12月1日は世界エイズデー 無料・匿名で受けられるエイズ検査

問/保健予防課 ☎027-381-6112

世界エイズデーにちなみ、無料のエイズ検査を行います。

もしHIV（エイズウイルス）に感染していても、早期に発見できればエイズの発症を防ぐことができます。感染の心配がある人は、迷わず検査を受けてください。

完全予約制・無料・匿名で受けられるエイズ検査

日時 ①12月3日㈫午前9時～ 11時15分②10日㈫午前10時30分～ 11時15分③10日・17日の火曜、午前9時～ 10時15分 **会場** 総合保健センター **内容** エイズや性感染症、肝炎の検査 **定員** 先着①10人②4人③各6人 **費用** 無料 **その他** ②は英語、中国語、ベトナム語、ネパール語に対応可能 **申込** 11月15日㈮から、市ホームページから応募

エイズに関する相談を実施中

月～金曜の午前8時30分～午後5時15分に、エイズや性感染症の相談を受け付けています。詳しくは、同課へ問い合わせてください。

がんセット検診の予約を受け付けています

問/健康課 ☎027-381-6114

1度に複数のがん検診が受けられる「がんセット検診」を行っています。胃がん（バリウム）、胃がん（リスク）、胸部（肺がん・結核）、大腸がん、前立腺がんの5つのがん検診が受けられる「胃がんセット検診」と、胃がん（バリウム）を除く4つのがん検診が受けられる「ミニがんセット検診」があります。

検診会場は、総合保健センターです。詳しくは、健康のしおりか、市ホームページで確認してください。受診には予約が必要です。

申し込みは、予約専用電話（☎ 027-381-6114、6115）へ。

胃がんセット検診

検診日は健康のしおりなどで確認してください。受付時間は、午前9時～ 10時・10時30分～ 11時30分です。

12月のミニがんセット検診

検診日 6日㈮・12日㈭・16日㈪・19日㈭ **受付時間** 午後2時～ 2時30分・2時30分～ 3時

障害者就労相談

問/障害者支援SOSセンター・ばる～ん ☎027-325-0111

日時 11月13日・27日の水曜、午後1時30分～ 3時30分 **会場** 総合保健センター同センター **内容** ハローワーク高崎の職員による就労相談 **対象** 障害のある人 **費用** 無料

がん患者とその家族のための 地域がんサロン

問/ぴあサポぐんま事務局 ☎080-6817-7234

期日と会場 12月10日㈫=自遊空間みちくさ（新町） 15日㈰=総合福祉センター 3階ボランティアルーム **時間** 午後1時～ 3時 **内容** がん患者やその家族が悩みや不安を相談 **費用** 無料 **その他** 電話相談は随時受け付け **申込** 当日直接会場へ

都市計画マスタープラン・立地適正化計画案 パブリックコメントで意見募集

問/都市計画課 ☎027-321-1269

都市計画マスタープラン及び立地適正化計画の案をまとめたので、パブリックコメント手続きにより、市民からの意見を募集します。

資料の公表と意見の提出期間 11月20日㈬まで **資料の配布場所** 市役所1階市民情報センター、11階同課、各支所建設課（倉渕支所は農林建設課）、市ホームページ **意見の提出先** 同課か各支所建設課（倉渕支所は農林建設課）

家庭も仕事も大切にしたい人の仕事相談会

問/県福祉マンパワーセンター高崎支所 ☎027-255-6600

日時 11月14日㈭午前10時～正午 **会場** 市民活動センター・ソシアス **内容** 市内の福祉施設や事業所との就職相談や保育課職員による保育所の入所相談など

健 康

11月14日は世界糖尿病デー 年に1度の健診で糖尿病予防

問/健康課 ☎027-381-6114

糖尿病は、血糖値を下げるホルモン・インスリンがうまく働かなくなり、血糖値の高い状態が続く病気です。重症化すると、視力の低下や腎臓の障害など、さまざまな合併症を引き起こします。糖尿病と診断されても、適切な治療を受けることで合併症を防ぐことができます。予防や早期発見のために、バランスの良い食事を取ったり、生活の中で運動する時間を作ったり、年に1度は健康診査を受けたりするなどしてください。

無料で受けられる市の健診を12月25日まで実施

40 ～ 74歳の国民健康保険加入者が対象の特定健診と、後期高齢者医療加入者（75歳以上と一定の障害のある65歳以上の人）が対象の後期高齢者健診を、12月25日㈬まで実施しています。対象者には4月に受診券を郵送しました。詳しくは、受診券に同封した案内で確認してください。

総合保健センターをライトアップ

世界糖尿病デーにちなみ、11月11日㈪～ 17日㈰に、総合保健センターを糖尿病デーのシンボルカラーの青色にライトアップし、糖尿病の予防や治療を広く呼びかけます。

認知症相談

問/長寿社会課 ☎027-321-1319

日時 12月4日㈬午後1時30分～ 4時 **会場** 市役所2階同課 **内容** 物忘れなど認知症の心配がある症状についての医師による相談 **対象** 市内在住で、認知症について悩みや不安のある人かその家族 **定員** 4人 **費用** 無料 **申込** 12月2日㈪までに、電話で同課へ

支所の無料税務相談

問/①倉渕支所地域振興課 ☎027-378-4521
②新町支所地域振興課 ☎0274-42-1235
③吉井支所地域振興課 ☎027-387-3112
④群馬支所地域振興課 ☎027-373-1212
⑤箕郷支所地域振興課 ☎027-371-4185
⑥榛名支所地域振興課 ☎027-374-5117

関東信越税理士会高崎支部は、各支所で相続・贈与・譲渡などの税金や申告の相談を行います。

会場と期日 ①倉渕支所3階倉渕公民館学習室1＝12月3日㈫ ②新町支所西庁舎2階会議室＝4日㈬ ③吉井支所1階相談室＝4日㈬ ④群馬支所201会議室＝6日㈮ ⑤箕郷支所第4会議室＝10日㈫ ⑥榛名支所101会議室＝19日㈭ **時間** 午後1時30分～ 4時30分（①は午後1時30分～ 3時30分） **定員** 各先着5人（①は4人） **申込** 前日までに、電話で各課へ

人権相談・特設人権相談

問/人権男女共同参画課 ☎027-321-1228か 各支所地域振興課

12月4日～ 10日の人権週間にちなみ、特設人権相談所を開設します。近隣とのトラブル、家庭内のもめ事などの問題や悩みについて、人権擁護委員が相談を受け付けます。

日時 12月3日㈫午後1時30分～ 3時30分 **会場** 市役所9階人権男女共同参画課、倉渕支所3階倉渕公民館学習室3、箕郷支所第4会議室、群馬支所2階会議室、新町支所西庁舎2階会議室、榛名支所101会議室、吉井支所1階相談室 **費用** 無料 **申込** 当日直接会場へ

みんなの人権110番

法務省は、人権に関する相談窓口を設置しています。気軽に相談してください。インターネット（右記）からも相談できます。

専用電話 ☎0570-003-110 **日時** 月～金曜、午前8時30分～午後5時15分

高崎経済大学の大学院進学相談会

問/同大学入試広報グループ ☎027-344-6265

同大学は、11月30日㈯午前9時30分～午後2時に、大学院への進学を考えている人を対象にした相談会を開催します。締め切りは、11月20日㈬です。申し込み方法など詳しくは、同大学のホームページで確認してください。

女性の人権ホットライン

問/前橋地方法務局人権擁護課 ☎027-221-4466

法務省と全国人権擁護委員連合会は、夫やパートナーからの暴力、ストーカー行為など、女性の人権についての相談を受ける「女性の人権ホットライン」を開設しています。

相談専用電話 ☎0570-070-810 **日時** 月～金曜、午前8時30分～午後5時15分

11月13日㈬～ 19日㈫は強化週間です

期間中は受付時間を午後7時まで延長します。土・日曜の午前10時～午後5時にも開設します。

暮 ら し

市内の中小企業に就職した若者を応援 就職奨励金の申請を受け付けています

問/産業政策課 ☎027-321-1255

市内の中小企業に就職した若者に、就職奨励金を交付しています。交付額は1人当たり10万円で、市内の加盟店で使える電子地域通貨「高崎通貨」として交付。就職先の企業の要件や申請に必要な物など詳しくは、市ホームページで確認してください。

