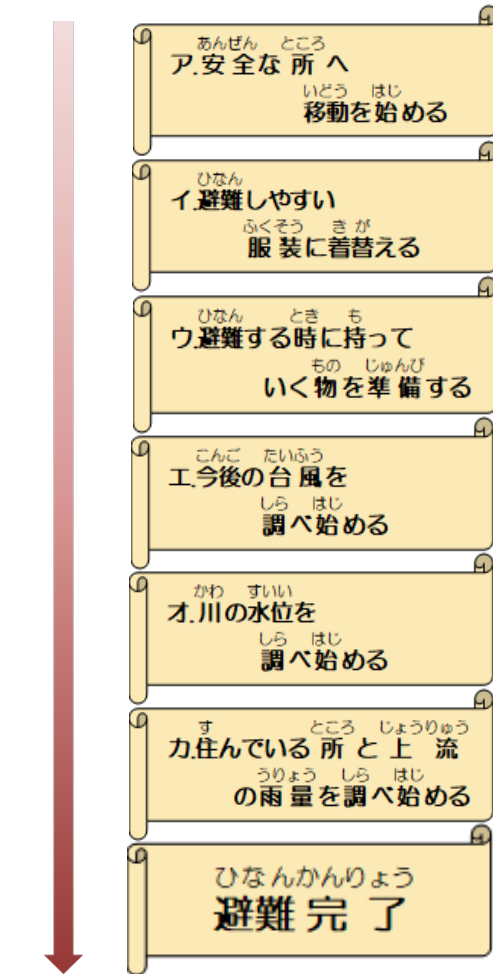


# ③マイ・タイムライン避難行動シート

## ◆基本的な7つの行動

みっかまえ  
3日前

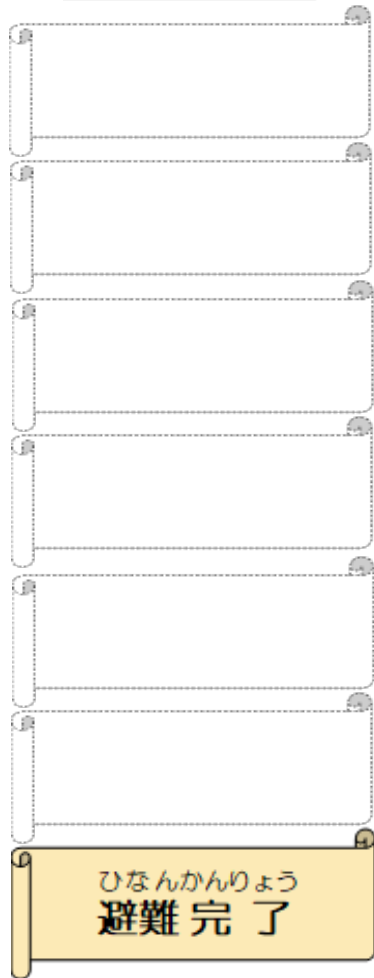


じかん  
0時間

## ◆自分に必要な行動

Blank scroll bars for recording personal actions.

たいふう はっせい  
台風が発生



かわ みず はんらん  
川の水が氾濫

- あんぜん ところ  
安全な所ってどこかな？
- ながかつ みず はい おも  
長靴に水が入ると重たくて  
うご  
動きにくいよ。
- もち もの い  
持ち物をリュックに入れる  
りょうて つか  
と両手が使えるよ。
- たいふう すす かた しら  
台風の進み方を調べよう。
- ちやくせつみ い あぶ  
直接見に行くと危ないよ。
- たか ところ ひく ところ なが  
高い所から低い所へ流れて  
じょうりゅう あめ かくにん  
くるから、上流の雨も確認  
しよう。

## 家庭の状況チェック

くるま あり なし  
車 有 ( 台 ) 無

あり なし  
ペット 有 ( ) 無

あり なし  
持病薬 有 ( ) 無

ひなん しえん ひつよう ひと こうれいしや しょう しゅ にゅうようじ にんぶ  
避難に支援が必要な人 (高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦)

あり なし  
有 ( ) 無

きにゆう かにい  
チェックシートに記入した家庭の  
じょうきよう きほんこうどう はい  
状況について、基本行動に入らない  
じぶん ひつよう こうどう かんが  
自分に必要な行動を考えよう！