を除く4つのがん検診が受けられる「ミニがんセット検診」があります。

検診会場は、総合保健センターです。詳しくは、健康のしおりか、市ホームページで確認してください。受診には予約が必要です。

申し込みは、予約専用電話(☎ 027-381-6114、6115)へ。

胃がんセット検診

検診日は健康のしおりなどで確認してください。受付時間は、午前9時～10時・10時30分～11時30分です。

7月のミニがんセット検診

検診日 5日(金)・11日(木)・17日(木)・26日(金) 受付時間 午後2時～2時30分・2時30分～3時

がん患者とその家族のための 地域がんサロン

問/びあサポート事務局 ☎080-6817-7234

期日と会場 7月9日(火)=自遊空間みちくさ(新町) 21日(日)=総合福祉センター3階ボランティアルーム 時間 午後1時～3時 内容 がん患者やその家族が悩みや不安を相談 費用 無料 その他 電話相談は随時受け付け 申込 当日直接会場へ

こまめな水分補給などで対策を 熱中症にご注意ください

問/健康課 ☎027-381-6114

熱中症は、体内の水分や塩分のバランスが崩れて、体温調節機能がうまく働かなくなった時に起こります。気温や湿度が急に高くなる今の時期は、体が暑さに慣れていないため特に注意が必要です。熱中症を防ぐために、下記の対策を心がけて過ごしてください。

今日からできる熱中症対策

●喉が渇いていてもこまめに水分補給をする ●室温28℃・湿度60%を目安に、エアコンや扇風機を活用する ●適度な運動で汗をかく習慣を身に付ける ●たくさん汗をかいた時は、スポーツドリンクや経口補水液などで塩分を補給する ●睡眠と栄養バランスの良い食事をしっかり取る ●帽子や日傘、日陰を利用して直射日光を避ける

市の融資制度・季節資金をご利用ください
問/商工振興課 ☎027-321-1258か市内の金融機関

対象 市内の中小企業者か中小企業団体 資金使途 従業員のボーナスや仕入れ、決済資金などの短期運転資金 融資限度額 3,000万円 融資期間 6か月以内(原則分割償還) 利率 年1.4%以内(信用保証付きは年1.2%以内) 申込 6月3日(月)～8月30日(金)に、市内の金融機関へ

地域振興調整費の補助金を交付
問/群馬県高崎行政県税事務所 ☎027-322-4681

高崎市、安中市の地域活動団体などが実施する、地域づくりのための活動などに対し補助金を交付します。

補助金額は、対象経費の2分の1以内(上限50万円)です。対象となる事業など詳しくは、ホームページで確認してください。希望する団体は、申請前に必ず相談してください。

成年後見制度の相談会
問/NPO法人市民後見プラザぐんま
☎080-9265-0763 (土・日・祝日を除く)

日時 6月13日(木)午前9時30分～11時30分 会場 市役所10階101会議室 内容 認知症などで判断能力が低下した時に支援を行う成年後見制度についての相談 定員 先着4人 費用 無料 申込 6月10日(月)までに、電話で同法人へ

介護支援専門員の実務研修受講試験
問/群馬県社会福祉協議会 ☎027-280-4107

期日 10月13日(日) 会場 県立県民健康科学大学(前橋市上沖町)ほか 申込 6月28日(金)までに、2階介護保険課や各支所市民福祉課などで配布している申込用紙に記入し、簡易書留で同協議会(〒371-8525前橋市新前橋町13-12)へ。受験資格など詳しくは、ホームページで確認してください

携帯電話の電波によるテレビの受信障害
問/対策コールセンター ☎0120-700-012

6月20日(木)から、各携帯電話事業者が新しい電波を使用することに伴い、テレビの受信障害が発生する恐れがあります。障害が発生した場合は、無償で回復作業を行うので、同コールセンターに連絡してください。

スズメバチの巣の無料駆除
問/生活衛生課 ☎027-381-6116

駆除する時は、依頼者の立ち合いが必要です。アパートや空き家などは、管理者に事前に確認してください。屋根裏など作業が困難な場所は、駆除できない場合があります。

対象 市内の建物や敷地内にあるスズメバチの巣(山林など日常生活に支障のない場所を除く)。スズメバチ以外の巣は駆除の対象外 費用 無料 申込 巣の場所を確認し、12月27日(金)までに、電話で群馬ハチの巣駆除(緑町、土・日・祝日を除く☎ 027-395-0962)へ

■必要事項 はがき・ファックス・Eメールでの申し込みは①住所②氏名③電話番号を記入してください。その他にも必要な項目がある場合があります

暮 ら し

産業廃棄物に関する書類
7月1日までに提出を

問/産業廃棄物対策課 ☎027-321-1325

対象となる事業者は、次の書類を7月1日(月)までに提出してください。いずれも、電子申請と郵送で提出できる他、2階同課の窓口でも受け付けます。様式は、市ホームページからダウンロードもできます。

多量排出事業者の計画書

対象 令和5年度の産業廃棄物の発生量が1,000t(特別管理産業廃棄物は50t)以上の排出事業者 提出する物(特別管理)産業廃棄物処理計画書(産業廃棄物と特別管理産業廃棄物の排出量が共に規定値を超えた場合は、それぞれの計画書を提出してください)

産業廃棄物管理表の報告書

対象 令和5年度に産業廃棄物を処理するために産業廃棄物管理表(マニフェスト)を交付した事業者(中間処理業者を含む) 提出する物 産業廃棄物管理票交付等状況報告書 その他 電子マニフェストを利用して交付した分は、報告の必要はありません

