日本脳炎の予防接種 受け忘れはありませんか

問/保健予防課 ☎027-381-6112

子どもや特例措置の対象者に、日本脳炎の予防接種を無料で行っています。日本脳炎は、蚊がウイルスを媒介する感染症です。蚊が増える季節の前に早めに予防接種を受けてください。対象となる子どものいる家庭には、予診票を郵送しています。詳しくは、同封の通知や市ホームページで確認できます。市外で接種する場合は、必ず事前に問い合わせてください。

対象年齢と回数 1期＝通常3歳から7歳6か月の前日までに3回　2期＝9歳から13歳の前日までに1回

日本脳炎予防接種の特例措置

平成17～21年度は、国の指導で予防接種を控えていたため、接種機会を逃した人がいます。このため平成19年4月1日以前に生まれた人は、20歳の誕生日の前日までは無料で接種を受けられます。接種歴は母子手帳で確認してください。回数が不足している人は接種をお勧めします。

障害者就労相談

問/障害者支援SOSセンター・ばる～ん ☎027-325-0111

日時 7月10日・24日の水曜、午後1時30分～3時30分　**会場** 総合保健センター同センター　**内容** ハローワーク高崎の職員による就労相談　**対象** 障害のある人　**費用** 無料

水分補給は熱中症予防の第一歩です 喉が渇く前にしっかり水分補給を

問/健康課 ☎027-381-6114

暑い日が続き、熱中症の危険が高まっています。予防には、水分補給で脱水を防ぐことが大切です。喉が渇く前に、こまめに水分補給をしてください。

こんな症状は熱中症かもしれません

次のような症状は、熱中症の疑いがあります。涼しい場所へ移動して水分補給をし、冷たいタオルなどで首回りや脇の下を冷やしましょう。症状が重い場合は、すぐに医療機関を受診してください。

●気分が悪い　●めまい・立ちくらみ　●頭痛　●ボーッとする　●手足がしびれる　●足がつる

がんセット検診の予約を受け付けています

問/健康課 ☎027-381-6114

1度に複数のがん検診が受けられる「がんセット検診」を行っています。5つのがん検診が受けられる「胃がんセット検診」と、4つのがん検診が受けられる「ミニがんセット検診」があります。検診会場は、総合保健センターです。検診日など詳しくは、健康のしおりか、市ホームページで確認してください。受診には予約が必要です。

申し込みは、予約専用電話（☎027-381-6114、6115）へ。

7月22日～28日は肝臓週間 無料の肝炎検診・検査を実施します

問/検診については健康課 ☎027-381-6114
検査については保健予防課 ☎027-381-6112

肝炎ウイルスの検診と検査を無料で行っています。肝炎ウイルスは、主に血液から感染します。自覚症状がないまま進行し、気付かないうちに肝硬変や肝がんになることもあります。早期発見・治療のため、まだ検査を受けたことのない人は、この機会にぜひ検査を受けてください。

医療機関の肝炎ウイルス検診

会場 市内の実施医療機関　**対象** 今まで検診を受けたことがない40～75歳の人　**持ってくる物** 健康づくり受診券**申込** 電話で各医療機関へ

市の肝炎ウイルス検査

会場 総合保健センター　**対象** 医療機関の検診の対象外で、今まで検査を受けたことがない人　**申込** 電話で保健予防課へ

家庭でできる食中毒予防

問/生活衛生課 ☎027-381-6116

気温や湿度の高い時期は、細菌による食中毒が発生しやすくなります。食品の管理や調理に注意してください。主な症状は、下痢や嘔吐（おうと）、腹痛、発熱です。症状が重い場合は、すぐに医療機関を受診してください。

予防は、細菌を「付けない」「増やさない」「やっつける」

●こまめにせっけんで手を洗う　●食品は、冷蔵庫に入れて低温で保存。料理は早めに食べ切る　●肉は、中心部の色が変わり火の通りが確認できるまで、十分に加熱する（中心温度85℃以上で1分30秒以上）

健康課 ☎ 027-381-6114

すべて無料。健康増進指導教室は、申込日の午後２時に各会場の窓口へ。定員に満たない場合は、各教室初日まで申し込みを受け付けます。

項目		日時・会場	内容	対象	定員（先着）	申込日
栄養士による食生活相談		7月19日㈮午前9時30分～午後3時30分 総合保健センター健康課	糖尿病や高血圧の予防・改善についての食生活の相談	市内在住の人	10人	7月16日㈫までに電話
禁煙チャレンジ教室		7月27日㈯午前9時30分～11時 総合保健センター運動室	禁煙方法の紹介、尿中のニコチン代謝物の測定、呼気検査、個別相談	市内在住で３か月以内に禁煙したい人	5人	7月19日㈮までに電話
健康増進指導教室	猫背予防運動	8月1日・8日・22日の木曜、午後1時～2時、片岡長寿センター（☎027-322-2368）、3回	柔道整復師による体づくりの話と簡単な体操	市内在住の人	20人	7月11日㈭
	お灸・ツボ押し教室	8月2日・9日・23日・30日・9月6日・13日の金曜、午後1時30分～2時30分、中川長寿センター（☎027-363-6933）、6回	鍼灸（しんきゅう）師による症状別のツボ押しの話と実技			7月17日㈬

国民健康保険事業の運営に関する協議会の傍聴

問/保険年金課 ☎027-321-1322

日時 8月1日㈭午後3時　**会場** 市役所3階31会議室　**内容** 令和5年度国保特別会計の決算見込みなど　**定員** 先着10人

地域振興協議会の傍聴

問/①群馬地域＝群馬支所地域振興課 ☎027-373-2604
②箕郷地域＝箕郷支所地域振興課 ☎027-371-6263
③榛名地域＝榛名支所地域振興課 ☎027-374-5118
④倉渕地域＝倉渕支所地域振興課 ☎027-378-4522
⑤吉井地域＝吉井支所地域振興課 ☎027-387-3112
⑥新町地域＝新町支所地域振興課 ☎0274-42-1235

地域振興協議会は、各地域の事業の状況やまちづくりについて、市長や担当部局長と意見交換会を行います。

期日 ①②7月23日㈫③④26日㈮⑤⑥31日㈬　**時間** ①③⑤午前10時30分②④⑥午後1時30分　**会場** ①群馬支所311会議室②箕郷支所第5会議室③榛名支所401会議室④倉渕支所3階倉渕公民館活動室⑤吉井支所201・202会議室⑥新町支所大ホール

