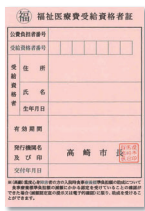


来年度16歳になる人へ 福祉医療費受給資格者証を送付します

問/保険年金課 ☎027-321-1237

来年度16歳になる人で、子どもの福祉医療費受給資格者証(ピンク色)の有効期限が令和7年3月31日(月)の人に、新しい受給資格者証を3月上旬に発送します。4月1日からは新しい受給資格者証を使ってください。新しい受給資格者証の有効期限は、18歳になって最初の3月31日までです。



国保・後期高齢者医療の加入者へのお知らせ

問/国民健康保険＝保険年金課国保担当 ☎027-321-1236
後期高齢者医療＝同課医療給付担当 ☎027-321-1237

保養施設の利用にお得な助成券

市内の保養施設に宿泊する費用の一部を助成しています。助成額は1人1泊につき2,000円で、年度ごとに1泊だけです。家族やグループなどで健康増進や余暇の活用に役立ててください。

対象 国保加入者で国保税を完納している世帯の小学1年生～74歳の人か、市内在住の群馬県後期高齢者医療の加入者で後期高齢者医療保険料を完納している人 **施設** はまゆう山荘、相間川温泉ふれあい館、ゆうすげ元湯、牛伏ドリームセンター **申込** 各施設で宿泊予約後、宿泊者全員の資格確認書、被保険者証または顔写真付き本人確認書類を持って、各問い合わせ先か各支所市民福祉課、各市民サービスセンターへ。代理人が申請する場合は、代理人の顔写真付き本人確認書類が必要です。申請は、必ず宿泊日より前に行ってください。来年度分の受付は、3月24日(月)からの予定です

交通事故に遭ったら届け出を

交通事故に遭う、犬にかまれるなど、第三者が原因のけがの治療で保険診療を受ける時は、必ず届け出てください。本来加害者が負担すべき治療費を保険者が一度肩代わりし、後で加害者に請求します。

一人で悩んでいませんか 心の健康の相談窓口

問/障害福祉課 ☎027-321-1358

3月は自殺対策強化月間です。将来への不安や生きづらさなどの悩みを、一人で抱え込んでいませんか。誰かに話すことで心が軽くなることがあります。一人で悩まずに、周りの人に話したり、市や国などが開設している相談窓口相談したりしてください。

電話相談窓口と日時 同課＝月～金曜(祝日を除く)、午前8時30分～午後5時15分 こころの健康相談統一ダイヤル(☎0570-064-556)＝月～金曜(祝日を除く)、午前9時～午後10時 よりそいホットライン(☎0120-279-338)＝24時間

身近な人の様子がいつもと違うと感じたら

家族や友人など、身近な人の様子がいつもと違うと感じたら、声を掛けてください。悩みを相談された時は、相手の話を聞くことを心がけてください。話を聞くだけでも、相談した人の心を軽くすることができます。



健康

経過措置は3月31日までです くるみのアレルギー表示が義務に

問/生活衛生課 ☎027-381-6116

近年のくるみによるアレルギー症例数の増加を踏まえ、令和5年3月9日に食品表示基準が改正され、くるみのアレルギー表示が義務付けられました。経過措置期間は、令和7年3月31日までです。

消費者は注意を

経過措置期間中は、くるみを使用しているアレルギー表示がされていない場合があります。3月31日を過ぎてもしばらくの間は表示がない食品が販売されることがあるので、注意してください。

事業者は速やかに表示の切り替えを

くるみのアレルギー表示をしていない事業者は、速やかに表示の切り替えを行ってください。また、カシューナッツなど特定原材料に準ずるものについても、可能な限り表示するように努めてください。



認知症相談

問/長寿社会課 ☎027-321-1319

日時 4月9日(水)午後1時30分～4時 **会場** 市役所2階同課 **内容** 物忘れなど認知症の心配がある症状についての医師による相談 **対象** 市内在住で、認知症について悩みや不安のある人かその家族 **定員** 4人 **費用** 無料 **申込** 4月7日(月)までに、電話で同課へ



吉井福祉センターの健康増進教室

問/同センター ☎027-381-8330

いずれも、費用は4,000円です。申し込みは、3月3日(月)～28日(金)に電話で同センターへ。他にも教室があります。詳しくは、同センターのホームページを確認してください。

サルセッション

日時 4月9日～5月28日の水曜、午前10時～11時、8回 **内容** さまざまなジャンルの音楽に合わせて踊る **対象** どなたでも(小学生以下は保護者同伴) **定員** 先着30人

ヨガ

日時 4月10日～5月29日の木曜＝午後3時～3時50分、4月11日～5月30日の金曜＝午後2時～2時50分、各8回 **内容** 体全体のストレッチ **対象** どなたでも(小学生以下は保護者同伴) **定員** 各先着30人



障害者就労相談

問/障害者支援SOSセンター・ばる～ん ☎027-325-0111

日時 3月12日・26日の水曜、午後1時30分～3時30分 **会場** 総合保健センター同センター **内容** ハローワーク高崎の職員による就労相談 **対象** 障害のある人 **費用** 無料



4月から建築確認手続きのルールが 改正されます

問/建築指導課 ☎027-321-1271

2050年の温室効果ガスの排出量実質ゼロの実現に向けて建築基準法などが改正され、4月から建築確認手続きのルールが変わります。新築や増改築、大規模なリフォームを考えている人は、建築士に相談してください。

