

空き家無料相談会

問/建築住宅課 ☎027-321-1314

専門家による空き家の管理や処分、相続などについての相談会です。

群馬県不動産コンサルティング協会

日時 8月16日(金)午前9時30分～11時30分 **会場** 市役所9階92会議室 **申込** 前日までに電話で同協会(☎027-363-9866)へ

行政書士高崎事業協同組合

日時 8月18日(日)午前10時～午後4時 **会場** 総合福祉センター **申込** 前日までに電話で同組合(☎080-8090-0222)へ

道路沿いの庭木や生け垣はきちんと管理を

問/管理課 ☎027-321-1264

庭木や生け垣の枝が道路に張り出すと、通行の妨げになったり、見通しが悪くなったりして事故が発生する恐れがあります。定期的に剪定して道路に枝が張り出さないよう管理してください。

相続登記の申請が義務化されました

問/前橋地方事務局 ☎027-221-4466

令和6年4月1日から、相続人は、土地や建物を相続したことを知った日から3年以内に、相続登記の申請をすることが義務化されました。これは、所有者が分からない土地の発生を予防するためのものです。制度について詳しくは、法務省のホームページで確認してください。

フリーランス・事業者間取引適正化等法が11月から施行されます

問/群馬労働局雇用環境・均等室 ☎027-896-4739

フリーランスの人が安心して働ける環境を整備するための法律が、昨年5月12日に公布されました。11月から施行される予定です。詳しくは、厚生労働省のホームページで確認してください。

健康

新1年生の健康診断、必ず受診を

問/健康教育課 ☎027-321-1294

来年4月に小学校へ入学する子どもの健康診断を行います。対象は、平成30年4月2日～平成31年4月1日に生まれた子どもです。実施場所や日時は、8月下旬に送付する通知で確認してください。

特別支援学校への入学と外国籍児童の就学

特別支援学校への入学を希望する人は、8月30日(金)までに、電話で学校教育課(☎027-321-1293)へ、外国籍を持つ子どもで公立小学校への就学を希望する人は、11月22日(金)までに、電話で教職員課(☎027-321-1298)へ連絡してください。

88歳と100歳以上の人に敬老祝金を贈ります

問/長寿社会課 ☎027-321-1248 各支所市民福祉課

敬老の意を表し、敬老祝金を贈ります。対象は、9月1日現在本市に住民登録のある88歳(昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生まれ)と100歳以上(大正14年4月1日以前生まれ)の人です。受取期日と方法は地域で異なります。対象者には9月上旬に通知を発送するので、確認してください。



支所の無料税務相談

問/①吉井地域＝吉井支所地域振興課 ☎027-387-3112

②群馬地域＝群馬支所地域振興課 ☎027-373-1212

③箕郷地域＝箕郷支所地域振興課

☎027-371-4185

④倉渕地域＝倉渕支所地域振興課

☎027-378-4521



関東信越税理士会高崎支部は、相続・贈与・譲渡などの税金や申告の相談を行います。

会場と期日 ①吉井支所1階相談室=9月4日(水) ②群馬支所201会議室=6日(金) ③箕郷支所第4会議室=10日(火) ④倉渕支所3階倉渕公民館学習室1=17日(火) **時間** ①②③午後1時30分～4時30分④午後1時30分～3時30分 **定員** 先着①②③5人④4人 **申込** 相談日の前日までに、電話で各課へ

成年後見制度の相談会

問/市民後見ブラザぐんま

☎080-9265-0763 (土・日・祝日を除く)



日時 8月15日(休)午後1時30分～3時30分 **会場** 市役所2階21会議室 **内容** 認知症などで判断能力が低下した時に支援を行う成年後見制度についての相談 **定員** 先着4人 **費用** 無料 **申込** 8月13日(火)までに、電話で同法人へ

インターネット専用宝くじクイックワンを発売中

問/県市町村振興協会 ☎027-290-1350

インターネットだけで購入できる宝くじ「クイックワン」が発売中です。この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。購入方法など詳しくは、宝くじの公式サイトで確認してください。



児童扶養手当などの受給者は現況届を提出してください

問/こども家庭課 ☎027-321-1247

児童扶養手当や特別児童扶養手当を受給している人に、現況届に関する通知を、7月31日に発送しました。児童扶養手当を受給している人は8月30日(金)までに現況届を、特別児童扶養手当を受給している人は8月9日(金)～30日(金)に所得状況届を、市役所1階同課が各支所市民福祉課へ提出してください。現在支給停止中の人も、届け出が必要です。必要な書類など詳しくは、通知を確認してください。



児童扶養手当



特別児童扶養手当

コミュニティ活動に助成

問/企画調整課 ☎027-321-1206

自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業としてコミュニティ助成事業を行っています。

令和6年度は、本郷町蔵屋敷町内会、引間町内会の集会所のエアコンの整備に助成が行われました。



下水道排水設備工事責任技術者資格認定共通試験

問/下水道局総務課 ☎027-321-1263

日時 10月20日(日)午後2時～4時 **会場** 高崎経済大学 **費用** 8,500円 **申込期限** 8月31日(土) **その他** 詳しくは、市役所19階同課で配布する申込書で確認してください



木造住宅の耐震説明会と相談会

問/建築指導課 ☎027-321-1271

日時 9月2日(月)、午前10時～10時30分・10時30分～11時・11時～11時30分・11時30分～正午 **会場** 市役所14階141会議室 **内容** 建築士による木造住宅の耐震改修などに関する説明と個別相談 **対象** 市内に木造住宅を所有する人 **定員** 各先着4人 **費用** 無料 **申込** 8月23日(金)までに、電話で同課へ

多重債務者無料相談会

問/消費生活センター ☎027-321-2172

日時 9月7日(土)午後1時～3時30分 **会場** 市役所1階同センター、9階92～94会議室 **内容** 弁護士や司法書士による債務整理相談、多重債務者支援団体による生活再建相談など(秘密は厳守します) **定員** 先着9人 **費用** 無料 **申込** 8月30日(金)までに、電話で同センターへ



都市計画マスタープラン(案)パネル展示型説明会

問/都市計画課 ☎027-321-1269

市の都市づくりの基本的な方針を定める「都市計画マスタープラン(案)」の概要をパネル展示を用いて説明し、質疑応答や意見を伺います。日時や会場など詳しくは、市ホームページで確認してください。



暮らし

住民税非課税世帯・

住民税均等割のみ課税世帯への給付金

問/低所得世帯等支援特別給付金コールセンター

☎027-321-1213



物価高騰の影響を踏まえ、令和6年度に新たに住民税非課税となった世帯と住民税均等割のみ課税となった世帯に、1世帯当たり10万円を給付します。対象は、令和6年6月3日時点で本市に住民登録のある世帯。さらに、対象世帯が扶養する18歳以下の子ども1人につき、5万円を支給します。**申請することで同給付金を受け取れる場合があります**

令和5年12月2日以降に本市へ転入した人がいる世帯や、DVや措置入所など特別な配慮を要する人のうち、住民票を本市に異動させていない世帯は、申請すると同給付金を受け取れる場合があります。令和5年度に実施した同内容の給付金の支給対象世帯または当該世帯の世帯主を含む世帯は対象外です。申請方法など詳しくは、問い合わせてください。

竹やぶ・里山の整備活動に最大30万円を補助しています

問/農林課 ☎027-321-1261

対象 竹やぶや里山を整備・管理し、実施後3年間適正に管理できる地域団体など **対象となる土地** ①鳥獣被害の原因となっている竹やぶ、篠やぶの刈り払いで面積1,000㎡以上②里山の保全、再生活動で面積2,000㎡以上 **対象となる経費** 消耗品、燃料、機材リースの費用など **申込** 対象となる土地の所有者の許可を受けた後、要望書を市役所14階同課が各支所農林担当へ

不安を抱える女性のための電話相談

問/市社会福祉協議会専用電話 ☎027-370-8852



生活や仕事、子育ての悩みを抱える女性のための電話相談を行っています。利用できる支援制度や専門の関係機関の紹介などを実施。メールでの相談も可能です。秘密は厳守します。

