

# 環境保健協議会だより

全戸  
配布

第28号

## そのごみは出せません!

ごみステーションに出せないごみ



知っていますか?

ウツカリ出して  
しまわないために

出してはいけないごみがステーションに出されると、出した人に引き取るよう啓発のための違反シールが貼られて取り残されます。そのまま引き取りがなく放置されると、かえってごみの投げ捨てや後出しを誘発する恐れがあります。

このようなことを防ぐため、環境保健委員さんやごみ当番の方は注意を払ってごみステーション

を管理していますが、多くのごみステーションを抱える環境保健委員さんには限界があります。

ごみ出しルールをしっかりと守り、環境保健委員さんに不要な管理負担が集中しないよう市民の皆さん一人一人のご協力をお願いします。

### ごみの出し方5原則

1. 決められた曜日の
2. 決められた時間に
3. 決められたものを
4. 決められた方法で
5. 決められた場所へ

#### 水銀入り血圧計・温度計等



一般廃棄物対策課、各支所市民福祉課に直接お持ち込みください。デジタル式の場合は電池を取り除いた後燃やせないごみステーションへ。



#### 中身が残っている スプレー缶・ カセットボンベ等

一般廃棄物対策課、各支所市民福祉課に直接お持ち込みください。

#### 素焼きのもの(植木鉢など)・土砂・ かわら・レンガ・コンクリートブロックなど

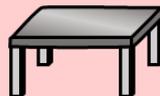
最終処分場へ家庭から出たものを自己搬入します(吉井町上奥平2109 電話388-2667)。搬入時間は平日の午前9時から正午、午後1時から4時で40kgまで無料です。超えると超過分に対して1kgにつき12円と消費税相当額がかかります。



#### 粗大ごみ

粗大ごみ処理券で収集します。収集業者に電話で収集日の予約をし、処理券を市役所や各支所市民福祉課、市民サービスセンターで購入します。品物1点ずつに処理券を貼り、収集指定日に道路に面した庭先などへ出しておいてください。

粗大ごみ処理券  
金 520円



#### 在宅医療

##### 自己注射針

医療機関等で配布している専用容器に入れ、医療機関等へ持ち込んでください。専用容器がない方は一般廃棄物対策課へご相談ください。



#### 家庭用パソコン

パソコンの製造メーカーがリサイクルします。詳しくは各製造メーカーにお問い合わせください。自作パソコン、倒産や事業撤退したメーカーのパソコンなどは、一般廃棄物対策課にお問い合わせください。小型家電回収イベント時に出すこともできます。イベントは、事前に広報及びホームページなどでお知らせします。



地域	収集業者名	電話番号
高崎地域	高崎環境保全社	322-1942
倉淵地域	環境リブテック	378-2569
箕郷地域	箕郷町環境衛生協会	371-5321
群馬地域	環境事業	386-4555
新町地域	環境事業	027-386-4555
榛名地域	群成舎	362-5533
吉井地域	環境事業	386-4555

#### スプリング入りのマットレス

そのままでは処理できません。分解できればスプリングは粗大ごみ、布や綿などは燃やせるごみで処分できます。分解できない場合は清掃管理課が戸別収集し、分解して高浜クリーンセンターへ運搬します。(料金は1枚3,300円)



#### 充電式電池・ ボタン電池

ホームセンターや家電量販店などのリサイクル協力店へ。



SR  
PR  
LR

#### コイン電池

一般廃棄物対策課、各支所市民福祉課へ。



CR  
BR

ボタン、コイン電池は端子部にテープを貼り絶縁する。

#### 自動車部品・ 消火器・バッテリー

販売店に引き取りを相談してください。廃タイヤ、廃バッテリー、消火器については、有料で回収するイベントを実施します。実施日時等は、事前に広報及びホームページなどでお知らせします。



#### LPガスボンベ

家庭用2・3・5kgのLPガスボンベは清掃管理課で無料回収します。(事前予約必要)その他の大きさのものは、ガス販売会社またはLPガス協会にご相談ください。



このほかにもたくさんあります。迷ったときはこちらへ

#### テレビ・冷蔵庫・洗濯機・エアコンなど(家電4品目)

家電リサイクル法により、リサイクルが義務付けられています。販売店に依頼するか、郵便局で所定のリサイクル料金を支払い後、市が許可している廃棄物収集運搬業者へ依頼します(リサイクル料金、運搬料金が必要)。または指定引取場所へ自己搬入します(リサイクル料金が必要)。