税理士による相続相談

問/市民生活課 ☎027-321-1227

関東信越税理士会高崎支部による相談会です。

日時 7月30日㈫午後1時～4時　**会場** 市役所1階市民相談室　**定員** 先着6人　**費用** 無料　**申込** 前日までに電話で同課へ

都市計画変更案の説明会と公聴会

問/都市計画課 ☎027-321-1269

田町の一部について都市計画変更を予定しているため、説明会と原案の閲覧、公聴会を行います。

説明会　**日時** 7月16日㈫午後2時・7時　**会場** 総合保健センター 3階第4会議室　**内容** 高度利用地区の指定

原案の閲覧　**期間** 7月17日㈬～31日㈬（土・日曜を除く）　**閲覧場所** 市役所11階同課

公述人の募集　原案に意見のある人は、7月17日～31日に、公述申出書に記入して同課へ。市長が公述人を選定し、本人に通知します。

公聴会　**日時** 8月10日㈯午前10時　**会場** 市役所10階101会議室　**内容** 公述人の意見発表（公述人がいない時は公聴会は行われません）

健康

認知症相談

問/長寿社会課 ☎027-321-1319

日時 8月8日㈭午後1時30分～4時　**会場** 市役所2階同課　**内容** 物忘れなど認知症の心配がある症状についての医師による相談　**対象** 市内在住で、認知症について悩みや不安のある人かその家族　**定員** 4人　**費用** 無料　**申込** 8月6日㈫までに、電話で同課へ

暮らし

定額減税しきれない人へ給付金を支給

問/調整給付金コールセンター ☎027-395-5420

定額減税において、減税額（定額減税可能額）が、定額減税前の所得税額・住民税所得割額を上回っており、定額減税しきれない人に、その差額を給付します。

対象者には、7月上旬に通知を発送します。申請の有無や方法など詳しくは、通知を確認してください。提出期限は10月31日㈭です。

住民税非課税世帯・住民税均等割のみ課税世帯への給付金

問/低所得世帯等支援特別給付金コールセンター ☎027-321-1213

物価高騰の影響を踏まえ、令和6年度に新たに住民税非課税となった世帯と住民税均等割のみ課税となった世帯に、1世帯当たり10万円を給付します。対象は、令和6年6月3日時点で本市に住民登録のある世帯です。さらに、対象世帯が扶養する18歳以下の子ども1人につき、5万円を支給します。

対象と思われる世帯には、6月28日から順次確認書を発送します。必要事項を記入し、同封の返信用封筒に入れて投かんしてください。提出期限は9月30日㈪です。

空き家無料相談会

問/建築住宅課 ☎027-321-1314

日時 7月18日㈭午前9時30分～11時30分　**会場** 市役所9階94会議室　**内容** 専門家による、空き家の管理や処分などについての相談　**費用** 無料　**申込** 前日までに電話で群馬県不動産コンサルティング協会（☎027-363-9866）へ

政治家の寄付行為は禁止されています

問/市選挙管理委員会事務局 ☎027-321-1301

政治家が選挙区内の人に金品を贈ることは、法律で禁止されています。地域の集会や催しで金銭や酒などを提供したり、お中元や暑中見舞い（自筆の答礼を除く）を送ったりすることも禁止されています。

サマージャンボ宝くじなど7月8日から発売

問/県市町村振興協会 ☎027-290-1350

7月8日㈪から8月8日㈭まで「サマージャンボ宝くじ」などが発売されます。この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。購入する時は、県内の宝くじ売り場か宝くじの公式サイトを利用してください。

高崎駅東口栄町地区　都市計画の長期縦覧

問/都市計画課 ☎027-321-1269

縦覧場所 市役所11階同課　**内容** 第一種市街地再開発事業・高度利用地区

障害福祉課 ☎027-321-1358

すべて無料。申し込みは、締切日までに電話で同課へ。

項目		日時・会場	内容	対象	定員	締切日
こころの病を抱える人とその家族の支援	ストレッチ教室	7月16日㈫午前10時～11時30分、総合保健センター運動室	楽しく体を動かして、健康増進を図る 持ってくる物 体育館シューズ、タオル	市内在住のうつ病や統合失調症などの人	なし	7月12日㈮
	お話の会	①7月19日②8月9日の金曜、午後1時30分～3時30分 ①総合保健センター第4会議室②市役所14階141会議室	参加者同士で交流を深めたり、悩みを語り合ったりする			①7月17日㈬ ②8月7日㈬
	家族のつどい	7月18日㈭午後1時30分～3時30分、市役所17階172会議室	こころの病を抱える人の行動・言動で困っていることを語り合う	市内在住のうつ病や統合失調症などを抱える人の家族		7月16日㈫
こころの健康相談		7月24日㈬午後1時30分～4時 市役所1階障害福祉課	精神科医師による相談	市内在住で心の悩みや不安がある人かその家族	5人（抽選）	7月17日㈬
ひきもりがちな青年を支える家族のつどい		8月6日㈫午後1時30分～3時30分 市役所17階172会議室	テキストを使って対応などを学ぶ、参加者同士の交流会	本市か安中市に在住の18歳以上でひきこもり状態にある人の家族	なし	8月2日㈮

親子で食品工場を見学しよう

問/生活衛生課 ☎027-381-6116

日時 8月6日㈫午後2時～4時　**会場** 日本ルナ㈱高崎工場　**内容** 工場見学をとおして、食の安全や衛生について楽しく学ぶ　**対象** 市内の小学3～6年生と保護者　**定員** 先着15組　**費用** 無料　**申込** 7月22日㈪午前9時～31日㈬午後5時に、市ホームページにある申込専用ページから応募

音楽センター バックステージツアー

問/同センター ☎027-322-4527

日時 8月18日㈰午前10時～11時30分　**会場** 同センター　**内容** 普段は見られない照明室や音響室など施設の舞台裏を、職員の解説付きで見学　**対象** 小学生以上の人（小学生は保護者同伴）　**定員** 先着20人　**費用** 無料　**申込** 7月12日㈮午前9時から、電話で同センターへ。グループでの申し込みは4人まで

夏休み下水道見学会

問/県下水道総合事務所 ☎0270-65-7557

日時 7月28日㈰午前9時30分～正午の間に受付（見学は1時間程度）　**会場** 同事務所（佐波郡玉村町）　**内容** クイズを解きながら見学し、下水道の仕組みを学ぶ　**費用** 無料　**申込** 当日直接会場へ　**その他** 小学生以下は保護者同伴。先着200人に記念品有り

親子国際理解バスツアー

問/市国際交流協会 ☎027-321-1201

期日 8月22日㈭　**内容** JICA（ジャイカ）地球ひろばと読売新聞東京本社を訪問して、国際理解を深める　**対象** 市内在住の小学4年生～中学生と保護者1人で、8月4日㈰の事前説明会に参加できる人　**定員** 先着15組　**費用** 1人5,000円　**申込** 7月5日㈮からEメール（✉office@takasaki-irs.org）で同協会へ。必要事項（氏名は参加者全員）・続柄・学校名・学年を記入

市立幼稚園を写真で紹介

問/くらぶちこども園 ☎027-378-3217

日時 7月30日㈫～8月19日㈪、午前9時～午後5時（最終日は午後1時まで）　**会場と紹介する幼稚園** 市役所1階市民ロビー＝高崎・南八幡・倉賀野・塚沢・くらぶちこども・吉井・吉井西・かぶら　道の駅くらぶち小栗の里＝くらぶちこども　吉井保健センター＝吉井・吉井西・かぶら　**内容** 各園の教育内容や様子を写真などで紹介

高崎経済大学の学術文化講演会

問/同大学地域政策学会 ☎027-344-6244

日時 7月25日㈭午後2時20分～3時50分　**会場** 同大学　**内容** 家畜の病気と人獣共通感染症について　**定員** 先着80人　**申込** 7月22日㈪までに、申込フォームから応募

催し

アツまれ！夏休みの子どもたち!!

