

スポーツキッズ SPORTS KIDS

高崎市スポーツ少年団箕郷支部広報誌 No. 25

発行日 令和6(2024)年10月1日

発行 高崎市スポーツ少年団箕郷支部

～支部長あいさつ～

日頃より、スポーツ少年団活動へご支援ご協力いただき誠にありがとうございます。

子供の体力低下や運動機会の減少が課題となっている昨今ですが、日本スポーツ協会が推進している「アクティブ・チャイルド・プログラム」という活動をご存じでしょうか。

子供の発達段階に応じて身につけておくことが望ましい動きを習得できるよう開発された運動プログラムです。また、子供達が楽しみながら積極的に体を動かすことができるよう遊びの要素もたくさん取り入れてあり、どこでも誰でも簡単に実施することが可能です。

日本スポーツ協会では、毎年全国で研修会を実施するなど、指導現場への普及を図っており、箕郷支部でも研修を受けた指導者が単位団活動に活用しています。詳しくは、日本スポーツ協会のウェブサイトにて情報公開していますので、ぜひ、指導者の技術向上と子供達の体力向上の一つとして、単位団活動に取り入れてみませんか。



高崎市スポーツ少年団
箕郷支部長
清水 静香

単位団の 紹介

箕郷支部では10種目の競技の14単位団が活動しています

空手 ・箕郷町空手道修剛会

剣道 ・笠井剣道場
・箕郷剣道教室

サッカー ・箕郷フットボールクラブ
柔道 ・みさと柔道 (MD柔道クラブ)
ソフトテニス ・箕郷町ソフトテニス
バスケットボール ・箕郷 MBS

バドミントン ・箕郷 B C

バレーボール ・箕郷ジュニアバレーボール
(箕郷 SWAT 男子チーム)
・箕郷 V.B.C.

複合種目型 ・箕郷レク
野球 ・箕郷イーグルス
・箕郷東ジャガーズ
・MiSATO BT

令和6年度 箕郷支部登録者数(8月31日現在)

指導者：72名 団員：338名

箕郷 BC

みさとぼどもんくらぶ

私たちバドミントンクラブは、1年生から6年生までの団員22名で活動しています。練習は、さわやか交流館又は箕郷東小学校体育館で毎週土曜日に行っています。今年度は5名の新入団員が加わり、初級からレベル毎に分かれて、サーブ、



ハイクリアー、ドロップ、スマッシュ、ドライブなどを練習しています。月に1度、試合形式の練習も行い、保護者も参加してルール習得や審判練習を行っています。

また、年に2回ほどイベントを行い、レクリエーションも楽しんでいます。

今年度は団員が多いため、残念ながら現在団員募集は行っておりません。ご希望の方は、来年度からの入団をお待ちしております。

箕郷 MBS

みさとえむびーえす

私たち箕郷 MBS は、女子の部員14名、男子の部員18名、合計32名です。女子は優勝目指して練習に取り組んでいます。男子はBクラス優勝を目指してがんばっています。私たちの練習は週4です。火、金、土、日で練習をしています。月、木での自主練習をしています。そこに集まってくるのは、自分のためになる人が多いです。女子の6年生は、5人いて、話し合いながらリードしています。男子は6年生は、3人います。

私たちは、攻めるディフェンス、気の強いオフェンス、ルーズボールを追う、声を出す、これらの目標があるなかで練習に取り組んでいます。目標目指して、練習に取り組めます。



箕郷東ジャガーズ

みさとひがしじゃがーず

箕郷東ジャガーズは、団員数12名(5年生5名、4年生5名、3年生1名、2年生1名)で箕郷東小学校をホームグラウンドとし、全員野球を合言葉に活動しています。野球の技術を始め、挨拶、協調性、判断力、責任感など今後将来においても必ず役に立つ事の指導も行っています。

3年生以下の野球大会(オレンジボール大会)にも積極的に参加しており、低学年から野球を楽しんでいます。



基本活動日は土曜日、日曜日、祝日となり日曜日、祝日は、箕郷東小学校のグラウンドをメインに活動しています。

随時見学や体験可能ですので、チームの団員・保護者にお問合せ下さい。

気軽に一度見学にいらして下さい。

お待ちしております。

箕郷イーグルス

みさとイーぐるす

【箕郷イーグルス】は、箕輪小学校と車郷小学校の子ども達が活躍する学童野球チーム。「最後まで絶対にあきらめず、チームプレイを大切にする選手になろう。」を目標に日々練習に励んでいます。2024年5月に開催された上毛新聞社旗争奪高崎地区親睦野球大会では「優勝」を飾ることができました。また、【イーグルスジュニア】の活動もスタート! 高学年チームとは別メニューで練習、そして低学年大会(オレンジボール)に参加して、1, 2, 3年生が中心となって活躍できる環境作りに努めています。子供達とその保護者の身体的・経済的負担に配慮して、より気軽に野球を通じてスポーツを楽しんでいただけるのではないのでしょうか。ぜひ体験参加、見学にいらしてください。いつでも箕輪小学校グラウンドでお待ちしています。詳しくは、チーム公式Instagramをチェックしてみてください。