日時 月～金曜、午前9時～午後5時(祝日と年末年始を除く)

全国家計構造調査にご協力を

問/情報政策課 ☎027-321-1210



総務省は、世帯の支出や収入などを調べる「全国家計構造調査」を10月・11月に実施します。この準備のため、8月上旬から調査員証を携帯した調査員が担当地区の世帯を戸別訪問するので、ご協力をお願いします。

多胡碑覆屋内装工事に伴う見学制限のお知らせ

問/文化財保護課 ☎027-321-1292

多胡碑を保存している覆屋の内装工事を実施するため、8月8日(木)～9月13日(金)は、同碑の見学ができません。

障害福祉課 ☎ 027-321-1358

すべて無料。申し込みは、締切日までに電話で同課へ。

項目		日時・会場	内容	対象	定員	締切日
このころの病を抱える人とその家族の支援	ストレッチ教室	8月20日(火)午前10時～11時30分 総合保健センター運動室	楽しく体を動かし、健康増進を図る 持ってくる物 体育館シューズ、タオル	市内在住のうつ病や統合失調症などの人	なし	8月16日(金)
	家族のつどい	8月22日(水)午後1時30分～3時30分 市役所17階172会議室	このころの病を抱える人の行動・言動で困っていることを語り合う	市内在住のうつ病や統合失調症などを抱える人の家族		8月20日(火)
	お話の会	9月6日(金)午後1時30分～3時30分 市役所14階141会議室	参加者同士で交流を深めたり、悩みを語り合ったりする	市内在住のうつ病や統合失調症などの人		9月4日(水)
このころの健康相談		8月21日(水)午後1時30分～4時 市役所1階障害福祉課	精神科医師による相談	市内在住で心の悩みや不安がある人かその家族	5人 (抽選)	8月14日(水)



健康課 ☎ 027-381-6114

すべて無料。健康増進指導教室は、申込日の午後 2 時（箕輪城長寿センターは午後 1 時 15 分、吉井保健センターは午前 8 時 30 分）に各会場の窓口へ。定員に満たない場合は、各教室初日まで申し込みを受け付けます。



項目		日時・会場	内容	対象	定員	申込日
栄養士による食生活相談		8月19日(月)午前9時30分～午後3時30分 総合保健センター健康課	糖尿病や高血圧の予防・改善についての食生活の相談	市内在住の人	先着10人	8月14日(水)までに電話
禁煙チャレンジ教室		8月28日(水)午後1時30分～3時 総合保健センター教室	禁煙方法の紹介、尿中のニコチン代謝物の測定、呼吸検査、個別相談	市内在住で3か月以内に禁煙したい人	先着5人	8月21日(水)までに電話
初心者ウォーキング教室		9月3日(火)・10月3日(水)・11月7日(水)・12月5日(水)・来年3月12日(水)、午前9時30分～正午 総合保健センターほか、5回	市内を歩きながらウォーキングの基礎を学ぶ	市内在住で、2km程度歩ける人	先着30人	8月20日(火)までに電話
ストップ動脈硬化		①9月4日(水)午後1時30分～3時30分 ②9月10日(火)午前9時30分～11時30分 新町保健センター (☎0274-42-1241)	健診結果から分かる動脈硬化リスクの話や、保健師や栄養士による健康のアドバイス、血管年齢測定	市内在住のおおむね40～74歳までの人	各10人	①8月30日(金) ②9月6日(金)までに会場に電話
		9月11日(水)午後1時30分～3時30分 吉井保健センター (☎027-387-1201)			20人	9月4日(水)までに会場に電話
		9月18日(水)午前9時30分～11時30分 箕郷保健センター (☎027-371-9060)			10人	9月13日(金)までに会場に電話
		9月30日(月)、午前9時30分～11時30分・午後1時30分～3時30分 群馬保健センター (☎027-373-2764)			各10人	9月12日(水)までに会場に電話
健康増進指導教室	お灸・ツボ押し教室	9月5日・19日・10月3日・17日・31日・11月7日の木曜、午後1時30分～2時30分 八幡長寿センター (☎027-327-6723)、6回	しんきゅう 鍼灸師による症状別のツボ押しの話と実技	市内在住の人	先着20人	8月21日(水)
		9月6日～10月11日の金曜、午後1時～2時 岩鼻長寿センター (☎027-347-2099)、6回				8月16日(金)
	猫背予防運動	9月2日・9日・30日の月曜、午後1時～2時 京ヶ島長寿センター (☎027-352-0058)、3回	柔道整復師による体づくりの話と簡単な体操			8月19日(月)
		9月4日～18日の水曜、午後1時～2時 箕輪城長寿センター (☎027-371-6687)、3回				8月21日(水)
		9月5日～19日の木曜、午後1時～2時 中川長寿センター (☎027-363-6933)、3回				8月20日(火)
		9月6日～20日の金曜、午後1時30分～2時30分 六郷長寿センター (☎027-363-1160)、3回				8月21日(水)
		9月13日～27日の金曜、午後1時～2時 吉井保健センター (☎027-387-1201)、3回				8月23日(金)

■**必要事項** はがき・ファクス・Eメールでの申し込みは①住所②氏名③電話番号を記入してください。その他にも必要な項目がある場合があります

ガイド **GUIDE**

無料で受けられるのは今年度まで 無料の風しん抗体検査



問/保健予防課 ☎027-381-6112

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性を対象に、風しん抗体検査の費用を助成しています。市が発送したクーポン券を使うと、検査を無料で受けられます。
無料で受けられるのは令和7年3月31日(月)までです。助成は1人1回で、クーポン券に記載の有効期限に関わらず、抗体検査・予防接種ともに利用可能。検査を受けられる医療機関など詳しくは、同封の案内か市ホームページで確認してください。検診や人間ドックと一緒に受けられる場合もあります。クーポン券を持っていない人は、同課へ問い合わせてください。

ひきこもりの青年を支える家族のつどい 特別講演会



問/障害福祉課 ☎027-321-1358

日時 9月2日(月)午後2時～3時30分 **会場** 総合保健センター第4会議室 **内容** 「ひきこもりの理解と対応～家族が待つことの意義」 **対象** 本市か安中市在住の18歳以上でひきこもり状態にある人の家族 **定員** 先着70人 **費用** 無料 **申込** 8月26日(月)までに、市ホームページにある申込フォームから応募

味方になりきるコミュニケーション ゲートキーパー養成講座



問/障害福祉課 ☎027-321-1358

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に声をかけ話を聞き、必要な支援につなげて見守る人のことです。気持ちが落ち込んでしまった人への、声のかけ方などを身に付けます。
日時 8月19日(月)午後1時30分～3時15分 **会場** 総合保健センター第1会議室 **対象** 市内在住か在勤の人 **定員** 先着90人 **費用** 無料 **申込** 8月16日(金)までに、市ホームページにある申込フォームから応募

障害者就労相談



問/障害者支援SOSセンター・ばる〜ん ☎027-325-0111

日時 8月28日(水)午後1時30分～3時30分 **会場** 総合保健センター同センター **内容** ハローワーク高崎の職員による就労相談 **対象** 障害のある人 **費用** 無料

がん患者とその家族のための 地域がんサロン

問/びあサポぐんま事務局 ☎080-6817-7234

期日と会場 9月10日(火)=自遊空間みちくさ(新町) 15日(水)=総合福祉センター 3階ボランティアルーム **時間** 午後1時～3時 **内容** がん患者やその家族が悩みや不安を相談 **費用** 無料 **その他** 電話相談は随時受け付け **申込** 当日直接会場へ

HPVワクチンの公費によるキャッチアップ接種 令和6年度で終了します



問/保健予防課 ☎027-381-6112

積極的な勧奨の差し控えにより、HPVワクチン(子宮頸がん予防ワクチン)の接種の機会を逃した人への公費での接種は、令和7年3月31日をもって終了します。接種は3回必要で、標準的な接種間隔で6か月かかります。希望する人は早めの接種を検討してください。対象者には、今年度通知を送付しました。
対象 平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれ的女性