対象 次の全てに当てはまる29歳以下の人①大学や専門学校、高校などを卒業後1年以内に、市内に本社のある中小企業に就職した（本社が市外でも、最初の就業場所が市内の事業所の場合は対象）②申請時点で本市に住民登録があり、同一企業で6か月以上継続して働いている③令和4年4月1日以降に正規従業員になった **申込** 市ホームページから電子申請

生け垣や保存樹木に補助

問/公園緑地課 ☎027-321-1272

補助金額など詳しくは、市ホームページで確認してください。

家庭などの生け垣の新設

対象 道水路に面する部分や隣地との境界に、1mごとに2本以上植栽した延長5m以上の生け垣 **注意** 補助を受けるには、事前に申請が必要です

保存樹木などの指定

景観が美しく、維持管理が特に優れた樹木などを「保存樹木等」として指定し、維持管理費用の一部を補助します。

対象 保存樹木＝次のいずれかを満たすもの①地上から1.5mの高さの幹の周囲が1.5m以上②高さが15m以上③株立ちした樹木で高さが3m以上 保存樹林＝樹木のある土地の面積が500㎡以上 生け垣＝形成する樹木の延長が30m以上

市の融資制度・季節資金をご利用ください

問/商工振興課 ☎027-321-1258 か市内の金融機関

対象 市内の中小企業者か中小企業団体 **資金使途** 従業員のボーナスや仕入れ、決済資金などの短期運転資金 **融資限度額** 3,000万円 **融資期間** 6か月以内（原則分割償還） **利率** 年1.4％以内（信用保証付きは年1.2％以内） **申込** 来年1月31日㈮までに、市内の金融機関へ

決算説明会

問/高崎税務署 ☎027-322-4841

期日 ①12月5日㈭②6日㈮ **時間** 午前10時～正午・午後1時30分～ 3時30分 **会場** 産業創造館 **内容** 決算の具体的なやり方や、青色申告決算書と収支内訳書の作成方法など **対象** 事業所得のある①青色申告者②白色申告者 **定員** 各回先着70人 **申込** 当日直接会場へ

シネマ＆トーク in 新町

問/新町文化ホール ☎0274-42-9133

映画上映とゲストトークを行うイベントです。上映作品は「ホワイトハンドコーラス NIPPON Freude(フロイデ)!よろこびのうた」。上映後は、高崎第九合唱団の団長とフリーアナウンサーによるトークイベントを行います。

日時 12月15日㈰午後1時開演　**会場** 同ホール　**入場料** 500円（全席自由、未就学児は入場できません）　**チケット** 11月8日㈮から、新町文化ホールほか市プレイガイドで発売

国分にんじんの農作業体験

問/農林課 ☎027-321-1317

日時 11月30日㈯午前9時～正午　**集合場所** 国府野菜本舗（引間町）　**内容** 群馬地域の伝統野菜である国分にんじんの収穫など　**対象** 市内在住で農作業ができる人（小学生以下は保護者同伴）　**定員** 50人（抽選）　**費用** 500円（国分にんじんなどの土産付き）　**申込** 11月15日㈮までに、はがきで〒370-8501高崎市役所 農林課へ。欄外の必要事項（氏名と年齢は参加者全員）とメールアドレスを記入。はがき1枚で1グループの応募

市民文化祭・美術名刀展

問/日本美術刀剣保存協会高崎支部の小川さん ☎027-321-3521

日時 11月10日㈰午前10時～午後3時30分　**会場** 中央公民館　**内容** 刀剣や刀装具などの展示　**入場料** 無料

高崎伝統民俗芸能祭り

問/文化課 ☎027-321-1203

日時 11月24日㈰午後0時30分開演　**会場** 市文化会館　**内容** 市内の8団体による獅子(ししまい)舞、八木節、神楽、お囃子(はやし)、木遣(きやり)の演舞　**入場料** 無料

くらぶちやまなみ祭・青年部広場

問/くらぶちやまなみ祭は倉渕支所地域振興課 ☎027-378-4522
青年部広場は倉渕商工会青年部 ☎027-378-2029

いずれも、日時は11月23日㈷午前10時～午後3時で、会場は倉渕支所周辺です。

くらぶちやまなみ祭
内容 切り絵や俳句などの展示、団体による催し物、演奏や民謡などの芸能発表

青年部広場
内容 トラックなど働く車の展示やキッチンカーの出店

ビオラ・リサイタル ピアノと聴くビオラの音色

問/文化課 ☎027-321-1203

本市出身のビオリスト・大竹温子さんとピアニスト・渡会(わたらい)京子さんによるリサイタルです。

日時 来年1月18日㈯午後2時開演　**会場** 榛名文化会館　**曲目** シューマン「ミルテの花」より、ヒンデミット「ビオラソナタ」ほか　**入場料** 無料（チケットが必要。未就学児は入場できません）　**申込** 11月29日㈮までに、市ホームページから応募。郵送での応募は、はがきで〒370-8501高崎市役所 文化課へ。欄外の必要事項と希望人数（2人まで）・車いす席希望の有無を記入。応募多数の場合は抽選

外国人との写経体験・茶話会

問/市国際交流協会 ☎027-321-1201

日時 12月7日㈯午後1時～4時　**会場** 慈眼院・一路堂CAFE(カフェ)　**対象** 市内在住か在勤の18歳以上の人　**定員** 先着5人　**費用** 1,000円　**申込** 11月11日㈪から、Eメール（✉office@takasaki-irs.org）で同協会へ。氏名・電話番号・出身国を記入

令和6年度の発掘調査報告会

問/文化財保護課 ☎027-321-1292

いずれも、費用は無料です。当日直接会場へお越しください。

北谷遺跡(きたやつ)の発掘調査報告会
日時 11月17日㈰午前10時30分～11時30分　**会場** 市民活動センター・ソシアス　**定員** 先着150人

浅間山古墳(せんげんやまこふん)発掘調査報告会
期日 11月24日㈰　**時間と内容** 正午～午後3時＝遺物の展示　午後1時30分～2時30分＝報告会　**会場** 中央公民館　**定員** 先着300人

ジャンボ梨コンテスト

問/JAはぐくみ西部営農センター ☎027-374-0256

期日 11月19日㈫　**時間と内容** 午前9時＝榛名地域で栽培されているジャンボ梨の大きさを競うコンテスト　10時＝梨の展示　11時＝梨の販売　**会場** 市役所1階市民ロビー

ちゅうぎんレトロマルシェ

問/商工振興課 ☎027-321-1256

昔懐かしい遊びなどをとおして、ノスタルジックな気分に浸りませんか。

日時 11月16日㈯午前10時～午後4時　**会場** 中央銀座通り、レトロアベニュー　**内容** 射的や輪投げ、おもちゃくじなどのこども縁日、キッチンカーや会場周辺の飲食店による出店など

ロビーコンサート

問/文化課 ☎027-321-1203

日時 11月28日㈭午後0時15分　**会場** 市役所中2階ロビー　**内容** ピアノソロコンサート　**曲目** バレエ組曲「くるみ割り人形」より　**入場料** 無料

旧下田邸の紅葉が見頃

問/箕郷支所地域振興課 ☎027-371-5111

箕郷支所に隣接する旧下田邸の紅葉が見頃を迎えます。11月15日㈮～24日㈰の午後5時～8時は、ライトアップを実施。入場料は無料です。

守りたい　未来があるから　火の用心　**問/消防局予防課 ☎027-324-2214**

11月9日㈯～15日㈮　秋季全国火災予防運動
空気が乾燥し、火災が発生しやすくなっています。火の取り扱いに十分注意してください。住宅用火災警報器は設置から10年経過したら交換しましょう。

障害福祉課 ☎027-321-1358

すべて無料。申し込みは、締切日までに電話で同課へ。

項目		日時・会場	内容	対象	定員	締切日
こころの病を抱える人とその家族の支援	家族のつどい	11月21日㈭午後1時30分～3時30分、市役所14階141会議室	こころの病を抱える人の行動・言動で困っていることを語り合う	市内在住のうつ病や統合失調症などを抱える人の家族	なし	11月19日㈫
	お話の会 特別講演会	12月13日㈮午後1時30分～3時30分、市役所17階172会議室	ハローワークの精神・発達障害者雇用サポーターによる、こころの病を抱えながら継続して働くための工夫などについての話とグループワーク	市内在住のこころの病を抱える人	先着30人	12月6日㈮
ひきこもりがちな青年を支える家族のつどい		**日時** ①11月12日㈫②12月10日㈫、午後1時30分～3時30分　**会場** ①市役所14階141会議室②17階172会議室	①テキストを使って対応などを学ぶ、参加者同士の交流会②個別相談会	①は本市か安中市に②は本市に在住の、18歳以上でひきこもり状態にある人の家族	①なし②先着4人	①11月8日㈮②12月6日㈮
こころの健康相談		11月27日㈬午後1時30分～4時、市役所1階障害福祉課	精神科医師による相談	市内在住で心の悩みや不安がある人かその家族	5人（抽選）	11月20日㈬