箕郷ジュニアバレーボール (女子)

みさとじゅにあばれーぼーる

私たち箕郷ジュニアバレーボールは、6年生4人、5年生2人、4年生4人、3年生7人、1年生3人の20人で、いつも楽しく、明るく活動しています。「心をひとつに!」をモットーにチームのみんな、指導者の方々と元気の箕郷ジュニアをつくっています。



バレーボールの他、色々な遊具で遊びを取り入れた体力作りや様々な体験を通して技術のみならず、メンタルや思考などもサポートしています。

また、季節ごとのイベントも行い、団員の思い出作りにもなっております。

いつでも、体験・見学お待ちしております。

箕郷 SWAT (男子)

みさとすわっと

今年で創部18年目を迎える箕郷スワットは、小学校2~6年生13名で活動しています。監督やコーチをはじめ、若くて活気あるたくさんの協力者による指導で、元気に楽しく練習に励んでいます。チーム名の「スワット」は、個性も育つ環境も違う子ども達が、バレーボールをきっかけに協力し目標を達成する喜びを感じてほしいという願いを込めて名付けられました。団旗には、「笑(しょう)・翔(しょう)・勝(しょう)」の文字を掲げています。楽しく、ジャンプ(翔ぶ)して、さらに勝利できたら・・・という意味を込めています。勝ち負けよりもまずは楽しくを基本として、みんな笑顔いっぱいバレーボールに励んでいます。

こんな箕郷スワットの仲間になりませんか。
興味のある方は、ぜひ、練習日に見学にお越しください。
メンバー、指導者一同、お待ちしております。



箕郷町ソフトテニス

みさとまちそふとてにす

箕郷町ソフトテニスは、現在小学1年生から6年生の男女23名が在籍し、それぞれが目標に向かって元気に活動しています。練習は土曜日の午後1時から5時、日曜日の午前8時から12時にさわやか交流館テニスコートで行っています。目的やレベルに合わせて、丁寧な指導を受けています。また試合や大会にも参加し、中には全国大会で活躍する選手も輩出しています。テニスを通じて様々なことを経験し、心身ともに成長することで、技術だけでなく生活に大切なものを学んでいます。一人一人が一生懸命取り組んでいます。

また保護者も楽しい雰囲気の中、お互いに助け合いながら可能な範囲で参加、協力をしています。親子大会やお楽しみ会、合宿などのイベントも開催しており、親子のコミュニケーションの一助にもなっております。

ソフトテニスに興味のある方は随時体験も受け付けていますので、お気軽に問い合わせください。

一緒にテニスを楽しみましょう！



箕郷 FC

みさとふっとぼーるくらぶ

僕たち箕郷FCは、小学1年生から小学6年生まで部員24名で、県大会出場を目指して活動しています。火曜日、木曜日は箕輪小学校、土曜日は箕郷東小学校で練習しています。休日には大会や練習試合などに参加し、レベルアップにはげんでいます。

夏の暑い日も冬の寒い日も、暑さや寒さに負けず心と体を強くするためにがんばっています。練習や試合でつらいこともたくさんありますが、試合で勝ったときにチームのみんなで喜び合えたときはとてもうれしいです。「チャレンジサッカー」を合い言葉にサッカーだけではなく大切なことをたくさん学んでいます。

僕たちと一緒にサッカーしましょう。

箕郷FC キャプテン 小池 汰生



箕郷町空手道修剛会

みさとまちからてどうしゅうごうかい

私たち空手道修剛会は、現在小学生から中学生の男女が在籍し、練習に励み頑張っています。

空手道の技術指導、礼儀はもとより、活動精神である「心・技・体」をモットーとし、指導内容としては、第1に仲間や他人に対して思いやりのある子。第2に良い事悪い事の区別のできる子。第3に元気に挨拶の出来る子など、一人一人の精神向上に力強く活動しています。