6月23日～29日は男女共同参画週間

問/男女共同参画センター ☎027-329-7118

今年度のキャッチフレーズは「だれもがどれも選べる社会に」です。男性と女性が、職場や学校、地域、家庭で、それぞれの個性や能力を発揮できる社会を実現するためには、一人一人の取り組みが必要です。

住宅用太陽光発電システムの 設置費用を助成します

問/環境政策課 ☎027-321-1251

住宅用太陽光発電システムを新しく設置した人や、太陽光発電システム付きの新築住宅を購入した人に、費用の一部を助成します。

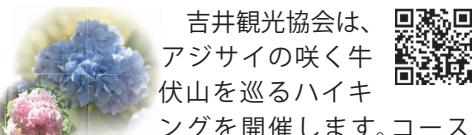
対象 次の全てに当てはまる人 ①市内の自宅や店舗等併用住宅に「太陽光発電設備(10kW未満)」の認定を受けた同設備を設置する ②4月1日～来年3月31日に電力会社へ電気を売り始める ③市税に滞納がない ④太陽光発電システムの費用を負担している 助成金額 1kW当たり8,000円(上限4万円) 申込 電力会社へ電気を売り始めた後、7月1日(月)から、2階同課や市ホームページなどにある申請書に必要書類を添えて、同課へ郵送での申請は、〒370-8501高崎市役所環境政策課へ。電気を売り始めてから3か月以内(4・5月に売り始めた人は9月2日(木)まで)に申し込んでください。予算額に達した場合、受け付けを終了します。代理人が申請する場合は、委任状の提出が必要です



■必要事項 はがき・ファックス・Eメールでの申し込みは①住所②氏名③電話番号を記入してください。その他にも必要な項目がある場合があります



6月23日(日)午前10時～午後4時
もてなし広場



吉井観光協会は、
アジサイの咲く牛
伏山を巡るハイキ
ングを開催します。コース

は、アジサイの咲いているゆるやかな林道を歩くコースと、竹林や尾根などの登山道を歩くコースのどちらかを選べます。

日時 7月4日(土)午前8時45分集合
集合場所 牛伏ドリームセンター
対象 市内在住か在勤、在学の小学生以上で5km程度歩ける人
定員 50人
(抽選) 費用 300円(保険料・入浴代込み、昼食代は別途)
申込 6月14日(金)までには、はがきに参加者全員の必要事項と年齢・希望のコースを記入して、〒370-2192吉井支所産業課へ

親子稻作体験

問/文化財保護課 ☎027-321-1292

日時 6月29日(土)午前9時～10時
会場 日高遺跡公園
内容 同公園内に復元した、弥生時代の水田を使った稻作体験
対象 市内在住か在学の小学生(保護者同伴)
定員 先着25組(保護者1人につき子ども複数人可)
費用 無料
申込 6月13日(木)午前10時～27日(木)午後4時に、市ホームページにある申込専用ページから応募

たかさき能を楽しむ会

問/たかさき能実行委員会
☎090-9378-8224

日時 7月15日(祝)午前10時～11時30分
会場 総合福祉センターたまごホール
内容 「音楽と伝説のまち高崎」と題し、能の演目や万葉集東歌から見えてくる高崎の風景を楽しむ
定員 先着100人
費用 無料
申込 6月30日(木)までに、往復はがきでラジオ高崎内同会(〒370-0849八島町265)へ。必要事項(氏名は参加者全員分)を記入

ミニ企画展 植物画家・新井巴 植物標本と植物画の美

問/吉井郷土資料館 ☎027-387-5235

吉井かるたにも詠まれて
いる新井巴は、植物の特徴
を正確にとらえて描写した
植物画を多く残しています。美しい
植物画と吉井地域周辺で採集した植
物標本を展示し、植物画家としての
新井を紹介します。

会期 6月8日(土)～30日(日)、午前9時30分～午後4時30分(入館は午後4時まで)
休館日 月曜 会場 同館 入館料 無料

多文化サロン

問/市国際交流協会 ☎027-321-1201

日時 7月13日(土)午後2時～3時30分
会場 中央公民館
内容 イタリア出身の人に、文化や衣食、生活習慣などを聞き、同国のお菓子を食べながら交流する
定員 先着30人
費用 無料
申込 6月17日(月)から、同会のホームページから応募

倉渕親子自然体験ツアー

問/農林課 ☎027-321-1261

日時 6月29日(土)・30日(日)、午後1時45分～8時30分
集合場所 道の駅くらぶち小栗の里(倉渕町三ノ倉)
内容 森林・木工クラフトの体験、ホタルの観察など
対象 市内在住の小学生と保護者
定員 各40人(抽選)
費用 無料
申込 6月14日(金)までに、電話で同課へ

男女共同参画推進講演会

問/男女共同参画センター
☎027-329-7118

日時 6月29日(土)午後1時30分～3時
会場 市民活動センター・ソシアス
内容 國學院大學教授による講演「『居場所』のない男、『時間』がない女～共に幸せになるために」
定員 先着200人
入場料 無料
申込 6月17日(月)までに、往復はがきで同センター(〒370-3531足門町1669-2)へ。必要事項(氏名は参加者全員分)を記入。はがき1枚で4人までの応募

