

TAGO STUDIO TAKASAKI 11th Anniversary

- タゴスタジオタカサキ 11周年記念イベント -



■期日 3月22日(土)
■会場 TAGO STUDIO TAKASAKI
(あら町 ☎027-395-0044)

〈第1部〉スタジオ見学：午前11時～午後2時
〈第2部〉アコースティックライブ：午後2時開演
出演／KIE Anderson、Anna、虹架

市営のプロ専用レコーディングスタジオTAGO STUDIO TAKASAKIは、開館11周年を記念したイベントを開催します。普段は一般公開していないスタジオの裏側や、本県出身のロックバンド・BUCK-TICKのドラマー、ヤガミ・トールさん寄贈のドラムを間近で見学できます。アコースティックライブでは、同スタジオの音楽レーベルに所属するKIE Andersonさんをはじめ、本市で活躍するアーティストが出演。入場料は無料で、申し込みは不要です。1日限りのステージをお見逃しなく。イベントについて詳しくは、同スタジオのホームページ(右記)で確認してください。



市ホームページ



高崎総合医療センターで診療を待つ患者の様子

流行しています

インフルエンザ
新型コロナウイルス感染症

一人一人が 感染対策の徹底を

インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症が流行しています。例年、春先まで流行が続きますので、基本的な感染対策の徹底と、体調不良時は早めの受診をお願いします。

問/保健予防課 ☎027-381-6112

基本的な感染対策

- 外出後などのこまめな手洗い
 - マスクの着用・咳エチケット
 - 適度な湿度(50～60%)の保持と換気
 - 十分な休養と栄養バランスの良い食事を取る
 - 不要な外出はなるべく控え、人混みを避ける
- 体調不良を感じたら、早めに医療機関の受診を**
早めの受診で、病状悪化を防げる場合があります。

高崎市医師会長に 聞きました

当院では、1月3日に休日当番医で診療を行っていましたが、診療終了時刻が午前0時を超えるほど混雑していました。人混みへの警戒心が低くなるなど、コロナ禍の時より人々の感染対策への意識が薄れてしまっていることが、感染拡大の一因と考えられます。改めて感染症の予防を心がけることが大切です。また、症状が軽い陽性者が、知らぬ間に人に感染させてしまう可能性もあります。少しでも体調に異変を感じたら、早めに受診してください。



高崎市医師会長
岡本内科クリニック
院長・岡本克実さん

〈最優秀賞を受賞した作品の紹介〉

小学生の部
枝豆とベーコンのガレット風おやき



考案者 高村 紅寧さん(八幡小6年)

わが家はいつも朝食に、母の手作りパンを食べています。その具材はそのままに、パンをご飯にかえて、今回のレシピが誕生しました。ご飯をまとめるのに卵を使ったのですが、卵が苦手な私でもおいしく食べられます。

中学生の部
片手でもてる! オムレツおにぎり



考案者 牛木 葵さん(八幡中1年)

家庭科の授業で栄養素について勉強した内容を生かして、タンパク質を多めに取れるレシピを考えました。片手で手軽に食べられるので、朝食だけではなく、おやつやお弁当、夜食などにも作ってみてください。

休日応急病院を臨時開設します

問/保健医療総務課 ☎027-381-6111

インフルエンザや新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、右表の医療機関の全面的な協力のもと、休日診療体制を拡充します。その他の休日当番医は本紙30ページか、市ホームページ(右記)で確認してください。

また、夜間休日急病診療所で日曜・祝日、午前9時～正午に開設している小児科では、2月24日(月)まで医師・看護師を増員し、休日の医療体制を強化しています。



診療科目	医療機関
内科 (高校生以上)	日高病院(中尾町) ☎027-362-6201
	黒沢病院(矢中町) ☎027-352-1166
開設期間 1月26日～2月24日の日曜・祝日 診療時間 午前9時～正午(受付は11時まで)、午後1時～6時(受付は5時まで)	