改正内容 (1)原則全ての建築物について、新築・増改築をする際の省エネ基準適合が義務化(2)木造2階建ての戸建住宅などの建築確認手続きのルールが、次のとおり変更になります。①都市計画区域外(倉渚地域)でも建築確認手続きが必要に(接道や高さなどのルールは引き続き不適用)②建築確認手続きで構造・省エネなどの図書の提出が必要に③建築基準法の大規模の修繕・模様替えに当たるもので、建築物の主要構造部(壁・柱・床・梁・屋根または階段)の一種以上について行う過半の改修などの大規模なリフォームでも、建築確認手続きが必要に

公共下水道の併用を開始

問/下水道局総務課 ☎027-321-1263

4月1日から、高崎地域、箕郷地域、群馬地域、新町地域、榛名地域および吉井地域の一部で下水道が使用できるようになるため、下水道管の敷設図などの関係図書を縦覧します。**期間** 3月14日(金)～27日(木)(土・日・祝日を除く) **場所** 市役所19階同課

高崎市公共施設予約案内システムを ご利用ください

問/情報政策課 ☎027-321-1210

同システムは、市の施設の空き状況の確認や利用申し込みをスマートフォンやパソコンから行えます。施設利用料などの支払いをキャッシュレス決済で行える施設もあります。



都市再生整備計画事後評価原案の公表

問/市街地整備課 ☎027-321-1273

国の都市構造再編集中支援事業費補助を活用した「都市再生整備計画」により、地域の特性を生かした個性あるまちづくり事業を実施しています。同計画では、事業実施前に数値指標を設定し、事業完了に合わせて達成状況の確認など事後評価を行います。

今年度事後評価を実施する「高崎駅周辺地区」について、事後評価原案を公表し、意見を募集します。**原案の公表と意見の提出期間** 3月3日(月)～14日(金)(土・日・祝日を除く) **公表場所** 市役所10階同課、市ホームページ **意見の提出先** 同課



市最終処分場(吉井町上奥平)の臨時休場 問/最終処分場 ☎027-388-2667

3月14日(金)正午～午後4時は、場内の工事のため休場します。一般家庭の埋立ごみの受け入れはできません。

暮らし

住民税非課税世帯への給付金

問/高崎市役所給付金コールセンター ☎027-321-1213

令和6年度の住民税が非課税の世帯に、1世帯当たり3万円を給付しています。対象は、令和6年12月13日時点で本市に住民登録のある世帯です。さらに、対象世帯のうち18歳以下の子どもを扶養している世帯には、子ども1人当たり2万円を給付しています。

令和6年1月2日以降に本市へ転入した人がいる世帯や、DVや措置入所など特別な配慮を要する人のうち、住民票を本市に異動していない世帯などは、申請すると同給付金を受け取れる場合があります。一度受給した世帯は対象外です。申請方法など詳しくは、問い合わせてください。



ひとり親家庭に卒業祝金を贈呈

問/こども家庭課 ☎027-321-1247

ひとり親家庭で、今年3月に中学校を卒業する子を持つ保護者に卒業祝金を贈呈します。2月下旬に申請書類を送付したので、届いていない人は、同課へ問い合わせてください。

祝金額 4,000円 **申請要件** 本市に保護者と子どもの住民登録がある **締切日** 3月31日(月)



春の狂犬病予防注射

問/生活衛生課 ☎027-381-6116

生後91日以上の子犬は、年に1度の狂犬病の予防接種が義務付けられています。登録済みの犬の飼い主には、会場と日程が書かれた「狂犬病予防注射のお知らせ(はがき)」を3月下旬に送付します。はがきを会場に持参の上、必ず接種を受けてください。予防接種は動物病院でも受けられます(診察料別途)。新規で登録する人は、会場や日程、持ってくる物などは、市ホームページで確認してください。



土地区画整理事業 事業計画変更の長期縦覧

問/区画整理課 ☎027-321-1275

期間 事業終了まで(土・日・祝日を除く) **場所** 市役所10階同課 **内容** 高崎都市計画事業駅前第二土地区画整理事業

安心ほっとメールの受信登録・変更の一時停止 問/情報政策課 ☎027-321-1210

システムメンテナンス作業のため、3月5日(水)から2週間程度、メールアドレスの受信登録・変更ができません。メンテナンスの開始前に登録した人は、通常どおりメールを受信できます。詳しくは、市ホームページで確認してください。



守りたい 未来があるから 火の用心 (令和6年度防火標語)
問/消防局予防課 ☎027-324-2214

3月1日～7日 春季全国火災予防運動
空気が乾燥し、火災が発生しやすくなっています。火の取り扱いに十分注意してください。

点訳・音訳奉仕員の養成講座

問/県立点字図書館 ☎027-255-6567

点訳奉仕員と音訳奉仕員の養成講座を実施します。いずれも、会場は県社会福祉総合センター(前橋市新前橋町)です。期日など詳しくは、ホームページで確認してください。



募集

高崎駅西口の自転車駐車場 学生の利用者

問/同駐車場 ☎027-322-9592

4月から新たに同駐車場を利用する中学生や高校生などを募集します。利用料金は、下表のとおりです。申し込みは、3月20日(木)午前10時～正午に、総合保健センター第1会議室へ。