催し

ロビーコンサート

問/文化課 ☎027-321-1203

日時 6月27日(木)午後1時30分～3時30分
会場 市役所中2階口
内容 ピアノソロコンサート
曲目 バッハ「フランス組曲5番」ほか
入場料 無料

高崎電気館の上映会

問/同館 ☎027-395-0483

昭和を代表する俳優・松田優作の生誕75周年を記念して「東映Classics松田優作特集上映」を開催します。上映時間など詳しくは、ホームページで確認してください。

期日 6月15日(土)～30日(日)(19日(水)・25日(火)を除く)
会場 同館 上映作品「最も危険な遊戯」「殺人遊戯」「処刑遊戯」ほか
入場料(1作品) 一般1,500円、60歳以上1,100円
チケット 当日券のみ。上映日の午前10時30分から発売

ベーゼンドルファーのピアノを弾いてみよう

問/棟名文化会館 ☎027-374-5001

世界三大ピアノブランドの一つ、ベーゼンドルファー社製のピアノを演奏できる体験会です。

日時 8月16日(金)～18日(日)、午前9時・10時・11時・午後1時30分・2時30分・3時30分(各回50分)
会場 同館
定員 各回1組(抽選)
費用 1,000円
その他 未成年者は保護者同伴

申込 7月16日(火)までに、往復はがきで同館(〒370-3345上里見町1072-1)へ。必要事項・参加できない日時を記入



障害者就労相談

問/障害者支援SOSセンター・ばる～ん

☎027-325-0111

日時 6月12日・26日の水曜、午後1時30分～3時30分
会場 総合保健センター同センター
内容 ハローワーク高崎の職員による就労相談
対象 障害のある人
費用 無料

認知症相談

問/長寿社会課 ☎027-321-1319

日時 7月4日(木)午後1時30分～4時
会場 2階同課
内容 物忘れなど認知症の心配がある症状についての医師による相談
対象 市内在住で、認知症について悩みや不安のある人かその家族
定員 4人
費用 無料
申込 7月2日(火)までに、電話で同課へ

健康課 ☎027-381-6114

すべて無料。健康増進指導教室は、申込日の午後2時に各会場の窓口へ。定員に満たない場合は、各教室初日まで申し込みを受け付けます。

項目	日時・会場	内容	対象	定員	申込日
栄養士による食生活相談	6月19日(水)午前9時30分～午後3時30分 総合保健センター健康課	糖尿病や高血圧の予防・改善についての食生活の相談	市内在住の人	先着10人	6月14日(木) までに電話
禁煙チャレンジ教室	6月21日(金)午後1時30分～3時 総合保健センター運動室	禁煙方法の紹介、尿中のニコチン代謝物の測定、呼気検査、個別相談	市内在住で3か月以内に禁煙したい人	先着5人	
健康増進指導教室	お灸・ツボ押し教室	7月8日・22日・29日・8月5日・19日・26日の月曜(6回)午後1時30分～2時30分 京ヶ島長寿センター(☎027-352-0058)	しんきゅう 鍼灸師による症状別のツボ押しの話と実技	市内在住の人 先着20人	6月17日(木)
	猫背予防運動	7月4日～25日の木曜(4回)午後1時～2時 岩鼻長寿センター(☎027-347-2099)	柔道整復師による体づくりの話と簡単な体操		6月19日(木)

障害福祉課 ☎027-321-1358

すべて無料。申し込みは、締切日までに電話で同課へ。

項目	日時・会場	内容	対象	定員	締切日
お話しの会	6月14日(木)午後1時30分～3時30分 市役所17階172会議室	参加者同士で交流を深めたり、悩みを語り合ったりする	市内在住のうつ病や統合失調症などの人		6月12日(火)
家族のつどい	6月20日(木)午後1時30分～3時30分 市役所2階21会議室	こころの病を抱える人の行動・言動で困っていることを語り合う	市内在住のうつ病や統合失調症などを抱える人の家族	なし	6月18日(火)
こころの健康相談	6月26日(木)午後1時30分～4時 市役所1階障害福祉課	精神科医師による相談	市内在住で心の悩みや不安がある人かその家族	5人 (抽選)	6月19日(木)
ひきこもりがちな青年を支える家族のつどい	①6月11日(火)②7月8日(木)、午後1時30分～3時30分 ①市役所10階101会議室②市役所14階141会議室	参加者同士の交流会	本市か安中市に在住の18歳以上でひきこもり状態にある人の家族	なし	①6月7日(金) ②7月4日(木)

■必要事項 はがき・ファックス・Eメールでの申し込みは①住所②氏名③電話番号を記入してください。その他にも必要な項目がある場合があります



保育所（園）・認定こども園 6月の申込日程

問/保育課 ☎027-321-1246 各支所市民福祉課

●希望入所月=8月か来年4月 ●申込期間=6月20日(木)まで

●結果通知発送予定日=7月4日(木)

