

令和6年12月24日

件名 「第13回榛名山ヒルクライム in 高崎」の開催について

榛名山ヒルクライム in 高崎実行委員会（会長：大塚信秋）は、「第13回榛名山ヒルクライム in 高崎」を5月11日（日）に開催します。

エントリーを1月17日（金）午前9時から下記のとおり受け付けます。

前回大会では、北は北海道、南は沖縄県と37都道府県から4,400人を超えるサイクリストにエントリーいただき、全国から脚自慢が集まる国内屈指の大会となっています。

今大会では新たな試みとして、気軽にヒルクライムレースに参加していただくことを目的とし、初心者コースにe-BIKE部門を設けます。e-BIKE（電動アシスト自転車）をお持ちでないかた向けに、レンタルバイクもご用意します。

また、毎年好評を頂いている企画「ご褒美メシ」も大会当日と前日に実施します。この企画は、レースで頑張った選手に「自分へのご褒美」として地元の飲食店が工夫を凝らしたデカ盛りメニューやスイーツなどを「ご褒美メシ」として提供するものです。

競技志向の高い人もレジャー志向で楽しみたい方も満喫できる大会として全国から広く参加者を募ります。

記

1. 開催日時

令和7年5月10日（土）午前10時～ 選手受付、荷物預かり

5月11日（日）午前 7時～ スタート

2. 競技種目

榛名湖コース（16.1Km）一般参加料8,000円・高校生以下4,000円

榛名神社コース（11.6Km）一般参加料6,000円・高校生以下3,000円

初心者コース（6.7Km）一般参加料5,000円・高校生以下2,000円

3. 応募要領

1月17日（金）～3月28日（金）に大会ホームページからエントリー受付

《大会公式ホームページ》



※12月25日(水)に更新予定

【本件に関する問い合わせ】

榛名支所地域振興課

電話:027-374-6715

III
EIL
HARUNA-SAN
HILL CLIMB
in TAKASAKI

第13回

榛名山ヒルクライム

in高崎

2025 **5.11** SUN.

ベテランもビギナーもキッズも
榛名山で脚だめし！
ゼッケンには協力店で使える買物券付!!

エントリー期間

1.17(金) 9:00



3.28(金) 23:59



エントリーは
←こちらから



はるなちゃん

イメージキャラクター
「弱虫ペダル」の著者、
渡辺航先生の描き下ろし!

スポーツL
BIG
スポーツ振興くじ
助成事業申請予定

競技種目

- 榛名湖コース.....16.1km
- 榛名神社コース.....11.6km
- 初心者コース.....6.7km

詳細(大会HP)

www.haruna-hc.jp

ハルヒル

検索



お問い合わせ

榛名山ヒルクライムin高崎実行委員会
高崎市榛名支所地域振興課教育担当

TEL:027-374-6715

第13回^{はるなさん}榛名山ヒルクライム in 高崎 大会要項

1 大会名

第13回榛名山ヒルクライム in 高崎

2 開催趣旨

榛名地域の特性を生かした自転車競技を通じ、高崎市を広く全国にアピールするとともに、地域住民のボランティア等への積極的な参加、協力による地域の一体感の醸成の下、活力あるまちづくりをめざすことを目的とします。

3 開催日時

- (1) 2025年5月10日(土) 選手受付・各ゴール行き荷物預かり
【大会前日】 (場所：榛名体育館、高崎駅東口1階7・8番バス停前)
10時00分～19時00分まで
- (2) 2025年5月11日(日) ヒルクライムレース
【大会当日】 各待機場所集合：6時00分～ スタート：7時00分

4 主催等

- (1) 主 催 榛名山ヒルクライム in 高崎実行委員会
(2) 共 催 高崎市・高崎市教育委員会
(3) 特別協賛 調整中
(4) 後 援 調整中

5 ヒルクライムレース概要

(1) コース

- ①榛名湖コース〔総距離16.1km(計測距離14.7km)〕
大森神社前(高崎市下室田町)～群馬バス榛名営業所前(計測開始)～天神峠(計測終了)～榛名湖多目的グラウンド
- ②榛名神社コース〔総距離11.6km(計測距離11.4km)〕
大森神社前～群馬バス榛名営業所前(計測開始)～榛名歓迎ゲートタワー(計測終了)
- ③初心者コース〔総距離6.7km(計測距離6.5km)〕
大森神社前～群馬バス榛名営業所前(計測開始)～一之鳥居先(計測終了)