健康課 ☎027-381-6114

すべて無料。申し込みは、締切日までに電話で同課へ。ストップ動脈硬化の榛名倉渕保健センターと倉渕公民館のものは、電話で榛名倉渕保健センター（☎027-374-4700）へ。

項目	日時・会場	内容	対象	定員	締切日
栄養士による食生活相談	11月22日㈮午前9時30分～午後3時30分、総合保健センター健康課	糖尿病や高血圧の予防・改善についての食生活の相談	市内在住の人	先着10人	11月18日㈪
禁煙チャレンジ教室	11月22日㈮午後1時30分～3時、総合保健センター教室	禁煙方法の紹介、尿中のニコチン代謝物の測定、呼気検査、個別相談	市内在住で3か月以内に禁煙したい人	先着5人	11月15日㈮
ストップ動脈硬化	11月27日㈬午後1時30分～3時30分、榛名倉渕保健センター	健診結果から分かる動脈硬化リスクの話や、保健師や栄養士による健康のアドバイス、血管年齢測定 **持ってくる物** 健診結果	市内在住のおおむね40～74歳の人	各先着10人（総合保健センターは20人）	11月22日㈮
	12月3日㈫午前9時30分～11時30分、総合保健センター第4会議室				11月27日㈬
	12月10日㈫午後1時30分～3時30分、倉渕支所3階倉渕公民館				12月9日㈪

多胡碑周辺遺跡発掘調査成果展

問/文化財保護課 ☎027-321-1292

会期 11月9日㈯～12月22日㈰、午前9時30分～午後5時（入館は午後4時30分まで）　**会場** 多胡碑記念館　**休館日** 月曜　**観覧料** 無料

市民探鳥会

問/日本野鳥の会群馬事務局 ☎027-325-5211（月～金曜、午前10時～午後4時）

日時 11月16日㈯午前9時～正午　**集合場所** 染料植物園駐車場　**内容** 観音山丘陵で冬の渡り鳥などを観察　**費用** 無料　**持ってくる物** 筆記用具、雨具、双眼鏡、図鑑（持っている人のみ）　**申込** 当日直接会場へ

高崎えびす講市

問/高崎商工会議所 ☎027-386-6850

商都高崎の初冬の風物詩「高崎えびす講市」を、11月16日㈯・17日㈰に開催します。当日の午前11時～午後5時は、会場となる中心市街地で交通規制が行われます。各イベントの時間や場所など詳しくは、同所のホームページで確認してください。

期日 11月16日・17日　**会場** 中心市街地　**内容** 16日のみ＝ダンスパフォーマンス　17日のみ＝氷彫刻大会、芋煮会　16・17日＝こども広場、警察・消防・自衛隊車両の展示、熱血!高校生販売甲子園、えびす札付き特売品販売、えびす札くじ抽選会、御利益七福神「御朱印めぐり」

催し

農業まつり

問/農林課 ☎027-321-1317

日時 11月16日㈯・17日㈰、午前10時～午後3時　**会場** もてなし広場　**内容** くらぶちメロン村で収穫したメロンを使ったメニューの販売、朝採れ野菜を軽トラックで販売するマルシェ、梅の加工品やうどんなどの販売、木工クラフトなどの体験コーナー、ステージイベントなど

保育所（園）・認定こども園 11月の申込日程

問/保育課 ☎027-321-1246か各支所市民福祉課

●希望入所月＝来年1月か4月　●申込期間＝11月20日㈬まで
●結果通知発送予定日＝12月4日㈬
11月21日㈬からは、来年2月か4月の申し込みができるようになります。詳しくは問い合わせてください。

パパと子どもで作るクリスマス料理教室

問/男女共同参画センター ☎027-329-7118

日時 12月7日㈯午前10時～午後1時　**会場** 市民活動センター・ソシアス　**内容** タンドリーチキンやピラフなどのクリスマス料理を、親子で楽しく作る　**対象** 市内在住の小学生と父親　**定員** 12組（抽選）　**費用** 1組1,500円（子ども2人目以降は1人700円追加）　**申込** 11月22日㈮までに、市ホームページから応募

女性健康講座 更年期を心地よく過ごすために

問/男女共同参画センター ☎027-329-7118

日時 12月8日㈰午前10時～午後0時10分　**会場** 市民活動センター・ソシアス　**内容** 管理薬剤師による更年期の女性に起こる心身の不調についての基礎知識や対処法の話、心と体を整える健康運動　**対象** 市内在住か在勤、在学の女性　**定員** 20人（抽選）　**費用** 無料　**申込** 11月22日㈮までに、市ホームページから応募

ちぎり絵教室

問/シティギャラリー ☎027-328-5050

日時 来年1月23日～2月6日の木曜、午後1時30分～4時30分、3回　**会場** 同ギャラリー　**内容** 専門家の指導で、和紙ちぎり絵で花と風景を描く　**対象** 市内在住の18歳以上の人　**定員** 6人（抽選）　**費用** 3,000円　**その他** 完成した作品は同ギャラリー内に展示します　**申込** 12月6日㈮までに、往復はがきで同ギャラリー（〒370-0829高松町35-1）へ。欄外の必要事項を記入

初心者のスマホ写真活用講習会

問/社会教育課 ☎027-321-1295

日時 11月30日㈯午前9時～正午　**会場** 高崎商科大学附属高校（大橋町）　**内容** スマートフォンに保存した画像をパソコンに取り込む方法や、保存・整理・活用の仕方、年賀状の作成方法など　**対象** 市内在住か在勤、在学の人で、文書作成ソフト（ワード）を使ったことのある人（初めての人を優先）　**定員** 20人（抽選）　**費用** 無料　**持ってくる物** 画像を保存した、スマートフォンかUSBメモリ　**申込** 11月15日㈮までに、はがきで〒370-8501高崎市役所 社会教育課へ。欄外の必要事項を記入

お片付けの基本講座 今さら聞けないお片付けのやり方

問/市民活動センター・ソシアス ☎027-329-7114

日時 12月12日・19日の木曜、午前10時～正午、2回　**会場** 同センター　**内容** 正しい整理の進め方や物との付き合い方など、片付けの基本　**対象** 市内在住で、2日間とも参加できる人　**定員** 20人（抽選）　**費用** 無料　**申込** 11月6日㈬～20日㈬に、電話で同センター（土・日曜を除く、午前9時～午後5時）へ

子育てスキルアップ

問/社会教育課 ☎027-321-1295

日時 12月20日㈮午前10時～正午　**会場** 中央公民館　**内容** 高崎健康福祉大学教授による、子育て支援の気付きと方法についての講演　**対象** 小学生以下の子どもの保護者など　**定員** 60人（抽選）　**費用** 無料　**その他** 託児有り　**申込** 11月29日㈮までに、電話で同課へ

人権週間・犯罪被害者週間パネル展

問/人権男女共同参画課 ☎027-321-1228

11月25日～12月1日は犯罪被害者週間、12月4日～10日は人権週間です。これにちなみ、人権や犯罪被害者への支援について考えるパネル展を開催します。期間中、古本やCD、DVDを回収し、売り上げを犯罪被害者の支援に役立てる「ホンデリングプロジェクト」を実施。詳しくは、同プロジェクトのホームページで確認してください。

パネル展
日時 12月5日㈭～11日㈬、午前7時30分～午後10時30分（犯罪被害者週間の展示は9日㈪から。11日は午後3時まで）　**会場** 市役所中2階ロビー

犯罪被害者の電話相談を受け付け
犯罪の被害に遭った時、犯罪被害について困っている時は相談してください。
相談電話 ☎027-321-2173　**日時** 月～金曜、午前9時～午後4時（祝日・年末年始を除く）

