

令和7年度 高崎市国保特定健診のご案内

～毎年受けて検査数値の変化を確認しましょう～

◎特定健診は、生活習慣病の予防・改善のための健診です。

◎治療中の人も受診可能です。主治医にご相談ください。

受診方法を選べます【完全予約制】

医療機関で受診したい
かかりつけで受診したい など

保健センターや公民館などで受診したい

個別健診

【実施期間：5月～12月25日(木)】

- ① 2～3ページから受診したい医療機関を選ぶ
- ② 医療機関へ直接予約する

集団健診

【実施期間：5月～11月】

- ① 4ページから受診したい会場・日程を選ぶ
- ② 各「申込先」へ予約する
※予約開始日は会場ごとに異なります。
※電話にて申し込みを受付。
高崎地域のみLINE予約も可能です。

健診当日

6ページの「健診当日」をお読みのうえ、当日は何も食べずに会場へ

■持ち物■ ※1

- ① マイナ保険証 ※2、資格確認書 又は保険証（有効期限内のもの）
- ② 高崎市国民健康保険特定健診受診券 ※3（A3の白い用紙）
- ③ 問診票 ※3（事前に太枠内を記入してお持ちください。）

※1 健診費用は無料です。

ただし、がん検診を同時に受ける場合は別途費用がかかることがありますので、別送の『高崎市健康づくり受診券』と自己負担金（必要な人のみ）も一緒にご持参ください。

※2 マイナ保険証に対応していない健診会場で受診する場合、令和7年7月までに受診される人で「資格情報のお知らせ」の交付を受けていない人は保険証をお持ちください。同年8月以降に受診される人はマイナ保険証と併せて「資格情報のお知らせ」もお持ちください。

※3 同封されています。

ご注意ください

★この通知は、令和7年3月1日を基準にご案内しています。社会保険など他の健康保険への加入や転出により高崎市国保を脱退した場合は同封の受診券は利用できません。就職や扶養認定により社会保険等に参加すると、届出日に関わらず社会保険等の加入日に遡り国保の資格を喪失しますので、このような被保険者資格の変更等の予定がある人でご心配な場合は健康課 ☎027-381-6114までご相談ください。

★以下の場合、健診費用を請求されることがあります。

- ・資格喪失後の受診（特定健診を受診後、その受診日より前に遡って国保の資格を喪失した場合も含む）
- ・複数回の受診
- ・「高崎市国保人間ドック検診」との重複受診