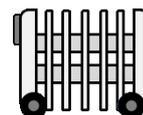


お問い合わせ先は

一般廃棄物対策課  
027(321)1253

#### 薬品・塗料・オイルヒーター

販売店に相談するか、専門処理業者に処理を依頼してください。専門処理業者については、一般廃棄物対策課へお問い合わせください。



指定引取所	ウブカタ資源(株)高崎	正観寺町1175	372-1110
	日通群馬物流(株)高崎取扱所	下之城町839	384-4111

# 第65回定時総会および表彰式が開催されました



「市長表彰 環境活動優良町内」



「会長表彰」

5月20日(金)多くの環境保健委員にご出席をいただき、第65回定時総会および表彰式が群馬音楽センターホールで新型コロナウイルス感染防止対策を徹底して開催されました。

### 高崎市功労者表彰(敬称略)

上和田町第2 蛸山政司、南町 茂木雅道、高砂町 朝日正明、弓町 福本秀國、下和田町二丁目 神宮武久、岩押町第2 山田清、上中居町第1 吉井匡夫、芝塚町第3 渡邊祐司、石原町西部第2 吉澤弘己、石原町下第2 萩原光躬、下小埜町第2 矢崎憲男、筑縄町第2 飯野諭、倉賀野町上第2 岡部剛史、下芥田町 中澤良輔、上中居町第3 吉井隆一、宮原町 茨木淳巳、矢中町第2 高橋敏宏

### 高崎市環境衛生事業功労者表彰

環境活動優良町内 成田町第3、旭町、下之城町第2、下豊岡町第1、我峰町、宿大類町、柴崎町第1、岩鼻町、倉賀野町仲、上大類町、箕郷町東松原、金古5区、上里見1

### 高崎市環境保健協議会会長表彰

8年勤続環境保健委員：32名  
3年勤続環境保健委員：33名

6年勤続環境保健委員：14名

# 令和4年度の全体研修会が開催されました

3年ぶりとなる全体研修会が令和4年11月25日(金)群馬音楽センターホールで開催されました。当初予定の8月に新型コロナウイルスの感染第7波が急拡大したため、秋に延期となったものです。今回は「これからのごみステーション管理」と「コロナ禍での健康づくり」の2講演が行われ、どちらも日常の重要なテーマで興味深いお話でした。



## 第1講演 これからのごみステーション管理を考える 国立環境研究所 特別研究員 鈴木 薫 様



現在のごみステーション方式は、全国的に多くの自治体で採用されているごみ収集方法で、行政にとっては効率的に収集が行えるメリットがある一方、利用者にはごみステーションまで出しに行く手間や管理負担が生じます。

市民がごみステーションを設置し、お互いの協力のもと管理するやり方が全国的に普及している国は世界にもあまり例がなく、地域社会における住民相互のつながりを前提とした、日本独自のシステムです。



一方で、高齢化や地域コミュニティの弱体化が進む現代においては、従来通りの管理が難しくなる恐れが出てきてます。今回の講演ではごみステーションの問題を起す要因を整理した上で、管理負担を減らし、利用者に使いやすくする方法など考え方や取り組みについて事例を交えて講演いただきました。

講演終了後に客席の環境保健委員さんから外国人に対するごみ出しの指導、自治体の廃棄物処理方針、生態などを利用したカラス被害対策についての質問があり、それぞれ丁寧にお答えいただきました。講師の方からごみステーション管理における高崎市の環境保健委員さんの意識の高さを感じることができた、と感想をお話しされていました。



## 第2講演 コロナに負けない！今日から始める健康づくり 高崎市保健医療部健康課 様

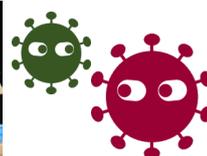


今回も健康課の「健幸劇団」の皆さんの楽しい舞台で笑いに包まれながら健康づくりについて勉強することができました。

新型コロナウイルスなどの感染症に負けないためには免疫力を高めることが重要です。特に糖尿病の方や肥満の方は感染症が重症化しやすくなるので、食生活の見直しが必要です。また、今よりも10分多く体を動かすことで、様々な病気のリスクを下げるができるそうです。

免疫力を低下させる大きな要因にストレスがありますが、質の良い睡眠をとることで心身を回復させることができます。喫煙者も感染症の重症化率が高いことが指摘されていますので、これを機会に禁煙にチャレンジすることも対策の一つです。

いずれにしても、新型コロナウイルスに負けないで元気な生活が送れるよう、今よりも少しだけ健康づくりのために何か体に良いことにチャレンジして、免疫力をアップさせることの大切さを教えていただきました。