県立二葉高等特別支援学校開放

問/同校 ☎027-360-6611

期日 ①来年1月17日㈮②23日㈭③28日㈫　**時間** ①②午前10時40分～午後0時25分③午前9時40分～10時30分　**会場** 同校（足門町）　**内容** ①学習発表②制作活動と鑑賞③ボランティアによる読み語り　**定員** 各日先着3人　**費用** 無料　**申込** 12月17日㈫までに、欄外の必要事項を書いて、ファクス（FAX 027-360-6612）で同校へ

講座

そば打ち体験

問/吉井支所産業課 ☎027-387-3134

日時 12月20日㈮午前9時30分～11時　**会場** 吉井東コミュニティーセンター　**対象** 市内在住の人（小学生以下は保護者同伴）　**定員** 7人（抽選）　**費用** 1,000円　**申込** 11月15日㈮までに、はがきで〒370-2192吉井支所 産業課へ。欄外の必要事項（氏名は参加者全員）と年齢を記入

11月20日㈬にJアラートの情報伝達訓練を実施

問/防災安全1課 ☎027-321-1352

国が災害などの緊急情報を住民に知らせるJアラートの、全国一斉情報伝達訓練を実施します。11月20日午前11時に、防災スピーカーと防災行政無線、安心ほっとメール、ラジオ高崎などで緊急情報の試験放送・配信を行います。

地域包括ケアフェスティバル 広げよう、助け合いの輪

問/長寿社会課 ☎027-321-1319

いつまでも元気に住み慣れた地域で暮らすためのヒントが学べるイベントです。介護などの悩み相談やフレイル予防の話が聞けるブースなどが出展します。
日時 11月24日㈰午前10時～午後3時　**会場** 総合保健センター
講演会も同時開催
時間と内容 午前10時30分＝ひだまり診療所院長による講演「住み慣れた地域でいつまでも過ごすための在宅医療のお話」　午後1時＝群馬大学名誉教授による講演「認知症の予防～ケア～共生社会：なっても安心な高崎市」　**定員** 各先着80人　**入場料** 無料　**申込** 11月21日㈭までに、電話で同課へ

榛名歴史民俗資料館のイベント

問/同館 ☎027-374-9761

ミニ企画展「榛名神社に奉納された変わり種の逸品」
会期 11月2日㈯～来年3月30日㈰、午前9時30分～午後4時　**会場** 同館　**休館日** 火曜、12月28日㈯～来年1月4日㈯　**内容** 奉納された年代や経緯が不明な、江戸時代の旅行記で紹介された品などの展示　**入館料** 一般200円、65歳以上と中学生以下は無料
榛名地域の歴史を知る講演会
日時 11月21日㈭午後1時30分　**会場** 同館　**内容** 市文化財保護課学芸員による、榛名地域の古墳の話　**定員** 先着30人　**入場料** 無料　**申込** 11月15日㈮までに、電話で同館へ

今月の たかさき昼市
hiru-ichi
11月16日㈯・17日㈰、正午～午後4時
中心市街地（慈光通り）
問／事務局の中澤洋子さん
☎ 090-1107-0431

人権啓発研修会

問/たかさき人権プラザ ☎027-346-2049

日時 12月8日㈰午後1時30分～3時　**会場** 市民活動センター・ソシアス　**内容** パラリンピックトライアスロン選手・秦由加子さんによる講演「自分次第で人生は変わる」　**対象** 市内在住か在勤、在学の人　**定員** 先着200人　**入場料** 無料　**申込** 11月29日㈮までに、電話で同プラザへ

榛名神社社家町新そば祭り

問/榛名支所産業観光課 ☎027-374-6712

地場産のそば粉と湧き水を使った新そばが味わえるイベントです。12月1日㈰は、新そばの無料試食会（先着300人）などを行います。
日時 11月30日㈯・12月1日㈰、午前10時30分～午後3時（そば店舗の営業は午前11時30分から）　**会場** 榛名神社社家町

新町の魅力を見つけるスタンプラリー・しんまち魅力みっけ隊

問/新町商工会 ☎0274-42-0930

スマートフォンを使ったスタンプラリー「しんまち魅力みっけ隊」を、11月1日～来年1月30日㈭に開催します。スマートフォンの使用が難しい人は、シール貼付によるスタンプの収集もできます。スタンプは町内24か所の飲食店などに設置。集めると商品券などが当たる抽選に参加できます。

76.2 マイタウン高崎 RADIO TAKASAKI
JOZZ3AQ-FM TAKASAKI FM76.2MHz STEREO
市のお知らせなどをお届けします。
月～金曜、9:15～・12:30～

高崎経済大学の講演会

問/同大学経済学会 ☎027-344-6244

申し込みは、11月27日㈬正午までに申込専用ページから応募してください。
日時 11月29日㈮午後2時20分～3時50分　**会場** 同大学　**内容** 元内閣府男女共同参画局長・池永肇恵（としえ）さんによる講演「どうする！ジェンダー平等後進国ニッポン」　**定員** 先着80人

秋のヤナガワ村祭り

問/ホテルグランビュー高崎内 同実行委員会 ☎027-322-1111

見どころは、パリ五輪でも話題のブレイキンをはじめ、全国からダンサーが集結するダンスバトルです。
日時 11月17日㈰午前11時～午後4時
会場 中央銀座アーケード、ホテルグランビュー高崎前などの柳川町周辺

環境ポスター入賞作品展 学校環境活動展

問/高崎信用金庫総務部 ☎027-360-3410

日時 11月12日㈫～29日㈮（日曜、23日㈷を除く）、午前9時30分～午後4時（29日は正午まで）　**会場** 高崎信用金庫本店ギャラリー（飯塚町）　**内容** 今年の市環境ポスター展の入賞作品と市内の小・中・特別支援学校による環境活動を紹介したパネルの展示　**入場料** 無料

初冬の観音山丘陵を歩く

問/OCB会の黒澤さん ☎027-324-0523

日時 12月1日・8日の日曜、午前9時～午後3時　**集合場所** 染料植物園駐車場　**内容** 染料植物園やケルナー広場、清水寺など、ヤマザクラやクヌギの紅葉する観音山丘陵をガイド付きで散策　**対象** 10㎞程度歩ける人　**費用** 300円　**申込** 開催日の前日までに、電話で同会へ

ようこそ高崎 今月の人情市
11月24日㈰午前10時～午後4時
もてなし広場

前橋市立の美術館・アーツ前橋
東南アジアの今に触れる展覧会

問/アーツ前橋 ☎027-230-1144

多様性と流動性に満ちた東南アジアの現在の姿を紹介する展覧会「リキッドスケープ～東南アジアの今を見る」を開催中です。本展では、世界的に活躍する作家と若手作家12組の、映像を中心とした作品22点を展示しています。

会期 12月24日㈫まで、午前10時～午後6時（入館は午後5時30分まで）
会場 アーツ前橋（前橋市千代田町5丁目） **休館日** 水曜 **観覧料** 一般1,000円、大学生・65歳以上800円、高校生以下は無料（11月3日㈰と12月10日㈫は無料）

まえばし通信

観音塚考古資料館の臨時休館
問/同館 ☎027-343-2256

同館は、12月2日㈪～6日㈮、展示替えのため休館します。

今月の納税
納期限は12月2日㈪です。

・介護保険料……第5期
・国民健康保険税……第5期
・後期高齢者医療保険料……第5期

納税課の日曜納税相談を、11月24日に行います

施設

少年科学館（☎027-321-0323）
科学・木工工作教室・プログラミング教室

時間は、午前9時30分～正午です。申し込みは、ホームページから応募。

	教室	期日	内容	対象	定員	費用	締切日
科学・木工工作	クリスマスランタンを作ろう	12月7日㈯	紙ねんどに色を付けてサンタや雪だるまなどのランタンを作る	市内在住の小・中学生（小学3年生以下は保護者同伴）	各12人（抽選）	400円	11月21日㈭
科学・木工工作	クリスマスツリーを作ろう	12月14日㈯	ツリーの形の板に色を塗ったりリボンやフェルトなどを付けたりして、クリスマスの飾りを作る	市内在住の小学生（小学3年生以下は保護者同伴）		500円	11月28日㈭
プログラミング	シューティングゲームづくり ①低学年向け ②中・高学年向け	①12月8日㈰ ②22日㈰	プログラミング言語「スクラッチ」を使ってシューティングゲームを作る	市内在住の①小学1・2年生②小学3年生～中学生（いずれも小学3年生以下は保護者同伴）	各6人（抽選）	無料	①11月28日㈭ ②12月12日㈭

