

# 令和6年度 離乳食教室

【対象】 対象月に7か月になる **第一子** をもつ保護者

※お子さん一人につき保護者一人までの参加とさせていただきます。

※保護者のみの参加も可能です。

※第二子以降で参加を希望される場合は、電話でお問い合わせください。

【内容】 離乳食中期～完了期の話、お口ケアの話

※身体計測、試食はありません。

【日程】

対象	日程	申込開始日
令和5年 9月生	令和6年 4月24日(水)	令和6年 3月25日
10月生	5月31日(金)	5月 1日
11月生	6月28日(金)	5月28日
12月生	7月25日(木)	6月25日
令和6年 1月生	8月29日(木)	7月29日
2月生	9月26日(木)	8月26日
3月生	10月31日(木)	10月 1日
4月生	11月28日(木)	10月28日
5月生	12月18日(水)	11月18日
6月生	令和7年 1月22日(水)	12月23日
7月生	2月12日(水)	令和7年 1月14日
8月生	3月17日(月)	2月17日

【時間】 午前の部：10:00～11:30 (受付 9:45～)

午後の部：14:00～15:30 (受付 13:45～)

離乳食の進め方を知りたい！

お口のケアはいつから始める？



手づかみ食べてどうしたらいいの？

こどものおやつはいつから必要？

【会場】 高崎市総合保健センター 1階 こども健診センター

【持ち物】 ・母子健康手帳 ・筆記用具

・らくらく離乳食ガイドブック（あかちゃん学級で配布）

※お子さんと一緒に参加の場合は、バスタオルと育児用品（抱っこひも オムツ、着替え、ミルク、お湯など）をご用意ください。

※お車でお越しの際は、隣接の立体駐車場ご利用いただき駐車券を会場までお持ちください。

【定員】 各回20組（先着順）

【予約開始】 各実施日の1か月前

【予約方法】 「高崎市子育てアプリ」内の「高崎市子育て予約システムサービス」から予約してください。

※子育てアプリでキャンセルもできます。実施日直前のキャンセルの場合は、電話でご連絡ください。

【お願い】 37.5度以上の発熱や体調不良、感染症等にかかっている場合は参加を見合わせてください。



高崎市  
ホームページは  
こちら



高崎市  
子育てアプリは  
こちら