個別健診 指定医療機関

予約制

※受診を希望する医療機関へ、直接予約してください

■『高崎市健康づくり受診券』を利用して、がん検診等が同時に受けられる場合もあります。

高 崎 市 医 師 会			
あ	あいざわクリニック	江木町175-5	027-322-6224
	相原医院	下滝町283-3	027-352-1272
	あおい内科クリニック	八千代町一丁目2-3	027-310-3939
	赤城クリニック	下小堀町327-2	027-340-7400
	有賀クリニック	東町80-7	027-326-1711
い	いづか たきた医院	沖町203-4	027-343-3387
	耳鼻いんこう科伊藤医院	倉賀野町798-12	027-346-2485
	稲村クリニック アレルギー・呼吸器内科	南大類町1241-5	027-353-1769
	乾小児科内科医院	宮元町207	027-322-3252
	乾内科クリニック	下小堀町1576-1	027-343-3368
	井上病院	通町55	027-322-3660
	いわた内科クリニック	石原町4171	027-327-1241
	いわたバディーズクリニック	矢中町841	027-347-4560
う	うえはらクリニック	高関町354-1	027-322-4965
	植原整形外科医院	飯塚町691-19	027-364-8180
	上原内科医院	中豊岡町125-3	027-327-6955
	うめやま医院	連雀町133	027-328-5500
お	大塚医院	下小鳥町62-11	027-360-3321
	大原病院	飯玉町46	027-362-5800
	大山医院	浜川町2242-1	027-343-6036
	おかじょうクリニック	綿貫町1918-7	027-395-6116
	岡村胃腸クリニック	東町28-1	027-310-1211
	岡本内科クリニック	上中居町365-2	027-325-5050
	小川クリニック	矢中町312-9	027-384-8000
	小倉クリニック	柴崎町60-11	027-352-1811
	小野垣医院	中居町三丁目39-2	027-352-2233
か	貝沢中央医院	東貝沢町三丁目17-1	027-363-7001
	勝田内科消化器クリニック	八千代町四丁目6-21	027-327-5556
	上大類病院	上大類町759	027-352-1019
	上中居ファミリー クリニック	上中居町411	027-326-4155
	神田医院	片岡町一丁目13-21	027-323-3269
き	北高崎クリニック	大橋町158	027-322-2707
	希望館病院	江木町1120	027-322-4067
	桐山クリニック	末広町235-8	027-310-1234
く	久保田胃腸科内科 クリニック	寺尾町240	027-310-5717
	くらのファミリークリニック	倉賀野町2044-1	027-346-0880
	黒沢病院附属 ヘルスパーククリニック	矢中町188	027-353-2277
	群馬八幡消化器内科 クリニック	八幡町1112-1	027-381-5505
	群馬リウマチクリニック	井野町1040-1	027-370-5656
こ	小泉小児科医院	連雀町127	027-322-3985
	小坂橋記念クリニック	上小堀町1012	027-344-6677
	こすもレディース クリニック	旭町113-7ハート スクエア 長建1F	027-330-2215
	こだまクリニック	石原町3225	027-327-5566
	小林医院	檜物町120-2	027-322-5262
	小林外科胃腸科医院	上中居町187-1	027-325-2085

こ	小林内科胃腸科医院	井野町649-2	027-362-5188
	五百山クリニック	乗附町1526-2	027-384-6508
	駒井病院	矢島町449-2	027-352-6212
	こやぎ内科	小八木町2031-6	027-365-5897
	近藤医院	岩鼻町乙324-3	027-346-2208
さ	櫻井医院	柴崎町1213-2	027-352-1270
	佐々木医院	昭和町2	027-327-1911
	佐藤呼吸器科医院	飯塚町253-1	027-362-5122
	佐藤小児科内科医院	栄町27-13	027-322-4498
	産科婦人科舘出張 佐藤病院	若松町96	027-322-2243
	サンピエール病院	上佐野町786-7	027-347-1177
し	CBCクリニック	江木町1718-3	027-321-2111
	静内科	小八木町799-1	027-370-0777
	清水医院	新後閑町12-20	027-322-0534
	清水胃腸科内科クリニック	町屋町627-1	027-360-4771
	清水内科	飯塚町703	027-362-2838
	下和田クリニック	下和田町四丁目7-8	027-322-4998
	城南医院	下和田町三丁目6-17	027-322-5760
	城山クリニック	城山町二丁目2-8	027-327-2759
せ	仁静堂医院	井野町1223	027-361-4165
	善如寺医院	倉賀野町453-19	027-346-2382
そ	相馬クリニック	下豊岡町142	027-322-5015
	そはら内科	貝沢町1535-1	027-370-0011
た	第一病院	下小鳥町1277	027-362-1811
	高木医院	江木町113	027-322-1540
	高崎健康福祉大学附属 クリニック	南大類町200-2	027-388-8840
	高崎中央病院	高関町498-1	027-323-2665
	高崎乳腺外科クリニック	島野町1416	027-350-1515
	高崎ペインクリニック	柴崎町1497	027-353-0900
	高瀬記念病院	南大類町885-2	027-353-1156
	武山クリニック	栄町18-4武山ビル1F	027-322-7027
ち	橘内科医院	宮元町273	027-322-3133
	中央群馬脳神経外科病院	中尾町64-1	027-363-6161
つ	月岡内科医院	岩鼻町258-1	027-346-1226
	土屋内科医院	問屋町二丁目1-1	027-360-3555
	つつみ内科クリニック	並榎町54-1	027-363-2224
と	通町診療所	通町143-2	027-322-6534
	豊岡呼吸器科内科 クリニック	上豊岡町1037-1	027-340-1159
	問屋町クリニック	問屋町一丁目8-2	027-388-1032
な	中澤医院	筑縄町34-9	027-361-2996
	中島クリニック	末広町85-1	027-323-2077
	中島内科医院	下佐野町15-1	027-347-3553
	なみえクリニック	上並榎町417	027-362-5808
に	西岡医院	浜川町1935	027-344-2252
	西口おなかのくどう内科	鶴見町4-2	027-386-3321
	西村医院	昭和町142-6	027-388-1811
	庭野クリニック	上並榎町151-1	027-370-3003
ぬ	沼野クリニック	柳川町15	027-322-2926
の	野口病院	請地町38	027-322-2288