がん検診のお知らせ



問/健康課 ☎027-381-6114

がん検診を受けましょう

2人に1人はがんにかかる時代です。早期発見・早期治療のためには定期的な検診が重要です。19歳以上の人に、がん検診などが受けられる健康づくり受診券を送付しています。今年度受診できる検診は、同受診券で確認してください。

がんセット検診の予約を受け付けています

1度に複数のがん検診が受けられる「がんセット検診」を行っています。胃がん(バリウム)、胃がん(リスク)、胸部(肺がん・結核)、大腸がん、前立腺がんの5つのがん検診が受けられる「胃がんセット検診」と、胃がん(バリウム)を除く4つのがん検診が受けられる「ミニがんセット検診」があります。
検診会場は、総合保健センターです。詳しくは、健康のしおりか、市ホームページで確認してください。受診には予約が必要です。

申し込みは、予約専用電話(☎ 027-381-6114、6115)へ。
胃がんセット検診
検診日は健康のしおりなどで確認してください。受付時間は、午前9時～10時・10時30分～11時30分です。

9月のミニがんセット検診
検診日 2日(月)・9日(月)・20日(金)・25日(水) **受付時間** 午後2時～2時30分・2時30分～3時

認知症相談



問/長寿社会課 ☎027-321-1319

日時 9月5日(水)午後1時30分～4時 **会場** 市役所2階同課 **内容** 物忘れなど認知症の心配がある症状についての医師による相談 **対象** 市内在住で、認知症について悩みや不安のある人かその家族 **定員** 4人 **費用** 無料 **申込** 9月3日(火)までに、電話で同課へ

正しい知識で判断を 大麻に手を出さないで

問/保健医療総務課 ☎027-381-6111か
県薬務課 ☎027-226-2665

若者を中心に、大麻による検挙者が全国的に急増しています。SNSやインターネットでは誤った情報が氾濫しています。大麻は違法薬物です。持っているだけで罪になります。使用すると幻覚作用や記憶障害など脳機能に影響を与える他、依存性があり大変危険です。絶対に使用しないでください。

■**必要事項** はがき・ファクス・Eメールでの申し込みは①住所②氏名③電話番号を記入してください。その他にも必要な項目がある場合があります

今月の納税 納期限は9月2日(月)です。

- ・市民税……………第2期
- ・国民健康保険税……………第2期
- ・介護保険料……………第2期
- ・後期高齢者医療保険料…第2期

納税課の日曜納税相談を、8月25日に行います

阿久津水処理センターの見学

問/同センター ☎027-347-2892

9月10日の下水道の日にちなみ、阿久津水処理センターを開放します。施設を見学し、下水を浄化する仕組みを知ることができます。

日時 9月9日(月)～13日(金)、午前9時～正午・午後1時30分～4時30分

だるまの日記念イベント

問/県達磨製造協同組合の吉田さん ☎090-8804-8800

高崎だるま®の生みの親・山縣友五郎の命日に合わせて制定された、8月9日の「高崎だるまの日」にちなんだ記念イベントです。

だるまつり

日時 8月4日(日)午前10時～午後3時
会場 豊岡若宮八幡宮(下豊岡町) **内容** だるまの絵付けや張り子体験、ヨーヨーすくい、輪投げなど

山縣友五郎慰霊祭

日時 8月9日(金)午前10時～11時 **会場** 八幡山月光院常安寺(下豊岡町)

講座

子育てスキルアップ

問/社会教育課 ☎027-321-1295

日時 9月20日(金)午前10時～正午 **会場** 中央公民館

内容 こども発達支援センター職員による講演「こどもの発達と関わり方」**対象** 0歳～小学1年生の子どもを持つ人やその家族 **定員** 60人(抽選) **入場料** 無料 **申込** 8月30日(金)までに、電話で同課へ

8月26日は火山防災の日です

問/防災安全1課 ☎027-321-1352

今年度から、8月26日が火山防災の日に定められました。これをひとつのきっかけに、日頃から噴火災害の発生に備えましょう。

高校生バンドフェスティバル

問/新町文化ホール ☎0274-42-9133

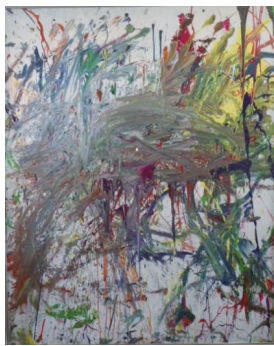
市内外から集まった高校生バンド15組が、ロックやポップスなどさまざまなジャンルの演奏を繰り広げます。

日時 予選＝8月10日(土)午前10時開演
本選＝11日(祝)午後1時開演 **会場** 同ホール **入場料** 無料

市役所21階展望ロビーで

アートワーク作品を展示

問/管財課 ☎027-321-1215



〈無題3〉2016年

同ロビーのアートワーク展示スペースに、本市在住の画家・小柏龍太郎さんと前島芳隆さんのユニット「RYU2」の作品5点を展示します。

期間 8月5日(月)午後1時～11月27日(水)午後1時

高崎の歴史を知る講演会

八幡荘～上野源氏の根拠地を探る

問/市観光協会 ☎027-330-5333

日時 8月31日(土)午後1時30分～3時30分 **会場** 中央公民館 **内容** 新田氏の拠点となった荘園・八幡荘のあった八幡台地に焦点を当て、その歴史を掘り下げる **定員** 80人(抽選) **費用** 300円 **申込** 8月19日(月)までに、往復はがきで同協会内高崎観光ガイドの会(〒370-0849八島町222)へ。必要事項を記入

保育所見学バスツアー

問/たかさきキッズサポートかしの木 ☎027-393-6103

保育士・幼稚園教諭を目指す学生や、保育士・幼稚園教諭の資格を持ちながら育児などで保育の現場から離れている人向けのバスツアーです。

日時 8月28日(水)午前8時30分～正午
集合場所 市役所1階ロビー **内容** 市内の認定こども園などの見学 **定員** 先着20人 **費用** 無料 **申込** 8月27日(火)までに、ぐんまこどもわくわくサポーターズのホームページから応募

サツマイモ掘り体験

問/吉井支所産業課 ☎027-387-3134

日時 10月12日(土)午前9時30分～正午
会場 吉井町池地区 **対象** 市内在住の人(小学生以下は保護者同伴) **定員** 15組(抽選) **費用** 1組1,000円 **申込** 8月30日(金)までに、はがきで〒370-2192吉井支所 産業課へ。必要事項(氏名は全員分)・年齢(全員分)を記入。1組1枚の応募

救急の日・講演会

問/消防局救急課 ☎027-384-8498

日時 9月9日(月)午後2時～3時 **会場** 総合保健センター第1会議室 **内容** 黒沢病院副院長の講演「脳卒中にならない為には」**対象** 本市か安中市に在住か在勤の人 **定員** 先着100人 **入場料** 無料 **申込** 8月1日(木)午前10時から、申込専用電話(☎027-322-0491)へ

狂言を観る会

問/たかさき能実行委員会

☎090-9378-8224

日時 9月29日(日)午後2時開演 **会場** シティギャラリー **出演** 大蔵流・山本東次郎ほか **演目** 狂言「腰祈」「瘦松」「不聞座頭」 **入場料** 一般4,000円、大学生以下1,000円(全席指定、未就学児は入場できません) **チケット** インターネット(メンバーズ)とシティギャラリーほかチケット取扱窓口で販売中

シティギャラリーなどで開催 子ども向けイベント

問/文化課 ☎027-321-1203

メルヘンと遊びの世界展 ～へんてこがいっぱい～ 展示・ワークショップ

日時 9月7日(土)～16日(祝)、午前10時～午後5時 **会場** シティギャラリー **内容** 手品のワークショップや、絵本作家・シゲリカツヒコさんの原画展示など **費用** 無料(一部有料) **コメディーション・いつでもどこでも びりとブッチー～**