(2) 参加資格

- ①健康な男女で、本コースを制限時間内で完走できる自信のある方
②大会規約および申込規約の全ての項目に同意する者

(3) 競技カテゴリー・参加料

No.	コース	カテゴリー	年齢区分	参加料
1	榛名湖コース	男子エキスパート	中学生以上	8,000円 (高校生以下 4,000円)
2		女子エキスパート	中学生以上	
3		男女中学生	中学生	
4		男子A	高校生以上～29歳以下	

5		男子B	30歳以上～39歳以下	
6		男子C	40歳以上～49歳以下	
7		男子D	50歳以上～59歳以下	
8		男子E	60歳以上～69歳以下	
9		男子F	70歳以上	
10		女子A	高校生以上～29歳以下	
11		女子B	30歳以上～39歳以下	
12		女子C	40歳以上～49歳以下	
13		女子D	50歳以上	
14	榛名神社コース	男子中学生	中学生	6,000円 (高校生以下 3,000円)
15		男子高校生以上	高校生以上	
16		女子中学生	中学生	
17		女子高校生以上	高校生以上	
18	初心者コース	男子小学生	3年生～6年生	5,000円 (高校生以下 2,000円)
19		男子中学生以上	中学生以上	
20		女子小学生	3年生～6年生	
21		女子中学生以上	中学生以上	
22		e-BIKE	高校生以上	

※エキスパートについては、規定時間60分以内に完走可能な方に限ります。なお、男女とも最少開催人数を10名としますので、エントリー数が10名に満たない場合は、年代別のカテゴリーに移行させていただきます。

※年齢等の基準日は、大会当日とします。

※小学生は1人につき、18歳以上の伴走者1名が必要です。

※伴走者の参加料は無料です。ただし、参加賞・完走証等が必要な場合は別途初心者コースにエントリーしてください。

※18歳未満の参加者は保護者等の同意が必要です。

※参加料の他にエントリー手数料がかかります。

・参加料が4,000円を超える場合、参加料の5.5%

・参加料が4,000円以下の場合、220円

e-BIKE 部門について

今大会より e-BIKE 部門（初心者コース限定）を新設しました。

- ・e-BIKE（電動アシスト自転車）の貸出しを行います。ご希望の方はエントリー時にお申込みください。（若干名）
- ・計測は実施しますが、表彰対象外とします。
- ・ご自身でお持ちの e-BIKE で参加される方は、14-2 車両規定【e-BIKE 部門】を確認ください。

(4) スタート方法

エキスパートクラスを先頭に、申告タイムを考慮し、グループ毎にスタート

(5) 記録計測方法

エキスパート：グロスタイム

（同一グループ最初の選手が計測開始地点を通過した時間が計測開始時間）

そ の 他：ネットタイム（個人が計測開始地点を通過した時間が計測開始時間）

(6) 制限時間

競技終了時間までにゴールできなかった場合及び規定の時間までに関門を通過できなかった

場合は、その時点で競技中止とします。その際の自力下山は禁止とします。

	榛名湖コース	榛名神社コース	初心者コース
スタート時間	7時00分～ 7時50分	7時55分	8時00分
第1関門 (初心者ゴール地点)	8時50分	8時50分	
第2関門 (榛名神社ゴール地点)	9時10分		
競技終了時間	9時45分	9時20分	9時15分

※スタート時間、関門時間および競技終了時間は予定時間です。天候や参加状況等により変更になる場合があります。

(7) チーム戦（団体戦）

同一コースにエントリーしている3名を一つのチームとした団体戦です。コースが同一であれば、男女・参加カテゴリーの別は問いません。

①参加資格

エキスパート、e-BIKE 部門を除くヒルクライムレースにエントリーしている人

②募集チーム数

定めない

③参加料

無料 ※ヒルクライムレース分の参加料が必要

④順位

チーム3名の合計タイムで順位を決定

6 申し込み

(1) エントリー方法

ヒルクライムレース

大会公式ホームページからエントリー [<https://www.haruna-hc.jp/entry/>]

※インターネットの環境がない場合は、3月14日（金）までに大会事務局へ電話で問い合わせてください。大会事務局 TEL：027-374-6715（平日8：30～17：15）

チーム戦

チーム戦参加希望者全員のエントリー後、大会公式ホームページからチーム戦の申し込み（インターネットのみ）

(2) エントリー期間

2025年1月17日（金）9時00分から3月28日（金）23時59分まで

※先着順、募集人員に達し次第締め切ることがあります。

7 参加賞

①ハルヒルオリジナルグッズ

②1,000円分の金券（ナンバーカードに付属）

8 表彰

(1) 弱虫ペダル杯

榛名神社コースの中学生男女それぞれ第1位の方を表彰します。

- ・第1位：人気漫画「弱虫ペダル」とコラボレーションした記念品
初心者コースの小学生男女それぞれ第1位の方を表彰します。
- ・第1位：人気漫画「弱虫ペダル」とコラボレーションした記念品