天文教室

教室	日時	内容	費用
秋から初冬の星座と土星を見よう	11月8日㈮午後7時	望遠鏡で天体を観察（悪天候の時はプラネタリウムホールで解説）	無料

プラネタリウム

催し	日時	内容	費用
ヒーリングプラネタリウム	11月24日㈰午後0時15分	J-POPを聞きながら、ゆったりと星空を鑑賞する（未就学児は入場不可）	無料

プラネタリウムの投映休止
11月12日㈫～15日㈮は、番組入れ替えのため投映を休止します。

プラネタリウム番組の投映期間の延長
子ども向け番組「ちびまる子ちゃん～南十字星に魅せられて」は、好評のため投映期間を延長します。
投映期間 来年3月2日㈰まで **投映時間** 火～金曜＝午後3時30分　土・日・祝日＝午前11時・午後2時45分

秋の特別企画

催し	会期	内容	入場料
ミニ錯覚展	11月30日㈯～来年1月26日㈰、午前9時～午後5時	目の錯覚を利用した作品を楽しむ	無料

令和6年9月能登半島大雨災害義援金を受け付けています
問/社会福祉課 ☎027-321-1243

9月に発生した能登半島の大雨により被災された方々を支援するため、市役所1階市民ロビーや各支所、高崎駅観光案内所などで義援金を受け付けています。寄せられた義援金は、日本赤十字社を通じて被災地へ送られます。

スポーツ

スポーツ大会

詳しくは、ホームページへ

サイクリング
問/サイクリング協会の西山さん ☎090-3234-4269（午後3時～8時）

日時 11月10日㈰午前9時～午後2時30分 **会場** 石原緑地 **対象** 市内在住か在勤、在学の人 **費用** 500円 **締切日** 11月7日㈭

ラグビーフットボール
問/ラグビーフットボール協会の松田さん ☎080-1158-2057

日時 12月1日㈰～来年3月31日㈪、午前9時～午後4時 **会場** 下豊岡運動広場、八千代橋運動公園ほか **対象** 市内在住か在勤、在学の人で構成されたチーム **費用** 無料 **締切日** 11月30日㈯

スキー
問/スキー連盟の小林さん ☎027-347-8947（午後7時～9時）

日時 来年1月19日㈰午前9時～午後4時 **会場** 軽井沢プリンスホテルスキー場（長野県軽井沢町） **対象** 市内在住か在勤、在学の人 **費用** 一般2,000円、高校生以下500円 **締切日** 11月20日㈬

スポーツ教室

詳しくは、ホームページへ

初心者向け乗馬
問/TRC乗馬クラブ高崎の髙波さん ☎027-352-5250（火曜を除く）

日時 11月1日㈮～12月15日㈰のうち1日（火曜を除く）、午前9時45分～午後4時 **会場** TRC乗馬クラブ高崎（南大類町） **対象** 市内在住か在勤、在学のおおむね70歳以下で身長125cm以上、体重85kg以下の人 **費用** 2,410円 **締切日** 11月30日㈯

ゴルフ

問/観音山ゴルフ倶楽部 ☎027-325-1901

期日 ①②11月20日～来年1月15日の水曜③11月22日～来年1月17日の金曜④11月24日～来年1月19日の日曜⑤11月25日～来年1月20日の月曜⑥11月26日～来年1月21日の火曜、各8回 **時間** ①午後5時～6時30分②③⑤⑥午後6時30分～8時④午後5時30分～7時 **会場** 観音山ゴルフ倶楽部（乗附町） **対象** 市内在住か在勤の人 **費用** 1万2,000円 **締切日** 各教室の初日の前日

11月12日～25日　女性に対する暴力をなくす運動
問/男女共同参画センター ☎027-329-7118

女性に対するさまざまな暴力は重大な人権侵害行為です。
女性の人権を尊重し、いかなる暴力も許さない社会を目指しましょう。

普通救命講習
問/消防局救急課 ☎027-384-8498

日時 11月30日㈯午前9時30分～午後0時30分 **会場** 消防局屋内訓練場 **内容** 心肺蘇生法、AEDの使用方法、異物除去法、止血法など **対象** 本市か安中市に在住か在勤の人 **定員** 先着40人 **費用** 無料 **申込** 申込専用電話（土・日・祝日を除く、午前10時～午後5時 ☎027-322-0491）へ

自分らしく最期を迎える「自分ノート」の書き方
問/長寿社会課 ☎027-321-1319

日時 11月30日㈯午前10時～11時30分 **会場** 総合福祉センター **定員** 先着25人 **費用** 800円（テキスト代） **申込** 電話でわんだふる（☎027-322-1188）へ

募集

優秀な技能者を表彰
問/産業政策課 ☎027-321-1255

製造や建築、調理、理美容などの職種に長く従事する優秀な技能者を表彰します。受賞者は選考委員会で決定します。

対象 市内在住か市内の事業所に勤務し①技能功労者は、同一職種に30年以上従事する60歳以上の人②優秀技能者は、同一職種に15年以上従事する40歳以上で優れた技能を持つ人③青年優秀技能者は、同一職種に10年以上従事する40歳未満で優れた技能を持つ人 **推薦方法** 11月15日㈮までに、職種の組合の代表者か同業者が市役所13階同課にある推薦書に記入し、同課へ

県営住宅の入居者
問/県住宅供給公社 ☎027-223-5811

募集期間 11月15日㈮まで **入居資格** 住宅に困窮している人 **入居可能日** 審査後、要相談 **募集案内** 市役所9階同公社高崎支所か各支所建設課（倉渕支所は農林建設課）で配布

中央公民館（☎027-322-8605）

市ホームページにある申込フォームからも応募できます。

教室	日時	内容	対象	定員（抽選）	費用	申込
視覚に障害のある人への支援体験	12月14日・21日の土曜、午前10時～正午、2回	視覚に障害のある人への声のかけ方やまちなかでの誘導方法、点字打ち体験など	市内在住か在勤、在学の人	20人	無料	11月21日㈭までに電話

市公民館合同写真展　問/同展の会の桑原さん ☎090-8568-2511

日時 11月30日㈯～12月6日㈮、午前10時～午後5時（6日は午後3時まで）　**会場** 同館　**入場料** 無料

浜川体育館（☎027-344-1551）

申し込みは、11月15日㈮までに、往復はがきで同館（〒370-0081浜川町1487）へ。欄外の必要事項と教室名（エアロビクスはコース名も）・年齢を記入。教室ごとに1人1枚の応募。

教室	日時	会場	対象	定員（抽選）	費用
ボクシングフィットネス	12月20日～来年3月14日の金曜、午前10時30分～11時30分、12回	市武道館	市内在住か在勤、在学の18歳以上の人	50人	3,500円
シェイプアップエアロビクス	来年1月7日～3月18日の火曜、①午前コース＝午前10時30分～11時40分②夜間コース＝午後7時20分～8時30分、10回	浜川体育館		①120人 ②50人	3,000円
木曜ストレッチ（ウォーキングやダンベル体操）	来年1月9日～3月13日の木曜、午後1時30分～3時、10回			150人	
金曜ストレッチ（ウォーキングやボールを使ったストレッチ）	来年1月10日～3月21日の金曜、午後1時30分～3時、10回			150人	

吉井郷土資料館（☎027-387-5235）

ミニ企画展「県登録有形文化財決定記念展」

同館が県登録有形文化財に登録されたことを記念した企画展です。登録決定されたことの意義や同館の52年の歩みを、資料や写真で紹介。会期中、同館の建設工事時の映像を上映します。

会期 11月16日㈯～12月8日㈰、午前9時30分～午後4時30分（入館は午後4時まで）　**休館日** 月曜　**入館料** 無料

はまゆう山荘（☎027-378-2333）

申し込みは、電話で同山荘（倉渕町川浦）へ。

催し	日時	集合場所	内容	定員（先着）	費用
倉渕温泉めぐり～はまゆう山荘と相間川	12月11日㈬午前9時30分集合	JR高崎駅東口	同山荘名物・渓流魚の天丼の昼食と温泉入浴	20人	4,000円（昼食代、入浴代込み）
クリスマスコンサート	12月22日㈰午後3時開演	同山荘	本市出身のソプラノ歌手、出来田三智子さんとピアニストの峰岸小織さんによるコンサート	①1泊2日30人 ②日帰り30人	①1万5,000円 ②2,500円