階	車種	月極学生料金
1階	自転車	1,910円
	原付	2,340円
地下1階	自転車	1,600円
2階		
3階	自転車	1,270円

国民健康保険事業の 運営に関する協議会の委員

問/保険年金課 ☎027-321-1322

募集人数 2人(選考) **内容** 国民健康保険事業の運営についての審議 **応募資格**



①市内在住で、引き続き1年以上居住する、6月1日時点で20歳以上②市の附属機関などの委員になっていない③国民健康保険に加入している④平日昼間の会議に出席できる

任期 6月1日～令和10年5月31日
申込 3月31日(月)までに、市役所1階同課にある申込書に記入し、同課へ。申込書は、市ホームページからダウンロードもできます

**おとしよりぐるりんタクシーの
運行時間が変わります**

問/長寿社会課 ☎027-321-1248

4月1日(火)から、おとしよりぐるりんタクシーの運行時間が午前9時～午後3時30分に変更になります。

講座

**「映えるおはぎ」作りで
消費生活を考えよう**

問/消費生活センター ☎027-321-2172

日時 3月20日(木)午前10時30分～午後0時30分 **会場** 市役所10階101会議室 **内容**



花の形のおはぎ作りを体験しながら、SNSを利用する際の注意点や、トラブルに巻き込まれない方法を学ぶ
対象 市内在住の中学生～おおむね39歳の人 **定員** 10人(抽選) **費用** 1,000円 **申込** 3月13日(木)までに、市ホームページにある申込フォームから応募



花の形のおはぎ

**理学療法士が教える
転倒しないための日常生活のコツ**

問/高齢者福祉なんでも相談センター ☎027-329-7070

転倒しないためのコツ、杖やシルバーカーの正しい使い方、転んだ時の介助方法、筋トレの方法などについて理学療法士が教えます。

日時 4月14日(月)・25日(金)・5月12日(月)・23日(金)、午後1時30分～4時 **会場** 同センター(連雀町) **対象** 市内在住で、医師による運動制限がない65歳以上の人 **定員** 各先着6人 **費用** 無料 **持ってくる物** 杖、シルバーカー(持っている人のみ) **申込** 3月13日(木)から、電話で同センターへ

カタクリ咲いたまつり

問/吉井支所地域振興課 ☎027-387-3113

日時 3月23日(日)午前9時～午後3時 **会場** 小串カタクリの里、吉井東コミュニティセンター(吉井町小串) **内容** 地元農産物の販売、ドリンクの無料配布(無くなり次第終了)



群馬地域で開催の音楽イベント GUNMA AREA MUSIC FESTIVAL

問/群馬地域まちなか音楽活動実行委員会 ☎027-373-2604

日時 3月20日(木)午前11時～午後4時 **会場** 三ツ寺公園(雨天時は市民活動センター・ソシアス) **内容** 学生を中心としたアーティストによる音楽ステージと地元飲食店の出店 **入場料** 無料



成年後見啓発セミナー

問/NPO法人市民後見プラザぐんま ☎080-9265-0763
(土・日・祝日を除く)

日時 3月8日(土)午後1時～4時 **会場** 中央公民館 **内容** 弁護士による講演「終身サポート(ホームロイヤー)契約とは」、社会福祉士による講演「成年後見制度を知ろう」 **定員** 先着100人 **費用** 無料 **申込** 当日直接会場へ



新しい高浜クリーンセンターの見学を受け付けています
問/同センター ☎027-344-2530



ごみ処理工程の見学の他、環境クイズに挑戦したり、発電体験ができたりします。
日時 月～金曜、午前9時～11時・午後1時30分～3時30分(祝日を除く) **費用** 無料 **申込** 事前に空き状況を確認の上、見学を希望する日の2週間前までに、市ホームページにある申請書に記入して同センターへ

健康課 ☎ 027-381-6114

費用は、無料。申し込みは、3月14日(金)までに電話で同課へ。



項目	日時・会場	内容	対象	定員
栄養士による 食生活相談	3月19日(火)午前9時30分～午後3時30分、総合保健センター健康課	糖尿病や高血圧の予防・改善についての食生活の相談	市内在住の人	先着10人

障害福祉課 ☎ 027-321-1358

すべて無料。申し込みは、締切日までに電話で同課へ。



項目		日時・会場	内容	対象	定員	締切日
人 と こ ろ の 病 を 抱 え る 人 の 家 族 の 支 援	家族のつどい	3月13日(木)午後1時30分～3時30分、市役所14階141会議室	こころの病を抱える人の行動・言動で困っていることを語り合う	市内在住のこころの病を抱える人の家族	なし	3月11日(火)
	お話の会	①3月14日②4月11日の金曜、午後1時30分～3時30分、①市役所14階141会議室②市役所17階171会議室	参加者同士で交流を深めたり、悩みを語り合ったりする	市内在住のこころの病を抱える人		①3月12日(水) ②4月9日(水)
こころの健康相談		3月26日(水)午後1時30分～4時、市役所1階障害福祉課	精神科医師による相談	市内在住で心の悩みや不安がある人かその家族	5人(抽選)	3月19日(水)
ひきこもりがちな青年を支える家族のつどい		4月8日(火)午後1時30分～3時30分、市役所17階172会議室	テキストを使って対応などを学ぶ、参加者同士の交流会	本市か安中市に在住の18歳以上でひきこもり状態にある人の家族	なし	4月4日(金)