(2) ヒルクライムレース個人の表彰

① 榛名湖コース

- ・各カテゴリー第1位から第8位まで賞状、副賞を、優勝者にはチャンピオンジャージを贈呈します。

② 榛名神社コース

- ・男子高校生以上・女子高校生以上の第1位から第8位まで賞状、副賞を贈呈します。
- ・男子中学生・女子中学生の第1位から第3位まで賞状、副賞を、優勝者には弱虫ペダル杯を贈呈します。

③ 初心者コース

- ・男子中学生以上・女子中学生以上の第1位から第8位まで賞状、副賞を贈呈します。
- ・男子小学生・女子小学生の第1位から第3位まで賞状、副賞を、優勝者には弱虫ペダル杯を贈呈します。

(3) ヒルクライムレースチーム戦（団体戦）の表彰

各コース第1位から第3位までのチームに賞状、副賞を贈呈します。

※賞状・副賞等は大会当日に準備が整い次第、随時お渡しします。また、大会結果は大会公式ホームページにて掲載します。

9 参加案内等について

参加案内メールを4月下旬にエントリー時にご登録いただいたメールアドレスに送信します。必要事項入力後、ナンバーカード引換に必要なQRコードが発行されます。前日受付時は、スマートフォン等でQRコード画面を提示するか、QRコードを事前に印刷してお持ちください。また、参加案内は大会に関する重要事項が記載されていますのでよくお読みください。

※今大会より参加案内等の事前発送がなくなり、メールでの案内になりました。

※エントリー時にメールアドレスをお間違えないようご入力ください。

※ご家族、お仲間エントリーされた場合、代表者に参加者全員のメールが送信されます。お仲間へメールを転送してQRコードを発行していただくか、各参加者の分も代理で発行してください。

10 選手受付・各ゴール行き荷物預かり・自転車預かり

- ・日時 2025年5月10日（土）10時00分から19時00分まで
- ・会場 ① 榛名体育館（高崎市上里見町453）

※自転車預かりは榛名体育館のみ実施

② 高崎駅東口1階7・8番バス停前（高崎市栄町）

※受付会場は榛名体育館または、高崎駅東口の選択制となっています。**選択した会場以外では受付できませんのでご注意ください。**受付会場の選択はエントリー時に聞き取ります。

※受付時は事前に発行したQRコードをご提示ください。

※選手受付及び各ゴール行き荷物預かりは5月10日（土）のみとなります。

※各ゴール行き荷物預かりでは、下山待ちや下山用の防寒着・雨具などの荷物をお預けください。当日のゴール後に現地でお渡しします。

※各ゴール行き荷物以外の手荷物は大会当日、榛名体育館（主会場）で預けることができます。

※榛名体育館受付会場にお車でお越しの方は、榛名体育館併設の駐車場をご利用ください。高崎駅東口受付会場には指定の駐車場・駐輪場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。

11 大会当日スケジュール（予定）

□2025年5月11日（日）

時間	項目	場所等
5時00分	駐車場開場	各駐車場
5時30分	会場手荷物預かり開始（13:30返却終了） ※各ゴールには運びません	榛名体育館
	自転車預かり返却開始	榛名体育館
6時00分～	選手待機場所集合	榛名中央グラウンド・榛名中学校校庭
6時30分	スタート地点へ移動開始	榛名中央グラウンド・榛名中学校校庭
6時50分	スタートセレモニー開始	スタート地点（大森神社前）
7時00分	ヒルクライムレーススタート	スタート地点（大森神社前）
8時50分	第1関門（6.7km地点）閉鎖	初心者コースゴール地点
9時10分	第2関門（11.6km地点）閉鎖	榛名神社コースゴール地点
9時15分	初心者コース競技終了	初心者コース
9時20分	初心者コース下山開始	初心者コースゴール地点
	榛名神社コース競技終了	榛名神社コース
9時30分	榛名神社コース下山開始	榛名神社コースゴール地点
9時45分	榛名湖コース競技終了	榛名湖コース計測終了地点（天神峠）
9時50分	榛名湖コース下山開始	榛名湖コースゴール地点
13時10分	全選手下山終了	榛名体育館周辺
15時00分	駐車場閉場	各駐車場