の	国立重度知的障害者総合施設のぞみの園診療所	寺尾町2120-2	027-320-1327
は	はぎわら内科医院	下豊岡町1387-1	027-328-1222
	長谷川内科医院	貝沢町1142-6	027-362-1210
	花水木内科	下小島町93-10	027-329-7007
	浜尻クリニック	浜尻町216-5	027-363-8311
ひ	ひぐち内科クリニック	正観寺町208	027-370-1700
	日高病院	中尾町886	027-362-6201
ふ	ふじえ内科医院	上滝町321	027-352-7800
	双葉胃腸内科クリニック	双葉町9-16	027-388-8592
	ふるた内科脳神経内科クリニック	上小埜町1061-1	027-387-0100
ほ	細谷たかさきクリニック	南大類町888-1	027-352-8181
	細谷クリニック	沖町155	027-343-0230
	ほのぼの診療所	八千代町一丁目17-15-105	027-386-6385
	堀越医院	椿町14	027-322-2843
	堀越内科クリニック	上中居町18	027-323-3653
	堀米医院	倉賀野町1690	027-346-2336
ま	真木病院	筑縄町71-1	027-361-8411
	牧元医院	芝塚町1845-2	027-322-3623
	正木整形外科医院	天神町123	027-363-8188
	真下クリニック	新保町1103-1	027-370-6511
	松岡皮ふ科	連雀町89	027-323-1401
	松岡医院	片岡町一丁目17-31	027-323-0954
	松崎医院	島野町589	027-352-1278
	松本医院	相生町35	027-322-5913
み	水内外科内科医院	中豊岡町35-1	027-323-4950
	みずの神経内科・内科クリニック	倉賀野町6442	027-395-0888
	道又内科クリニック	柴崎町1187-2	027-353-6300
	道又内科東口診療所	栄町14-5	027-395-6356
	宮下クリニック	新保町1377-1	027-360-5577
も	もてき脳神経外科	上小埜町567	027-343-7788
	桃ノ木クリニック	八幡町1067-4	027-344-3130
	森田クリニック	浜川町278-1	027-344-2030
	森内科クリニック	楽間町31-3	027-343-7568
	もんでん内科クリニック	天神町115-1	027-384-3701
や	やなぎさわ整形外科	綿貫町318	027-346-7131
	整形外科やましな医院	山名町1548	027-347-0202
	やまなクリニック	山名町283-1	027-350-5777
	やわたクリニック	八幡町421	027-343-2247
よ	吉川医院	檜物町149	027-323-1802
	よしだ消化器内科クリニック	大八木町1797	027-388-1079
	吉田内科	江木町273-4	027-326-6210
	吉浜内科小児科クリニック	鶴見町9-3	027-322-5865
	吉村内科医院	相生町5	027-322-2226
わ	わかばクリニック	剣崎町249-5	027-344-3354
	綿貫病院	末広町41-1	027-322-2206

