

避難所チェックシート

確認日 年 月 日 ()

確認者

運営体制	☐ 管理責任者（リーダーまたは副リーダー）には男女両方を配置 ☐ 食事作り、片付け、清掃等が特定の性別や年代に偏っていない ☐ 個人情報の管理を徹底 ☐ ニーズを把握するための意見箱を設置
環境整備	☐ プライバシーを確保した女性専用エリアを設定 ☐ 授乳室の設置 ☐ 安全面に配慮した男女別のトイレ、物干し場、更衣室の確保 ☐ 男女別スペースの分かりやすい表示 ☐ 仮設トイレは男女別に設置し、女性トイレを多めに設定
物資の供給	☐ 女性用品は女性担当者から配布または女性専用スペースに備蓄 ☐ 乳幼児がいる世帯など長時間並ぶのは困難な人には個別に物資を配布
保健衛生・ 栄養管理	☐ 衛生的な環境の確保 ☐ 妊産婦や乳幼児には食事や保温など生活面の配慮 ☐ 妊産婦や母子への個別相談対応
防犯対策	☐ 性被害対策・相談窓口チラシの掲示 ☐ 巡回警備は男女ペアで行い、女性専用スペースは女性が巡回

避難所用ピクトグラム（例）

出典：女性用更衣室、男性用更衣室、授乳室…三重県

母子スペース、女性用洗濯干し場…内閣府男女共同参画局

女性用更衣室



男性用更衣室



授乳室



乳幼児スペース



女性用物干し場



避難所・避難先では、 性被害・性暴力・DVなどが 発生するリスクが高まります！

身体的な暴力以外にも、言葉による暴力、のぞき、盗撮なども犯罪です

過去の災害でも実際に起きています！

- ・ 着替えやトイレをのぞかれる・盗撮される
- ・ 夜になると他人が布団に入ってくる
- ・ 同じ避難所にいる人からわいせつな行為等を強要される

自分を責めないで
あなたは悪くありません

見ないふり、
知らないふりではなく
助け合いましょう

被害を受けたら
すぐ相談を！

1人で行動しない！

死角になる場所には
できるだけ近づかない



相談窓口

※相談は無料です。

※秘密は守ります。※男性からの相談も受け付けています。

避難所の相談窓口

※あれば記入して使用してください

DV相談

高崎市 DV 電話相談 ☎027-381-6223 (月～金 9:00～16:00)
群馬県女性相談センター ☎027-261-4466 (月～金 9:00～19:30)
群馬県男性 DV 被害者相談 ☎027-263-0459 (第2・4水曜 正午～13:30)

警察への相談 (DV・ストーカー等)

群馬県警察本部 警察安全相談室 ☎#9110 (24時間)

性暴力被害者相談

群馬県性暴力被害者サポートセンターSaveぐんま ☎#8891 (24時間)

高崎市