

夜間講座です

コミュニケーション講座

～聴き上手・話し上手になろう～

コミュニケーション講で悩んでいる方必見です!!
体験活動を通して、聴き方や話し方のコツやスキルを身につけ、
自分らしさを生かした良好な人間関係の築き方を学んでみませんか。

11月6日、13日、20日 (毎週水曜日)
午後7時30分～9時30分 【全3回】

会話をしても
話が續かない

あがり症で
人前での話が苦手

人とうまく
関わりたい



- 【学習内容】第1回 相手の気持ちを受け止める「聴き方」について
第2回 相手と良い関係を築くための「話し方」について
第3回 コミュニケーション技法の体験と、「人間関係の築き方」について

【会場】高崎市中央公民館

【定員】30人(抽選)

【費用】無料

【対象】市内在住・在勤の人(初めての人優先)

【申し込み方法】メールまたは申込フォーム

①講座名 ②氏名(ふりがな) ③〒・住所 ④年齢 ⑤電話番号

申込み締切り
10/21(月)



申込みフォーム

(問い合わせ先) 高崎市中央公民館 「コミュニケーション講座」係 高崎市末広町27番地
TEL:027-322-8605 メール:chuou-kou@city.takasaki.gunma.jp