青年センター（☎027-346-0251）

対象は、市内在住の18歳以上の人（こどもバドミントンは市内の小学4～6年生）です。申し込みは、往復はがきに欄外の必要事項と教室名を書いて、同センター（〒370-1206台新田町314）へ。こどもバドミントンとフラワーアレンジメントは、ホームページにある申し込みフォームからも応募できます。教室ごとに1人1枚の応募で、初めての人を優先します。

教室	日時	内容	定員（抽選）	費用	締切日
こどもバドミントン	11月30日～12月21日の土曜、午後2時～3時30分、4回	ラケットの握り方や打ち方の基本を学び楽しみながら試合を体験する **持ってくる物** バドミントンラケット	20人	無料	11月20日㈬
手作りみそ	来年1月18日・25日・2月8日・15日の土曜、午後1時～3時	麦こうじを使ってみそ（2kg）の作り方や保存方法を学ぶ **持ってくる物** みそ樽（プラスチック容器でも可）	各12人	2,200円	12月13日㈮
フラワーアレンジメント	来年1月21日～2月25日の火曜、午後2時～3時30分、5回	造花やドライフラワーを使って、季節に合う壁掛けやハーバリウムなどを作る	20人	4,000円	

図書館

詳細はホームページを確認してください。

催し	日時	会場	内容
中央図書館（☎027-322-7919）　11月の休館日＝20日㈬～27日㈬			
お話しの会	①11月11日～18日、11月28日～12月9日の月・木曜＝午前11時～11時30分②11月19日㈫午後3時30分～4時	5階おはなしのへや	絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ歌
DVD上映会	12月4日㈬午前10時15分～午後0時15分	6階多目的室	「京都人の密かな愉しみ　月夜の告白」
読書会	11月14日㈭午前10時15分～正午		ツルゲーネフ著「父と子」
箕郷図書館（☎027-371-4486）　11月の休館日＝29日㈮と火曜			
幼児・児童向け絵本の読み聞かせ	11月16日㈯午後2時～2時30分	会議室	絵本の読み聞かせ
育児サークル	11月21日㈭午前10時15分～11時15分		絵本の読み聞かせや紙芝居、歌、手遊び歌
群馬図書館（☎027-372-6644）　11月の休館日＝28日㈭と月曜			
絵本のよみかたり	11月27日㈬午前10時30分～11時	おはなしコーナー	絵本の読み語りや手遊び歌など
読書会	12月7日㈯午前10時15分～正午	視聴覚室	遠藤周作著「深い河（ディープ・リバー）」
新町図書館（☎0274-42-3100）　11月の休館日＝29日㈮と火曜			
おはなしの会	12月7日㈯午前11時～11時30分	おはなしのへや	絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなど
榛名図書館（☎027-374-2212）　11月の休館日＝28日㈭と月曜			
冬のおたのしみ会	12月7日㈯午後1時30分～2時30分	榛名福祉会館	長野公民館図書ボランティア・青い鳥による人形劇
山種記念吉井図書館（☎027-387-7249）　11月の休館日＝8日㈮～15日㈮、29日㈮と月曜			

染料植物園（☎027-328-6808）

申し込み方法など詳しくは、ホームページを確認してください。

催し	日時	内容	対象	定員	費用	申込
染色体験日・藍染	11月3日㈰・4日㈪・6日㈬・17日㈰、午前10時～正午	1人1点の藍染の染色体験	どなたでも（小学生以下は保護者同伴）	各先着15人	ハンカチ600円 バンダナ1,000円	開催日の3日前までに電話
染色体験日・草木染	11月20日㈬・24日㈰、午前10時～正午	1人1点の草木染の染色体験			ポケットチーフ600円、プチスカーフ1,200円	
子どもワークショップ「草木染で干支のまゆ人形を作ろう」	12月1日㈰午前10時～午後3時	草木染でまゆを染め、来年の干支・巳のまゆ人形を作る	小学生～中学生（小学3年生以下は保護者同伴）	先着12人	500円	11月9日㈯午前9時30分から電話
染色ワークショップ「干支の絵馬ハンカチを作ろう」	12月8日㈰午前10時～午後2時	ハンカチに来年の干支・巳の模様を型染めし、絵馬の形に折って仕上げる	小学生以上の人（小学3年生以下は保護者同伴）	先着12人	1,000円	11月16日㈯午前9時30分から電話
絞り染ワークショップ「藍染で三浦絞りの浴衣地を染める」	12月13日㈮・来年1月31日㈮、午前10時～午後3時、2回	木綿の浴衣地1反（約13m）に三浦絞りをして、藍で染める	高校生以上の人	先着6人	1万5,500円	11月27日㈬まで

浜川プール（☎027-344-5511）

入場料が毎回別途必要です。申し込みは、往復はがきで同プール（〒370-0081浜川町1575-1）へ。欄外の必要事項と年齢・教室名・クラス名（水泳教室は時間も）を記入。教室ごとにはがき1枚で1人の応募。

教室	期日	クラスと時間	対象	定員（抽選）	費用	締切日
アクアビクス	12月11日～来年3月12日の水曜、12回	午前クラス＝午前11時～正午　午後クラス＝午後1時～2時　夜間クラス＝午後7時～8時	市内在住か在勤、在学の18歳以上の人	各30人	2,000円	11月15日㈮
水中ウォーキング	12月12日～来年3月13日の木曜、12回	午後クラス＝午後2時～3時　夜間クラス＝午後7時～8時				
水泳教室	12月13日～来年1月31日の火・金曜、10回	①初級Bクラス②中級クラス＝午前10時15分～11時45分、午後1時45分～3時15分　③わかばクラス④初級Aクラス＝正午～午後1時30分		①15人 ②④各20人 ③10人	1,500円	

ハーモニー高崎ケアセンター（☎027-346-8109）

対象は、市内在住か在勤の人です。申し込みは、12月2日㈪～9日㈪の午前9時～午後5時に、直接同センターへ（代理人は不可、障害者手帳を持っている人を優先）。

催し	日時	定員（抽選）	費用
陶芸	来年1月6日～3月17日の月曜、午後1時30分～3時30分、6回	10人	9,000円
ヨガ	来年1月9日～3月27日の木曜、午後1時10分～2時10分、9回	15人	3,500円
書道	来年1月9日～3月27日の木曜、午後1時30分～3時、9回	16人	3,000円
バドミントン	来年1月10日～3月21日の金曜、午後7時～8時30分、9回	15人	1,000円
パソコン	来年2月3日㈪～7日㈮、午前10時～午後3時、5回	5人	1,000円

求人・募集

詳しくは、ホームページを確認してください。

教育委員会の臨時職員

問/学校教育課（16階）☎027-321-1293

来年4月から市内の幼稚園や小中学校、特別支援学校に勤務する臨時職員を募集します。 締切日は、12月3日㈫です。

学校支援員・介助手・ゆうあい助手
内容 支援を必要とする子どもと一緒に活動するなど、教師の補助　**勤務時間** 1日5時間

スクールバス介助手
内容 子どものスクールバス乗降の補助と、校内で子どもと一緒に活動するなどの教師の補助　**勤務時間** 1日5時間

医療的ケア介助手（看護師など）
内容 痰の吸引や導尿など医療的なケアを必要とする子どもへの対応や教師の補助　**応募資格** 看護師か准看護師の資格を持つ人　**勤務時間** 1日4時間

学校図書館指導員
内容 読書活動の推進や支援、図書室の環境づくり、貸し出し業務など　**勤務時間** 1日5時間30分

教育委員会の臨時教職員への登録者

問/教職員課（16階）☎027-321-1298

職種 教諭、養護教諭、栄養士、事務　**勤務地** 幼稚園や小中学校、特別支援学校

臨時校務員

問/教育総務課（15階）☎027-321-1291

来年4月から市内の小中学校や幼稚園などに勤務する臨時校務員を募集します。
勤務時間と内容 1日5時間＝来客・電話対応、事務補助など　1日6時間＝樹木の手入れや除草、設備の維持・管理など　**締切日** 11月22日㈮