おはようウォーク

問/箕郷支所地域振興課 ☎027-371-9062

日時 4月13日(日)午前9時15分集合 **集合場所** 箕郷支所 **内容** みさと芝桜公園、箕輪城跡、矢原宿りを歩いて巡る **対象** 市内在住か在勤で9km程度歩ける人 **定員** 先着40人 **費用** 無料 **申込** 4月3日(木)までに、電話で同課へ



牛伏山千本桜ハイキング

問/吉井支所産業課 ☎027-387-3134

吉井観光協会は、約1,000本の桜が咲く牛伏山を巡るハイキングを開催します。コースは、桜の咲いているゆるやかな林道を歩くコースと、竹林や尾根などの登山道を歩くコースのどちらかを選べます。



日時 4月8日(火)午前8時45分集合 **集合場所** 牛伏ドリームセンター **対象** 市内在住か在勤、在学の小学生以上で5km程度歩ける人 **定員** 50人(抽選) **費用** 300円(保険料・入浴代込み、昼食代は別途) **申込** 3月17日(月)までに、はがきで〒370-2192吉井支所産業課へ。欄外の必要事項(参加者全員)と年齢・希望のコースを記入

市文化会館

バックステージツアー

問/同館 ☎027-325-0681(月曜を除く)

日時 3月20日(木)、午前10時30分～11時30分・午後2時30分～3時30分 **会場** 同館 **内容** 普段は公開していない施設の舞台裏を、職員の解説付きで見学 **対象** 小学生以上の人(小学生は保護者同伴) **定員** 各先着10人 **費用** 無料 **申込** 3月13日(木)までに、電話で同館へ

ロビーコンサート

問/文化課 ☎027-321-1203

日時 3月13日(木)午後0時15分 **会場** 市役所中2階ロビー **内容** 女声三重唱コンサート **曲目** 「いのちの歌」「異邦人」ほか **入場料** 無料



ジャガイモの種芋植え体験

問/相間川温泉ふれあい館 ☎027-378-3834

日時 4月5日(土)午前10時30分～正午(雨天の場合は翌日) **会場** クラインガルテン(倉渕町水沼) **対象** 市内在住の人 **定員** 先着50人 **費用** 無料 **申込** 3月31日(月)までに、電話で同館へ

催し

**おでかけください
春を楽しむイベントを開催**

たかさき春まつり

問/観光課 ☎027-321-1257

日時 4月5日(土)午前10時～午後4時 **会場と内容** もてなし広場＝子ども向けの遊びコーナーやだるまの絵付け体験、ダンスステージ、飲食ブースの出店など 観音山＝和太鼓の演奏や野鳥のブローチ作りなど **その他** 期間中は両会場を往復する無料のシャトルバスを運行します



しんまち桜まつり

問/新町支所地域振興課 ☎0274-42-1234



日時 4月5日(土)・6日(日)、午前10時～午後3時 **会場** 陸上自衛隊新町駐屯地・桜並木 **内容** 地元の特産品などの販売、自衛隊の訓練や装備品の展示 **その他** 入場時に手荷物検査があります。また、会場周辺は大変混み合うので、公共交通機関をご利用ください(JR新町駅から徒歩15分)



施設

図書館

詳細はホームページを確認してください。



催し	日時	会場	内容
中央図書館 (☎027-322-7919) 3月の休館日＝26日(水)			
お話しの会	①3月10日～4月7日の月、木曜・3月23日(日)、午前11時～11時30分 ②3月18日(火)午後3時30分～4時	5階おはなしのへや	絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ歌
DVD上映会	4月2日(水)午前10時15分～正午	6階多目的室	「京都人の密かな愉しみBlue 修行中～門出の桜」
読書会	3月13日(木)午前10時15分～正午		ガルシア・マルケス著「大佐に手紙は来ない」
絵本の読書相談	3月22日(土)午後2時～4時	5階児童書エリア	絵本選びのアドバイスやおすすめ本の紹介など
箕郷図書館 (☎027-371-4486) 3月の休館日＝28日(金)と火曜			
幼児・児童向け 絵本の読み聞かせ	3月15日(土)午後2時～2時30分	会議室	絵本の読み聞かせ
育児サークル	3月20日(祝)午前10時15分～11時15分		絵本の読み聞かせや紙芝居、歌、手遊び歌
群馬図書館 (☎027-372-6644) 3月の休館日＝27日(木)と月曜			
絵本のよみかたり	3月26日(水)午前10時30分～11時	おはなしコーナー	絵本の読み語りや手遊び歌など
読書会	4月5日(土)午前10時15分～正午	視聴覚室	遠藤周作著「深い河(ディープ・リバー)」
新町図書館 (☎0274-42-3100) 3月の休館日＝28日(金)と火曜			
おはなしの会	4月5日(土)午前11時～11時30分	おはなしのへや	絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなど
榛名図書館 (☎027-374-2212) 3月の休館日＝27日(木)と月曜			
山種記念吉井図書館 (☎027-387-7249) 3月の休館日＝28日(金)と月曜			
おはなしの会	3月15日(土)午前10時30分～11時	幼児コーナー	絵本の読み聞かせや紙芝居

総合福祉センター (☎027-370-8822)



催し	日時	内容
販売会ウフマルシェ	4月15日(火)午前10時30分～午後1時(売り切れ次第終了)	県内の障害福祉サービス事業所が作った季節の野菜やパン、チーズケーキなどの販売