6月21日(金)からは、9月か来年4月の申し込みができるようになります。詳しくは問い合わせてください



定期歴史講座・かみつけ塾

問/かみつけの里博物館

☎027-373-8880

日時 7月21日(日)午後1時30

分~3時30分 会場 同館

内容 船尾寺と石巖寺~榛

名山麓の古代信仰 定員 先着70人

費用 100円(観覧料は別途) 申込 7

月1日(月)午前9時30分から、電話で同館へ



市民公開講座

問/中央公民館 ☎027-322-8605

立正大学と共に、同大

学の教授らによる3日間の市民公開講座を行います。

期日と内容 7月5日(金)~7日(日)=新町地域の幼稚園

やこども園などの子どもたちが手作りした七夕飾りの展示

②7月6日(土)=縁日コーナーや飲食物の販売など ③7月6日午後4時~9時=市内の飲食店による出店や路上

ライブを満喫できる「オトナヨミセ」

会場 ①新町銀座通り、新町駅前通り

②③新町銀座通り



13日(土)=古代文学の中の「笑い」 20日(土)=地域のちょっと前の出来事が物語になるまで 時間 午後2時~4時 会場 同館 定員 100人

(抽選) 費用 無料 申込 6月20

日(木)まで、電話で同館へ

立正大学と共催で、同大

学の教授らによる3日間の市民公開講座を行います。

期日と内容 7月5日(金)~7日(日)=新町地域の幼稚園

やこども園などの子どもたちが手作りした七夕飾りの展示

②7月6日(土)=縁日コーナーや飲食物の販売など ③7月6日午後4時~9時=市内の飲食店による出店や路上

ライブを満喫できる「オトナヨミセ」

会場 ①新町銀座通り、新町駅前通り

②③新町銀座通り

立正大学と共に、同大

学の教授らによる3日間の市民公開講座を行います。

期日と会場 6月30日(日)=中央公民館

7月7日(日)=新町文化ホール 時間

午前10時開演 演目「さるとカニ」

「お花がわらった」「きつねのおきやくさま」ほか 入場料 無料

立正大学と共に、同大

学の教授らによる3日間の市民公開講座を行います。

期日と会場 6月30日(日)=中央公民館

7月7日(日)=新町文化ホール 時間

午前10時開演 演目「さるとカニ」

「お花がわらった」「きつねのおきやくさま」ほか 入場料 無料

立正大学と共に、同大

学の教授らによる3日間の市民公開講座を行います。

期日と会場 6月30日(日)=中央公民館

7月7日(日)=新町文化ホール 時間

午前10時開演 演目「さるとカニ」

「お花がわらった」「きつねのおきやくさま」ほか 入場料 無料

立正大学と共に、同大

学の教授らによる3日間の市民公開講座を行います。

期日と会場 6月30日(日)=中央公民館

7月7日(日)=新町文化ホール 時間

午前10時開演 演目「さるとカニ」

「お花がわらった」「きつねのおきやくさま」ほか 入場料 無料

立正大学と共に、同大

学の教授らによる3日間の市民公開講座を行います。

期日と会場 6月30日(日)=中央公民館

7月7日(日)=新町文化ホール 時間

午前10時開演 演目「さるとカニ」

「お花がわらった」「きつねのおきやくさま」ほか 入場料 無料

立正大学と共に、同大

学の教授らによる3日間の市民公開講座を行います。

期日と会場 6月30日(日)=中央公民館

7月7日(日)=新町文化ホール 時間

午前10時開演 演目「さるとカニ」

「お花がわらった」「きつねのおきやくさま」ほか 入場料 無料

立正大学と共に、同大

学の教授らによる3日間の市民公開講座を行います。

期日と会場 6月30日(日)=中央公民館

7月7日(日)=新町文化ホール 時間

午前10時開演 演目「さるとカニ」

「お花がわらった」「きつねのおきやくさま」ほか 入場料 無料

立正大学と共に、同大

学の教授らによる3日間の市民公開講座を行います。

期日と会場 6月30日(日)=中央公民館

7月7日(日)=新町文化ホール 時間

午前10時開演 演目「さるとカニ」

「お花がわらった」「きつねのおきやくさま」ほか 入場料 無料

立正大学と共に、同大

学の教授らによる3日間の市民公開講座を行います。

期日と会場 6月30日(日)=中央公民館

7月7日(日)=新町文化ホール 時間

午前10時開演 演目「さるとカニ」

「お花がわらった」「きつねのおきやくさま」ほか 入場料 無料

立正大学と共に、同大

学の教授らによる3日間の市民公開講座を行います。

期日と会場 6月30日(日)=中央公民館

7月7日(日)=新町文化ホール 時間

午前10時開演 演目「さるとカニ」

「お花がわらった」「きつねのおきやくさま」ほか 入場料 無料

立正大学と共に、同大

学の教授らによる3日間の市民公開講座を行います。

期日と会場 6月30日(日)=中央公民館

7月7日(日)=新町文化ホール 時間

午前10時開演 演目「さるとカニ」

「お花がわらった」「きつねのおきやくさま」ほか 入場料 無料

立正大学と共に、同大

学の教授らによる3日間の市民公開講座を行います。

期日と会場 6月30日(日)=中央公民館

7月7日(日)=新町文化ホール 時間

午前10時開演 演目「さるとカニ」

「お花がわらった」「きつねのおきやくさま」ほか 入場料 無料

立正大学と共に、同大

学の教授らによる3日間の市民公開講座を行います。

期日と会場 6月30日(日)=中央公民館

7月7日(日)=新町文化ホール 時間

午前10時開演 演目「さるとカニ」

「お花がわらった」「きつねのおきやくさま」ほか 入場料 無料

立正大学と共に、同大

学の教授らによる3日間の市民公開講座を行います。