教科指導助手

問/教職員課（16階）☎027-321-1298

内容 小学校で少人数学習の教科指導と、担任とのチームティーチング　**募集資格** 小・中学校の教員免許を持つ人　**勤務時間** 1日4時間　**締切日** 12月6日㈮

教育センターの嘱託職員

問/教育センター ☎027-329-7111

内容 教育相談員＝子どもの教育や子育ての悩みなどの相談対応　指導員＝教育支援センターに通う不登校の子どもへの学習の指導や自立に向けた支援　**応募資格** 小・中学校の教員免許を持っている人など　**勤務地** 教育センターか市内の教育支援センター　**勤務時間** 1日6時間　**締切日** 11月15日㈮

cinémaTHÈQUE takasaki

NONPROFIT ORGANIZATION TAKASAKI COMMUNITY CINEMA

シネマテークたかさき 〒370-0831あら町202　☎027-325-1744
上映作品や上映時間などは、問い合わせてください　※全席指定

支配人のおすすめ

ベルナデット 最強のファーストレディ

フランス　11/8㈮～ 12/5㈭

監 レア・ドムナック
出 カトリーヌ・ドヌーブ／ドゥニ・ポダリデス

映画界の至宝、カトリーヌ・ドヌーブが「シラク大統領夫人」を抜群のコメディセンスで体現。夫を大統領にするため常に影で動いてきたベルナデット・シラクは、家族や職員、世間からの批判を覆すべく、華麗にして唯一無二の"復讐計画"を始めます。働く女性へエールを送る作品です。　（小林）

総合福祉センター（☎027-370-8822）

催し	日時	内容
販売会ウフフマルシェ	12月3日・17日の火曜、午前10時30分～午後1時（売り切れ次第終了）	県内の障害福祉サービス事業所が作った季節の野菜やパン、梅の加工品などの販売

催し	日時	内容	対象	定員	締切日
児童センター（☎027-370-8825）					
費用は無料です。申し込みは、児童センターのホームページから応募					
つくってみよう	12月4日㈬午前10時30分～11時30分	毛糸とフェルトでクリスマスリースを作る	未就学児と保護者	15組（抽選）	11月15日㈮
エンジョイイングリッシュ	12月7日㈯午前10時30分～11時30分	クリスマスをテーマに、親子で英語を楽しむ	4～6歳の未就学児と保護者（子ども1人につき保護者1人）	15組（抽選）	
ハンドベル体験	12月14日㈯午前10時30分～11時30分	高齢者と交流しながら、ハンドベルを体験する	小学4年生～高校生	10人（抽選）	
機能回復訓練室（☎027-370-8829）					
費用は無料です。水中運動の申し込みは、往復はがきで同センター機能回復訓練室（〒370-0065末広町115-1）へ。欄外の必要事項と年齢・障害者手帳の有無を記入。はがき1枚で1人の応募					
筋肉整え体操	11月11日～12月23日の月曜、午前10時～10時30分	床に仰向けで寝て、背骨周りを小さく動かす体操 **持ってくる物** バスタオル	市内在住で医師による運動制限がなく、身体障害者手帳を持っている人か60歳以上の人	先着15人	当日直接会場へ
水中運動～足腰ケア	12月4日～25日の水曜、午後1時30分～3時、4回	各自で行う水中ウォーキングと歩きやすい体づくりを目的とした足腰のエクササイズ	市内在住で医師による運動制限がない、自分で排せつをコントロールできる、身体障害者手帳を持っている人か60歳以上の人	10人（抽選）	11月15日㈮
シルバーセンター（☎027-370-8832）					
アコーディオンと歌ううたごえの会	11月16日㈯午前11時～正午	アコーディオンの伴奏で懐かしい歌を歌ったり、合奏を聴いたりする　**費用** 無料	市内在住の60歳以上の人	先着50人	11月15日㈮までに電話
クリスマスリース作り	12月5日㈭午前10時～11時30分	生花などを使ってクリスマスのリースを作る **費用** 3,300円（材料費）		先着10人	11月11日㈪午前9時から、直接同センター受付窓口へ

「牛乳パックのおうちをつくってあそぼう」冬休み学生ボランティアの募集　問/児童センター ☎027-370-8825

日時 12月7日～21日の土曜・26日㈭、午後1時30分～4時30分、4回　**内容** 来館した子どもと一緒に牛乳パックで家を作り遊ぶ　**対象** 中・高校生　**定員** 先着10人　**費用** 無料　**申込** 11月7日㈭午前10時から、電話で同センター児童センターへ

身体に障害がある人向けの運動支援　問/機能回復訓練室 ☎027-370-8829

自宅での運動習慣化を目的とした支援を無料で行っています。利用説明会は随時行っています。
対象 市内在住で身体障害者手帳を持っていて、自分で体を動かせる人

かみつけの里博物館（☎027-373-8880）

教室	日時	内容	対象	定員	費用	申込
定期歴史講座 かみつけ塾	12月15日㈰午後1時30分～3時30分	近代社会と群馬の古墳～古墳はいかに認識されてきたか	どなたでも	先着70人	100円（観覧料は別途）	12月2日㈪午前9時30分から電話

高崎電気館（☎027-395-0483）

チケットは当日券のみ。上映時間やその他の上映スケジュールなどは、同館のホームページで確認してください。

催し	期間	上映作品	入場料（1作品）
台湾巨匠傑作選2024	11月2日㈯～17日㈰（11月6日㈬・12日㈫を除く）	「恋恋風塵（れんれんふうじん）」「憂鬱（ゆううつ）な楽園」「ナイルの娘」「ミレニアム・マンボ」「坊やの人形」ほか	一般1,500円、60歳以上1,100円
ここに泉あり上映会	11月23日㈷午前11時～午後1時30分	「ここに泉あり」	無料。定員は200人。事前に、同館に電話してください

新町温水プール（☎0274-20-2215）

計4回の教室で、入場料が毎回別途必要です。申し込みは、11月14日㈭までに、電話で同プール（火曜を除く）へ。

教室	日時	対象	定員（抽選）	費用
短期水泳教室	11月23日～12月1日の土・日曜、正午～午後1時	①3～6歳②小学生	各15人	①4,500円②4,000円

