

### 毒キノコの食中毒に注意

問/生活衛生課 ☎027-381-6116

毎年9月～11月に、毒キノコによる食中毒が全国で多く発生しています。今年も多くの事例が確認されています。食中毒を防止するため、確実に食用と判断できないキノコは食べないでください。採取、譲渡、販売もしないでください。



有毒なクサウラベニタケ

### 一人で悩んでいませんか 心の健康の相談窓口



問/障害福祉課 ☎027-321-1358

9月は群馬県自殺予防月間です。将来への不安や生きづらさなどの悩みを、一人で抱え込んでいませんか。誰かに話すことで心が軽くなることがあります。相談できる人がいない時は、国などが開設している相談窓口にご相談ください。

**電話相談窓口と日時** ころの健康相談統一ダイヤル(☎0570-064-556)＝月～金曜(祝日を除く)、午前9時～午後10時 よりそいホットライン(☎0120-279-338)＝24時間

### 身近な人の様子がいつもと違うと感じたら

家族や友人など、身近な人の様子がいつもと違うと感じたら、声をかけてください。悩みを相談された時は、相手の話を聞くことを心がけてください。話を聞くだけでも、相談した人の心を軽くすることができます。

### 19～39歳の人の健康診断 はつらつ健診



問/健康課 ☎027-381-6114

19～39歳の人で、会社などで健康診断を受ける機会のない人を対象に、はつらつ健診を行っています。日時など詳しくは、健康のしおりか、市ホームページで確認してください。

**会場** 総合保健センター、各地域の保健センター、倉淵体育館、三愛会健診棟 **費用** 1,000円(市民税非課税世帯・生活保護世帯は無料) **申込** 市のLINE公式アカウントから「はつらつ健診」とメッセージを送信

### 認知症相談



問/長寿社会課 ☎027-321-1319

**日時** 10月3日(木)午後1時30分～4時 **会場** 市役所2階同課 **内容** 物忘れなど認知症の心配がある症状についての医師による相談 **対象** 市内在住で、認知症について悩みや不安のある人かその家族 **定員** 4人 **費用** 無料 **申込** 10月1日(火)までに、電話で同課へ

### 障害者就労相談



問/障害者支援SOSセンター・ばる～ん ☎027-325-0111

**日時** 9月11日・25日の水曜、午後1時30分～3時30分 **会場** 総合保健センター同センター **内容** ハローワーク高崎の職員による就労相談 **対象** 障害のある人 **費用** 無料

## 健康

### 生活習慣を見直して健康を維持しよう

問/健康課 ☎027-381-6114

いつまでも元気に暮らすためには、糖尿病やがんなどの生活習慣病を予防することが大切です。

9月は、健康増進普及月間・食生活改善普及運動月間です。この機会に生活習慣を見直し、次のポイントを参考に、健康づくりを心がけてください。

#### 健康づくりのポイント

- 1日3食、バランスの良い食事を取る
- 野菜を多く食べ、塩分は控えめにする
- 今より10分多く体を動かす
- 定期的に歯科健診を受ける

#### 健康に関する相談を受け付け

月～金曜(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、健康に関する電話相談を受け付けています。保健師や栄養士がアドバイスを行います。同課か各地域の保健センターへ相談してください。

### こころの病を抱える人の家族のつどい講演会

問/障害福祉課 ☎027-321-1358

**日時** 9月19日(木)午後1時30分～3時30分 **会場** 市役所14階141会議室 **内容** 精神科医師による講演「こころの病と家族の対応」 **対象** こころの病を抱える人の家族や支援者 **定員** 先着30人 **費用** 無料 **申込** 9月17日(火)までに、電話で同課へ

### えんげ 摂食嚥下に関する市民公開講座

問/市歯科医師会 ☎027-325-8808

**日時** 10月6日(日)午前11時～正午 **会場** シティギャラリー **内容** 日本歯科大学口腔リハビリテーション多摩クリニック准教授による講演「人生100年時代に必要な口の健康」 **対象** 市内在住の人 **費用** 無料 **申込** 当日直接会場へ

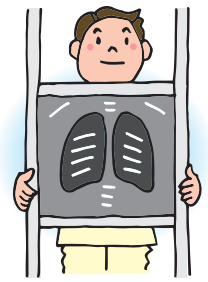
### 9月24日～30日は結核予防週間です

問/結核については保健予防課 ☎027-381-6112  
胸部検診については健康課 ☎027-381-6114



結核は、結核菌によって主に肺に炎症を起こす感染症です。患者数は全国で毎年新たに約1万人以上報告されており、特に近年は高齢者と外国出生者の患者が増えています。

早期発見・治療により、重症化や他人への感染を防ぐことができます。せきや痰、発熱などの症状が2週間以上続く時や、食欲不振や体重の減少が続く時は、早めに医療機関を受診してください。また、症状が無くても、年に1回は胸部エックス線検査を受けましょう。40歳以上の方は、健康づくり受診券を使うと、市内の実施医療機関の胸部(肺がん・結核)検診が500円で受けられます。65歳以上と生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料で受けられます。