期日と会場 6月30日(日)=中央公民館

7月7日(日)=新町文化ホール 時間

午前10時開演 演目「さるとカニ」

「お花がわらった」「きつねのおきやくさま」ほか 入場料 無料

立正大学と共に、同大

学の教授らによる3日間の市民公開講座を行います。

期日と会場 6月30日(日)=中央公民館

7月7日(日)=新町文化ホール 時間

午前10時開演 演目「さるとカニ」

「お花がわらった」「きつねのおきやくさま」ほか 入場料 無料

立正大学と共に、同大

学の教授らによる3日間の市民公開講座を行います。

期日と会場 6月30日(日)=中央公民館

7月7日(日)=新町文化ホール 時間

午前10時開演 演目「さるとカニ」

「お花がわらった」「きつねのおきやくさま」ほか 入場料 無料

立正大学と共に、同大

学の教授らによる3日間の市民公開講座を行います。

期日と会場 6月30日(日)=中央公民館

7月7日(日)=新町文化ホール 時間

午前10時開演 演目「さるとカニ」

「お花がわらった」「きつねのおきやくさま」ほか 入場料 無料

立正大学と共に、同大

学の教授らによる3日間の市民公開講座を行います。

期日と会場 6月30日(日)=中央公民館

7月7日(日)=新町文化ホール 時間

午前10時開演 演目「さるとカニ」

「お花がわらった」「きつねのおきやくさま」ほか 入場料 無料

立正大学と共に、同大

学の教授らによる3日間の市民公開講座を行います。

スポーツ

スポーツ教室

詳しくは、ホームページ
へ。



フェンシング

問/フェンシング協会の砂山さん
☎090-2234-8610
(午後8時30分～9時30分)

期日 来年3月31までの月曜 会場
高崎商科大学附属高校(大橋町) 対象
市内在住か在勤、在学の人 その他
申し込みは随時

初心者向け乗馬体験

問/TRC乗馬クラブ高崎の高波さん
☎027-352-5250 (火曜を除く)

期日 7月15日(祝)までのうち1日(火曜
を除く) 会場 TRC乗馬クラブ高崎
(南大類町) 対象 市内在住か在勤、
在学のおおむね70歳以下で身長
125cm以上、体重85kg以下の人 その他
費用有り 締切日 6月30日(日)

ジュニアソフトテニス

問/ソフトテニス連盟の岡田さん
☎090-7019-3018
(午前10時～午後3時)

日時 7月22日(月)～8月9日(金)、午前9時
～正午、10回 会場 間屋町庭球場
対象 市内在住か在学の小学生 その他
費用有り 申込 6月13日(木)午前
10時に、直接会場へ

夏季児童水泳教室

問/水泳協会の秋山さん
☎090-8745-7686(午後7時～9時)

期日 7月23日(火)～27日(土)、8月6日
(火)～10日(土)、20日(火)～24日(土)、各
5回 時間 午前8時30分～10時 会場
浜川温水プール 対象 市内在住
か在学の小学生 その他 費用有り
締切日 6月28日(金)

ボウリング

問/ボウリング協会の小久保さん
☎027-322-4571

日時 7月19日～8月23日の金曜、午
後1時30分～3時30分、6回 会場
パークレーン高崎(歌川町) 対象
市内在住か在勤、在学の人 その他
費用有り 締切日 7月17日(水)

スポーツ大会

詳しくは、ホームページ
へ。



ボウリング

問/ボウリング協会の小久保さん
☎027-322-4571

日時 7月13日(土)午後7時～9時30分
会場 パークレーン高崎(歌川町)
対象 市内在住か在勤、在学の人 その他
費用有り 締切日 7月10日(水)

水泳

問/水泳協会の秋山さん
☎090-8745-7686(午後7時～9時)

日時 8月4日(日)午前9時～午後4時10
分 会場 浜川プール(屋外) 対象
市内在住か在勤、在学の人 その他
費用有り 締切日 6月28日(金)



施設

勤労青少年ホーム (☎027-323-6732)

時間は午後6時30分～8時30分(ボクシングエクササイズは午後7時～8時)で、対象は市内在住か在勤の45歳までの勤労者です。申し込みは、申込日の午後6時30分から、費用を添えて同ホームへ。代理人でも申し込みできます。初めてホームを利用する人は、登録手数料520円と本人確認のできる物が必要です。

教室	期日	内容	定員(先着)	費用	申込日
和菓子作り	6月28日(金)	和菓子職人を講師に、夏をテーマにした上生菓子を作る	16人	1,100円	6月14日(金)
フィットネスフラ	7月5日～9月13日の金曜、8回	フラダンスの動きを取り入れた有酸素運動	12人	1,500円	
ボクシングエクササイズ	7月1日～9月2日の月曜、5回	ボクシングの動きを取り入れた有酸素トレーニング	10人		6月17日(月)
ヨガ	7月2日～9月17日の火曜、10回	ヨガの呼吸法と姿勢で新陳代謝を高める	15人	1,000円	6月18日(火)
バドミントン	7月2日～9月17日の火曜、10回	グリップの握り方などの基本から試合まで	20人		
合気道	7月3日～9月18日の水曜、10回	護身術や受け身など合気道の基本	18人		6月19日(水)
華道	7月3日～9月18日の水曜、6回	季節の花を生ける	15人	9,000円	

市民ビデオ作品発表会の作品

問/社会教育課 ☎027-321-1295

9月8日(日)に総合福祉センターで開催する「市民ビデオ作品発表会」の作品を募集します。作品のテーマは自由です。

規格 個人かグループで作成した5分以内の作品 対象 市内在住か在勤、在学の人 その他 作品に使用した音楽などは、応募前に使用許可を受けてください 申込 6月28日(金)までに、DVDなどに、必要事項・作品名・30字以内のコメントを添えて、〒370-8501高崎市役所 社会教育課へ

