

# 家庭でできるフランス料理

1. 年 齢 高崎市在住の18歳以上の方（定員12人）

2. 実施日

第1回	第2回	第3回
11/30 (土)	12/7 (土)	12/14 (土)

3. 時 間 10:30～13:30（3時間）

（遅刻しそうな場合でも、焦らず、慌てず、急がず事故のないよう到来館してください。）

4. 費 用 4,500円（食材費）

※11/22(金)までに支払いにお越しいただき、はがきを持参の上、受付をしてください。  
※食材を事前に準備するため、キャンセル・欠席の場合の返金はできません。

5. 会 場 高崎青年センター 1階 調理実習室

（調理室専用のサンダルに履き替えてお入りください。）

6. 準備品 エプロン、マスク、頭にかぶる三角巾など、ふきん、筆記用具

※食中毒を避けるため、持ち帰りはせず、その場で試食

7. 講 師 菊地 和美 先生

8. その他

★発熱や体調不良等の場合は参加をご遠慮ください。

★記録として、活動の様子を写真に撮らせていただきますのでご協力をお願いします。なお、個人が特定されないよう配慮いたします。

- ・館内は土足禁止です。上履きまたはスリッパを持参してください。
- ・参加者以外の見学（お子様の同伴など）はご遠慮いただきます。
- ・ご不明な点がある方は、青年センターまでご連絡ください。

高崎青年センター

住 所：高崎市台新田町314

TEL：027-346-0251