催し	日時	内容	対象	定員	締切日
シルバーセンター(☎027-370-8832) 費用は無料です					
バランスボール体操教室の申し込みは、締切日までに往復はがきで同センターシルバーセンター(〒370-0065末広町115-1)へ。欄外の必要事項と催し名を記入。1人1枚の応募で、初めての人を優先します					
バランスボール 体操教室	4月7日～21日の月曜、午前10時～11時、3回	バランスボールの弾力で体への負担を和らげながら、音楽に合わせて有酸素運動をする	市内在住の60歳以上の人で、医師による運動制限のない人	10人(抽選)	3月15日(土)
ポッチャ 体験会	3月15日(土)午後2時～3時	的になるボールに自分の持ち玉を投げたり転がしたりして近づけるゲーム・ポッチャを体験する	市内在住の60歳以上の人	先着15人	3月14日(金)までに電話

「脳の健康教室」サポートボランティアの募集

5月から毎週火曜の午前10時～11時30分に開講する、同教室のボランティアを募集します。

内容 同教室に参加する高齢者への学習支援や、簡単な体操・レクリエーションの補助など **対象** おおむね70歳までの人 **定員** 15人 **申込** 3月25日(火)までに、直接同センターシルバーセンターへ

児童センターの登録制学生ボランティアの募集

内容 来館した子どもと遊んだり、業務補助や講座の企画を立案したりする **対象** 中・高・大学生 **申込** 電話で同センター児童センター (☎027-370-8825) へ。通年で受け付け。詳しくは、同センターホームページで確認してください

新町温水プール (☎0274-20-2215)

入場料が毎回別途必要です。申し込みは、3月3日(月)～16日(日)に、電話で同プール（火曜を除く）へ。



教室	日時	対象	定員	費用
短期水泳教室	3月26日(水)～29日(土)、午後1時～2時、4回	①3～6歳②小学生	各15人	①4,500円②4,000円

今月の納税

納期限は3月31日(月)です。

- ・介護保険料……………第9期
- ・国民健康保険税……………第9期
- ・後期高齢者医療保険料……第9期

納税課の日曜納税相談を、
3月30日に行います

スポーツ教室

詳しくは、ホームページへ



ゴルフ

問/観音山ゴルフ倶楽部

☎027-325-1901(正午～午後7時)

期日 ①4月1日～5月27日の火曜②③4月2日～5月21日の水曜④4月4日～5月23日の金曜⑤4月6日～6月1日の日曜⑥4月7日～6月2日の月曜、各8回 **時間** ①③④⑥午後6時30分～8時②午後5時～6時30分⑤午後5時30分～7時 **会場** 観音山ゴルフ倶楽部(乗附町) **対象** 市内在住か在勤の人 **費用** 1万5,000円 **締切日** 各教室の初日の前日



硬式テニス

問/テニス協会の織茂さん

☎027-325-1233(水曜を除く、午前10時～午後7時)

日時 4月9日～6月11日の水曜、午前10時～正午、10回 **会場** 上並榎庭球場 **対象** 市内在住か在勤、在学の人 **費用** 6,000円 **申込** 4月2日(水)午前10時45分～11時45分に、直接上並榎庭球場管理棟へ

相撲

問/相撲協会の外処さん

☎090-1124-5657(午後6時～9時)

日時 4月9日～来年3月18日の水曜、午後7時～9時、47回 **会場** 市相撲場 **対象** 市内の小・中学生 **費用** 6,500円 **申込** 随時受け付け

市民演劇の出演者とスタッフ

問/箕郷文化会館 ☎027-371-7211

10月26日(日)に同館で上演する市民演劇の出演者とスタッフを募集します。



申し込み方法など詳しくは、各地域の文化会館などにある募集要項を確認してください。市ホームページでも確認できます。
演目 音楽劇「OTOGIBANASHI～WORLD」

スポーツ

くらぶち気ままにウォーキング

問/倉洲支所地域振興課

☎027-378-4531

春の倉洲の豊かな自然や名所・旧跡を歩いて巡るイベントです。参加方法など詳しくは、市ホームページを確認してください。
日時 3月23日(日)午前8時30分～午後2時 **対象** 市内在住か在勤、在学の人 **費用** 無料



榛名湖リゾート・トライアスロンin群馬

問/榛名支所地域振興課

☎027-374-6715

7月27日(日)に開催する同大会の参加者を募集しています。種目は、総距離50kmを超えるもの、小中学生や初心者向けのもの、3人1組で行うリレーがあります。申し込みは、6月1日(日)までです。詳しくは、同大会のホームページで確認してください。



スリーエックススリー 3x3バスケットボール大会

問/バスケットボール協会の阿久澤さん ☎090-2936-7326

日時 4月20日(日)午前9時15分 **会場** もてなし広場 **部門** 小・中・高校生、一般 **対象** 市内在住か在勤、在学の人で編成したチーム(1チーム3人) **費用** 無料 **申込** 同協会にEメール(✉seimou_minibas@yahoo.co.jp)で申込書を取り寄せ、3月31日(月)までに同協会へ

市民美術展覧会の作品

問/文化課 ☎027-321-1203

5月18日(日)～28日(水)に開催する市民美術展覧会の出品作品を募集します。



申し込み方法など詳しくは、市ホームページで確認してください。
部門 写真・書道・彫刻・工芸・日本画・洋画 **開催要項の配布場所** 市役所7階文化課、シティギャラリー、各地域の文化会館、各支所地域振興課ほか