12 選手・応援者の無料シャトルバス

選手シャトルバス

（1）5月10日（土）

「高崎駅東口」・「榛名体育館（主会場）付近」間の運行

（2）5月11日（日）

「高崎駅東口」・「榛名体育館（主会場）付近」間の運行

※11日（日）はエントリー時にお申し込みいただいた選手（伴走者）のみが乗車できます。

（10日は申込み不要）なお、両日とも自転車運搬用のトラックが併走しますので、自転車は分解せずに積み込むことができます。

応援者シャトルバス

5月11日（日）

①「指定駐車場」から「主会場付近」間の運行

②「主会場付近」から「各コースゴール地点」間の運行

※①はエントリー時のお申し込みが必要です。②は前日受付会場でのお申し込みが必要です。

②のお申し込み受付は先着順とし、定員になり次第、締め切ります。

13 大会当日駐車場

大会当日に駐車場が利用できるのは、エントリー時に希望された方のみです。なお、大会当日の選手シャトルバスと重複して申し込むことはできません。ご自身の駐車場は4月下旬の参加案内メールでお知らせしますので、場所の確認をお願いします。また、前日受付の際にお渡しするナンバーカードセットに指定の駐車券が同封されております。当日は指定された駐車場をご利用ください。(駐車場の指定はできません。)

14-1 車両規定【e-BIKE 部門以外】

(1) 使用自転車は、前後ブレーキと後輪にフリーホイールを装着した一人乗りのスポーツ自転車とします。

【使用できる自転車】

ロードレーサー、クロスバイク、ミニベロ(小径車)、マウンテンバイク 等

【使用できない自転車】

電動アシスト自転車(伴走車は除く)、リカンベント、タンデム車 等

(2) 実用車(ママチャリ)は使用可とします。ただし、榛名湖コース・榛名神社コースは、カゴと両足スタンドが装着されていない車両に限ります。

(3) スピナッチ、アタッチメントバー、DHハンドル等は使用不可とします。

(4) 上記の定めにかかわらず、実行委員会が特別に使用を認めることがあります。

14-2 車両規定【e-BIKE 部門】

(1) 使用自転車は、日本の道路交通法に基づいた国内認定のe-BIKEとします。

(2) スピナッチ、アタッチメントバー、DHハンドル等は使用不可とします。

15 保険

参加者に対する傷害保険(大会当日のみ)

・死亡・後遺障害 2,000,000円

・入院(日額) 3,000円(事故発生の日から、その日を含めて180日まで)

・通院(日額) 2,000円(同上)

※傷害保険はケガ(切り傷・骨折など)のみ適用され、貧血などの体調不良や病気は保険対象外

※レース中に限らず、大会当日の自転車(フレーム・パーツ)の破損・紛失・盗難等は、保険対象外

※補償内容に不安がある方は、各自で新たに保険に加入されるようお願いします。

16 注意事項(大会規約)

(1) 大会当日の選手受付及び各ゴール行き荷物預かりは行いません。必ず前日に受付を済ませてください。

(2) 大会当日は、前日の選手受付時にお渡しするナンバーカード、計測チップ、ヘルメットシールの3点を装着し、参加案内に記載される誘導方法に従って指定された選手待機場所(榛名中央グラウンドまたは榛名中学校校庭)にお並びください。