練習日・練習場所は、月・水・金は道場、火は箕輪小体育館、木・土は東小体育館です。

興味のある子は、随時見学や体験可能ですので、お気軽に問い合わせください。



私達は、レクリエーションスポーツを中心とした複合種目型のスポーツ少年団です。運動が苦手でも誰でも気軽に楽しく参加することができます。主な特徴を3つ紹介します。多様なスポーツと体験活動。キンボール・ドッチビー・ソフトバレー等のニュースポーツ、スノーシュー・スケート等のシーズンスポーツ、陶芸等の創作活動、キャンプ等の自然体験活動を行っています。



幅広い年齢層で構成。小中高大学生、大人と皆で一緒に活動しています。卒団はありません。中高生でも大人でも参加できます。

交流活動とリーダー育成。県内・関東・全国の交流大会やリーダースクール、日独交流等へ積極的に参加し、全国やドイツの仲間と交流しています。また、中学生以上の団員は、年少団員のフォローや団活動の企画運営補助等で、リーダーとして活躍しています。ホームページに活動情報を載せていますので、ぜひご覧ください。

みさと柔道

みさとじゅうどう

一生精進 常に前進 みさと MD 柔道クラブ

みさと柔道立ち上げ20年の歩み！楽しい事も苦しい事も沢山ありました。ここまで長く夢中になれるのも子供達と共に成長出来る事！目標に向かって共に前に進んで来たからこそと思います！立ち上げ当初から目標にしていた事が普及と強化の両立。難しい取り組みではありますが本気で向き合えば出来ると信じ柔道は子供の教育に優れている。その思いを胸に組みんできました！現在50名以上のクラブ生に10名以上の指導陣。支えてくれる保護者三位一体で進化成長を遂げています。中学生男子は県総体団体戦大会史上初の四連覇を達成！女子選手も団体個人戦全国大会出場。小学生三名も11月講道館で行われる全国大会に出場します。遠方から当クラブに入門する生徒もいます！

ただし勝つ事だけが目的なら当クラブは合わないでしょう！

当クラブは自分に自信を持てる人間育成が一番。取り組み方も様々で自分に合ったスタイルで取り組んでいます。子供も大人もみんなが生き生きしている事。これからも一生精進 常に前進！この気持ちを持って取り組んでいきます。幼年から入門可能！お待ちしております。



箕郷剣道教室

みさとけんどうきょうしつ

私たち箕郷剣道教室は、活動を始めて50年近くになる、伝統のある剣道教室です。私たちの剣道教室では、毎週火・木曜日の夜7時から箕郷中学校武道館で楽しく汗を流しています。

運動不足の解消、礼儀を学びたい、強くなりたい人、理由は何でもかまいません。中学生、小学生など学年に関係なく、一緒に楽しみましょう。また面や小手などの防具、稽古着は貸出できますので、気軽に相談してください。見学や体験也大歓迎です。



MiSATO BT

みさとベーすばーるちーむ

私たち MiSATO BT は、部員20名、県大会出場を目指して日々の練習に取り組んでいます。練習では、チーム戦術やサインプレーなど、試合の中で様々なプレーができるように練習をしています。また、様々な道具などを使い、走攻守ともにレベルの高いプレーができるように練習をしています。



MiSATO BT は、部員一人一人個性が豊かで、日々の練習を楽しく行っています。休憩時間ではふざけてしまう部員もいます。練習の時間では、しっかりと練習に取り組むことができます。しっかりと、メリハリをつけることができますので毎回の練習がとても充実したものになっています。

これからも、目標である県大会出場を目指して、日々の練習に取り組んでいきます。

笠井剣道場

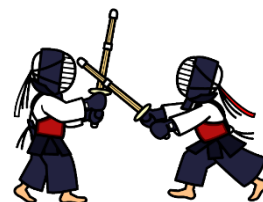
かさいけんどうじょう

剣道はいろいろな技や、足の動き、竹刀の持ち方など、細かい決まりがあります。覚えることは大変ですが、先生や先輩が優しく丁寧に教えますので、すぐ覚えられます。

技が上手にできたときは楽しく剣道が好きになります。また、雑巾がけをするので体力もつきます。また剣道はもっとも怪我の少ないスポーツです。

病気に負けない健康な体をつくるために、笠井剣道場に来て下さい。待っています。

龍武館 笠井剣道場 館長 笠井道男



各種研修参加者の声

第62回全国スポーツ少年大会に参加して

箕郷レクスports少年団 梅田 光唯

今回の秋田の全国大会は、私にとって初めての事がたくさんありました。開会式では秋田の伝統文化である、なまはげのパフォーマンスを見せてもらいました。同じ高校生とは思えないほどの迫力でした。

その後の班別活動では、それぞれの県の文化に触れ合ったり、互いのことをたくさん知ることができました。ただ、初めて会う人がほとんどなので意見がぶつかってしまうこともありましたが、共に活動していくにつれて打ち解けるようになりました。こんな風に人との関わりを築けるのも全国大会の良いところだなと思います。