特別養護老人ホームなどを整備する事業者

問/長寿社会課 ☎027-321-1248

特別養護老人ホームなどの高齢者福祉施設を整備し、運営を行う事業者を募集します。募集施設や申し込み方法など詳しくは、市ホームページで確認してください。



陸海空自衛官

問/高崎地域事務所(あら町)

☎027-326-1761

自衛隊群馬地方協力本部は、令和8年春採用の一般幹部候補生・一般曹候補生・自衛官候補生・予備自衛官補を募集しています。



暮らしに役立つ101の講座 出前講座を活用してください

問/社会教育課 ☎027-321-1295

市が行っている仕事の内容や新しい制度・事業などを、職員が説明する出前講座を実施しています。派遣費用は無料(材料費などは実費)で、会場の手配などは申請者が行ってください。講座内容など詳しくは、市ホームページで確認してください。





今月の
たかさき昼市

3月16日(日)午前11時～午後3時

中心市街地(大手前通り)

問/事務局の中澤洋子さん
☎090-1107-0431

浜川プール（☎027-344-5511）

入場料が毎回別途必要です。申し込みは、往復はがきで同プール（〒370-0081浜川町1575-1）へ。欄外の必要事項と年齢・教室名・クラス名（水泳教室は時間も）を記入。教室ごとにはがき1枚で1人の応募。各クラスについて詳しくは、ホームページで確認してください。

教室	期日	クラスと時間	対象	定員(抽選)	費用	締切日	
夜間水泳教室	4月11日～5月30日の金曜、8回	初心者Aクラス、初心者Bクラス、中級者クラス＝午後7時～8時30分	市内在住か、在勤、在学の18歳以上の 人	各15人	1,500円	3月15日(土)	
水泳教室	4月15日～5月23日の火・金曜、10回	①わかばクラス②初級Aクラス＝午前10時15分～11時45分 ③初級Bクラス④中級クラス＝正午～午後1時30分・1時45分～3時15分		①10人 ②④各20人 ③15人			
アクアビクス	4月16日～7月9日の水曜、12回	午前クラス＝午前11時～正午 午後クラス＝午後1時～2時 夜間クラス＝午後7時～8時		各30人	2,000円		
水中ウォーキング	4月17日～7月3日の木曜、12回	午後クラス＝午後2時～3時 夜間クラス＝午後7時～8時					

高齢者や障害のある人は、施設の利用料が減額になります

65歳以上の人と身体・知的・精神に障害のある人を対象に、温水プールなどの施設の利用料が減額になる利用許可証を発行しています。利用許可証の使用期限は、毎年3月31日です。

減額利用料 中学生以下100円（通常220円）、一般200円（通常410円） **必要な物** 本人確認のできる物、障害のある人は身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・療育手帳のいずれか **申込** 必要な物を持って、直接同プールへ。更新手続きも同様です

浜川体育館（☎027-344-1551）

申し込みは、3月15日(土)までに、往復はがきで同館（〒370-0081浜川町1487）へ。欄外の必要事項と教室名（シェイプアップエアロビクスとヘルシーボディーエクササイズはコース名も）・年齢を記入。教室ごとにはがき1枚で1組の応募。

教室	日時	会場	対象	定員(抽選)	費用
シェイプアップエアロビクス	4月15日～7月1日の火曜、10回 コースと時間 ①午前コース＝午前10時30分～11時40分 ②夜間コース＝午後7時20分～8時30分	浜川体育館	市内在住か、在勤、在学の18歳以上の人	①120人 ②50人	3,000円
金曜ストレッチ (ウォーキングやボールを使ったストレッチ)	4月18日～6月27日の金曜、午後1時30分～3時、10回			150人	
ヘルシーボディーエクササイズ	4月21日～6月30日の月曜、10回 コースと時間 午後コース＝午後1時30分～3時 夜間コース＝午後7時～8時30分			各80人	
木曜ストレッチ(ウォーキングやダンベル体操)	4月24日～6月26日の木曜、午後1時30分～3時、10回			150人	
メタボ・ダイエット	4月24日～6月26日の木曜、午後7時～8時30分、10回			各50人	3,500円
ボクシングフィットネス	5月9日～7月25日の金曜、午前10時30分～11時30分、12回	市武道館			

かみつけの里博物館（☎027-373-8880）

催し	日時	内容	定員	費用	申込
定期歴史講座 かみつけ塾	4月20日(日)午後1時30分～3時30分	こうづけこく館にじ 上野国分尼寺跡とその 周辺遺跡	先着70人	100円 (観覧料は別途)	4月3日(木)午前9時30分から電話

再現劇「王の儀式」の古代コスプレ体験イベント

「王の儀式」で実際に使用する衣装を着て、パレードしてみませんか。古墳を背景に写真を撮ることもできます。

日時 4月13日(日)午前10時～正午 **集合場所** 同館 **対象** 高校生以上で、「王の儀式」の出演に興味のある人 **定員** 先着20人 **費用** 無料 **申込** 3月15日(土)午前9時30分～4月12日(土)に、電話で同館へ