問/市文化会館 ☎027-325-0681

親子で楽しめるイベントが盛りだくさん。チケットが必要な公演があります。

日時 7月25日㈭午前9時30分～午後4時　**会場** 同館、少年科学館　**費用** 無料～2,000円　**内容** おもちゃ作り体験やジャグリングのステージ、プラネタリウムの無料投映・コンサートなど

夏休みナイトシアター

問/高崎やる気堂事務局 ☎027-343-5130

日時 7月27日㈯午後7時上映開始　**会場** もてなし広場　**上映作品**「FLY！/フライ！」　**費用** 無料

ものづくりフェスティバル2024

問/県職業能力開発協会 ☎0270-23-7761

日時 7月31日㈬午前10時30分～午後4時、8月1日㈭午前10時～午後3時　**会場** Gメッセ群馬　**内容** ものづくり体験コーナーやステージイベントなど

相馬原駐屯地納涼祭

問/同駐屯地 ☎0279-54-2011

日時 7月25日㈭午後4時～8時　**会場** 同駐屯地　**内容** 盆踊りやミニゲーム、花火など　**費用** 無料

保育所（園）・認定こども園 7月の申込日程

問/保育課 ☎027-321-1246か各支所市民福祉課

●希望入所月＝9月か来年4月　●申込期間＝7月19日㈮まで
●結果通知発送予定日＝8月2日㈮

7月22日㈪からは、10月か来年4月の申し込みができるようになります。詳しくは問い合わせてください

初心者向け動画編集

問/社会教育課 ☎027-321-1295

日時 8月31日㈯午前9時～午後4時　**会場** 中央公民館　**内容** 動画の撮影や編集の基礎を学んで実習し、作品の発表を行う　**対象** 市内在住か在勤、在学の人　**定員** 10人（抽選）　**費用** 無料　**持ってくる物** パソコンと付属品、編集に使う動画、ビデオカメラまたはスマートフォン　**申込** 7月22日㈪までに、はがきで〒370-8501高崎市役所 社会教育課へ。必要事項を記入

夏休み子ども手品教室

問/市民活動センター・ソシアス ☎027-329-7114

日時 8月27日㈫午前10時～正午　**会場** 同センター　**内容** マジシャンの技を鑑賞し、簡単な手品に挑戦する　**対象** 市内在住の小学生　**定員** 20人（抽選）　**費用** 無料　**申込** 7月16日㈫～30日㈫に、電話で同センター（土・日曜を除く、午前9時～午後5時）へ

IT活用セミナー ChatGPTのビジネス活用術

問/産業創造館 ☎027-320-2821

日時 7月26日㈮午後1時30分～4時　**会場** 産業創造館　**内容** 初心者の人でも理解できるChatGPT（チャット）の活用方法　**定員** 先着50人　**費用** 無料　**申込** 7月18日㈭までに、同館のホームページにある問い合わせフォームに、講座名と氏名を入力して送信

7月は社会を明るくする運動 強調月間です

問/社会福祉課 ☎027-321-1243

社会を明るくする運動は、犯罪防止や更生の理解を深め、犯罪のない社会を築こうとするものです。

平和パネル展を開催 核兵器のない永久平和への願い

問/企画調整課 ☎027-321-1206

日時 7月9日㈫～19日㈮、午前8時30分～午後5時15分（19日は正午まで）　**会場** 市役所1階市民ロビー　**内容** 原爆投下後の広島・長崎の写真や広島市の高校生が描いた作品の展示

講座

親子自転車教室

問/健康教育課 ☎027-321-1294

期日 7月29日㈪～31日㈬、8月3日㈯～5日㈪、各3回　**時間** 午前8時30分～10時30分　**会場** 和田橋交通公園（八千代町1丁目）　**内容** 正しく安全に自転車に乗れるようになるための基本　**対象** 自転車に乗れない小学1年生と保護者で、3日間とも参加できる人　**定員** 各20組（抽選）　**費用** 200円　**申込** 7月12日㈮までに、往復はがきで〒370-8501高崎市役所 健康教育課へ。必要事項・子どもの年齢・身長・学校名・教室名（第2希望まで）を記入

初心者向けスペイン語教室

問/市国際交流協会 ☎027-321-1201

日時 8月28日～10月30日の水曜、午前10時～11時45分、10回　**会場** 中央公民館　**内容** 日常的に使われている単語やフレーズ、同言語が公用語であるパラグアイの文化を学ぶ　**対象** 市内在住か在勤で、スペイン語を初めて学ぶ人　**定員** 先着15人　**費用** 5,000円　**申込** 7月10日㈬から、Eメール（✉office@takasaki-irs.org）で同協会へ。必要事項を記入

シリーズ高崎寄席 よしい演芸館 夏公演

問/吉井文化会館 ☎027-387-3211

日時 7月28日㈰午後2時開演　**会場** 同館　**出演** 林家つる子（真打）、雷門音助ほか　**入場料** 1,000円（全席自由、未就学児は入場不可）　**チケット** 吉井文化会館ほか取扱窓口で販売中

ロビーコンサート

問/文化課 ☎027-321-1203

日時 7月25日㈭午後0時15分　**会場** 市役所中2階ロビー　**内容** 高崎商科大学附属高校合唱部による合唱　**曲目**「夏の思い出」ほか　**入場料** 無料

らんちたいむコンサート

問/文化課 ☎027-321-1203

日時 7月31日㈬午後0時15分　**会場** 市役所中2階ロビー　**内容** 少年少女合唱団による合唱　**曲目**「シーラカンスをとりにいこう」「太陽のマーチ」ほか　**入場料** 無料

夏休み子ども映画会

問/社会教育課 ☎027-321-1295

日時 7月28日㈰午後1時30分～3時　**会場** 中央公民館　**上映作品**「からすのパンやさん」「じごくのそうべえ」ほか　**対象** 幼児～小学2年生と保護者　**定員** 先着150人　**入場料** 無料　**申込** 当日直接会場へ

税に関する絵はがきを展示

問/高崎法人会 ☎027-363-4526

日時 7月20日㈯～26日㈮、午前8時30分～午後5時15分　**会場** 市役所1階市民ロビー　**内容** 昨年度、高崎税務署管内の小学6年生が描いた税に関する絵はがき約800点の展示