(3) 「ナンバーカード」、「計測チップ」をお忘れの場合は、再発行手数料1,000円をいただきます。

(4) ヘルメット(レザー・布製は禁止)及びグローブの着用を義務付けます。

(5) カメラは、確実に固定された状態のもののみ使用を認め、手持ちでの撮影は認めません。

- (6) レース中は、イヤホン、スピーカーの別にかかわらず、音楽プレイヤー・ラジオ等の使用を禁止します。
- (7) コースの給水所は4か所【はるなふれあい公園・初心者ゴール先・魚籠屋（びくや）手前・カーブ23】の設置となります。各自でもドリンク等のご準備をお願いします。
- (8) 大会開催期間中、主催者が危険と判断した選手は、失格とします。
- (9) 下山待ちや下山時の防寒着の着用を義務付けます。榛名湖コースのゴール地点は標高が1,100mあり、大会当日に曇りまたは雨天の場合は気温が5℃前後まで下がります。平野部で晴れていても各ゴール付近では降雨の場合もあります。低温の中、下山開始まで2時間程度お待ちいただくこととなりますので、必ず、防寒具や雨具をご準備ください。
- (10) 指定の下山コース以外の道で下山することを禁止します。また、小学生の選手とその伴走者は安全のためバスでの下山とし、自力での下山を禁止します。
- (11) 計測チップはゴール後の回収場所で必ず返却してください。出走されなかった場合や返却せず誤って持って帰ってしまった場合は事務局までお送りください。返却をしなかった場合は実費5,500円（税込）をご請求させていただきます。
- (12) 車検は行いませんが、スタート前に整備不良、規則違反等を競技役員より指摘された場合には、失格の対象になる場合もあるので、参加者の責任において整備してください。
- (13) 競技中にコースを救急車、消防車等の緊急車両が通過する場合は、審判員、警察官、大会役員等の指示により走行を停止していただく場合があります。
※緊急車両の通行によるロスタイムの計測はありません。
- (14) 盗難予防のため、自転車用の鍵をお持ちいただき、自転車から離れる際は必ず施錠してください。
- (15) 疫病・地震・風水害・火災・事件・事故・荒天（降雪、降雨、強風、雷）等、やむを得ない事情により、大会の中止・中断・内容を変更する場合があります。
 - ①疫病等やむを得ない事情により大会の開催を中止・変更する場合は大会公式HP及びメールでお知らせします。
 - ②荒天または災害などで大会の開催を中止する場合は、大会当日の5月11日（日）5:00頃までに大会ホームページの新着情報に掲載します。

17 申込規約

- (1) 私は、大会主催者が設けたすべての規約、規則、規定、主催者の判断、決定、指示に従うことを同意したうえで、大会に申し込みます。
- (2) 自己都合による申込後の種目変更、キャンセルはできません。また、過剰入金・重複入金の返金はいたしません。
- (3) 有償・無償にかかわらず、大会参加の権利を第三者に譲渡することはできません。
- (4) 私は、当日のコース状態、疫病・地震・風水害・火災・事件・事故・荒天（降雪、降雨、強風、雷）等、やむを得ない事情による、大会の中止・中断・内容の変更については、主催者の判断・決定に従います。また、通知の方法、返金方法等についても主催者の決定に従い、中止の場合の参加料は下記の通りになることを同意します。
 - ・4月2日までに中止決定 全額返金
 - ・4月9日までに中止決定 50%返金
 - ・4月10日以降に中止決定 返金なし
- (5) 私は、心疾患・疾病等なく、健康に留意し、十分なトレーニングをして大会に臨み、傷病、事故、紛失等に対し、自己の責任において大会に参加します。

- (6) 私は、大会開催中に主催者より競技続行に支障があると判断された場合、主催者の競技中止の指示に直ちに従います。また、その他、主催者の安全管理・大会運営上の指示に従います。
- (7) 私は、大会開催中に傷病が発生した場合、応急手当を受けることに異議ありません。その方法、経過等について、主催者の責任を問いません。
- (8) 私は、大会開催中の事故、紛失、傷病等に関し、主催者の責任を免除し、損害賠償等の請求を行いません。
- (9) 大会開催中の事故・傷病への補償は大会側が加入した保険の範囲内であることを了承します。
- (10) 私の家族・親族、保護者（参加者が未成年の場合）、またはチームメンバー（代表者エントリーの場合）は、本大会への参加を承諾しています。
- (11) 年齢・性別等の虚偽申告、申込者本人以外の出場（代理出走）はいたしません。それらが発覚した場合、出場・表彰の取り消し、次回以降の資格はく奪等、主催者の決定に従います。また、主催者が虚偽申告者・代理出走者に対する救護・返金等一切の責任を負わないことを了承します。
- (12) 大会の映像・写真・記事・記録等において氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることを承諾します。また、その掲載権・使用权は主催者に属します。
- (13) 大会申込者の個人情報の取り扱いは、別途記載する主催者の規約に則ります。
- (14) 私は、本大会の特性・競技の危険性を十分に理解し、主催者側の安全管理・救護体制に限界があることを認識したうえで、自己の責任において安全・体調・装備の管理をし、参加します。

18 個人情報の取扱

主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービスを目的とし、参加案内、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係団体からのサービスの提供、記録発表（ランキング等）に利用いたします。また、主催者もしくは委託先からの申込内容に関する確認連絡をさせていただくことがあります。

■事務局 榛名山ヒルクライム in 高崎実行委員会
〒370-3392 群馬県高崎市下室田町 900-1
高崎市榛名支所地域振興課教育担当
電 話：027-374-6715 F A X：027-374-5035
E-mail：haruna-spe@city.takasaki.gunma.jp