介護の手助けが必要になったらご利用ください。

**介護SOSサービス**
ご利用専用ダイヤル
027-360-5524

対象 65歳以上の人
介護認定や登録は不要です



【必要事項】 はがき・ファクス・Eメールでの申し込みは①**住所**②**氏名**③**電話番号**を記入してください

ハーモニー高崎ケアセンター（☎027-346-8109）

対象は、市内在住か在勤の人です。申し込みは、4月1日(火)～8日(火)の午前9時～午後5時に、直接同センターへ（代理人は不可、障害者手帳を持っている人を優先）。

教室	日時	定員(抽選)	費用
ヨガ	5月8日～7月17日の木曜、午後1時10分～2時10分、9回	15人	3,500円
書道	5月8日～7月17日の木曜、午後1時30分～3時、9回	16人	3,000円
バドミントン	5月9日～7月18日の金曜、午後7時～8時30分、9回	15人	1,000円
陶芸	5月12日～7月28日の月曜、午後1時30分～3時30分、6回	12人	月3,000円
パソコン	6月2日(月)～6日(金)、午前10時～午後3時、5回	5人	1,000円

高崎電気館（☎027-395-0483）

チケットは当日券のみ。上映時間やその他の上映スケジュールなどは、同館のホームページで確認してください。

催し	期間	上映作品	入場料(1作品)
インド・タミル語映画のスター ヴィジャイ特集上映	3月7日(金)～16日(日)	「カッティ～刃物と水道管」「ビギル～勝利のホイッスル」「ジッラ～修羅のシマ」「タライヴァー」「マスター～先生が来る！」	一般1,500円、60歳以上1,100円

青年センター（☎027-346-0251）

対象は、市内在住の18歳以上の人です。申し込みは、ホームページにある申し込みフォームから応募。往復はがきでの応募は、同センター（〒370-1206台新田町314）へ。欄外の必要事項と教室名を記入。1人1回の応募。

教室	日時	内容	定員(抽選)	費用	締切日
初心者向けアコーディオン	4月10日～6月19日の木曜、午後7時～8時30分、10回	楽器の扱い方から1曲弾けるようになるまで	10人	無料(楽器の貸し出し希望の人は1,000円)	3月28日(金)
ヨガ	4月12日～6月7日の土曜、午後2時～4時、8回	ヨガの姿勢や呼吸法などの基礎 持ってくる物 ヨガマット	20人	無料	
フラワーアレンジメント	4月15日～5月20日の火曜、午後7時～8時30分、4回	造花やドライフラワーを使ってリースやハーバリウムなどを作る	16人	4,000円	3月21日(金)

少年科学館（☎027-321-0323）

科学工作・プログラミング教室

時間は、午前9時30分～正午です。申し込みは、ホームページから応募。

くるりん万華鏡▶

	教室	期日	内容	対象	定員(抽選)	費用	締切日
科学工作	くるりん万華鏡を作ろう	4月19日(土)	透明な円板に手作りの模様を付けて、万華鏡を作る	市内在住の小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴)	12人	400円	4月3日(木)
プログラミング	はじめてのプログラミング・4月低学年向け	4月20日(日)	プログラミング言語「スクラッチ」を使って、プログラミングを体験する	市内在住の小学1・2年生(保護者同伴)	6人	無料	4月10日(木)

プラネタリウム

	タイトル	期日	時間	費用
新番組	「水の惑星～星の旅シリーズ」	3月8日(土)～9月30日(火)	火～金曜＝午後2時 土・日・祝日＝午後1時30分・4時	一般320円、中学生以下と65歳以上は無料
	子ども向け番組「すみっコぐらし～ひろい宇宙とオーロラのひかり」	3月8日(土)～11月30日(日)	火～金曜＝午後3時30分 土・日・祝日＝午前11時・午後2時45分	

プラネタリウム・星とCD音楽コンサート～嵐

日時 3月16日(日)午前9時30分 **内容** アイドルグループ・嵐の曲や星座の解説を聞きながら星空を鑑賞する（未就学児は入場できません） **費用** 無料

春休み期間中のプラネタリウムの投映時間変更

3月27日(木)・28日(金)・4月1日(火)～4日(金)は、プラネタリウムを4回(午前11時・午後1時30分・2時45分・4時)投映します。

**観音塚考古資料館
休館のお知らせ**
間/同館 ☎027-343-2256

4月7日(月)～9日(水)は、展示替えのため休館します。

知りたい情報をどこでもチェック！デジタル版は盛りだくさん！！

毎月15日はデジタル広報をお届け

毎月1日に掲載した広報高崎の紙面の内容を再構成し、15日にデジタル広報として配信しています。スマートフォンなどでいつでも手軽に見られます。写真や動画などをプラスして、デジタルならではの内容でお届けしています。問い合わせは、広報課（☎027-321-1205）へ。



デジタル広報はこちら

**知りたい情報をすぐに確認。
手軽にさくさく情報をチェックできます**

紙面に載せきれなかった、より詳しい内容や写真などをプラスしてお届け。デジタルならではのコンテンツが魅力です。



多くの情報を手軽にチェックできます

LINEで発行をお知らせ

毎月15日に市LINE公式アカウントや安心ほっとメールなどで、デジタル広報の発行をお知らせします。
気になる記事をタッチして手軽にご覧いただけます。市ホームページからも見られます。

市LINE公式
アカウント



わが家の天使／

My City's Angel

たくさんさんの笑顔と幸せを
もたらしています、ありが
と。



かんげん
松山 寛元ちゃん
(1歳4か月)



りんと
人見 莉音ちゃん
(1歳9か月)

好奇心旺盛なりと。これ
からもたくましく育って
ね。

ねえね大好き、やんちゃ
で甘えん坊くん。すくす
く大きくなってるね。



ひだか
佐藤 陽隆ちゃん
(2歳)