桃の品評会と展示即売会

問/JAたかさき野菜センター ☎027-353-2615

市内で作られた桃の品評会と、出品された桃の展示即売会を行います。

日時 7月23日㈫午前11時30分　**会場** 市役所中2階ロビー

今月の納税　納期限は7月31日㈬です。

・固定資産税……第２期　・国民健康保険税……第１期
・介護保険料……第１期　・後期高齢者医療保険料…第１期

納税課の日曜納税相談を、7月28日に行います

スポーツ大会

詳しくは、ホームページへ

バドミントン（ダブルス個人戦）

問/バドミントン協会の石井さん ☎090-3206-1536（午前9時～午後6時）

日時 8月17日㈯午前8時30分～午後5時　**会場** 浜川体育館　**対象** 市内在住か在勤、在学の小学生以上の人　**その他** 費用有り　**締切日** 7月19日㈮

9人制バレーボール大会 一般男子

問/バレーボール協会の中嶋さん ☎090-7225-9091

日時 8月18日㈰午前8時30分～午後5時　**会場** 浜川体育館　**対象** 市内在住か在勤、在学の人　**その他** 費用有り　**締切日** 8月11日㈷

ソフトボール

問/ソフトボール協会の入（いり）さん ☎090-4753-5770（午前9時～午後8時）

日時 8月18日～ 9月8日の日曜、午前8時30分～午後2時30分　**会場** 浜川第2ソフトボール場ほか　**対象** 市内在住か在勤、在学の人で編成したチーム　**その他** 費用有り　**締切日** 7月20日㈯

卓球

問/卓球協会の小林さん ☎090-5589-8389（午前10時～午後6時）

部門と期日 一般・高校生・小学生・ラージボールの部＝9月23日㈷　中学生の部＝10月6日㈰　**時間** 午前9時～午後5時　**会場** 浜川体育館　**対象** 市内在住か在勤、在学の人　**その他** 費用有り　**申込日** 7月15日㈷～25日㈭

ぐんまねんりんピック

問/長寿社会課 ☎027-321-1248

期日 10月31日㈭　**会場** ALSOK（アルソック）ぐんま総合スポーツセンター（前橋市関根町）ほか　**種目** グラウンドゴルフ・卓球・水泳など17種目　**対象** 県内在住の昭和41年4月1日以前（マラソン、ソフトボール、なぎなたは昭和49年4月1日以前）生まれの人　**費用** 無料　**申込** 8月2日㈮までに、市役所2階同課か各支所市民福祉課にある申込書に記入して、同課へ。応募者多数の場合は抽選

初心者向け硬式テニス教室

問/上並榎庭球場 ☎027-327-3828

日時 9月3日～ 10月22日の火曜、午後1時～ 3時、8回　**会場** 同庭球場　**対象** 市内在住か在勤、在学の18歳以上の人（初めての人を優先）　**定員** 20人（抽選）　**費用** 4,000円　**申込** 7月31日㈬までに、往復はがきで同庭球場（〒370-0801上並榎町1590）へ。必要事項・年齢・教室名を記入。1人1枚の応募

スポーツ教室

詳しくは、ホームページへ

ゴルフ

問/観音山ゴルフ倶楽部 ☎027-325-1901

期日 ①7月22日～ 9月9日の月曜②7月23日～ 9月17日の火曜③④7月24日～ 9月18日の水曜⑤7月26日～ 9月13日の金曜⑥7月28日～ 9月15日の日曜、各8回　**時間** ①②④⑤午後6時30分～ 8時③午後5時～ 6時30分⑥午後5時30分～ 7時　**会場** 観音山ゴルフ倶楽部（乗附町）　**対象** 市内在住か在勤の人　**費用** 1万2,000円　**締切日** 各教室の初日の前日まで

地域福祉専門分科会の委員

問/社会福祉課 ☎027-321-1243

第4次高崎市地域福祉計画の進捗状況について、評価・審議を行う社会福祉審議会地域福祉専門分科会の委員を募集します。

募集人数 2人（選考）　**応募資格** ①市内在住で、引き続き1年以上居住する20歳以上②市の附属機関などの委員になっていない③平日昼間の審議会に出席できる　**任期** 10月1日～令和9年9月30日　**申込** 7月26日㈮までに、市役所1階同課にある申込書に記入して、同課へ

群馬交響楽団員による心に響く音楽会の開催者

問/同楽団事務局 ☎027-322-4316

同楽団員による無料の出張コンサートを開催する団体を募集します。演奏時間は約1時間。会場は申込者が用意してください（使用料は申込者負担）。演奏者や曲の指定はできません。

演奏会の開催日 8月3日㈯・4日㈰・31日㈯・9月8日㈰・15日㈰・16日㈷・11月4日㈪・17日㈰ほか　**募集数** 10公演（抽選）　**申込** 7月26日㈮までに、高崎芸術劇場3階同楽団事務局やホームページなどにある申込書に記入して、同楽団事務局（〒370-0841栄町9-1）へ　**その他** 平日開催も可（応相談）

陸海空自衛官

問/高崎地域事務所（あら町） ☎027-326-1761

自衛隊群馬地方協力本部は、令和7年春採用の航空学生・一般曹候補生・自衛官候補生を募集しています。

スポーツ

高崎美スタイルマラソン

問/同実行委員会 ☎070-4420-4111

子宮頸（けい）がん予防啓発を目的にしたマラソン大会です。申し込み方法など詳しくは、ホームページで確認してください。

日時 10月14日㈷午前8時30分　**締切日** 8月20日㈫

募集

来年度採用の市職員

問/職員課 ☎027-321-1209

来年度採用のⅡ種（短大卒程度）、Ⅲ種（高校卒程度）、学芸員（考古学）、管理栄養士、保育士、社会福祉士の採用試験を行います。試験案内は、7月16日㈫から市ホームページでダウンロードできる他、市役所7階同課などでも配布しています。

試験日 9月22日㈰　**申込期間** 8月5日㈪～ 9日㈮　**その他** 採用予定人数や受験資格など詳しくは、試験案内などで確認してください

くらぶち英語村 週末コースの留学生

問/同村 ☎027-384-4508

期日 8月24日・25日、9月14日・15日、28日・29日、10月12日・13日の土・日曜　**対象** 英語を学ぶ意欲のある小・中学生　**定員** 各回20人（抽選）　**費用** 1万円　**申込** 7月20日㈯までに、同村のホームページにある申込書に記入し、同村（〒370-3405倉渕町川浦1414-1）へ

きつねの嫁入りに出演するカップル・出演者・スタッフ

問/同実行委員会の岡本さん ☎090-1600-0744

10月6日㈰に箕郷支所などで行われる「みのわの里のきつねの嫁入り」で結婚式を挙げるカップル・出演者・スタッフを募集します。申し込みは、7月31日㈬までに、電話で同実行委員会へ。

挙式カップル

対象 市内在住か在勤の、39歳までのカップルまたは夫婦　**費用** 1万円

出演者とスタッフ

内容 野外劇の出演者、行列への参加者、イベントスタッフ

家族でも　みんなで語ろう交通ルール

問/地域交通課 ☎027-321-1231

7月11日～20日 夏の県民交通安全運動

交通事故が起きないよう、交通ルールとマナーを守りましょう。

夏休みこども料理教室

問/男女共同参画センター ☎027-329-7118

日時 7月27日㈯午前10時～午後0時30分　**会場** 市民活動センター・ソシアス　**内容** 炊き込みご飯やカレーなど、電子レンジや炊飯器を使って子どもだけでできる簡単な料理を作る　**対象** 市内在住か在学の小学4～ 6年生　**定員** 24人（抽選）　**費用** 500円　**申込** 7月17日㈬までに、市ホームページから応募

