



みんなでつなごう！支えあいの輪！
～生活支援コーディネーター通信～



めざせ！ワンハート

第 27 号
令和 6 年 6 月発行

高崎市生活支援
コーディネーター
通信

みなさまへ

アジサイが、きれいに色づき始める季節となりました。皆さんいかがお過ごしでしょうか。新年度が始まって 2 か月が経ちました。協議体活動も活発になり、居場所づくりや助け合い活動立ち上げに向けて動きはじめた地域もあります。今年度 1 回目の第 2 層小規模情報交換会を 7 月に開催します。今回は、みなさんのアンケートの声をもとに、テーマ別で話し合うことになりました。みなさんで意見交換しながら、市内全体で協議体活動を盛り上げていきましょう。



4・5月の第1層協議体の話し合いの内容



4月

<住民企画会議>

- ① 令和 6 年度の事業目標を共有
- ② あんしん推進会議と住民企画会議の連携強化
- ③ 区長・民生委員への勉強会
- ④ 周知活動と多世代を巻き込むアプローチ
- ⑤ 第 1 層協議体メンバーの定義づけ
- ⑥ 地域支え合いサポーター養成講座を協議体圏域で開催
- ⑦ 第 2 層協議体メンバーの減少に対して周知活動



<事業推進会議>

【勉強会】

- ・高崎市長寿社会課より事業説明
- ・第 1 層 SC より、実際の活動動画を投影しながら説明

活動動画ぜひ活用してください！

5月

<住民企画会議>

中期計画の検討（令和 6～8 年度）

- ・地域の支え合い活動を市内全域に広げていく
- ・区長民生委員、一般市民に向けた周知活動
- ・介護予防・通いの場・助け合い活動を増やす
- ・コーディネートできる人材の育成

<事業推進会議>

【グループワーク】

- ・普及啓発・企画推進・活動創出の 3 グループに分けてグループワークを実施・事業推進のためのアイデア出し

第 1 層生活支援コーディネーターよりお願い



生活支援コーディネーター通信は、市内外の協議体の取り組みや様々な助け合い活動を紹介したいと思っております。市内の活動で掲載して欲しい活動があればコーディネーターまでご連絡ください。その他、ご意見、ご感想もお寄せください。お待ちしております。また、**「新しく支え合い活動を立ち上げたい」、****「既存の活動を今後どうしていけばよいのか困っている」** そうしたみなさんからの相談も第 1 層生活支援コーディネーターまでお気軽にお声がけください。

大類地区

ペタンク大会で周知活動



大類声かけ隊のベストをお披露目

協議体

新しい協議体チラシができた

芸能祭で地域の方に配布して周知しよう！

地域でペタンク大会がある

協議体メンバーは見守り隊のベストを着用してチラシを配布しながら周知しよう

ペタンク大会で周知活動を実施

【目的】協議体や大類声かけ隊の活動を地域住民に周知する。

【経緯】大類地区協議体では、協議体の周知が足りていないという話になり、協議体のチラシを刷新し、地域の方の協力を得て、地区対抗のペタンク大会で周知活動を行うことになりました。

【様子】当日は、開会式で協議体の周知を行い、「大類声かけ隊」のベストをお披露目しました。ペタンク大会では、あんしんセンター、社協の地区担当の方も参加し、協議体チームを結成し、地区のチームと特別試合を行いました。閉会式後、チラシを配布し、再度周知活動を行い、ペタンク大会には、地域のキーマンとなる方がたくさん参加していたこともあり、非常に意義のある周知活動となりました。

【今後】大類地区協議体では、今後も周知活動や仲間づくりを行っていきます。

新町地区

第3区支援の輪 活動開始



助け合い活動スタート！

役員会を開催し活動時の課題を共有し今後の活動に活かす

「第3区支援の輪」という名称にしよう！

サポーター会議開催
助け合い活動設立！

無理なく、
できることから
やってみよう！

他地域へ
第3区の活動を紹介



【目的】新町3区でお互い様の助け合い活動を行う。

【経緯】サポーター養成を行い、支え合い活動を設立。

【様子】現在では、話し相手、犬の散歩、花の植え替え、草むしり、柱時計の電池交換、ズボンの裾上げ等の助け合い活動が始まっています。活動を通じて気づいた支援時の問題点や課題を役員会で共有し、どのような仕組みにしたら活動が継続できる今後の支援の在り方について考えていきます。

【今後】支え合い活動が継続できるように、少しずつ仕組みを考えながら、無理なく活動を展開させていきます。また、新町地区全域に支え合いの輪を広げていけるよう他地区へ向けて、第3区の活動について説明をしていきます。