日時 9月14日(土)午後2時開演 **会場** シティギャラリー **内容** 子どもから大人まで笑って楽しめる、道化師によるコメディーション **入場料** 1,500円(2歳以下は無料) **申込** 申込フォーム(右記)から応募

緑日広場

日時 9月7日(土)午後2時～8時、8日(日)午前10時～午後3時 **会場** シティギャラリーハローフォーラム **内容** 射的や金魚すくい、かき氷や焼きそばなどの出店、大道芸やダンスなどのステージイベント **入場料** 無料(一部有料のチケットが必要)

市民演劇

それいけ！劇団「け・せら・せら」

問/箕郷文化会館 ☎027-371-7211

市民演劇は、公募で集まった市民による演劇です。今回は、商店街の芝居好き仲間が劇団「け・せら・せら」を結成し、世のため、人のためと「お助け劇団」を目指す団員たちを描きます。

日時 10月27日(日)午後2時開演 **会場** 同館 **入場料** 500円(全席指定、当日3歳以上は有料、3歳未満でも席が必要な場合は有料) **チケット** 8月16日(金)から、同館ほか各プレイガイドで発売

フルーツ忍者ハルナ スタンプラリー

問/榛名観光協会 ☎027-374-5111

榛名地域の4つのエリアにあるキャラクターのスタンプを集めるスタンプラリーを、9月30日(月)まで実施します。スタンプを集めて応募すると、抽選で榛名産フルーツの詰め合わせなどが当たります。応募用紙は榛名支所や榛名神社社務所、榛名地域の果樹直売所・商店などで配布しています。

親子でカフェの就業体験

問/cafe あすなろ ☎027-384-2386

カフェ店員の仕事を体験するイベントです。保護者を相手に、接客やミニパフェの盛り付け、レジ打ちなどを行います。**日時** 9月14日(土)・15日(日)、午後1時～2時30分・4時～5時30分 **会場** 同カフェ(鞆町) **対象** 小学1～4年生と保護者 **定員** 各7組(抽選) **費用** 1,400円(材料費) **申込** 同店のホームページから応募

市民ビデオ作品発表会

問/社会教育課 ☎027-321-1295

日時 9月8日(日)午後1時30分～3時30分 **会場** 総合福祉センターたまごホール **内容** 「我が家の愛犬“ジル”」「北極圏の神秘オーロラ」など市民が撮影・編集した作品21点の上映 **対象** 市内在住か在勤、在学の人 **定員** 先着200人 **入場料** 無料 **申込** 当日直接会場へ

8月28日(水)にJアラートの情報伝達訓練を実施

問/防災安全1課 ☎027-321-1352

国が災害などの緊急情報を住民に知らせるJアラートの、全国一斉情報伝達訓練を実施します。8月28日午前11時に、防災スピーカーと防災行政無線、安心ほっとメール、ラジオ高崎などで緊急情報の試験放送・配信を行います。

催し

ロビーコンサート

問/文化課 ☎027-321-1203

期日 ①8月8日(木)②29日(木)
時間 午後0時15分 **会場** 市役所中2階ロビー **内容** ①読み語りコーラス②ピアノソロコンサート **曲目** ①「子どものための音楽ものがたりスイミー」「早口ことばのうた」ほか②「Asience」「Summer」ほか **入場料** 無料

くらぶちこども天文台 ペルセウス座流星群を見よう

問/同天文台 ☎027-386-6837

三大流星群の一つ・ペルセウス座流星群を楽しむイベントです。隣接するサッカー場の芝生に寝転んで、ボランティアの解説付きで流星群を見られます。相間川温泉による物販や、キッチンカーによる飲食物の販売もあります。**日時** 8月10日(土)～12日(月)、午後5時～9時30分 **会場** 同天文台(倉渚町水沼) **入場料** 無料

三世代のファミリーコンサート!

問/文化課 ☎027-321-1203

歌・金管楽器・木管楽器・打楽器のスペシャルライブです。**日時** 11月16日(土)午後2時開演 **会場** 榛名文化会館 **出演** 猿谷友規(うたのおにいさん)、田口舞(うたのおねえさん)、小野沢愛美(ピアノ)ほか **曲目** ぼよん行進曲、勇気100%、情熱大陸ほか **入場料** 500円(全席指定。保護者1人につき子ども1人まで膝上鑑賞可能。座席が必要な場合は有料) **チケット** 8月23日(金)から、榛名文化会館ほか各プレイガイドで発売

■**必要事項** はがき・ファクス・Eメールでの申し込みは①住所②氏名③電話番号を記入してください。その他にも必要な項目がある場合があります

中小企業給与改善奨励事業
(第2弾) 受け付けを終了

問/産業政策課 ☎027-321-1255

同事業は、予算額に達したため、7月15日で受け付けを終了しました。

ひだまりフェス出演者・出店者

問/ひだまり音野祭は吉井支所

地域振興課 ☎027-387-3112

ひだまりマーケットは
こ〜でねえ会事務局の新井さん
☎090-2227-1537

いずれも、日時は10月19日(土)午前10時〜午後3時で、会場は吉井運動公園です。

ひだまり音野祭出演者

対象 市内で活動する高校生以上のアマチュアバンド **定員** 8組(選考)
費用 無料 **申込** 8月30日(金)までに、同課にある申込用紙に記入し、演奏曲(コピーも可)2〜3曲を収録したCDかDVDを同封して、〒370-2192吉井支所地域振興課へ

吉井ひだまりマーケット出店者

内容 衣料品、日用品などのフリーマーケット **募集区画** 先着40区画(5m×5m、専用車両含む) **費用** 1区画2,000円 **申込** 9月13日(金)までに、はがきで同事務局(〒370-2132吉井町吉井107-1)へ。必要事項・出店内容・希望区画数を記入

和の響きこだま音楽会の開催者

問/文化課 ☎027-321-1203

市内で活動する箏・尺八・三絃(三味線)など和楽器の演奏団体による、無料の出張演奏会を開催する個人や団体を募集します。演奏時間は約1時間。会場は申込者が用意してください(使用料は申込者負担)。演奏者や曲の指定はできません。

演奏会の開催日 10月30日(水)・31日(木)・11月12日(火)・16日(土)・20日(水)・25日(月)・29日(金)・12月7日(土)・10日(火)・13日(金)・15日(日)・23日(月)・来年1月11日(土)・15日(水) **募集数** 10公演(抽選)
申込 ホームページの開催条件を確認の上、8月23日(金)までに、市役所7階同課や各支所地域振興課、市ホームページなどにある応募用紙に記入して、〒370-8501高崎市役所 文化課へ

募集

みさと商工会青年部 Age×Age祭
フリーマーケット出店者

問/箕郷商工会青年部事務局

☎027-371-2150

Age×Age祭で行うフリーマーケットの出店者を募集します。

日時 10月20日(日)午前10時〜午後4時 **会場** ふれあい公園 **対象** 市内在住か在勤、在学の18歳以上の人 **募集区画** 先着20区画(3m×3m) **費用** 1区画2,000円 **申込** 8月30日(金)までに、申込専用フォーム(上記)から応募

箕輪城まつりの参加者と
イベントスタッフ

問/宮川皮膚科クリニック内箕輪城元気隊
☎027-373-8855(木・日・祝日を除く)

日時 10月27日(日)午前8時30分〜午後3時 **会場** 箕郷支所・箕輪城跡 **内容** ①姫(3人・抽選)②武者行列・攻防戦の武者③スタッフ **申込** 8月30日(金)までに電話で同隊へ

吉野秀雄顕彰短歌大会の作品

問/同大会実行委員会の阿部さん

☎027-322-6106

募集作品 短歌2首1組、テーマは自由、未発表作品 **費用** 1組1,000円、小学生〜大学生は無料 **申込** 9月6日(金)までに、市役所7階文化課、各支所地域振興課、市立公民館などにある応募用紙に記入して、〒370-8501高崎市役所文化課へ