普通救命講習

問/消防局救急課 ☎027-384-8498

日時 8月18日㈰午前9時30分～午後0時30分　**会場** 消防局屋内訓練場　**内容** 心肺蘇生法、AEDの使用方法、異物除去法、止血法など　**対象** 本市か安中市に在住か在勤の人　**定員** 先着40人　**費用** 無料　**申込** 7月22日㈪午前10時から、申込専用電話（☎027-322-0491）へ

高崎学博士による講座 近代日本の礎を築いた小栗上野介

問/榛名福祉会館 ☎027-340-5350

日時 7月16日㈫午後1時30分～ 3時30分　**会場** 同館　**内容** 横須賀製鉄所と富岡製糸場の関係をとおして、日本の近代化を考える　**定員** 先着30人　**費用** 無料　**申込** 7月8日㈪午前9時から、電話で同館へ

自分らしく最期を迎える「自分ノート」の書き方

問/わんだふる ☎027-322-1188

日時 7月15日㈷午前10時～ 11時30分　**会場** 総合福祉センター　**定員** 先着25人　**費用** 800円　**申込** 電話でわんだふるへ

いきいきIT教室

問/情報政策課 ☎027-321-1210

スマートフォンの知識や基本操作を身に付ける、高齢者や初心者向けの教室です。

会場と期日 ①倉渕支所3階倉渕公民館学習室2＝8月7日㈬　②吉井支所南庁舎第2会議室＝22日㈭　③榛名支所401会議室＝26日㈪　④市役所9階93会議室＝27日㈫　⑤新町支所3階大ホール＝30日㈮　⑥群馬支所311会議室＝9月2日㈪　⑦箕郷支所第1会議室＝9月3日㈫　**内容と時間** インターネットや地図アプリなどの基本操作＝午前9時30分～正午（①は午後1時30分～ 4時）　スマートフォンの使い方相談会＝午後1時30分～ 4時（①⑦を除く）　**対象** 市内在住か在勤の人　**定員** 各15人（抽選）　**費用** 無料　**持ってくる物** スマートフォン　**申込** 7月19日㈮までに、往復はがきで〒370-8501高崎市役所情報政策課へ。必要事項・希望会場・希望時間（午前・午後）・相談内容（相談会希望者のみ）を記入

たかさき雷舞フェスティバル踊り講習会

問/観光課 ☎027-321-1257

日時 9月6日～ 10月11日の金曜、午後7時～ 9時、6回　**会場** 中央公民館、高崎アリーナ、市民活動センター・ソシアス　**定員** 30人程度　**費用** 無料（だる子、駐車場代は別途）　**申込** 7月26日㈮までに、電話で同課へ

親子食育教室

問/健康課 ☎027-381-6114

日時 7月26日㈮・8月6日㈫・8日㈭・27日㈫、午前10時～午後1時　**会場** 総合保健センター調理室　**内容** 枝豆を使ったカレーやゼリーなどを作る　**対象** 市内在住の小学生と保護者　**定員** 各先着6組（6日は4組）　**費用** 1人300円　**申込** 7月8日㈪から開催日の1週間前までに、電話で同課へ

中央公民館（☎027-322-8605）

申し込みは、Eメール（✉chuou-kou@city.takasaki.gunma.jp）で同館へ。必要事項（氏名は保護者と子ども）・教室名・学校名・学年を記入。

教室	日時	会場	内容	対象	定員（抽選）	費用	締切日
みんなで楽しもう ボディパーカッション	8月17日㈯午前10時～午後3時	中央公民館	自分の体を楽器にして、演奏や作曲をする	市内の小学生	24人	無料	8月1日㈭
みんなでイベントを考え、作り、やってみよう	8月26日㈪・27日㈫、午後2時～4時30分、28日㈬午後1時～5時、3回	六郷公民館（26日は中央公民館）	小学生向けの脱出ゲームを作って、イベントとして実施する	市内の中学生	16人		8月8日㈭

染料植物園（☎027-328-6808）

申し込みは、電話のものは、申込日の午前9時30分から同園へ。郵送のものは、往復はがきで同園（〒370-0865寺尾町2302-11）へ。必要事項・催し名を記入。はがき1枚で1人の応募。

催し	日時	内容	対象	定員（先着）	費用	申込
夏休み染色体験 藍で麻のコースターを染めよう	8月11日㈷・12日㈪・18日㈰・21日㈬、午前10時・10時30分・午後1時・1時30分	30分程度でできる藍染体験	4歳以上の人	各回2組（1組4人程度）	1人300円	7月13日㈯から電話
初心者向け藍染体験 ストールを染める	8月25日㈰午前10時～正午	シルクコットンのストール（50㎝×180㎝）を段染めで染める	高校生以上	12人	3,600円	8月6日㈫までに郵送
藍染・ろう染 暮らしを彩る布を染める	9月5日・12日・19日の木曜、午前10時～午後3時、3回	スポンジや筆を使ったろう描きの技法で藍ろう染の基礎を学び、木綿布（40㎝×150㎝）を染める	高校生以上	15人	1万1,000円	8月14日㈬までに郵送

総合福祉センター（☎027-370-8822）

催し	日時	内容
販売会ウフフマルシェ	8月6日・20日の火曜、午前10時30分～午後1時（売り切れ次第終了）	県内の障害福祉サービス事業所が作った季節の野菜やパン、梅の加工品などの販売

催し	日時	内容	対象	定員（抽選）	締切日
児童センター（☎027-370-8825）					
費用は無料です。申し込みは、児童センターのホームページから応募					
マンカラ大会	8月26日㈪午後2時～3時30分	おはじきを交互に移動させ、自分の陣地を先に空にするボードゲーム・マンカラで対戦	小学生	16人	7月31日㈬
ちびっこ卓球教室	8月1日・8日の木曜、午前10時30分～正午、2回	高校生の指導で卓球の基礎を学ぶ	小学3～6年生	14人	7月15日㈷
英語であそぼう	8月20日㈫、午前10時30分～11時30分・午後2時～3時	高校生と英語に触れながら楽しく学ぶ	5歳～小学3年生	各10人	7月31日㈬
高校生と一緒に理科教室	8月8日㈭午後2時～3時	理科部の高校生の指導で、アイス作りやスライム作りの実験をする	小学生	18人	7月15日㈷
高校生ダンサーと踊ろう	8月19日㈪午後2時～3時	ダンス部の高校生の指導で、みんなで踊る	6歳～小学3年生	15人	7月31日㈬
機能回復訓練室（☎027-370-8829）					
費用は無料です。申し込みは、往復はがきで同室（〒370-0065末広町115-1）へ。必要事項・年齢・障害者手帳の有無を記入。1人1枚の応募					
水中運動	8月7日～28日の水曜、午後1時30分～3時、4回	各自で行う水中ウォーキングと体力づくりを目的としたレッスン	市内在住の身体障害者手帳を持っている人か60歳以上の人で、医師による運動制限がなく、自分で排せつをコントロールできる人	10人	7月15日㈷