群馬県医師会			
あ	あすなろクリニック	棟高町1675-550	027-372-8060
い	いしもとレディスクリニック	中泉町608-2	027-372-4188
	いたがき内科クリニック	中泉町602-2	027-372-8822
う	宇都木医院	西国分町139-3	027-372-1404
お	おおいクリニック	菅谷町847-7	027-310-0101
か	狩野外科医院	金古町230	027-373-1310
	上芝ファミリークリニック	箕郷町上芝183-3	027-360-7235
	かもめ在宅診療所	北原町66-3	027-388-0748
	関越中央病院	北原町71	027-373-5115
く	群馬病院	稲荷台町136	027-373-2251
け	県央医科歯科クリニック	中泉町610-2	027-372-1231
さ	佐藤医院	下室田町920-2	027-374-3361
	佐藤医院	箕郷町生原1081-5	027-371-7577
	三愛クリニック	金古町1758	027-373-3111
し	下田内科胃腸科	箕郷町西明屋380	027-371-5182
	じゅん内科	井出町1548-5	027-388-0477
す	須賀内科医院	棟高町1068-14	027-373-8283
	砂長胃腸科外科医院	稲荷台町1305-1	027-373-2263
た	多聞内科クリニック	福島町763-8	027-310-0600
と	土岐医院	本郷町65-1	027-343-6003
	土岐内科医院	上里見町1650-1	027-374-1278
に	ニコ内科クリニック	棟高町94-1	027-386-2592
	二之沢病院	足門町142-1	027-373-2215
の	野邑医院	倉淵町三ノ倉502-5	027-378-3213
は	林クリニック	棟高町889-13	027-373-1615
ふ	ふるしま医院	下里見町1424	027-360-8100
ほ	細谷医院	本郷町1443-1	027-343-6010
み	箕郷いずみクリニック	箕郷町矢原12-1	027-371-8500
	みさと診療所	箕郷町上芝628-1	027-350-6080
	みなぐち医院	下里見町268-1	027-340-3103
よ	吉原クリニック	中泉町649-1	027-360-6600
藤岡多野医師会【新町分区・吉井分区】			
い	飯塚外科医院	吉井町吉井川353	027-387-2711
お	大久保医院	新町2846	0274-42-0100
か	川上医院	吉井町吉井129-2	027-387-2718
し	しんまち内科・循環器内科クリニック	新町1435-13	0274-50-4388
せ	関口医院	新町2273-7	0274-42-0251
と	田路クリニック	吉井町馬庭571-1	027-388-3527
の	野中医院	新町2136-6	0274-42-0219
	野村医院	新町1295-5	0274-42-5500
ひ	日高リハビリテーション病院	吉井町馬庭2204	027-388-2005
	ヒロ循環器科胃腸科クリニック	吉井町長根1816	027-387-1122
ま	松本医院	吉井町吉井156	027-387-2712
よ	吉井中央診療所	吉井町吉井415-1	027-387-5889

市外の医療機関でも受診できる場合があります。詳しくは健康課 ☎027-381-6114へお問い合わせください。

集団健診 **日程表** **予約制**

※申し込みが必要です。
 ※予約開始日は各地域によって異なります。



- 会場によって定員が異なります。定員になり次第受付終了しますのでご了承ください。
- 高崎地域以外は、電話のみの予約受付です。受付時間は、平日8時30分～17時15分です。
- がん検診を同時に受ける場合は、予約時に「希望する検診名」をお伝えください。
- お住まいの地域に関係なく受診できます。**会場によっては、駐車場に限りがありますので、**受診会場の近くにお住まいの方は、徒歩や自転車等でお越しくださいますよう、ご協力をお願いいたします。