### 地価評価等無料相談会

問/都市計画課 ☎027-321-1269

市と県不動産鑑定士協会は、10月1日の土地の日にちなみ、不動産鑑定士による土地の取引や適正価格などについての相談会を開催します。

**日時** 10月1日(火)午前10時～午後3時 **会場** 市役所9階92会議室 **申込** 当日直接会場へ

### 大規模な土地取引の届け出は市役所へ

問/都市計画課 ☎027-321-1269

市内で一定の面積以上の土地取引をした場合、買い主は契約日以後14日以内に市へ届け出を行う必要があります。取引の際は、忘れずに市役所11階同課に届け出をしてください。

**届け出が必要な面積** 市街化区域内＝2,000㎡以上 市街化区域以外の都市計画区域内＝5,000㎡以上 都市計画区域外＝1万㎡以上

### コミュニティ活動に助成



問/企画調整課 ☎027-321-1206

県市町村振興協会は、宝くじの社会貢献広報事業としてコミュニティ助成事業を行っています。

令和6年度は、京目町下京目町内会、箕郷町第2区町内会、吉井町第5区町内会、南町町内会、吉井町第24区町内会、金古町王塚町内会の集会所や伝統芸能の備品整備に助成が行われました。

### 榛名支所の税務相談



問/榛名支所地域振興課 ☎027-374-5118

関東信越税理士会高崎支部による、相続・贈与・譲渡などの税金や申告の相談会です。

**日時** 10月17日(木)午後1時30分～4時30分 **会場** 榛名支所101会議室 **定員** 先着5人 **費用** 無料 **申込** 前日までに、電話で同課へ

### ハロウィンジャンボ宝くじなど 9月17日から発売



問/県市町村振興協会 ☎027-290-1350

9月17日(火)から10月17日(木)まで「ハロウィンジャンボ宝くじ」などが発売されます。この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。購入する時は、県内の宝くじ売り場を利用してください。

### 家族でも みんなで語ろう 交通ルール

問/地域交通課 ☎027-321-1231

9月21日～30日 秋の全国交通安全運動  
交通事故が起きないように、交通ルールとマナーを守りましょう。

## 暮らし

### 介護慰労手当の調査を実施



問/介護保険課 ☎027-321-1250 各支所市民福祉課

令和5年8月2日から令和6年8月1日までの1年間に、要介護4か5に認定されている(またはそれに相当する)65歳以上の人を、在宅で180日以上介護していた人を対象に、介護慰労手当調査を実施します。9月から10月にかけて民生委員が調査に伺うので、ご協力ください。

同手当は、調査をした全ての人に支給されるものではありません。結果は11月中旬から順次発送。該当すると思われる人で調査がなかった人は、問い合わせてください。

### 悪質商法にご注意ください 高齢者向け消費生活特別相談

問/消費生活センター ☎027-327-5155

関東甲信越ブロック高齢者悪質商法被害防止共同キャンペーンの一環として行う、高齢者向けの特別相談です。「身に覚えのない請求書が届いた」「不審な訪問があった」など、消費生活のトラブルを相談できます。来所して相談する場合は、事前に電話で予約するとスムーズです。

**日時** 9月17日(火)・18日(水)、午前9時～午後4時30分 **会場** 市役所1階同センター **対象** 市内在住のおおむね65歳以上の人 **費用** 無料

### 住民税非課税世帯などへの給付金 9月30日までに申請を



問/低所得世帯等支援特別給付金コールセンター ☎027-321-1213

令和6年度に新たに住民税非課税となった世帯と住民税均等割のみ課税となった世帯に、1世帯当たり10万円を給付しています。対象と思われる世帯に、6月28日から確認書を発送しました。まだ申請していない世帯は、届いた確認書に必要事項を記入して、同封の返信用封筒に入れて投かんしてください。提出期限は9月30日(月)です。

### 特定個人情報保護評価 パブリックコメントで意見募集



問/情報政策課 ☎027-321-1210

社会保障・税番号を取り扱う2つの事務の全項目評価書の案をまとめたので、パブリックコメント手続きにより、市民からの意見を募集します。この評価書は、住民基本台帳に関する事務、個人住民税の賦課に関する事務について、個人情報保護とセキュリティ対策などをまとめたものです。

**資料の公表と意見の提出期間** 9月2日(月)～10月1日(火) **公表場所** 市役所1階市民情報センター、12階同課、各支所地域振興課、市ホームページ **意見の提出先** 同課か各支所地域振興課