各種相談ガイド

	相談名	日時	会場	問い合わせ先
専門家による相談	法律相談	11月15日～12月6日の金曜、午後1時（予約制、定員6人、市民に限る）	市役所1階　市民相談室	市民生活課 ☎027-321-1227 相談を実施する週の月曜の午前9時から電話で予約受け付け
		11月21日㈭午後1時30分（予約制、定員4人、市民に限る）	群馬支所　2階会議室	群馬支所地域振興課 ☎027-373-1212 相談日の前日まで予約受け付け
		11月21日㈭午後1時30分（予約制、定員4人、市民に限る）	新町支所　西庁舎2階会議室	新町支所地域振興課 ☎0274-42-1235 相談日の前日まで予約受け付け
		11月20日㈬午後1時30分（予約制、定員4人、市民に限る）	吉井支所　1階相談室	吉井支所地域振興課 ☎027-387-3112 相談日の前日まで予約受け付け
	法律相談（離婚、DV、雇用問題など）	11月19日㈫午後1時～4時（予約制、定員6人、市内在住、在勤、在学の人）	市民活動センター・ソシアス	男女共同参画センター ☎027-329-7118
	行政相談	11月11日・18日・12月2日・9日の月曜、午後1時～4時	市役所1階　市民相談室	市民生活課 ☎027-321-1227
		11月19日・12月3日の火曜、午後1時30分～3時30分	倉渕支所3階倉渕公民館学習室3	倉渕支所地域振興課 ☎027-378-4521
		11月21日㈭午後1時～4時	箕郷支所　3階第4会議室	箕郷支所地域振興課 ☎027-371-4185
		11月20日㈬午後1時30分～4時30分	群馬支所　2階会議室	群馬支所地域振興課 ☎027-373-1212
		11月27日㈬午後1時～3時	新町支所　西庁舎2階会議室	新町支所地域振興課 ☎0274-42-1235
		11月19日・12月3日の火曜、午前10時～正午	たかさき高浜人権プラザ	榛名支所地域振興課 ☎027-374-5118
		11月19日・12月3日の火曜、午後1時30分～3時30分	榛名支所　101会議室	
		11月27日㈬午後1時～4時	吉井支所　1階相談室	吉井支所地域振興課 ☎027-387-3112
	相続（行政書士）相談	11月12日㈫午後1時～4時	市役所1階　市民相談室	市民生活課 ☎027-321-1227
		11月15日㈮午後1時～4時	群馬支所　2階会議室	群馬支所地域振興課 ☎027-373-1212
	税務相談	11月19日㈫午後1時～4時（予約制、定員12人）	市役所1階　市民相談室	市民生活課 ☎027-321-1227 相談日の前日まで予約受け付け
	公証相談（遺言など）	11月21日㈭午後1時30分～4時	市役所1階　市民相談室	市民生活課 ☎027-321-1227
	登記相談	11月26日㈫午後1時～4時	市役所1階　市民相談室	市民生活課 ☎027-321-1227
	高齢者相談（相続・成年後見など）	第2・4日曜、午後1時～4時（予約制、定員3人）	高齢者福祉なんでも相談センター（連雀町）	高齢者福祉なんでも相談センター ☎027-329-7070 相談日の前月1日から予約受け付け
	高齢者相談（老後資金・年金・相続など）	毎週水曜・第4土曜、午後1時～4時（予約制、定員3人）		
	空き家・相続出張相談	月～土曜、午前9時～午後6時（予約制）	外出が難しい人などの自宅（市内）に訪問します	行政書士高崎事業協同組合 ☎080-8090-0222
一般相談	一般相談	月～金曜、午前9時～午後4時	市役所1階　市民相談室	市民生活課 ☎027-321-1227
	消費生活相談	月～金曜、午前9時～午後4時30分	市役所1階　消費生活センター	消費生活センター ☎027-327-5155
	男女共同参画相談	月～金曜、午前9時～午後4時	市民活動センター・ソシアス	男女共同参画センター ☎027-329-7119
	外国人相談	英語＝月～金曜、午前8時30分～午後4時30分　中国語とポルトガル語＝月・木曜、午後1時～5時 ベトナム語＝金曜、午前8時30分～午後0時30分	市役所2階　国際交流コーナー	文化課 ☎027-321-1201
	交通事故相談	木曜、午前9時～午後4時（予約制）	市役所1階　市民相談室	地域交通課 ☎027-321-1231
	農業相談	月～金曜、午前8時30分～午後5時15分（予約制、祝日を除く）	市役所14階　農業委員室	農業委員会事務局 ☎027-321-1299
	福祉求職・求人相談	月～金曜、午前9時～午後5時	群馬県福祉マンパワーセンター	群馬県福祉マンパワーセンター ☎027-255-6600
	就職活動個別相談会	毎月第1火曜、午後1時30分～4時30分（予約制）	市役所20階　会議室	ぐんま若者サポートステーション ☎027-212-3630
教育・福祉	教育相談	月～金曜、午前10時～午後5時	教育センター	市教育センター ☎027-329-7111
	こども発達相談	月～金曜、午前8時30分～午後5時15分（予約制）	市役所17階 こども発達支援センター	こども発達支援センター ☎027-321-1351
	高齢者のための相談	月～金曜、午前8時30分～午後5時15分	各地域の高齢者あんしんセンター	長寿社会課 ☎027-321-1319
	障害がある人のための相談	火～日曜、午前10時～午後6時	総合保健センター2階 障害者支援SOSセンター	障害者支援SOSセンターぱる～ん ☎027-325-0111 FAX027-325-0112
		月～土曜、午前9時～午後5時	総合福祉センター1階 障害者サポートセンター	障害者サポートセンターる～ぷ ☎027-370-8827 FAX027-370-8831
悩み	なやみごと相談	金曜、午後1時～4時（予約制）	中央公民館	中央公民館 ☎027-322-8605
	家庭児童・女性相談	月～金曜、午前8時30分～午後5時15分	市役所4階　こども救援センター	こども救援センター ☎027-321-1315
	青少年悩みごと相談	月～金曜、午前8時30分～午後5時15分	市役所16階　防犯・青少年課	防犯・青少年課 ☎027-322-2559
	人権相談	11月19日㈫午後1時30分～3時30分	たかさき人権プラザ（倉賀野町）	人権男女共同参画課 ☎027-321-1228
			倉渕支所3階倉渕公民館学習室3	倉渕支所地域振興課 ☎027-378-4521
			箕郷支所　3階第4会議室	箕郷支所地域振興課 ☎027-371-4185
			群馬支所　2階会議室	群馬支所地域振興課 ☎027-373-1212
			新町支所　西庁舎2階会議室	新町支所地域振興課 ☎0274-42-1235
			榛名支所　101会議室	榛名支所地域振興課 ☎027-374-5118
			吉井支所　1階相談室	吉井支所地域振興課 ☎027-387-3112
電話相談	ＤＶ電話相談	月～金曜、午前9時～午後4時	専用電話 ☎027-381-6223	
	犯罪被害者電話相談	月～金曜、午前9時～午後4時	専用電話 ☎027-321-2173	
	いじめSNS電話相談	月～金曜、午前8時30分～午後10時	専用電話 ☎027-321-1359（小・中学生を対象）	
	児童虐待電話相談	毎日24時間	専用電話 ☎027-321-1318	
	障害者虐待電話相談	毎日24時間	専用電話 ☎027-388-8824	

11月10日(日)～12月9日(月)

高崎アリーナで行われる大会を紹介

問/高崎アリーナ ☎027-329-5447
（インフロニア B.LEAGUE U18 CHAMPIONSHIP 2024は大会特設サイトの問い合わせフォームへ）

第77回全日本新体操選手権大会

新体操の男女個人・団体の日本一を決める大会です。チケットの購入方法など詳しくは、日本体操協会のホームページで確認してください。

期日と内容 11月8日㈮＝女子団体予選（フープ5）、男女個人前半9日㈯＝女子団体予選（リボン3・ボール2）、男子団体予選、男女個人後半　10日㈰＝種目別決勝

インフロニア B.LEAGUE U18 CHAMPIONSHIP 2024

将来B.LEAGUEや世界でプレーすることを目標とする選手が集まるB.LEAGUE U18。本大会は、全38チームが出場します。

期日 11月29日㈮～12月2日㈪　**入場料** 無料

大樹生命 Wリーグ 2024-25 レギュラーシーズン 高崎大会

女子バスケットボールの国内トップリーグ・Wリーグが開幕。Wリーグフューチャーの全6チームが集結します。

期日 11月23日㈷・24日㈰
高崎市民特別チケットを用意

有料の1階自由席と、無料の2階自由席があります。チケットには限りがあります。申込方法など詳しくは、高崎アリーナのホームページ（右記）で確認してください。

申込期間 11月7日㈭午前9時～21日㈭午後7時

NEXUS（ネクサス） presents 高円宮杯（たかまどのみや） フェンシングワールドカップ大会 2024

パリ五輪で金メダルを獲得した男子フルーレ団体をはじめ、日本代表や世界のトップ選手が出場します。

期日と内容 12月6日㈮＝男子フルーレ個人予選　7日㈯＝男子フルーレ個人決勝　8日㈰＝男子フルーレ団体予選・決勝　**入場料** 無料

広報高崎×Instagram

#美しい高崎
#beautifultakasaki

@hayapon515 さん

@rikko206 さん

Instagramでつながろう

撮影した写真に「#美しい高崎」や「#beautifultakasaki」をつけてInstagram（インスタグラム）に投稿してください。毎月投稿された写真から掲載します。応募の際は注意事項を守ってください。

広報課から　10月20日撮影　高崎マーチングフェスティバル

わが家の天使 My City's Angel

松本 夏生（なつき）ちゃん（1歳3か月）
お姉ちゃんと仲良く元気いっぱい育ってね。毎日可愛いね。大好き

高橋 好花（このか）ちゃん（9か月）
やんちゃななっちゃん。これからも笑顔で過ごせますように。

西澤 陽向（ひなた）ちゃん（1歳2か月）
いつもご機嫌ニコニコまーぼん。身体はムチムチわがままボディ笑

廣木 真人（まなと）ちゃん（5か月）
たくさん食べて、たくさん遊んで、元気いっぱいに成長してね。

遠間 ゆらちゃん（6か月）
これからもすくすく元気に育ってね。あかりちゃん大好きだよ。

小嶋 明花梨（あかり）ちゃん（11か月）
ゆらは家族皆の宝物です。たくさんの幸せをいつもありがとう。