青少年問題協議会の委員

問/防犯・青少年課 ☎027-321-1297

募集人数 2人(選考) 内容 青少年の健全な育成や非行問題について意見を述べたり、調査や審査をしたりする 応募資格 ①市内在住で、引き続き1年以上居住する20歳以上②市の附属機関などの委員になっていない③平日昼間の会議に出席できる 任期 8月1日から2年間 申込 6月28日(金)までに、16階同課にある申込書に記入して、同課へ

消防団員

問/消防局警防課 ☎027-324-2216

地域住民の生命や財産を災害から守る消防団員を募集しています。対象は、市内在住か在勤、在学の18歳以上の人です。申し込みは、電話で同課へ。

消防協力会の広報誌を発行しました

毎年6月1日に発行している消防協力会・消防団・女性防火クラブ広報誌「みらい」を作成しました。同局のホームページで見られるので、ぜひご覧ください。



キングオブパスタ2024開催決定。出店者を募集します

「パスタのまち高崎」のナンバーワンを決める祭典・キングオブパスタを、今年は11月10日(日)に、もてなし広場で開催します。同実行委員会は、キングオブパスタ2024の出場店を募集します。募集要項など詳しくは、6月中旬に公式ホームページ(右記)でお知らせする予定です。

対象 市内で営業し、パスタを提供する店舗 募集店舗数 15店(抽選) 申込 7月1日(月)午前10時～15日(祝)午後5時に、公式ホームページから応募 問い合わせ 公式ホームページの問い合わせフォームに入力して送信

勤労者美術展と文芸たかさきの作品

問/産業政策課 ☎027-321-1255

勤労者美術展と勤労者文芸作品集「文芸たかさき」の作品を募集します。対象は市内在住か在勤の労働者で、費用は無料。締切日は7月31日(水)で、未発表の作品に限ります。作品の規格や申し込み方法など詳しくは、13階同課にある開催要項か、市ホームページで確認してください。



第74回勤労者美術展

部門 絵画、書道、写真、彫刻・手工芸 その他 1部門1点まで

文芸たかさき(第50号)

部門 小説、随筆、生活文、詩、短歌、俳句・川柳 その他 原稿は返却しません

統計調査を行う調査員

問/情報政策課 ☎027-321-1210

国が行う各種統計調査で、調査票の配布や回収などを行う統計調査員を募集します。

対象 20歳以上で税務・警察・選挙に直接関係のない人 その他 統計調査員は非常勤の公務員で、調査に応じて報酬が支払われます 申込 電話で同課へ

新人演奏会出演のオーディション

問/市民音楽連盟の齊田さん
☎090-9685-2471

11月10日(日)に高崎芸術劇場大劇場で開催する、新人演奏会の出演者を決めるオーディションを行います。応募資格や種目など詳しくは、ホームページで確認してください。申し込みは、6月20日(木)までです。

日時 7月20日(土)午後4時 会場 シティギャラリー 費用 5,000円

募集

来年度採用の市職員

問/職員課 ☎027-321-1209

来年度採用の特別選抜(一般事務)と経験者(一般事務・土木)の採用試験を行います。

試験案内は市ホームページからダウンロードできる他、市役所1階総合案内・7階職員課、各支所地域振興課の窓口でも配布しています。

採用人数 若干名 受験資格 特別選抜＝平成7年4月2日～平成15年4月1日に生まれた人 経験者＝昭和40年4月2日～平成7年4月1日に生まれた人 申込期間 6月24日(月)～28日(金) その他 受験資格など詳しくは、試験案内で確認してください

榛名湖マラソンの参加者

問/榛名支所地域振興課
☎027-374-6715

9月29日(日)に開催する、日本陸上競技連盟公認コースで、日本一標高が高いフルマラソン大会です。

コース 1周約7.8kmの榛名湖畔を5周半(制限時間6時間) 対象 平成18年4月1以前に生まれた人 定員 先着2,000人 費用 6,000円 申込 7月26日(金)までに、大会ホームページから応募

県営住宅の入居者

問/県住宅供給公社 ☎027-223-5811

申込期間 6月15日(土)まで 入居資格 住宅に困窮している人 入居可能日 審査後、要相談 募集案内 市役所9階同公社高崎支所か各支所建設課(倉渕支所は農林建設課)で配布

少年科学館 (☎027-321-0323)

科学工作教室・プログラミング教室

時間は、午前9時30分～正午です。申し込みは、ホームページから応募。



教室	期日	内容	対象	定員(抽選)	費用	締切日
科学工作	メカホッパーを作ろう	太陽電池で動くバッタ型のロボットを作る	市内在住の小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴)	12人	1,000円	6月20日(木)
	海ホタルを作ろう	薬品で作った光るカプセルを、水の入ったペットボトルに入れて海ホタルを作る	市内在住の5歳～小学生(小学3年生以下は保護者同伴)		400円	7月4日(木)
プログラミング	プログラミング基礎 7月低学年向け	プログラミング言語「スクラッチ」を使って、簡単な動画などをつくる	市内在住の小学1・2年生(保護者同伴)	6人	無料	7月4日(木)