### 町内回覧などを利用した違反ごみ啓発の取り組み

違反ごみが出されると収集されずに取り残されるため、環境保健委員さんは処理に苦慮します。最近、町内会と協力して回覧や町内だよりに違反ごみの写真を掲載して啓発する町内が多くなってきました。また、違反ごみを出されたステーションに違反ごみの写真入り掲示板を貼り出し、違反者や町民の目に触れることにより啓発効果を上げている町内も増えています。



### 倉賀野町上第3の取り組み

#### ごみの分別キャンペーンでごみ出しルールの徹底を

この町内会では、区長さんと環境保健委員さんが「ごみの分別キャンペーン」と題した回覧を毎月発行してごみの分別に効果を上げています。この回覧は、ごみの分別や排出ルールの徹底を目的に10年前からスタート、回覧の発行も100号を超えました。

違反ごみが出されると次号に写真やイラストを交えて正しい出し方を解説し、その後の排出改善に活かしています。また、排出方法の説明を繰り返し掲載することで理解しやすくなり、少しずつ分別の良化傾向がみられるようになりました。

しかし、あまりにも非常識な違反ごみが出されたときは市に相談してカメラ画像の分析をするなどの対応をとっています。また、特定者による違反の常習化を無くすことも今後の課題となっています。そのほか、この回覧は狂犬病の予防注射や健診などのお知らせも掲載しています。

#### 回覧

#### 粗大ゴミの分別についてその26

粗大ゴミ分別のキャンペーンを順次行っています



上の写真は7月1日の袋の半分の一例です。これでは分別して出しているとは言えません。

第26回は下記について行います

1. 不燃ごみに飲料缶・ビン・電池の混入が目立ちます。分別をきちんとして下さい
  2. スプレー缶は黄色の袋に入れる
- ごみの減量にご協力下さい。  
町内の皆様のご理解・ご協力をお願いします。

### ごみステーションを荒らすカラスを超音波で撃退



カラスは知能がとても高く好奇心が旺盛で、鋭い観察力と高い学習能力により、あらゆる対策をかいくぐってステーションのごみを荒らしていきます。いくら追い払っても危険だと認識しない限りいつものようにやってきます。

この取り組みは、すでに対策機器を導入して効果を上げている町内の情報をもとに、地区の運営会議で全町内に導入することを決定し、地区区長会の協力をいただき、6月から各町内に3か所ずつ設置を進めてきたものです。

設置後は生ごみ類の散乱がなくなり、確かな効果を確認できました。今後は、カラスが慣れてきて一時的な効果で終わらせないよう状況を見守りながら別の対策との併用も検討していく予定です。

### 新高尾地区の取り組み

#### How to ごみ分別

間違いやすい分別は、**ごみかわら版**で確認

お問い合わせ先  
一般廃棄物対策課  
027-321-1253

#### 飲料缶と缶詰の缶

飲料缶は資源物、缶詰や粉ミルクなどの缶は燃やせないごみへ

#### 蛍光灯と割れた蛍光灯

蛍光灯は資源物(危険物)、割れた蛍光灯は新聞紙などに包んで燃やせないごみへ

#### 瀬戸物鉢と素焼き鉢

瀬戸物類は燃やせないごみ、素焼きのものは埋立ごみへ

#### ホースとリール

ホースは60cm程度に切って束ねて燃やせるごみ、リールは燃やせないごみへ

#### 電球型の照明器具

LED照明や白熱電球は燃やせないごみ、蛍光灯は資源物(危険物)へ

#### スチールとアルミ(飲料缶)

スチール飲料缶とアルミ飲料缶は分別不要で資源物へ

### 3年ぶりに環境フェアが開催されました

令和4年6月4日土曜日、澄みきった青空の下、環境フェア2022が開催されました。共催する環境保健協議会はクリーンアップキャンペーンに参加し、多くの団体とともに市内の清掃活動を行いました。当日は好天に恵まれ、参加された皆さんは心地よい汗をかいていました。



会場内のリサイクルバザーやフリーマーケット、飲食のコーナーではイベントを楽しむ家族連れでにぎわっていました。また、小型家電や普段ごみステーションに出せない家庭用パソコンなどのドライブスルー回収も行われ、この機会に多くの市民が持ち込んでいました。



**健康づくり受診券を活用していますか？**



健康課では、環境保健委員さんを通じて様々な検(健)診の受診をお勧めしています。新型コロナウイルス感染症対策として、すべての検(健)診は予約制とさせていただきます。対象者や会場、自己負担金などは**健康のしおり**でご確認いただくか、**健康課(027-381-6114)**へお問い合わせください。