高崎地域①・②のみ、LINE予約も可能。
 上記の二次元コードを読み取り後、「友だち追加」し、トーク画面より下記のLINEキーワードを送信してください。

地域	日 程	会 場	受付時間	同時に受けられるがん検診							申込先 【予約受付期間】
				胸 部	胃 腸 がん	胃 腸 がん	大 腸	前 立 腺	子 宮 頸	乳	
高崎①	6月15日(日)	高崎市総合保健センター 2階 健康検診センター	(1) 9時～ 9時30分 (2)10時～10時30分								高崎市保健所 健康課 ☎027-381-6114 【5月8日(木)～】 LINEキーワード:「日曜健診」 ※LINE予約の受付は健診 日の1週間前まで。そ れ以降は電話予約のみ。
	○				○	○	○				
	○				○	○	○				
高崎②	8月 2日(土)	高崎市総合保健センター 2階 第1会議室	午前中 (詳細な受付時間は、 後日通知します。)	○	○		○	○	○	○	高崎市保健所 健康課 ☎027-381-6114 【6月6日(金)12時～ 7月6日(日)】 LINEキーワード:「総合健診」
	○			○		○	○	○	○		
倉 渕	10月15日(水)	倉渕体育館	8時30分～11時	○	○		○	○			榛名・倉渕保健センター ☎027-374-4700 【5月12日(月)～】
	10月16日(木)			○	○		○	○			
榛 名	7月24日(木)	榛名・倉渕保健センター	8時30分～11時	○	○		○	○			
	7月25日(金)			○	○		○	○			
	9月19日(金)			○	○		○	○			
	9月21日(日)			○	○		○	○			
箕 郷	7月10日(木)	箕郷文化会館	9時～11時				○	○			箕郷保健センター ☎027-371-9060 【5月27日(火)～】
	7月11日(金)	箕郷保健センター					○	○			
	7月14日(月)						○	○			
	7月15日(火)						○	○			
	7月19日(土)						○	○			
	7月30日(水)						○	○			
群 馬	5月28日(水)	国府公民館	8時30分～11時	○				○			群馬保健センター ☎027-373-2764 【4月19日(土)～ 5月23日(金)】 ※予約開始日のみ 9時～15時受付
	5月29日(木)	群馬体育館		○				○			
	6月 2日(月)	群馬保健センター		○				○			
	6月 3日(火)			○				○			
	6月 4日(水)			○				○			
	6月 9日(月)	上郊公民館		○				○			
	6月11日(水)	堤ヶ岡公民館		○				○			
	6月18日(水)	群馬保健センター		○				○			
	6月20日(金)			○				○			
	6月21日(土)			○				○			
新 町	6月10日(火)	新町保健センター	9時～11時	○			○	○			新町保健センター ☎0274-42-1241 【5月14日(水)～30日(金)】
	6月12日(木)			○			○	○			
	6月17日(火)			○			○	○			
	6月19日(木)			○			○	○			
	6月23日(月)			○			○	○			
吉 井	6月13日(金)	吉井保健センター	8時30分～11時	○	○			○			吉井保健センター ☎027-387-1201 【4月30日(水)～5月23日(金)】 ※11月 6日(木)の予約受付は、 10月15日(水)まで。
	6月16日(月)			○	○			○			
	6月17日(火)			○	○			○			
	6月19日(木)			○	○			○			
	6月20日(金)			○	○			○			
	6月22日(日)			○	○			○			
	6月24日(火)			○	○			○			
	6月25日(水)			○	○			○			
	6月26日(木)			○	○			○			
	11月 6日(木)			○	○			○			

- ◆ J A 組合員の健診会場でも、高崎市国保特定健診を受診できます。
- 日程等は、J A 群馬厚生連 ☎027-230-5511 へお問い合わせください。
- 実施期間：8月～12月 ●申込受付：12月5日(金)まで ●実施場所：市内 J A 集団健診会場