開館40周年記念イベント

タイトル	日時	内容	費用
高崎市少年科学館40周年 プラネタリウム番組ポスター展	6月8日(土)～7月15日(祝)、午前9時～午後5時	今まで制作したオリジナル番組のポスターを展示する	無料
サイエンスショー	7月7日(日)、午後2時・3時30分	空気砲で遊ぶ	
プラネタリウム特別解説	7月7日(日)午後5時30分	40年前の開館日の星空や、当日の星空、今までの天文現象を解説する	

プラネタリウム

教室	日時	内容	費用
星とCD音楽コンサート ～BUMP OF CHICKEN II～	①6月14日(金)午後6時開演 ②6月30日(木)午前9時30分開演	ロックバンド・BUMP OF CHICKENの曲や星座の解説を聞きながら星空を鑑賞する	無料

プラネタリウムの投映休止

6月4日(火)～7日(金)は、番組入れ替えのため投映を休止します。

染料植物園 (☎027-328-6808)

申し込みは、電話のものは、午前9時30分から同園へ。郵送のものは、往復はがきで同園(〒370-0865寺尾町2302-11)へ。必要事項・講習会名を記入。はがき1枚で1人の応募。

催し	日時	内容	対象	定員	費用	申込
染色体験 草木染	7月3日(水)・7日(日)、午前10時～正午	1人1点の染色体験	どなたでも(小学生以下は保護者同伴)	各先着15人	ポケットチーフ600円、スカーフ1,200円	開催日の3日前までに電話
夏休み染色体験 藍の生葉染	7月14日(日)・15日(祝)・17日(火)・28日(日)・8月4日(日)・7日(水)、午前10時～正午	園内で藍の葉を探り、生葉染で1人1点の染色体験	4歳以上の人	各先着20人	ポケットチーフ600円、スカーフ1,200円、ストール2,000円	6月15日(土)から電話
夏休み親子 藍染教室	7月21日(日)午前10時～午後3時	藍染で親子ペアのTシャツを染める	小・中学生と保護者(2人1組)	先着4組	1組5,500円	6月22日(日)から電話
ネイチャー クラフト	7月27日(土)午前10時～午後3時	親子で竹のウグイス笛などを作り、植物の特徴や音が出来る仕組みを学ぶ	5歳～中学生と保護者(2人1組)	先着10組	300円	6月29日(土)から電話
草木染・親子で はじめての型染	8月3日(土)午前10時～午後3時	親子で木綿のハンカチに草木染の型染をする	小・中学生と保護者(2人1組)	先着10組	800円	7月6日(土)から電話
草木染・ウールの 絢糸を染める	8月9日(金)午前10時～午後3時	カリヤスを使い、銅媒染をして、手括り絢の技法でウール糸を黄色に染める	高校生以上	20人(抽選)	2,800円	7月23日(火)までに郵送

図書館

詳細はホームページを確認してください。

催し	日時	会場	内容
中央図書館(☎027-322-7919) 6月の休館日=26日(水)			
お話しの会	①6月10日～7月8日の月・木曜、6月23日(日) 午前11時～11時30分 ②6月18日(火)午後3時30分～4時	5階おはなしのへや	絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ歌
DVD上映会	①6月19日(水)午前10時50分～正午 ②7月3日(水)午前10時15分～11時55分	6階多目的室	①「ハッピーサンキューモアプリーズ」 ②「竜宮、暁のきみ」
読書会	6月20日(木)午前10時15分～正午	6階多目的室	宮部みゆき著「地下街の雨」
絵本の読書相談	6月22日(土)午後2時～4時	5階児童書エリア	絵本の選び方のアドバイスやおすすめ本の紹介など
箕郷図書館(☎027-371-4486) 6月の休館日=28日(金)と火曜			
幼児・児童向け 絵本の読み聞かせ	6月15日(土)午後2時～2時30分	会議室	絵本の読み聞かせ
育児サークル	6月20日(木)午前10時15分～11時15分	会議室	絵本の読み聞かせや紙芝居、歌、手遊び歌
群馬図書館(☎027-372-6644) 6月の休館日=17日(月)～30日(日)と月曜			
読書会	7月6日(土)午前10時15分～正午	視聴覚室	遠藤周作著「深い河(ディープ・リバー)」
新町図書館(☎0274-42-3100) 6月の休館日=28日(金)と火曜			
おはなしの会	7月6日(土)午前11時～11時30分	おはなしのへや	絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなど
榛名図書館(☎027-374-2212) 6月の休館日=27日(木)と月曜			
読み聞かせ	6月16日(木)午後3時～3時30分	おはなしのへや	絵本の読み聞かせや手遊び、エプロンシアターなど
山種記念吉井図書館(☎027-387-7249) 6月の休館日=28日(金)と月曜			
おはなしの会	6月15日(土)午前10時30分～11時	幼児コーナー	絵本の読み聞かせや紙芝居

中央図書館の夏休み講座 (☎027-322-7919)