施設

勤労青少年ホーム（☎027-323-6732）

時間は午後6時30分～8時30分で、対象は市内在住か在勤の45歳までの勤労者（浴衣の着付けは女性のみ）です。申し込みは、申込日の午後6時30分から、費用を添えて同ホームへ。代理人でも申し込みできます。初めてホームを利用する人は、登録手数料520円と本人確認のできる物が必要です。

教室	期日	内容	定員（先着）	費用	申込日
浴衣の着付け	8月20日㈫・21日㈬、2回	1人で着られる浴衣の着付け	10人	500円	8月6日㈫
テニス	9月2日～12月2日の月曜、10回	グリップの握り方などの基本から試合まで	16人	2,000円	8月8日㈭
洋菓子作り	9月5日㈭	洋菓子職人を講師に、ケーキを作る		1,100円	
スパイス料理	9月12日・26日の木曜、2回	スパイスについて学びながら、カレーを作る		3,000円	

図書館

詳細はホームページを確認してください。

催し	日時	会場	内容
中央図書館（☎027-322-7919）　7月の休館日＝31日㈬			
お話しの会	7月11日～18日の月・木曜と13日㈯、午前11時～11時30分 7月16日㈫午後3時30分～4時	5階おはなしのへや	絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ歌
夏休みお話し会	**期日** 7月22日㈪～8月22日㈭（7月26日㈮・8月11日㈷～15日㈭を除く） **時間** 月・木・土・日曜＝午前11時～11時30分　火・金曜＝午後3時30分～4時		
DVD上映会	7月17日㈬午前10時15分～11時50分	6階多目的室	きっと地上には満天の星
読書会	7月18日㈭午前10時15分～正午	6階多目的室	伊坂幸太郎著「ゴールデンスランバー」
絵本の読書相談	7月27日㈯午後2時～4時	5階児童書エリア	絵本の選び方のアドバイスやおすすめ本の紹介など
箕郷図書館（☎027-371-4486）　7月の休館日＝26日㈮と火曜			
幼児・児童向け絵本の読み聞かせ	7月20日㈯午後2時～2時30分	会議室	絵本の読み聞かせ
育児サークル	7月18日㈭午前10時15分～11時15分	会議室	絵本の読み聞かせや紙芝居、歌、手遊び歌
1日図書館員体験	7月26日㈮午前10時～正午	箕郷図書館	**内容** 図書館員の仕事体験や館内見学など　**対象** 市内の小学3・4年生と保護者　**定員** 先着5組　**持ってくる物** ブックカバーをかける本1冊　**申込** 7月6日㈯午前10時から、電話で箕郷図書館へ
人形劇	8月3日㈯午前10時30分～11時30分	会議室	**内容** 人形劇「さるとカニ」ほか　**定員** 先着30人
群馬図書館（☎027-372-6644）　7月の休館日＝1日㈪～3日㈬、25日㈭と月曜			
絵本のよみかたり	7月24日㈬午前10時30分～11時	おはなしコーナー	絵本の読み語りや手遊び歌など
読書会	8月3日㈯午前10時15分～正午	視聴覚室	遠藤周作著「深い河（ディープ・リバー）」
新町図書館（☎0274-42-3100）　7月の休館日＝26日㈮と火曜			
おはなしの会	8月3日㈯午前11時～11時30分	おはなしのへや	絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなど
榛名図書館（☎027-374-2212）　7月の休館日＝25日㈭と月曜			
読書感想文の書き方	7月30日㈫・31日㈬、午後2時～4時	榛名福祉会館	**対象** 市内の小学生で2日間とも参加できる人　**定員** 先着10人　**申込** 7月5日㈮午前10時から、電話で榛名図書館へ
チャレンジ1日図書館員	8月7日㈬・8日㈭、午前9時30分～11時30分・午後1時30分～3時30分	榛名図書館	**内容** 図書館員の仕事体験　**対象** 小学4～6年生　**定員** 先着各2人　**持ってくる物** ブックカバーをかける本1冊　**申込** 7月10日㈬午前10時から電話で榛名図書館へ
山種記念吉井図書館（☎027-387-7249）　7月の休館日＝26日㈮と月曜			
おはなしの会	7月20日㈯午前10時30分～11時	幼児コーナー	絵本の読み聞かせや紙芝居

かみつけの里博物館（☎027-373-8880）

企画展「わくわくはにわ体験」の関連イベント「夏休みはかみ博であそぼう！」

イベントの会期は7月20日㈯～9月1日㈰で、開館時間は午前9時30分～午後5時（入館は午後4時30分まで）。休館日は火曜（祝日の場合は開館し、翌日休館）です。期間中は常時、はにわのぬりえや古墳時代を体験できるすごろくなどで遊べます。

催し	日時	内容	対象	定員（先着）	費用	申込
ミニ盾持人埴輪作り	7月21日㈰午前10時～正午	粘土で小さな盾持人埴輪を作る（作品は窯で焼き、8月17日㈯から引き渡し）	小学4年生以上	20人	200円	7月13日㈯から電話
勾玉作り	7月28日㈰、午前10時・11時	軟らかい石を紙やすりで削って、勾玉を作る	小学生以上（小学3年生以下は保護者同伴）	各30人		7月20日㈯から電話
はにトーク	7月28日㈰・8月11日㈷・9月1日㈰、午後1時30分～2時	学芸員による企画展の解説	どなたでも	各10人	無料（観覧料は別途）	当日午後1時から会場で受け付け
土器ならべカードゲーム	8月4日㈰、午前10時・11時（各回約45分）	縄文土器や弥生土器などについて遊びながら学ぶ	小学生以上（小学3年生以下は保護者同伴）			当日午前9時30分から会場で受け付け
はにわのペーパークラフト	8月10日㈯午前10時～午後3時	盾持人埴輪を埴輪色の紙で作る	どなたでも（小学3年生以下は保護者同伴）	200人		当日午前10時から会場で受け付け
はにわ缶バッジ作り	8月11日㈷午前10時～午後3時	埴輪のイラストに色を塗って缶バッジを作る				

定期歴史講座・かみつけ塾

日時 8月25日㈰午後1時30分～ 3時30分　**会場** 同館　**内容** 平安貴族が伝えた上野国の大災害　**定員** 先着70人　**費用** 100円（観覧料は別途）　**申込** 8月1日㈭から、電話で同館へ

