



人権公開講座 認知症予防講座



■日時 令和6年9月7日(土) 午前10時～11時30分

■会場 たかさき北人権プラザ 2階 教養娯楽室

■講師 株式会社笑い魂代表 高崎市人権教育講師

一般社団法人みんなの認知症予防ネット理事

左右田 悦子 先生

■定員 20人 ■費用 無料 ■持ち物 筆記用具

・申込先 たかさき北人権プラザ 電話 372-6921

・申込期間 8月8日(木)～8月27日(火) (平日9時～17時)

新しい本が入りました

●おひとり3冊まで

●貸出期間2週間



図書名	著者	出版社
ラプラスの魔女	東野圭吾	KADOKAWA
魔力の胎動	東野圭吾	KADOKAWA
クスノキの女神	東野圭吾	実業之日本社
DIE WITH ZERO	Bill Perkins	ダイヤモンド社
道長ものがたり	山本淳子	朝日新聞出版

ベビーマッサージ教室

ベビーマッサージはママと赤ちゃんの「タッチケア」によるコミュニケーションです。オイルを使用したベビーマッサージとベビースキンケアの実習、さらに子育てに関するお悩みの相談も受けます。

やさしい時間を体験してみてください。計4回の開催です。

皆様のご参加をお待ちしています。

【日 時】 9月5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)

午前10時～正午

第1回 全身のマッサージとベビースキンケアの実習

第2回 全身のマッサージと絵本の読み聞かせ

第3回 全身のマッサージとベビーフォト体験

(赤ちゃんをスマホで可愛く撮ろう)

第4回 全身のマッサージと足形スタンプ取り



【会 場】 たかさき北人権プラザ2階「教養娯楽室、会議室」

【講 師】 織茂 真美 (おりも まみ) 先生 (元保育士、高崎市社会教育講師)

【対 象】 生後2ヶ月から8ヶ月未満の赤ちゃんと保護者

【定 員】 8組 (先着順・定員になり次第受付終了となります)

【参加費】 500円

【持ち物】 バスタオル、いつものお出かけセット (飲み物、オムツ等)、保護者の飲み物、授乳用に一部屋ご用意しますが、必要な方は授乳用のケープをお持ちください。

【申込み】 8月8日(木) から北人権プラザの窓口か電話で受け付けます。

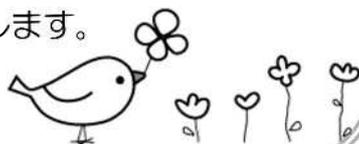
☎372-6921 (平日9時～17時)

プラザ職員紹介

昨年11月1日から勤務している臨時職員の横田です。

趣味はガーデニングです。お気軽にお声がけください。

引き続き、たかさき北人権プラザをよろしく願いいたします。



たかさき北人権プラザ 交通のご案内