県営住宅の入居者

問/県住宅供給公社 ☎027-223-5811

募集期間 8月15日(木)まで **入居資格** 住宅に困窮している人 **入居可能日** 審査後、要相談 **募集案内** 市役所9階同公社高崎支所か各支所建設課(倉渚支所は農林建設課)で配布

水彩画の描き方講座

問/シティギャラリー

☎027-328-5050

日時 10月17日・31日・11月14日・21日の木曜、午後1時30分〜3時30分、4回 **会場** シティギャラリー2階 **内容** 画家の指導で静物画を描く **対象** 市内在住の人 **定員** 6人(抽選) **費用** 無料 **持ってくる物** イーゼル、水彩画用具 **申込** 8月29日(木)までに、往復はがきで同ギャラリー(〒370-0829高松町35-1)へ。必要事項・水彩画の経験の有無を記入

普通救命講習

問/消防局救急課 ☎027-384-8498

期日 9月28日(土)・10月27日(日)・11月30日(土) **時間** 午前9時30分〜午後0時30分 **会場** 消防局屋内訓練場 **内容** 心肺蘇生法、AEDの使用法、異物除去法、止血法など **対象** 本市か安中市に在住か在勤の人 **定員** 各先着40人 **費用** 無料 **申込** 8月19日(月)午前10時から、申込専用電話(☎027-322-0491)へ

多野藤岡広域消防の

普通救命講習

問/多野藤岡広域消防本部警防課

☎0274-22-2306

日時 9月7日(土)午後1時〜4時 **会場** 同本部(藤岡市藤岡) **内容** 小児の心肺蘇生法など **対象** 吉井地域、多野藤岡地域に在住か在勤の人 **定員** 先着30人 **費用** 無料 **申込** 8月20日(火)〜9月3日(火)に、直接吉井消防署(☎027-387-5260)へ

電気は正しく安全に使いましょう

問/関東電気保安協会

☎027-326-2628

8月は電気使用安全月間

●ぬれた手でプラグを触らない ●たこ足配線をしない ●コードを踏まない ●プラグはこまめに抜く

災害食調理実習

問/健康課 ☎027-381-6114

日時 9月6日(金)午前10時〜午後1時 **会場** 総合保健センター調理室 **内容** 災害時に備え、缶詰などの備蓄品を利用して、サケコーンライスやわかめとキャベツのスープなどを作る **対象** 市内在住の人 **定員** 先着18人 **費用** 300円(材料費) **申込** 8月19日(月)から開催日の1週間前までに、電話で同課へ

ひとり親家庭の保護者向け
パソコン講習会

問/県母子寡婦福祉協議会

☎027-255-6636

日時 10月6日〜11月17日の日曜、午前10時〜午後4時、6回 **会場** 中央総合学院(前橋市南町3丁目) **内容** 文書作成ソフト(ワード)と表計算ソフト(エクセル)の基礎から応用まで **対象** 県内在住のひとり親家庭の親と寡婦 **定員** 15人(抽選) **費用** 1,500円(テキスト代) **申込** 9月13日(金)までに、同協議会のホームページにある申込専用ページから応募

あすなろ市民ゼミ

問/高崎経済大学地域科学研究所

☎027-344-6267

同大学の教員と一緒に、テーマに沿って討論を行います。
期日とテーマ 9月20日(金)=実践を通じて学ぶゲーム理論 27日(金)=知的財産とはなにか? 10月8日(火)=日本スポーツの現在地 18日(金)=ケインズを学ぶ **時間** 午後6時〜8時 **会場** cafeあすなろ(鞆町) **定員** 各先着10人 **費用** 1,500円(テキスト代は別途) **申込** 8月22日(木)までに、同大学ホームページにある申込フォームから応募

コンビニ交付の利用を停止

問/市民課 ☎027-321-1233

サーバー切り替え作業のため、8月7日(水)は住民票の写しや税務証明書などのコンビニ交付が利用できません。

外国人のための日本語教室

問/市国際交流協会 ☎027-321-1201

在住外国人が対象の日本語教室です。計10回の教室で、費用は500円(オンライン教室は無料、通信料は利用者負担)です。
申し込みは、8月20日(火)までに、同協会のホームページから応募してください。
中央公民館
コースと日時 火曜コース=9月10日〜11月12日、午前10時〜11時30分 木曜コース=9月12日〜11月21日、午後7時〜8時30分 土曜コース=9月14日〜11月16日、午後1時30分〜3時
下中居公民館
コースと日時 水曜コース=9月4日〜11月6日、午後6時30分〜8時
群馬福祉会館
コースと日時 月曜コース=9月2日〜12月2日、午後7時〜8時30分
新町文化ホール
コースと期日 水曜コース=9月4日〜11月6日 土曜コース=9月7日〜11月23日 **時間** 午前10時〜11時30分
オンライン教室
1回40分の教室です。日時など詳しくは、問い合わせてください。

食品ロスを減らす料理教室

問/消費生活センター

☎027-321-2172

日時 9月6日(金)午前9時30分〜正午 **会場** 中央公民館 **内容** 夏野菜を使ったパブリカッシュをメインに彩り豊かな料理を作る **対象** 市内在住の人 **定員** 16人(抽選) **費用** 400円(材料費) **申込** 8月19日(月)までに、電話で同センターへ

小学生向け

認知症サポーター養成講座

問/長寿社会課 ☎027-321-1319

日時 8月20日(火)午後1時30分〜3時30分 **会場** 総合保健センター第4会議室 **内容** クイズや紙芝居をとおして認知症について理解を深める **対象** 小学生とその保護者(小学生のみも可) **定員** 先着30人 **費用** 無料 **申込** 8月16日(金)までに、電話で同課へ

高崎学検定講座・高崎芸術劇場が
継承するもの、進化させるもの

問/市民活動センター・ソシアス

☎027-329-7114

日時 9月14日(土)午後1時30分〜3時30分 **会場** 同センター **内容** 高崎の新しい都市文化を創り出している同劇場。開館5年の節目を迎え、これまでの公演内容を交えて振り返る **定員** 先着245人 **費用** 無料 **申込** 8月9日(金)〜9月11日(水)に、電話で同センター(土・日・祝日を除く、午前9時〜午後5時)へ

介護のおしごと魅力発信
セミナー

問/長寿社会課 ☎027-321-1248

日時 9月11日(水)午前10時〜正午 **会場** 総合保健センター第4会議室 **内容** 介護の仕事の魅力を紹介 **対象** 介護分野の仕事やボランティアに興味があり、介護の仕事未経験の人 **定員** 先着100人 **費用** 無料 **申込** 9月5日(木)までに、電話で同課へ

営業力強化セミナー

問/産業創造館 ☎027-320-2821

日時 8月23日(金)午後2時〜4時 **会場** 同館 **内容** 決算書や財務についての基礎 **定員** 先着50人 **費用** 無料 **申込** 8月19日(月)までに、同館のホームページにある問い合わせフォームに、講座名と氏名を入力して送信

高崎経済大学の
大学院スペシャルセミナー

問/同大学教育グループ

☎027-344-6264

いずれも、対象は社会人で、費用は2万4,000円です。内容や申し込み方法など詳しくは、同大学のホームページから確認してください。
スモールビジネス起業プログラム
期日 9月28日(土)〜12月14日(土)、7回 **定員** 12人(選考)
ツーリズムプログラム
期日 10月1日(火)〜1月25日(土)、9回 **定員** 8人(選考)

スポーツ大会

詳しくは、ホームページへ



陸上

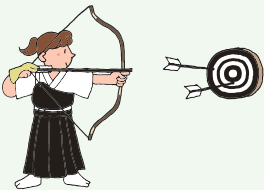
問/陸上競技協会の齋藤さん
☎027-322-7485
(午後1時～1時30分)

日時 9月21日(土)午前9時～午後5時
会場 浜川競技場 対象 市内在住か在勤、在学の小学4年生以上の人
費用 200円 申込日 8月19日(月)～9月8日(日)

バドミントン (団体戦)