多胡碑記念館（☎027-387-4928）

子ども向けの企画展「こどものためのコウズケサンピ～たごひのヒ・ミ・ツ？」

笠石のひび割れや向き、土の中に隠された石碑など、あまり知られていない「たごひのヒミツ」に焦点を当てて紹介。パネルや写真などで、分かりやすく解説します。

会期 7月20日㈯～ 9月23日㈪　**開館時間** 午前9時30分～午後5時（入館は午後4時30分まで）　**休館日** 月曜（祝日の場合は開館し、翌日休館）　**観覧料** 無料

教室	日時	内容	対象	定員（先着）	費用	申込
粘土でたごぴーを作ろう	7月27日㈯・8月4日㈰、午前10時～正午	紙粘土で、多胡碑のキャラクター・たごぴーをつくる	小学生と保護者	各5組	無料	7月10日㈬午前10時から、電話で同館
多胡碑の拓本を採ろう	8月11日㈷・24日㈯、午前10時～11時30分	多胡碑の碑文の複製などから、拓本を採る				

観音塚考古資料館（☎027-343-2256）

いずれも、対象は小学生以上（小学生は保護者同伴）です。申し込みは、申込日の午前9時30分から電話で同館へ。休館日は月曜（祝日の場合は開館し、翌日休館）です。

催し	日時	内容	定員（先着）	費用	申込日
石室ガイドツアー	8月10日㈯、午前10時・午後2時（各回約30分）	観音塚古墳の石室の見学、学芸員による解説	各15人	無料	7月27日㈯
はにわの万華鏡づくり	8月17日㈯午前9時30分～11時30分	粘土で埴輪の形を作り、光に当てると模様が虹色に見える万華鏡を作る	15人	200円	8月3日㈯

榛名歴史民俗資料館（☎027-374-9761）

ミニ企画展「むかしの暮らし展～初公開編」

同館に収蔵されている明治から昭和の日用品のうち、初公開となる資料を展示します。当時の生活様式への理解を深める企画展です。

消火用具「龍吐水」

会期 7月3日㈬～10月27日㈰、午前9時30分～午後4時（火曜休館）　**会場** 同館　**入館料** 一般200円、65歳以上と中学生以下は無料

少年科学館（☎027-321-0323）

科学工作教室・プログラミング教室

時間は、午前9時30分～正午です。申し込みは、ホームページから応募。シニア向けは往復はがきでも受け付けます。必要事項と教室名を記入して、同館（〒370-0065末広町23-1）へ。1人1通の応募。

教室		期日	内容	対象	定員（抽選）	費用	締切日
科学工作	光センサーで障害物をよけるロボを作ろう	8月1日㈭	光センサーで障害物を見つけて、よけながら走るロボットを作る	市内在住の小学3～6年生（保護者同伴）	12人	500円	7月16日㈫
プログラミング	プログラミング基礎 7月中高学年向け	7月28日㈰	プログラミング言語「スクラッチ」を使って、動画やゲームのプログラムをつくる	市内在住の小学3年生～中学生（小学３年生は保護者同伴）	6人	無料	7月18日㈭
	ゲームをつくろう 低学年向け	8月10日㈯	プログラミング言語「スクラッチ」を使って簡単なゲームをつくる	市内在住の小学1・2年生（保護者同伴）			8月1日㈭

ミニサイエンスショー

教室	日時	内容	費用
光のふしぎ	8月6日㈫午前11時45分	光の三原色についての実験	無料

プラネタリウムの新番組

教室	期間	投映時間	入場料
子ども向け番組 プラネタリウム　ちびまる子ちゃん 南十字星に魅せられて	11月10日㈰まで	火～金曜＝午後3時30分 土・日・祝日＝午前11時・午後2時45分	一般320円、中学生以下と65歳以上は無料
一般番組 開館40周年記念番組 T40　最高のプラネタリウム	9月1日㈰まで	火～金曜＝午後2時 土・日・祝日＝午後1時30分・4時	

プラネタリウム・夏休み期間中の投映時間変更

7月22日㈪～ 8月30日㈮は、プラネタリウムを毎日4回（午前11時・午後1時30分・2時45分・4時）投映します。7月25日㈭はイベント開催のため、投映時間と内容を変更します。

高崎電気館（☎027-395-0483）

チケットは当日券のみ。上映時間やその他の上映スケジュールなどは、同館のホームページで確認してください。

催し	期間	上映作品	入場料（1作品）
ここに泉あり上映会	7月28日㈰午前11時～午後1時30分、8月3日㈯午前10時30分～午後1時	「ここに泉あり」	無料。定員は200人。事前に、同館に電話してください
インド映画特集2024夏	7月5日㈮～20日㈯（7月11日㈭・17日㈬を除く）	「PS1黄金の河」「PS2大いなる船出」「ストリートダンサー」ほか	一般1,500円、60歳以上1,100円
松田優作生誕75周年記念特集上映パート2「松田優作の狂気」	7月26日㈮～8月4日㈰（7月30日㈫を除く）	「蘇える金狼」「野獣死すべし」「人間の証明」「探偵物語」「ひとごろし」「嵐が丘」	

ハーモニー高崎ケアセンター（☎027-346-8109）

対象は、市内在住か在勤の人です。申し込みは、8月1日㈭～8日㈭の午前9時～午後5時に、直接同センターへ（代理人は不可、障害者手帳を持っている人を優先）。

教室	日時	定員（抽選）	費用
パソコン	9月2日㈪～6日㈮、午前10時～午後3時、5回	5人	1,000円
ヨガ	9月5日～11月21日の木曜、午後1時10分～2時10分、9回	15人	3,500円
書道	9月5日～11月21日の木曜、午後1時30分～3時、9回	16人	月1,000円
バドミントン	9月6日～11月15日の金曜、午後7時～8時30分、9回	15人	1,000円
陶芸	9月9日～11月25日の月曜、午後1時30分～3時30分、6回	10人	月3,000円

浜川温水プール（☎027-344-5511）

入場料が毎回別途必要です。申し込みは、往復はがきで同プール（〒370-0081浜川町1575-1）へ。必要事項・年齢・教室名・クラス名（水泳教室は時間も）を記入。教室ごとにはがき1枚で1人の応募。

教室	期日	クラスと時間	対象	定員（抽選）	費用	締切日
水泳教室	9月6日～10月18日の火・金曜、10回	①初級Bクラス②中級クラス＝午前10時15分～11時45分・正午～午後1時30分　③わかばクラス④初級Aクラス＝午後1時45分～3時15分	市内在住か在勤、在学の18歳以上の人	①15人 ②④各20人 ③10人	1,500円	7月16日㈫
夜間水泳教室	9月6日～10月25日の金曜、8回	初心者Aクラス・初心者Bクラス・中級者クラス＝午後7時～8時30分		各15人		7月17日㈬
アクアビクス	9月4日～11月27日の水曜、12回	午前クラス＝午前11時～正午 午後クラス＝午後1時～2時 夜間クラス＝午後7時～8時		各30人	2,000円	7月19日㈮
水中ウォーキング	9月5日～11月28日の木曜、12回	午後クラス＝午後2時～3時 夜間クラス＝午後7時～8時				