特定健診の検査項目・検査からわかること・検査数値の目安				生活改善 が必要	医療受診 が必要
血 圧		収縮期血圧（最大血圧）と拡張期血圧（最小血圧） によって高血圧等の判断をします。	収縮期	130～	140～
			拡張期	85～	90～
血 中 脂 質	中性脂肪	糖分、飲酒等によって摂取された余分なエネルギーが肝臓で中性脂肪に変化します。増えすぎは、肥満や脂肪肝、動脈硬化の原因になります。	空腹時	150～	300～
			随 時	175～	
	HDL コレステロール	善玉コレステロールとも呼ばれ、数値が低いと血管にコレステロールがたまり、動脈硬化が進みます。		39以下	—
	LDL コレステロール	悪玉コレステロールとも呼ばれ、数値が高いと血管内壁に蓄積して動脈硬化を進行させてしまいます。		120～	140～
血 糖 検 査	空腹時血糖	血液中のブドウ糖濃度を血糖と呼び、食後10時間以上たってからの採血が空腹時血糖です。糖尿病発見の手がかりとなります。		100～	126～
	HbA1c	過去1～2か月間の血糖の全体的な状態を反映する検査項目です。平成25年度より、国際基準表記になっています(NGSP値)。		5.6～	6.5～
肝 機 能	AST (GOT)	ASTが高値の場合、心臓や肝臓、筋肉に障害の疑いがあります。ASTとALTを同時に調べて比較することで、肝臓の診断に役立てます。		31～	51～
	ALT (GPT)	ALTが高値の場合、肝臓障害の可能性がありますが。原因として肝炎やアルコール性肝障害、脂肪肝などが考えられます。		31～	51～
	γ-GT (γ-GTP)	肝臓や胆道に障害があったり、肥満や脂肪肝などで上昇します。また、過剰な飲酒でも増加します。		51～	101～
身 体 計 測	問診・診察	おおよその健康状態が判断されます。			
	身長・体重 BMI	BMI（ボディ・マス・インデックス）は、体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)で算出されます。 18.5未満なら「やせている」、25.0以上なら「肥満」と判定されます。			
	腹 囲	内臓脂肪を判断する検査です。男性は85cm以上、女性は90cm以上がメタボリックシンドローム判定や特定保健指導該当判定の基準になります。			
尿 検 査		血糖値が上昇すると、尿に糖がもれ出てくるようになるので「尿糖」を、また、腎臓に異常が生じると、尿に蛋白がもれ出てくるようになるので「尿蛋白」を、それぞれ検査します。			
腎 機 能	クレアチニン・ eGFR	蛋白質の老廃物の一種です。クレアチニンの値に、年齢、性別を加味した計算式で糸球体ろ過量を推算できます。これを「eGFR」といいます。 eGFRが低いほど、腎機能の低下が疑われます。			
	尿 酸	腎機能障害や痛風のときなどに上昇します。		7.1～	8.0～

※このほか、検査値等を参考に、医師の判断により詳細健診（心電図・眼底・貧血検査）を受ける場合もあります。

※クレアチニン検査は医師の判断による詳細な健診ですが、高崎市内で受診する場合は全員の方に実施します。

※尿酸検査は、高崎市独自の追加健診項目です。高崎市内で受診する場合に同時に実施します。

特定健診について

対象者

40歳～74歳の高崎市国民健康保険加入者（昭和61年3月31日以前に生まれた人）

健診当日

★基本的には、午前中に健診を行います。当日は、何も食べずにお出かけください。

※健診前日は、アルコールの摂取や激しい運動は控えてください。また、**薬を服用中の人は、事前に主治医に相談してください。**

※健診前の10時間は、水以外の飲食物を摂取しないでください。健診当日、水の摂取はさしつかえありません。

★健診内容（詳しくは5ページへ）

身長・体重計測
腹囲測定



問診・診察
血圧測定



血液検査、尿検査



※検査値等を参考に、医師の判断により、心電図・眼底・貧血検査を受ける場合もあります。

かかる時間

約 **1** 時間

※混雑状況等により異なります。
※がん検診を同時に受ける場合、その項目に応じて必要な時間が異なります。

かかる費用

0 円

※がん検診を同時に受ける場合、別途費用がかかることがあります。

健診後

★健診結果は、受診した医療機関または集団健診機関から報告されます。

また、健診結果により対象になった人には、特定保健指導が案内されますので、忘れず利用してください。

※健診結果は、群馬県国民健康保険団体連合会で点検されることがあるほか、国への実施結果報告として、匿名化し部分的に提出されますので、ご了承ください。

★勤務先などで健診を受けている場合は、お手数ですが下記までご連絡ください。

高崎市保健所 健康課 ☎ 027-381-6114
(8時30分～17時15分 土日・祝日・年末年始を除く)