地域支え合いサポーター交流会開催



地域支え合い
サポーター間の
情報交換をしよう

サポーター座談会 開催



地域の困り事
できることを
考えよう！



今回の交流会
で出たアイデア
を活かそう！

【目的】協議体の周知と地域支え合いサポーター間のネットワークづくりとできること探し

【経緯】倉賀野地区協議体では、地域支え合いサポーターの情報交換を1年に一度開催し、地域の困り事の把握やできることについて情報交換を4月27日（土）に開催しました。

【様子】当日は、24名の方が参加しました。高崎市長寿社会課の担当者より、事業や協議体について説明の後、あんしんセンターよりこれまでの倉賀野地区協議体の活動報告を行いました。その後、地域ごとに4グループに分けと地域支え合いサポーター間の情報交換会を行い、地域の困り事と、地域でできることについてワークショップを行いました。地域でできることでは、見守りや声かけから、世代間交流の場づくりと言ったアイデアも出ました。

【今後】今回のサポーター交流会をきっかけに、サポーターの活動の場づくり等、今後の協議体の活動に活かしていきます。

高齢者居場所紹介コーナー

高崎市居場所補助事業の対象となっている「居場所」を毎月紹介しています。
お近くの方はぜひ、足を運んでみてください。



ひだまり（六郷・北部地区）

開催日時：木曜日 13：30～16：30

開催場所：上小鳥町公民館
高崎市上小鳥町 518

代表者：設楽 岩男

連絡先：あんしんセンターことり
(☎027-362-1896)



代表者の方より コメント

居場所に集まる皆さんはみんないい人ばかりです。新たにいらっしゃる方も大歓迎です。
地域内外問わず、ぜひいらしてください。
女性が多い居場所ですが、男性も足を運んでください。

六郷地区で活動している「カフェひだまり」では、モルックやボッチャ、カラオケ、輪投げ、ビンゴ、お茶を飲みながら、みんなでお話を楽しんでいます。活動の内容は、当日集まった方で決めます。



第2層協議体小規模情報交換会開催のお知らせ



昨年度の2月に引き続き、7月に第2層協議体小規模情報交換会を行います。各協議体4人まで参加ができます。ぜひ、多くの方に参加していただき、みんなで他地区の活動を知り、意見交換を重ね、各地区の協議体活動に活すため、楽しくみんなで話しましょう。

令和4年度 第1回目

近隣の協議体間で
情報交換をしてみよう

令和5年度冬 第3回目

第2回目の近隣の協議体の
組み合わせを変更して
住民同士で情報交換をメイン
にやってみよう

アンケート

- ・ 支え合い活動の情報交換となっており、第2層協議体としての情報交換がしたい
- ・ テーマが設定されている方が話しやすい

令和5年度夏 第2回目

第1回目の近隣の協議体を
組み合わせを変更して
情報交換をしてみよう

令和6年度夏 第4回目(今回)

第2層協議体として取り組む
テーマを設定し、似たテーマ
に取り組んでいる協議体同士
で情報交換をしてみよう

【目的】

- ・ 情報交換会をきっかけに住民メンバー同士がつながり、地域間で連携できる体制づくりを目指す。
- ・ 第2層協議体住民メンバー間が情報交換を行い、他地区の情報や活動創出に関する情報を各地区に持ち帰り、第2層協議体の底上げを図る。

○第1回
テーマ：活動づくり
・日 時：令和6年7月22日(月) 10:00～12:00
・会 場：榛名福社会館(下室田町900-4)
・対象地区：倉渕、箕郷、八幡、六郷・北部(計4地区)



○第2回
テーマ：周知
・日 時：令和6年7月22日(月) 13:30～15:30
・会 場：榛名福社会館(下室田町900-4)
・対象地区：榛名、乗附、長野、群馬(なののはな)、群馬(さくら)(計5地区)

○第3回
テーマ：居場所
・日 時：令和6年7月30日(火) 10:00～12:00
・会 場：佐野公民館(上佐野町919-1)
・対象地区：片岡、南八幡、豊岡、城東・東部、新高尾・中川(計5地区)

○第4回
テーマ：周知
・日 時：令和6年7月30日(火) 13:30～15:30
・会 場：佐野公民館(上佐野町919-1)
・対象地区：佐野、塚沢・浜尻、中央・南・城南、北・東・西(計4地区)

○第5回
テーマ：活動づくり
・日 時：令和6年7月31日(水) 10:00～12:00
・会 場：岩鼻長寿センター(東中里町193)
・対象地区：大類、新町、中居・矢中(計3地区)

○第6回
テーマ：協議体運営
・日 時：令和6年7月31日(水) 13:30～15:30
・会 場：岩鼻長寿センター(東中里町193)
・対象地区：岩鼻、滝川・京ヶ島、寺尾・城山、倉賀野、吉井(計5地区)

発行元：高崎市第1層生活支援コーディネーター
連絡先：☎：027-321-1319 (高崎市長寿社会課)

高崎市 HP「お互い様で支え合う地域づくり(生活支援体制整備事業)」
<https://www.city.takasaki.gunma.jp/docs/2019011800019/>

