



地域で出来る事  
一緒に考えて  
みませんか？

住み慣れた  
地域で暮らし  
続けるために！

# あなたの力が必要です！

高崎市内26か所ある

## 協議体の機能

### ◎ 目指す地域像の共有

- ・ 5年後10年後こんな地域になったらいいね！

### ◎ 地域の困り事や課題を調査

- ・ アンケート調査等

### ◎ 地域の困り事や課題を支えている資源を調べる

- ・ どんな地域活動があるか？

### ◎ 地域の困り事に「お互いさまで支え合う」担い手を育てる

- ・ 地域課題に対応できる手を増やす

### ◎ 新たな活動を生み出す

- ・ 地域に足りない助け合い活動を協議体の中で考える

### ◎ 周知・情報発信 仲間作り・連携強化

- ・ 多様な団体等へ働きかけ

なぜ助け合いが必要なの？  
地域作りを考える必要があるの？

詳しくは裏面をご覧ください ➡

# ★少子高齢化は進んでいます

1990年代

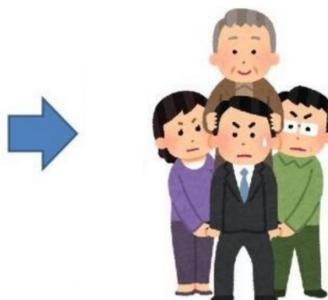
これなら安心！



お神輿型  
7.3人

2020年代

ちょっと心配・・・



騎馬戦型  
2.6人

2040年代

もう限界！



肩車型  
1.8人

## ★これから・・・

- ・介護の担い手がたりない(ホームヘルパーやケアマネジャー等)  
⇒生活支援、介護に困ったら頼めないかも・・・
- ・一人暮らしの高齢者が増える⇒元気で過ごせるかなぁ・・・
- ・介護保険料がどんどん高くなっていく⇒金銭的負担も増えていく・・・

## ★だから・・・

地域で出来そうなこと(こうなったらいいよね)を地域住民で考える！

考え話し合っているのが **“協議体”** メンバー：地域住民、高齢者あんしんセンター、社会福祉協議会、行政など

### ※協議体から生まれた事例

居場所



見守り活動



有償ボランティア



## あなたも「協議体」に参加してみませんか？

～みんなでつなごう！支え合いの輪！めざせ！ワンハート～

◎参加したい！もっと知りたい！興味のある方はこちらをご覧ください