こたろう
上原 琥太郎ちゃん
(1歳4か月)

いつも笑顔で食いしん坊
きくなってるね。

追いかけてっこの大好きな
ふーちゃん。これからも元
気に育ってね。



ふうか
樋口 楓夏ちゃん
(2歳)

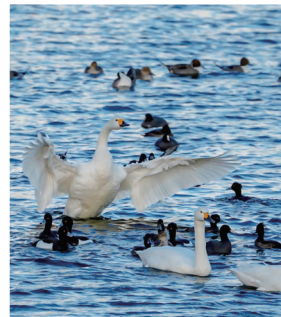


りと
櫻井 菜叶ちゃん
(1歳3か月)

毎日元気に遊んで、おて
んばな所も大好きだよ

広報高崎×Instagram

#美しい高崎
#beautifultakasaki



@yuki_desu_lalalaさん



@ziru3579さん

Instagramでつながろう



撮影した写真に「#美しい高崎」や「#beautifultakasaki」をつけてInstagramに投稿してください。毎月投稿された写真から掲載します。応募の際は注意事項を守ってください。



広報課
から 2月18日撮影
新町ひなまつり（新町行在所）

【必要事項】 はがき・ファクス・Eメールでの申し込みは①住所②氏名③電話番号を記入してください

ガイド GUIDE

染料植物園（☎027-328-6808）

申し込み方法など詳しくは、ホームページを確認してください。



催し	日時	内容	対象	定員	費用	申込
絞り染ワークショップ 「藍染で三浦絞りの 浴衣地を染める」	4月10日・5月15 日の木曜、午前10 時～午後3時、2回	木綿の浴衣地1反(約12m) に三浦絞りをし、藍で染 める	高校生以上 の人	6人 (抽選)	1万7,000円	3月25日(火) まで
染色ワークショップ 「草木染体験～シルクワール のストールを染める」	4月16日(水)午後0 時30分～3時	コガネバナの根を使い、ミョ ウバン媒染をしてシルク ワールのストール(50cm× 180cm)を黄色に染める		先着 12人	3,400円	3月15日(土) 午前9時30 分から電話
染色体験日・草木染	3月16日(日)午前 10時～正午	1人1点の染色体験	どなたでも (小学生以下は保護者 同伴)	各先着 15人	ポケットチーフ 600円、プチスカー フ1,200円	開催日の3 日前までに 電話
染色体験日・藍染	3月19日(水)午前 10時～正午				ハンカチ600円、 バンダナ1,000円	

求人

詳しくは、ホームページを確認してください。

清掃管理課の嘱託職員

間/同課(乗附町) ☎027-323-0972

5月から同課に勤務する嘱託職員を募集
します。

内容 2t・4t収集車などでの市内のごみの収
集・運搬 **応募資格** 普通自動車運転免許(平成29年
3月12日以降に取得した場合は、準中型免許)を持つ
人(AT限定は不可) **勤務時間** 月～金曜のうち4日、
午前8時15分～午後4時45分 **締切日** 3月25日(火)



道路維持課の嘱託職員

間/同課(8階) ☎027-321-1268

5月から同課並榎事務所(上並榎町)に勤
務する嘱託職員を募集します。

内容 水路清掃や除草、伐採など **応募資格**
普通自動車運転免許(平成29年3月12日以降に取得
した場合は、準中型免許)を持つ人(AT限定は不可)
勤務時間 月～金曜のうち4日、午前8時30分～午後5
時 **締切日** 3月31日(月)



教育委員会の臨時職員

間/学校教育課(16階) ☎027-321-1293

4月から市立の幼稚園や小中学校・特別
支援学校に勤務する臨時職員を募集しま
す。締切日は、3月13日(木)です。



**学校支援員・介助手・スクールバス介助手・ゆうあい
助手**

内容 特別な支援を必要とする子どもへの支援や教
員の補助 **勤務時間** 1日5時間

医療的ケア介助手(看護師など)

内容 痰の吸引や導尿など医療的なケアを必要とす
る子どもへの対応や教員の補助 **応募資格** 看護師
が准看護師の資格を持つ人 **勤務時間** 1日4時間

牛伏ドリームセンターの臨時職員

間/吉井支所地域振興課 ☎027-387-3112

内容 調理・配膳・清掃 **勤務時間** 午前6時～
午後9時45分(交代制) **その他** 施設見学可
能 **締切日** 3月19日(水)



cinémaTHÈQUE
NONPROFIT ORGANIZATION TAKASAKI COMMUNITY CINEMA takasaki

支配人のおすすめ

レッド・サン～4Kデジタルリマスター版
※同館は2K上映です。

フランス他 3/14(金)～20(祝)

監 テレンス・ヤング

出 三船敏郎/チャールズ・ブロンソン/
アラン・ドロン

シネマテークたかさき 〒370-0831あら町202 ☎027-325-1744
上映作品や上映時間などは、問い合わせてください ※全席指定



世界三大スターが豪華共演します。1870年
アメリカ西部。日本の大使を乗せた列車が強
盗団に襲撃され、大統領献上の宝刀を巡る確
執が巻き起こります。西部劇の世界にサムラ
イを登場させる奇抜な設定にアクション、ユー
モア、スリル、サスペンスと娯楽の醍醐味を
全て詰め込んだ規格外の大作です。(小林)