会場は6階多目的室で、費用は無料です。申し込みは、6月25日(火)までに、同館のホームページにある申込専用フォーム(右記)から応募。

催し	日時	内容	対象	定員(抽選)
こども電気教室	①7月24日(火)午後1時30分～3時30分 ②7月31日(火)午後1時30分～3時	①クリップと磁石でモーターを作る ②レモンに金属板を差し込んで、レモン電池を作る	①市内の小学4～6年生 ②市内の小学1～3年生	各10人
親子図書館探検	①7月25日(水)②8月1日(木)、午前9時～11時	普段は入れない場所の見学や本の貸し出し体験など	①市内の小学4～6年生と保護者 ②市内の小学1～3年生と保護者	各6組
読書感想文講座	①7月26日(木)②8月2日(金)③8月9日(金)、午後1時30分～3時30分	読書感想文の書き方	①市内の小学1・2年生と保護者 ②市内の小学3～6年生と保護者	各6組
親子手作り絵本	8月7日(水)・8日(木)、午後1時30分～3時30分、2回	親子で、牛乳パックを使って仕掛け絵本を作る	市内の小学生と保護者で、2日間とも参加できる人	10組

総合福祉センター (☎027-370-8822)

催し	日時	内容
販売会ウフマルシェ	7月2日・16日の火曜、午前10時30分～午後1時(売り切れ次第終了)	県内の障害福祉サービス事業所が作った季節の野菜やパン、梅の加工品などの販売
催し		
児童センター(☎027-370-8825)		費用は無料です。申し込みは、児童センターのホームページから応募
親子ふれあい遊び	7月4日(木)午前10時30分～11時30分	リズムに合わせて体を動かす遊びやわらべ歌など
漢字で遊ぼう	7月30日(火)午後2時～3時	自分の名前の漢字などの成り立ちを知り、筆で書く



暮らし

健康

催し

講座

募集

スポーツ

施設

求人



3,948人が榛名山を力走

6月17日(月)に発行されるデジタル広報で、ハルヒルの写真と動画をご覧いただけます

「第12回榛名山ヒルクライムin高崎」が、5月12日に開催されました。今年は、前回を上回る3,948人が出場。初心者・榛名神社・榛名湖の3つのコースで、榛名山の急坂を駆け上りました。

沿道では、選手の家族やボランティア、地元の人たちが、お手製のメッセージボードなどを手に大きな声援を送りました。今回が初出場という、太田市から参加した小学4年生の男の子は「昨年テレビでハルヒルを見て、出てみたいと思いました。応援が力になってゴールできました。楽しかったです」と笑顔で話してくれました。

広報高崎×Instagram

#美しい高崎
#beautifultakasaki



@sara.ka5さん

Instagramでつながろう

撮影した写真に「#美しい高崎」や「#beautifultakasaki」をつけてInstagramに投稿してください。毎月投稿された写真から掲載します。応募の際は注意事項を守ってください。

広報課から
5月17日撮影
観音様の足跡?

■必要事項 はがき・ファクス・Eメールでの申し込みは①住所②氏名③電話番号を記入してください。その他にも必要な項目がある場合があります

新町温水プール (☎0274-20-2215)

計8回の教室です。申し込みは、6月3日(月)~16日(日)に、電話で同プール(火曜を除く)へ。

教室	日時	内容	対象	定員(抽選)	費用
初・中級者向けテニス	6月7日~7月26日の金曜、午前10時~11時 7月3日~8月28日の水曜、午後6時15分~7時30分 7月3日~8月28日の水曜、午後7時30分~9時	フォームの作り方からダブルスの試合まで	18歳以上の人	10人	1万円
低学年向けフットサル		基礎練習からミニゲームまで	6歳~小学3年生		6,500円
高学年向けフットサル		小学4~6年生			

求人・募集

詳しくは、ホームページを確認してください。

中川長寿センターの嘱託職員

問/長寿社会課(2階) ☎027-321-1248

内容 利用者の健康相談や健康増進指導など
応募資格 保健師か看護師の資格を持つ人
勤務時間 月~金曜、午前9時~午後4時
締切日 6月7日(金)

嘱託給食技士

問/教育総務課(15階) ☎027-321-1291

試験日 7月20日(土)(調理実技、面接)
勤務地 幼稚園や小中学校、学校給食センター
申込日 6月3日(月)~7月3日(水)



給食で子どもたちを笑顔に

臨時の学校支援員・介助手・ゆうあい助手

問/学校教育課(16階) ☎027-321-1293

内容 支援を必要とする子どもと一緒に活動するなど、教師の補助
勤務地 幼稚園や小中学校、特別支援学校
勤務時間 1日5時間
締切日 6月13日(木)

保健センターの臨時職員

問/健康課(総合保健センター) ☎027-381-6114

試験日 6月26日(水)(面接)
内容 ①母子保健に関する業務②母子保健・成人の健診に関する業務
応募資格 ①助産師②保健師・助産師のいずれかの資格を持つ人
勤務地 ①総合保健センター②群馬保健センター
勤務時間 ①月・火・木・金曜、午前8時30分~午後5時②月~金曜、午前8時30分~午後5時
締切日 6月21日(金)



支配人のおすすめ

ありふれた教室

ドイツ 6/7(金)~27(木)

監 イルケル・チャタク
出 レオニー・ベネシュ/レオナルト・シュテットニッッシュ/エーファ・レー・バウ

シネマテークたかさき ☎370-0831あら町202 ☎027-325-1744

上映作品や上映時間などは、問い合わせてください ※全席指定

6月11日(火)~13日(木)はメンテナンスのため、休館します

ドイツのある中学校で盗難事件が相次いで発生し、生徒たちに抜き打ち検査が行われることに。そんな学校側のやり方に疑問を持った新任教師のカーラは、独自の犯人探しを開始。しかし、彼女の信念に基づいた行動が大波乱を巻き起こしてしまいます。学校をとおして現代社会の縮図が描かれています。(小林)