浜川温水プールの臨時休場

7月30日㈫～ 8月3日㈯は、清掃のため休場します。屋外プールとトレーニングルームは通常どおり利用できます。

求人・募集

詳しくは、ホームページを確認してください。

児童相談所の嘱託職員

問/児童相談所準備室（4階）☎027-321-1180

令和7年度の児童相談所の開設に向け、嘱託職員を募集します。
職種 生活指導員・看護師・夜間対応員（児童の生活支援など）、学習指導員（児童の学習支援など）、心理職（心理検査など）

牛伏ドリームセンターの臨時職員

問/吉井支所地域振興課 ☎027-387-3112

内容 ①調理・配膳・清掃②一般事務・管理全般・フロント業務　**勤務時間** ①午前6時～午後9時45分②午前7時～午後10時　**その他** 施設見学可能　**締切日** 7月16日㈫

臨時の学校支援員・介助手・ゆうあい助手

問/学校教育課（16階）☎027-321-1293

内容 支援を必要とする子どもと一緒に活動するなど、教師の補助　**勤務地** 幼稚園や小中学校、特別支援学校　**勤務時間** 1日5時間　**締切日** 7月12日㈮

前橋文学館企画展

杉本真維子展

問/同館 ☎027-235-8011

企画展「第31回萩原朔太郎賞受賞者～杉本真維子展」を開催します。第一詩集「点火期」から受賞作の詩集「皆神山」まで、詩人・杉本真維子さんの創作の足跡をたどります。関連イベントなど詳しくは、同館のホームページで確認してください。

会期 9月23日㈪まで、午前9時～午後5時（水曜休館、入館は午後4時30分まで）　**会場** 同館　**観覧料** 一般500円（7月5日㈮～7日㈰・9月3日㈫は無料）、高校生以下は無料

まえばし通信

同館のホームページ

cinémaTHÈQUE NONPROFIT ORGANIZATION TAKASAKI COMMUNITY CINEMA takasaki

シネマテークたかさき 〒370-0831あら町202　☎027-325-1744
上映作品や上映時間などは、問い合わせてください　※全席指定

支配人のおすすめ

バティモン5 望まれざる者

フランス　7/5㈮～ 18㈭

監 ラジ・リ
出 アンタ・ディアウ／アレクシス・マネンティ／アリストート・ルインドゥラ

パリ郊外、移民たちの居住団地群の一画、通称「バティモン5」の一掃をもくろむ「行政」とそれに反発する「住人」による、“排除”対“怒り”の衝突が手に汗握る臨場感で描かれていきます。そこには“花の都パリ”のイメージはありません。知られざるパリの現状を炙り出す衝撃作。（小林）

青年センター（☎027-346-0251）

対象は、市内在住の18歳以上の人です。申し込みは、往復はがきで同センター（〒370-1206台新田町314）へ。必要事項と教室名を記入。教室ごとに1人1枚の応募で、初めての人を優先します。

教室	日時	内容	定員（抽選）	費用	締切日
フラワーアレンジメント	8月27日～10月1日の火曜、午後7時～8時30分、5回	造花やドライフラワーを使って、壁掛けやハーバリウムなどを作る	20人	4,000円	7月26日㈮
はじめての合唱	8月31日～10月19日の土曜、午後6時30分～8時20分、8回	発声方法など合唱の基本を楽しみながら身に付ける		200円	8月9日㈮
はじめての英会話	9月11日～11月27日の水曜、午後7時～8時30分、12回	日常会話や旅行で使える英会話	15人	3,000円	8月16日㈮
はじめてのデジタル一眼レフカメラ	9月13日～11月22日の金曜、午後7時～8時30分、10回	自分のカメラの性能や機能を知り、活用する方法を学ぶ **持ってくる物** デジタル一眼レフカメラ		3,500円	

新町温水プール（☎0274-20-2215）

計8回の教室で、入場料が毎回別途必要です。申し込みは、7月1日㈪～14日㈰に、電話で同プール（火曜を除く）へ。

教室	日時	内容	対象	定員（抽選）	費用
アクアビクス	7月31日～9月25日の水曜、午後1時～2時	音楽に合わせた水中トレーニング	16歳以上の人	12人	3,500円
ストレッチ	7月31日～9月25日の水曜、午後1時～2時	腰痛予防や肩こり改善のためのストレッチ			4,500円
棒びくす	7月31日～9月25日の水曜、午後2時30分～3時30分	棒を使った体ほぐしや機能改善体操			
初級ベリーダンス	8月1日～9月26日の木曜、午後1時～2時	楽しく踊りながら、普段使わない筋肉を動かす			
リトミック教室	8月2日～9月27日の金曜、午前10時～11時	音楽に合わせて体を動かし、親子で楽しむ	0～1歳児と保護者	8組	
筋トレ	8月2日～9月27日の金曜、午後3時45分～4時30分	音楽に合わせて全身を動かす	16歳以上の人	12人	
水中ウォーキング	8月26日～11月18日の月曜、午後1時～2時	水中ウォーキングやストレッチ、筋トレ		20人	3,500円
フラダンス	8月26日～11月18日の月曜、①午後1時～2時②午後5時～6時	①初心者の大人向けフラダンス ②子ども向けフラダンス	①16歳以上の人 ②小学生	各12人	4,500円
幼児・小学生短期水泳教室	7月31日㈬～8月3日㈯・7日㈬～10日㈯・14日㈬～17日㈯・21日㈬～24日㈯、各4回、午後2時～3時	子どもの習得度に合わせたレッスン	3歳～小学生	3～6歳15人 小学生15人	幼児4,500円 小学生4,000円

浜川体育館（☎027-344-1551）

申し込みは、7月15日㈷までに、往復はがきで同館（〒370-0081浜川町1487）へ。必要事項・教室名（エアロビクスはコース名も）・年齢を記入（親子仲良し運動教室は、保護者と子どもの氏名・年齢を記入）。教室ごとにはがき1枚で1組の応募。

教室	日時	会場	対象	定員（抽選）	費用
親子仲良し運動教室	8月22日～9月19日の木曜、午後4時～5時、5回	市武道館	市内在住か在勤の保護者と3歳以上の未就学児（2人1組）	20組	1,500円
ボクシングフィットネス	9月6日～11月22日の金曜、午前10時30分～11時30分、12回		市内在住か在勤、在学の18歳以上の人	50人	3,500円
シェイプアップエアロビクス	9月3日～11月12日の火曜、①午前コース＝午前10時30分～11時40分②夜間コース＝午後7時20分～8時30分、各10回	浜川体育館	市内在住か在勤、在学の18歳以上の人	①120人 ②50人	3,000円
木曜ストレッチ（ウォーキングやダンベル体操）	9月5日～12月5日の木曜、午後1時30分～3時、10回			150人	
メタボ・ダイエット	9月5日～12月5日の木曜、午後7時～8時30分、10回			50人	
金曜ストレッチ（ウォーキングや腹筋）	9月6日～12月20日の金曜、午後1時30分～3時、10回			150人	