

令和6年11月1日

件名 たかさき食育・健康フェスタ2024の開催について

本市では、全世代の市民に食への関心や健康意識を高めってもらうため、関係団体や企業と協働で「たかさき食育・健康フェスタ2024～来て、見て、知ろう！ How to 健康生活！！～」を下記のとおり開催します。

生活習慣病予防や規則正しい食生活の実現に向け、ベジチェックや体力チェック、楽しみながら学べる食と健康のクイズなどを行います。

お子さんからおとなまで楽しめるイベントですので、ぜひご来場ください。

記

- 開催日時：令和6年11月16日（土）午前10時～午後3時
- 会場：高崎市総合保健センター1・2階
高崎市高松町5番地28
(隣接の立体駐車場がございますが、当日会場周辺は大変混み合いますので、公共交通機関をご利用ください。)
- 内容：別紙のとおり
- 入場料：無料

【本件に関する問い合わせ】

保健医療部健康課

電話：027-381-6114

入場無料

たかさき

食育・健康 フェスタ 2024

来て、見て、知ろう！
How to 健康生活！！

ご来場
いただいた方に
プレゼントが
当たります！

抽選は1人1回でお願いします
(なくなり次第終了)

2024年

11月16日

時間

10:00～15:00

会場

高崎市総合保健センター

2階第1会議室

楽しく子育て
～寝めてのぼそう～

高崎市健康課

知ってる？足りてる？
野菜！ベジチェック

明治安田生命
高崎市健康課

見て・触って・
クイズに答えて
がんを知ろう

高崎市健康課

やってみよう
簡単！体力チェック

高崎市健康課

こたえて知ろう！
健康食生活！！

群馬ヤクルト販売
株式会社

チャレンジ！
栄養バランス
フィッシング

高崎市母子等
保健推進協議会

もてなし広場では
「農業まつり」「えびす講市」
開催しています。

街中では

【主催】高崎市 【後援】群馬県

【協賛】相間川温泉ふれあい館
大塚製薬株式会社高崎出張所
株式会社ホテルメトロポリタン高崎
株式会社明治
株式会社ロッテ関東信越統括支店
群馬ヤクルト販売株式会社
ステーキ&ハンバーグG G C

高崎市社会福祉協議会倉渕支所
高崎食品衛生協会
日本ルナ株式会社高崎工場
榛名湖温泉ゆうすげ元湯
榛名酪農業協同組合連合会
マルエドラッグ
森永製菓株式会社

会場案内図



隣接の立体駐車場がありますが、当日会場周辺は大変混み合いますので、公共交通機関をご利用ください。

楽しく学べるブースがたくさん！裏面もご覧ください。
パンフレットや試供品の配布、試食もあります。(なくなり次第終了)

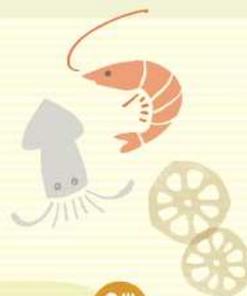
たかさき食育・健康フェスタ2024

来て、見て、知ろう！ How to 健康生活！

2024年11月16日(土) 10:00~15:00



試食あり



本当に摂れてる？

たんぱく質

～プロテイン生活始めませんか～

株式会社明治

1階ブースコーナー



「噛む+ウオーキング」で
消費カロリーアップ!!

株式会社ロッテ
関東信越統括支店

Let's 噛む here!
オーラルフレイル予防

群馬県歯科衛生士会
西毛支部

朝食、
食べてますか？

高崎市食生活改善
推進協議会

日々のご飯と
もしものごはん

東京ガス株式会社



乳酸菌について

日本ルナ株式会社
高崎工場

“日本の食育”
“群馬の食育”

NoRIKO
クッキングスタジオ

ココアで
健康生活

森永製菓株式会社

手洗いで守る
あなたの食生活

高崎市生活衛生課

家族で楽しみながら
学ぶ食育アプリのご紹介

大塚製薬株式会社
高崎出張所

「寄り添おう・
すべてのいのちに」

公益社団法人
群馬県助産師会



2階ブースコーナー



結核はまだある！
結核クイズに
チャレンジ

高崎市保健予防課

体組成測定
～見てみよう！
体の筋肉・脂肪
バランス～

高崎市保健予防課

高崎
ねこ背予防運動

高崎市柔道整復師会

ちゃんと食べてる？
主食・主菜・副菜

高崎栄養士会

手首で簡単！
骨の健康チェック

マルエドラッグ

『骨髄バンク』って
なあに!!

群馬県骨髄バンク
推進連絡協議会