問/バドミントン協会の石井さん
✉taka.bado.asso@gmail.com

日時 9月23日(月)午前8時30分～午後5時
会場 高崎アリーナ 対象 市内在住か在勤、在学の中学生以上の人
費用 1チーム1,500円 締切日 8月23日(金)



弓道

問/弓道連盟の白石さん
☎090-1535-5869
(午前10時～午後5時)

日時 9月1日(日)午前9時30分～午後4時
会場 市弓道場 対象 市内在住か在勤の人
費用 無料 申込 当日午前9時までに、直接会場へ

ソフトバレーボール

問/バレーボール協会の大橋さん
☎080-5476-8128
(平日は午後6時以降)

日時 9月8日(日)午前8時30分～午後5時
会場 浜川体育館 対象 市内在住か在勤、在学の小学生以上で編成したチーム
費用 有り(対象による) 締切日 9月1日(日)

スポーツ教室

詳しくは、ホームページへ



ボウリング

問/ボウリング協会の小久保さん
☎027-322-4571

日時 8月17日～9月21日の土曜、午後7時～9時、6回
会場 パークレーン高崎(歌川町) 対象 市内在住か
在勤、在学の人
費用 3,500円 締切日 8月15日(木)

パークゴルフ

問/パークゴルフ協会の前田さん
☎090-8511-6524(正午～午後6時)

日時 9月14日(土)午前8時30分～正午
会場 上並榎パークゴルフ場 対象 市内在住の人
費用 500円 締切日 9月3日(火)

柔道

問/柔道連盟の藤川さん
☎027-372-1165

日時 9月15日(日)午前9時～正午
会場 市武道館 対象 市内在住か
在勤、在学の小学生以上の人
費用 無料 申込 当日直接会場へ

農地利用最適化推進委員

問/農業委員会事務局
☎027-321-1299

農地利用最適化推進委員に欠員が生じたため、候補者を募集します。詳しくは、募集要項で確認してください。募集要項や推薦書・応募書は、同事務局の窓口で配布する他、市ホームページからダウンロードもできます。

募集人数 1人(室田地区) 任期 委嘱日から令和8年7月19日まで
応募方法 推薦、応募 申込 8月30日(金)までに、推薦書か応募書に必要書類を添えて、同事務局へ

群馬県警察官

問/高崎警察署 ☎027-328-0110

来年4月1日採用予定の警察官を募集しています。受付期間は、8月20日(火)までです。受験資格など詳しくは、高崎警察署、各交番・駐在所などで配布する試験案内か、県警察本部のホームページで確認してください。

スポーツ

カヌー体験教室

問/吉井海洋クラブの橋爪さん
☎090-4000-3069

日時 9月7日(土)午前10時～午後3時
会場 吉井プール 対象 市内在住か
在勤、在学の小学3年生以上の人
定員 先着15人 費用 1,000円(保険料込み)
申込 8月19日(月)までに、電話で同クラブへ

ボッチャ体験教室

問/市民活動センター・ソシアス
☎027-329-7114

日時 9月25日(木)午前10時～正午
会場 同センター 内容 年齢や性別、障害の有無に関わらず誰でも一緒に楽しめるスポーツ・ボッチャを体験する
対象 市内在住の人 定員 30人(抽選)
費用 無料 申込 8月15日(木)～28日(木)に、電話で同センター(土・日曜を除く、午前9時～午後5時)へ

日本語ボランティア

問/市国際交流協会 ☎027-321-1201

在住外国人の日本語学習支援や、日本の生活について情報提供するボランティアを募集します。定員は25人で、経験や語学力の有無は問いません。応募多数の場合は、選考後にボランティア候補者を決定します。候補者は事前研修と教室見学の実習に参加してください。実習終了後、ボランティアとして活動するには同会へ加入してください(年会費2,000円)。
対象 18歳以上の人 申込 8月16日(金)までに同協会ホームページから応募
事前研修

日時 9月13日・11月15日の金曜、午前10時～午後4時、2回
会場 中央公民館 費用 1,000円
教室見学

9月～11月に市内各地で開催する日本語教室を見学し、レポートを提出。

マーチングフェスティバルのボランティア

問/マーチングフェスティバル協会の上野さん ☎090-2226-7198

日時 10月19日(土)午前8時～午後3時、20日(日)午前8時～午後5時
内容 パレードや高崎アリーナでのイベントの補助など
対象 高校生以上で、10月11日(金)午後7時に高崎アリーナで行う説明会に参加できる人
申込 9月20日(金)までに、同協会ホームページから応募

地域農業のあり方などを協議する場を開催

問/農林課 ☎027-321-1317

市内17地区の、地域における10年後の農業のあり方や、その実現のために取り組むべきことなどを協議する場に参加する農業者などを募集します。地区によって日時、会場が異なります。詳しくは、市ホームページで確認するか、同課に問い合わせてください。

上野国分寺まつり
天平衣装行列への参加者

問/同実行委員会の橋爪さん
✉hashizume_nobuo_0531@yahoo.co.jp

日時 10月20日(日)午前9時～午後3時30分
会場 上野国分寺跡 内容 奈良時代の宮廷衣装を再現した天平衣装を着て練り歩く
対象 市内在住の人 定員 天皇・皇后の衣装＝1組(カップルか夫婦)
貴族の衣装＝16人(抽選)
費用 無料 申込 8月30日(金)までに、Eメールで同実行委員会の橋爪さんへ。
必要事項・希望衣装(大人貴族・子ども貴族)を記入

倉渚就労継続支援施設の利用者

問/障害福祉課 ☎027-321-1172

障害のある人の社会参加と自立を目指す場を提供するため、メロンの水耕栽培などを行う就労継続支援B型事業所「倉渚就労継続支援施設」の利用者を募集します。利用を希望する人は、問い合わせの上、事前の施設見学と体験利用をお願いします。

募集開始日 8月1日(木)(利用開始は10月1日(火)以降)
対象 市内在住の障害のある人で、一般企業に雇用されることが困難な人などで、メロンの水耕栽培等の作業に従事する意思があり、作業を通じた支援が可能な人
定員 20人

烏川溪谷ロードレース大会

問/倉渚支所地域振興課
☎027-378-4531

期日 11月3日(祝) 集合場所 はまゆう山荘(倉渚町川浦)
対象とコース 中学生＝①3km 高校生以上＝②5km ③15km
定員 先着300人 費用 ①1,500円 ②3,000円 ③3,500円
申込 事前に電話で申込用紙を取り寄せ、9月27日(金)までに、郵便局で参加費を振り込み
その他 今年も、ウォーキングでの参加が可能です。詳しくは、市ホームページを確認してください

76.2 **マイタウン高崎**
RADIO TAKASAKI
JOCZ3AQ-HM TAKASAKI FM76.2MHz+STEREO+
市のお知らせなどをお届けします。
月～金曜日、9:15～・12:30～

戦没者追悼サイレン

問/社会福祉課 ☎027-321-1243
8月15日は、戦没者を追悼し平和を祈念する日です。正午に中央消防署のサイレンを鳴らします。

施設

中央公民館 (☎027-322-8605)

教室	日時と内容	会場	対象	定員(抽選)	費用	申込
歩いて再発見 保渡田古墳群・かみつけの里博物館と周辺の文化財を訪ねる	①9月26日(木)午前10時～正午＝保渡田古墳群や周辺の文化財などを知る ②10月3日(木)午前9時30分～午後3時＝講師の案内で西毛広域幹線道路の建設工事に伴う発掘調査現場や保渡田古墳群などを歩いて巡る(荒天の場合は10日(木)に延期)	①中央公民館 ②かみつけの里博物館集合	市内在住か 在勤の人	24人	無料	9月2日(月)までに電話

かみつけの里博物館 (☎027-373-8880)

教室	日時	内容	対象	定員(先着)	費用	申込
定期歴史講座 かみつけ塾	9月15日(日)午後1時30分～3時30分	吉井地域の前期古墳～片山1号墳の事例を中心に	どなたでも	70人	100円(観覧料は別途)	9月2日(月)午前9時30分から電話