班だけでなく参加者全員が真剣に取り組み、楽しんだことで、素晴らしい大会になったのだと思います。今回の全国大会で得た経験をこれからの自分達の活動に活かしていきたいです。楽しい4日間でした。

R6 日本スポーツ少年団シニア・リーダースクールに参加して

箕郷レクスports少年団 齊藤 美月

8月8日、私はシニア・リーダースクールに参加しました。今回、そこで私は自身の課題点を見つけることができました。今回見つけた課題の中で、特に印象深かったことが、洞察力が足りない所と臨機応変に動けないことです。研修中、この道具を使ったらどのような事が起きるのかななどを深く考えないまま行動してしまい、更にその後柔軟に対応できず、失敗してしまうことがあり、とても反省し、次に活かそうと思いました。

今回の反省を通したこれからの目標は、洞察力を身に付けること、学んだことを実践することです。今後のイベントでは良い成果を出せるよう、学んだことを思い出し、何が起きても臨機応変に対応できるよう、先を見据え深く考えて行動していきたいです。

四日間自分でも驚く程沢山学ぶことができました。本当にありがとうございました。

第62回全国スポーツ少年大会に参加して

箕郷レクスports少年団 北原 望海

今回の第62回全国スポーツ少年大会に参加できたことは、私にとって、とても良い経験になりました。中でも特に印象深かったことはクニマス未来館に行ったことです。

私はクニマス未来館でクニマスの歴史について学びました。クニマスは元は田沢湖にしかいない魚だったそうですが、昔の人がクニマスを広めるために全国に卵を送っていたそうです。その後日本は戦争をします。すると電力が足りなくなって発電所を建設するため強酸性の水を田沢湖に入れました。すると酸性に弱いクニマスはバタバタと死んでいきました。そしてついに、田沢湖のクニマスは絶滅しました。しかし、山梨県の西湖で以前田沢湖から送られたクニマスが生きていました。しかし、まだ田沢湖は酸性でクニマスは住めません。

私はこのことから人は取り返しのつかないことをしてしまったのだと思いました。そのため私は今後もスポーツをして行く中で、その後どうなるのかを考えて行動できたらいいなと思います。



第62回全国スポーツ少年大会に参加して

箕郷レクスports少年団 永井 大地

7月27日の朝、高崎駅から群馬の代表として団員5人と引率者で新幹線に乗り、田沢湖で全国の人と交流する「全国スポーツ少年大会」に参加しました。

大会中は雨だったので体育館で交流して、ディスクゴルフ、ボッチャ、モルック、キンボール、秋田弁かるた、ワラビ座ソーラン野外フェスティバル、さよなら交流会など沢山の活動や経験をしましたが、印象に残ったのはディスクゴルフと野外フェスティバルです。ディスクゴルフはたくさんの人が遊ぶことができ、ルールがあまり難しくないからです。野外フェスティバルはジャンボリミッキーを踊ったり、ハピネスを歌ったり、未成年の主張がおもしろかったです。団員の間も優しかったです。経験を活かせるように次も参加したいです!!!!



R6 群馬県スポーツ少年団

ジュニア・リーダースクール参加報告

9月14日～16日、国立赤城青少年交流の家にてジュニア・リーダースクールが開催され、箕郷レクスports少年団より団員4名が参加しました。また、運営スタッフとして、リーダー3名、指導者6名が参加しました。

参加団員達は、講義、野外炊事、キャンプファイヤー、レク企画等のプログラムを通して、ジュニアリーダーとして様々なことを学び、大きく成長することができました。



全国大会・関東大会出場者の声

箕郷中学校三年 齋藤 正真

関東大会はあと一步の所で負けてしまいました。が全国大会個人戦で第五位！目標にしていた日本一は達成できませんでしたが入賞出来て良かったです。高校柔道で日本一を目指します。

箕郷中学校三年 関口 黎

関東大会では個人戦一勝を挙げるも悔しい思いが強く残り全国大会団体戦に出場。2試合を戦い一つは強豪相手に勝利出来ました。この経験を活かし高校柔道でもっと上を目指します。