**後期高齢者健診**  
生活習慣病の早期発見と健康増進  
(問診、詳細健診)

**胸部(肺がん・結核)検診**  
肺がん並びに結核の早期発見  
(質問、胸部X線撮影、喀痰細胞診検査)

**胃がん(バリウム)検診**  
胃がん、その他の胃疾患の早期発見  
(バリウムを飲んでX線撮影)

**胃がん(内視鏡)検診**  
同左(内視鏡(胃カメラ)を口または鼻から挿入し、胃の中を観察)

**胃がん(リスク)検診**  
胃がんになりやすいリスクを総合的に判定  
(血液検査)

**子宮がん検診**  
子宮がんその他婦人科疾患の早期発見  
(診察、細胞診)

**乳がん検診**  
乳がんその他乳腺疾患の早期発見  
(視触診、マンモグラフィ)

**前立腺がん検診**  
前立腺がん、その他前立腺疾患の早期発見  
(血液検査)

**大腸がん検診**  
大腸がん、その他大腸疾患の早期発見  
(採便検査)

**骨量検診**  
骨量の測定  
(手のレントゲン撮影)

**成人歯科検診**  
歯周疾患の早期発見  
(口腔内検査)

**特定健診(国保特定健診)**  
内臓脂肪型肥満に着目した生活習慣病予防のための健診  
(問診、詳細健診)

**環境保健 わんにゃんクロスワードパズル**



〈よこのカギ〉

- ①犬は団体行動。猫は・・・
- ③小さい犬ですが、オスとメスでは性格が違うそうです。
- ⑤猫はコタツで丸くなる。
- ⑥牧羊犬が追うのは羊だけではありません。
- ⑦犬にかまれたことで、犬を見ると思い出します。
- ⑧ミニチュアダックスのバスターが出てくるアニメ映画は〇〇ストーリー。
- ⑩人以外の動物を診る獣〇〇。
- ⑫背中を丸めて毛を逆立てます。
- ⑭フィリアはきちんと予防すれば怖くありません。
- ⑯木材で支えたロープにねじりつけられた犬を空中で回転させる狂犬病予防の儀式が行われていた国は？
- ⑰介助犬は英語で〇〇〇〇ドッグ。

〈たてのカギ〉

- ①これが行き過ぎた人のことをアニマルホーダーといいます。
- ②猫が外に出ないようにキッチンと閉めましょう。
- ③愛犬と飼い主の理想的な関係。
- ④ペットを可愛がりすぎて忘れます。
- ⑤老犬パトッシュが出てくるのは〇〇ンダースの犬。
- ⑦匂いがしないよう時々砂を取り換えましょう。
- ⑨2021年に亡くなった日立市かみね動物園のカピバラ。
- ⑩動物たちが出てくる創作童話「お宿を どうぞ」の作家は〇〇〇〇三木。
- ⑬犬の世界のパワーNo.1はビッグサイズピットブルと云われています。
- ⑮コブラヘッドと呼ばれている首の姿勢の猫。ロシアン〇〇〇。
- ⑯猫用のブラシは豚の毛とドイツ製の〇〇の木がいいようです。

①		②			③		④
				⑤			
⑥			⑦				
		⑧					⑨
C			E				A
⑩	⑪				⑫	⑬	
⑭				⑮			
			⑯			D	
⑰				B			

A~Eをつなぐとできる言葉は？  
(ヒント:近隣の人は迷惑です)

官製ハガキに回答のほか住所、氏名、電話番号を書いて協議会事務局へ。正解者の中から抽選で20名の方に粗品を進呈。締め切りは2月末日消印まで。  
※記載していただいた個人情報は、目的以外には使用しません。

**群馬県環境賞を受賞** 西原勝委員(下横町)は、25年間にわたり地域の環境美化に貢献してこられたことが評価され、令和4年度の群馬県環境賞を受賞されました。

**お知らせ (information)**  
お問い合わせ/一般廃棄物対策課 027 (321) 1253

ごみの分別や収集日、出し方など、わからないことは市で配付している **ごみかわら版** をご覧ください。

スマートフォン用の **ごみ分別アプリ** **さんあ〜る** もご利用ください。





**協議会の統一努力目標**

①安全で迅速な収集を促進するために  
清潔な集積所の確保 分別の徹底  
排出日や時間の厳守 指定袋の徹底  
交通安全に配慮した集積  
収集作業に携わる人に配慮した集積

②古紙、雑がみの分別