総合福祉センター（☎027-370-8822）

催し	日時	内容
販売会ウフマルシェ	9月3日・17日の火曜、午前10時30分～午後1時（売り切れ次第終了）	県内の障害福祉サービス事業所が作った季節の野菜やパン、梅の加工品などの販売



催し	日時	内容	対象	定員	締切日
児童センター(☎027-370-8825)					
費用は無料です。申し込みは、児童センターのホームページから応募					
初めての卓球教室	9月7日～21日の土曜、午前10時30分～正午、3回	高校生の指導で卓球の基礎を学ぶ	小学3～6年生の初心者	12人(抽選)	8月15日(木)
機能回復訓練室(☎027-370-8829)					
費用は無料です					
はじめての椅子体操	9月4日から毎週水曜、午前10時～10時30分	椅子に座って行う体ほぐしや体力づくり	市内在住で医師による運動制限がなく、自分で排せつをコントロールできる、身体障害者手帳を持っている人か60歳以上の人	先着35人	当日直接会場へ
筋肉整え体操	9月2日～12月23日の月曜、午前10時～10時30分(祝日を除く)	床に仰向けで寝て、背骨周りを小さく動かす体操 持ってくる物 バスタオル		先着15人	
シルバーセンター(☎027-370-8832)					
申し込みは、締切日までに直接同センターへ					
高崎社会大学講演会「認知症の正しい理解～今から始める認知症予防」	8月28日(水)午前10時～正午	認知症の予防と共生に対する最新の考え方を学ぶ講演会ほか	市内在住の人	先着200人	8月20日(火)

「脳の健康教室」サポートボランティアの募集

10月から毎週火曜の午前10時～11時30分に開講する同教室の、ボランティアを募集します。

内容 同教室に参加する高齢者への学習支援や、簡単な体操・レクリエーションの補助など **対象** おおむね70歳までの人で、9月17日（火）午前9時30分～午後1時の事前説明会に参加できる人 **定員** 15人 **申込** 9月10日（火）までに、直接同センターシルバーセンターへ

夏休み児童センター学生ボランティア募集

日時 8月23日（金）～27日（火）、午後2時～5時（1日だけの参加も可） **内容** 来館した子どもに勉強を教えたり、一緒に遊んだりする **対象** 中・高・大学生 **定員** 各先着5人 **申込** 8月4日（日）～13日（火）に、電話で同センター児童センターへ

夏休み中高生応援・音楽練習無料キャンペーン

普段は有料で貸し出している小集会室（防音室）を、夏休み期間は無料で貸し出します。楽器の練習などに利用できます。

日時 8月30日（金）までの月～金曜（祝日を除く）、午後1時～5時 **対象** 中・高校生 **申込** 電話で同センター児童センターへ

新町温水プール（☎0274-20-2215）

計8回の教室で、入場料が毎回別途必要です。申し込みは、8月5日（月）～18日（日）に、電話で同プール（火曜を除く）へ。



教室	日時	内容	対象	定員（抽選）	費用
低学年向けフットサル	10月2日～11月27日の水曜 午後6時15分～7時30分	基礎練習からミニゲームまで	6歳～小学3年生	10人	6,500円
高学年向けフットサル	10月2日～11月27日の水曜 午後7時30分～9時		小学4～6年生		
初・中級者向けテニス	10月4日～11月29日の金曜 午前10時～11時	フォームの作り方からダブルスの試合まで	18歳以上の人		1万円

榛名文化会館（☎027-374-5001）

申し込みは、8月20日（火）までに、市ホームページにある申込フォームから応募。郵送での応募は、はがきで同館（〒370-3345上里見町1072-1）へ。必要事項・希望人数（2人まで）を記入。1人1回の応募。



催し	日時	内容	対象	定員	入場料
米国空軍太平洋音楽隊「パンフィック・トレンズ」コンサート	10月26日（土）午後3時開演	ポップやロック、カントリーなど	どなたでも（未就学児は入場できません）	500人（抽選・全席指定）	無料

■必要事項 はがき・ファクス・Eメールでの申し込みは①住所②氏名③電話番号を記入してください。その他にも必要な項目がある場合があります

ガイド **GUIDE**

電話かLINEで受け付けます～こどもの人権相談～

8月21日（水）～27日（火）はこどもの人権相談強化週間です。いじめや体罰、虐待などの電話相談の受付時間を延長します。相談はLINEでも受け付け。秘密は厳守します。問い合わせは、前橋地方法務局人権擁護課（☎027-221-4466）へ。



専用電話 ☎ 0120-007-110（IP電話からは接続できません） **日時** 8月21日（水）～27日（火）、午前8時30分～午後7時（土・日曜は午前10時～午後5時）

介護老人保健施設「しらさぎの里」サービス終了のお知らせ

問/同施設管理課 ☎0274-24-6633

同施設は、令和6年度内に全サービスを終了することになりました。



図書館

詳細はホームページを確認してください。

催し	日時	会場	内容
中央図書館(☎027-322-7919) 8月の休館日＝24日(土)			
お話しの会	8月26日～9月9日の月・木曜 午前11時～11時30分	5階おはなしのへや	絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ歌
DVD上映会	①8月21日(水)午前10時15分～10時50分 ②9月4日(水)午前10時15分～11時50分	6階多目的室	①うっかりペネロペ ともだちがいっぱい編 ②スーパーノヴァ
箕郷図書館(☎027-371-4486) 8月の休館日＝30日(金)と火曜			
幼児・児童向け 絵本の読み聞かせ	8月17日(土)午後2時～2時30分	会議室	絵本の読み聞かせ
図書館で縁日	8月10日(土)・11日(日) 午前10時～正午・午後2時～4時		輪投げや的当て、紙で作った魚釣りなど
群馬図書館(☎027-372-6644) 8月の休館日＝29日(木)と月曜			
なつのおはなし会	8月28日(水)午前10時30分～11時30分	視聴覚室	ちょっと怖い話や不思議な話をテーマにした読み語りや民話など
読書会	9月7日(土)午前10時15分～正午		遠藤周作著「深い河(ディープ・リバー)」
新町図書館(☎0274-42-3100) 8月の休館日＝30日(金)と火曜		9月5日(木)～10日(火)休館	
夏のおはなしの会	8月17日(土)午前11時～正午	おはなしのへや	夏にちなんだ絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなど
新町朗読奉仕会によるおはなしの会	8月24日(土)午前10時30分～11時30分		絵本の読み聞かせや紙芝居、クイズなど
榛名図書館(☎027-374-2212) 8月の休館日＝29日(木)と月曜			
読み聞かせ	8月3日(土)午後3時～4時	榛名福祉会館	「いきる」をテーマにした読み聞かせなど
DVD上映会	8月9日(金)午後1時30分～3時30分		「掘る女」
山種記念吉井図書館(☎027-387-7249) 8月の休館日＝17日(土)と月曜			

染料植物園（☎027-328-6808）

申し込み方法など詳しくは、ホームページを確認してください。



催し	日時	内容	対象	定員	費用	申込
バンダニインドの絞り染	9月27日（金）午前10時～午後3時	古くからインドに伝わる絞り染技法で、ラックカイガラムシから抽出したラック染料により、シルクのスカーフ（縦横55cm）を染める	高校生以上	20人（抽選）	8,000円	9月3日（火）まで
アジュラックインドのブロックプリント	9月28日（土）午前10時～午後3時	インドのカッチ地方で4,000年以上前から続く、防染や媒染のペーストを木版に付けて布に押し、染料に浸して染める「アジュラック染め」で、木綿のスカーフ（縦横55cm）をラック染料などで染める				9月4日（水）まで
里山たんけん・秋	10月6日（日）午前10時～午後0時30分	初秋の観音山の散策と、植物や生き物の観察	どなたでも	先着20人	無料	9月7日（土）午前9時30分から電話
草木染赤の図鑑を作ろう	9月29日（日）午前10時～午後3時	赤色を染める代表的な染料4種類（スティックラック、蘇芳、ニホンアカネ、紅花）を使って絹の布（縦横10cm）を染めて「赤の図鑑」を作る	高校生以上	30人（抽選）	3,600円	9月10日（火）まで