箕郷中学校三年 富澤 雄太

全国大会団体戦に出場し初戦から超強豪校相手でした！対戦相手は同じ年と思えない位強かったです。これからもっと練習を頑張らなければと強く思いました。

箕郷中学校三年 佐藤 雄斗

関東全国大会では空気に飲まれ力を発揮出来ませんでした。正し自分の弱さに気が付くことが出来貴重な経験が出来ました。高校柔道で克服したいと思います。



全国・関東大会出場 ～今年度もたくさんの団員が躍動しました～

箕郷中学校三年 宮本 樹希

関東全国大会補員として出場しました。レベルの高い仲間達と練習してきて自分も成長できたと思います。この経験を今後に生かして頑張ります。



箕郷中学校二年 高野 葵

関東大会では個人団体共に自分の力を発揮出来ませんでした。全国大会では団体個人戦共に力を出せて個人戦では一勝出来ました。来年はもっと良い結果を出せるように頑張ります。



箕郷中学校二年 川浦 遼斗

全国大会補員として出場しました。試合には出ませんでした。が会場の空気や県外強豪選手の実力を知る経験が出来ました！この経験を生かして頑張っていきます。



箕郷中学校二年 田部井 蓮斗

関東大会補員として出場しました。試合に出場する事はありませんでしたが先輩達の戦う姿を見て自分ももっと強くなって来年は全国大会に出られるように頑張ります。

箕郷中学校二年 高橋 こし

関東大会個人戦で三位入賞を果たし全国大会ではそれ以上の結果を求め挑みました。団体戦で一勝を上げましたが個人戦は初戦負け。悔しい思いをしたので来年は全国で結果を残せるように頑張ります。

箕郷ソフトテニス 岡田 陽依

私は関東・全国大会に出場して、関東では個人戦も団体戦も良い結果が出せなくて悔しかったです。全国大会の個人戦では一対戦目では愛知と戦って4-2で勝ちました。二対戦目は、途中で熱中症になって棄権しました。次は気をつけようと強く思いました。そして団体戦では九位の賞状とメダルをもらうことができました。

群馬の代表として前橋、沼田、館林の選手と一緒に沢山の強化練習をしていただき、今年の夏は貴重な経験をさせてもらい本当に嬉しかったです。



令和6年度 母集団・指導者研修会

令和6年7月5日(金)箕郷公民館にて研修会を開催しました。

(講師:吉田大祐先生)



【参加者の感想】

- 1日の疲労をどう抜くか、緊張をいかに和らげるか、食育に関しても大変勉強になりました。とても素晴らしい講話をしていただきありがとうございました。
- 自分の体に触れて、自分の体を知るという話が良かった。分かりやすく楽しく伝わってきた。
- とてもためになる内容で大満足です。ありがとうございました。
- すぐにでも子供たちに実践してみたいです。

初心者・体験大歓迎!!

団

員

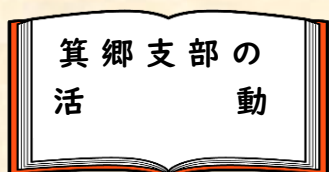
募

集

まずは見学から

興味のある方は、箕郷支部事務局までお問い合わせください。

(箕郷支所地域振興課内)



4月 高崎市スポーツ少年団 総合開会式
理事会

5月 総会

7月 母集団・指導者研修会

育成母集団は、スポーツ少年団活動を支える“母体となる集団”という意味、保護者・地域住民の組織



8月 関東ブロックスポーツ少年大会
シニア・リーダースクール

9月 群馬県ジュニア・リーダースクール

10月 箕郷地区市民体育祭

クリーンウォーク

箕輪城まつりの前に
町内のゴミ拾いをします。



11月 体力測定

運動適正テストを受けることで団員一人ひとりの
体力や運動能力の特性を知ることができます。



2月 群馬県スポーツ少年団フェスティバル

～連載シリーズ⑰～

「スポーツ活動における補助事業」

今般「(公財)ヤマハ発動機スポーツ振興財団」様より助成を受け「タグラグビーセット (ボール3つ)」を頂戴しました。当団は年間を通じ様々なスポーツ活動 (キンボール、ユニホック、インディアカ等) や自然体験活動等を行っていますが、今までラグビーを活動に取り入れた事が無かった為、団員にとっても非常に良い経験を得る機会を得られたと思います。指導者側も指導方法の勉強を行うきっかけにもなり良い効果が発生しています。

補助事業は他にも探してみると様々あり、当団でもチャレンジ可能な事業には積極的にチャレンジしてみたいと考えています。補助金事業にチャレンジし補助を受けられる事は非常に嬉しい事であり、活動の幅も広がり未経験分野に挑戦できる素晴らしい機会が得られると思っています。是非とも補助金事業を調べてみて、応募可能な事業については積極的に挑戦してみたいと思います。

箕郷レクスports少年団 北原 祐司

発行：高崎市スポーツ少年団箕郷支部

(箕郷支所地域振興課内)

高崎市箕郷町西明屋702番地4

TEL:027-371-5111(内線242)