勤労青少年ホーム（☎027-323-6732）

時間は午後6時30分～8時30分（ボクシングエクササイズは午後7時～8時）で、対象は市内在住か在勤の45歳までの勤労者です。申し込みは、申込日の午後6時30分から、費用を添えて同ホームへ。代理人でも申し込みできます。初めてホームを利用する人は、登録手数料520円と本人確認のできる物がが必要です。



教室	期日	内容	定員 (先着)	費用	申込日
ヨガ	10月1日～12月10日の火曜、10回	ヨガの呼吸法と姿勢で新陳代謝を高める	15人	1,000円	9月3日(火)
バドミントン		グリップの握り方などの基本から試合まで	20人		
合気道	10月2日～12月11日の水曜、10回	護身術や受け身など合気道の基本	18人		8月28日(木)
華道	10月2日～12月4日の水曜・12月20日(金)、8回	季節の花を生ける	15人	1万4,000円	9月4日(木)
美術	10月2日～3月12日の水曜、18回	水彩または油彩で絵を描く	10人	1,000 円 (画材費は別途)	
和裁	10月3日～3月13日の木曜、18回	浴衣や着物を仕立てる		2,000円 (布代は別途)	9月5日(木)
書道	10月3日～3月6日の木曜、10回	初心者から経験者まで、美しい文字を書く		2,500円	
抹茶	10月4日～3月7日の金曜、15回	抹茶のお点前 ^{てまぎ} の基本と礼儀作法		6,000円	9月6日(金)
フィットネスフラ	10月4日～12月13日の金曜、8回	フラダンスの動きを取り入れた有酸素運動	12人	1,500円	
煎茶	10月7日～3月10日の月曜、15回	玉露のお点前の基本と礼儀作法	10人	6,000円	9月2日(月)
英会話	10月7日～3月3日の月曜、10回	ネイティブの講師から、外国人に通じる英会話を身に付ける	15人	2,000円	
ボクシングエクササイズ	10月7日～12月2日の月曜、5回	パンチやキックなどボクシングの動きを取り入れたエクササイズ	10人	1,000円	
料理	10月8日～3月11日の火曜、15回	家庭料理の基本	各15人	1万5,000円	9月3日(火)
	10月9日～3月12日の水曜、15回				9月4日(木)
着付け	10月9日～3月12日の水曜、15回	1人で着られる着物の着付け	8人	2,000円	8月28日(木)
ギター	10月10日～3月13日の木曜、10回	ギターの基本から弾き語りまで	10人		9月5日(木)

はまゆう山荘（☎027-378-2333）

申し込みは、電話で同山荘（倉渕町川浦）へ。



催し	日時	集合場所	内容	定員(先着)	費用
ジャズコンサート	9月1日(日) 午後3時開演	同山荘	本市を中心に活動しているバンド「Zoops ^{ゾープス} 」による演奏	①1泊2日50人 ②日帰り50人	①1万6,000円 ②3,000円
キャンプファイヤーを囲む倉渕の夜	9月7日(土) 午後3時集合		夕食後、キャンプファイヤーを囲みながらゆったりとした時間を楽しむ	50人	1万 8,000 円 (宿泊代、夕食代、朝食代込み)
ノルディックウォーキング	9月8日(日) 午前9時集合		2本のポールを使って山道を歩くノルディックウォーキングで同山荘周辺の森を散策、温泉入浴	20人	3,500円(昼食代、保険料、入浴代、ボールのレンタル代込み)
秋の烏川源流散歩と温泉入浴	9月11日(木) 午前11時集合	JR 高崎駅 東口	同山荘近くの烏川源流域の森を散策、同山荘オリジナルの海軍カレーの昼食、温泉入浴		3,000円(昼食代、入浴代込み)

はまゆう山荘・年末年始の宿泊予約

12月28日(土)～来年1月4日(土)の宿泊の予約を受け付けます。申し込みは、8月20日(火)までに、往復はがきで同山荘（〒370-3405 倉渕町川浦27-80）へ。必要事項・希望日・宿泊数・宿泊人数(大人・中学生・4歳～小学生の内訳)・希望の部屋タイプと部屋数を記入。応募は1組1枚までで、応募多数の場合は抽選します。宿泊料金や部屋のタイプのなどは、同山荘のホームページで確認できます。

少年科学館（☎027-321-0323）

科学工作教室・プログラミング教室・シニア工作教室

時間は、午前9時30分～正午です。申し込みは、ホームページから応募。シニア向けは往復はがきでも受け付けます。必要事項と教室名を記入して、同館（〒370-0065 末広町23-1）へ。1人1通の応募。



教室		期日	内容	対象	定員 (抽選)	費用	締切日
プログラミング	球よけゲーム作り・低学年向け	9月7日(土)	プログラミング言語「スクラッチ」を使って、飛んでくる球をよけるゲームを作る	市内在住の小学1・2年生（保護者同伴）	6人	無料	8月29日(木)
	球よけゲーム作り・中学高学年向け	9月22日(祝)		市内在住の小学3年生～中学生（小学3年生は保護者同伴）			9月12日(木)
科学工作	パタパタ飛行機を作ろう	9月14日(土)	ゴムの力で羽ばたいて飛ぶ飛行機を作る	市内在住の小・中学生（小学3年生以下は保護者同伴）	12人	500円	8月22日(木)
	木登りテントウムシを作ろう	9月28日(土)	磁石の力を利用してパイプを登るテントウムシを作る	市内在住の5歳～小学生（小学3年生以下は保護者同伴）		400円	9月12日(木)
シニア工作	箱型万華鏡を作ろう	9月19日(木)	箱の中をのぞくと模様が見える万華鏡を作る	おおむね60歳以上の人	12人	500円	8月31日(土)

天文教室

催し	日時	内容	費用
夏の星座とペルセウス座流星群	8月10日(土)午前9時30分	季節の星座などをプラネタリウムで解説（望遠鏡を使った観望会はありません）	無料

夏の特別展

教室	日時	内容	費用
エレキテルワールド	7月18日(木)～9月1日(日) 午前9時～午後5時	「電気ってなんだろう？」という素朴な疑問から、身の回りにある電気を知り、見て触れて、体験しながら学ぶ	無料

夏休み期間中の開館日とプラネタリウムの投映時間

8月30日(金)までは、月曜日も開館します。期間中は、プラネタリウムを毎日4回（午前11時・午後1時30分・2時45分・4時）投映します。

青年センター（☎027-346-0251）

対象は、市内在住の18歳以上（はじめてのギターは16歳以上）の人です。申し込みは、往復はがきで同センター（〒370-1206 台新田町314）へ。必要事項と教室名を記入。教室ごとに1人1枚の応募で、初めての人を優先します。



教室	日時	内容	定員 (抽選)	費用	締切日
ヨガ(秋)	9月1日～10月27日の日曜 午前10時～正午、8回	ヨガの姿勢や呼吸法などの基礎 持ってくる物 ヨガマット	20人	無料	8月23日(金)
はじめてのギター (秋冬)	9月18日～12月4日の水曜 午後7時～8時30分、10回	コードの押さえ方などの基礎 対象 市内在住の16歳以上の人 持ってくる物 ^ア コースティックギター	12人		
はじめての絵手紙	9月19日～10月31日の木曜 午後7時～8時30分、7回	描き方の基本的な知識や技術 持ってくる物 水彩絵の具	15人	1,000円	
はじめての硬式テニス(秋)	9月21日～11月9日の土曜 午後1時30分～3時30分、8回	ラケットの握り方から試合まで 持ってくる物 硬式ラケット	25人	1,500円	8月30日(金)
筆ペン書道	9月24日～12月17日の火曜 午後7時～8時30分、12回	祝儀袋や年賀状などで役立つ、きれいな字の書き方	15人	2,500円	
バレエエクササイズ	9月28日～11月16日の土曜 午前10時30分～正午、8回	バレエの動きを取り入れた運動	12人	無料	9月6日(金)

