かむかむだより

令和７年４月
高崎市立塚沢幼稚園
栄養士　美才治

ご入園・ご進級おめでとうございます！初めての幼稚園、新しい学年に進み、お子さんたちは期待と不安を胸に抱いていることと思います。そんなお子さんたちを応援し、心と体の健やかな成長を支えていくために、今年度もおいしく、安全・安心な給食を作っていきたいと思います。
どうぞよろしくお願いします。

学校給食の意義

学校給食は戦後、成長期にある児童の健康の保持と体位の向上に大きな役割を果たしてきました。現在では、食育の観点から生涯を通じて健康で充実した生活を送るために望ましい食生活の基礎・基本を養い、感謝の心や伝統的な食文化の理解を深めることも目標とされています。

学校給食の目標

①適切な栄養で、健やかな体を作る

②食べることの大切さや喜びを知る

③給食を手本に望ましい食べ方を学ぶ

きいろ・あか・みどり 食品のバランス

④自分で考え、選んで食べられるようになる

⑤自然の恩恵に対し、感謝の気持ちを持っていただくことができる

⑥食に関わる人々に感謝する

⑦優れた伝統や文化（行事食、郷土料理など）を学び、食文化を未来に伝えていく

給食の食材量について

- 野菜や米は、できるだけ地場農産物や県内産のものを使用しています。
- 肉加工品（ハム、ベーコン等）は、最低限の添加物による製品を使用しています。
  ※マヨネーズは、食物アレルギーに対応した卵不使用のものを使っています。
- 給食で使う調味料は、高崎産の大豆で作った「高崎味噌」や高崎産のトマトや玉ねぎを原料とした「高崎ソース」を使用しています。

給食費について(令和７年度)

● １ヶ月・・・4,２４０円(年少のみ４月分は1,２４０円です。)
※年１１回徴収(８月は除きます)

● １食単価・・・約２４６円
※給食費は、すべて食材の購入に使用されます。その他(人件費、施設設備費、光熱費等)については、市が負担しています。

給食費の引き落とし日までに、入金・残高の確認をよろしくお願いします。

● 返金について

・長期欠席等の場合・・・保護者の方の申し出があった日を含め、**連続５日を超えて**欠席の場合(日数に土日祝日は入れません)に減額の対象となります。ただし、発注済の食材は翌日からすぐに止めることができないため、その日数を欠席日数から減じることになり、その日数が５日を超えた場合対象となります。１食単価×(欠席日数ー食材の取り消しができなかった日数)が返金されます。減額を行う場合には、月額からこの金額を引いて引き落とします。**必ず前もって教頭まで給食を停止する旨をお伝えください。(事後の申し出には対応できません。)**

・学級閉鎖の場合・・・その都度、別途お知らせいたします。

お知らせとお願い

● 食物アレルギーについて

食物アレルギーのため食事制限を医師から指示されているお子さんで、園と話し合いをしていないご家庭は、早めに担任にお知らせください。医師の診断書のもと、保護者の方を交えた話し合いをもち、除去食などの対応について検討いたします。

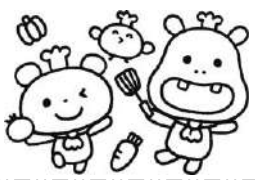
● 「献立表」と「かむかむだより」について

毎月、献立表と給食だより「かむかむだより」を配布します。「かむかむだより」には、献立や栄養、給食時間の様子、給食メニューなどについての情報を載せていきます。しっかりとかんで、たくさん食べてほしいという願いを込めてこの名前になっています。

給食室の紹介

新 **栄養士　美才治　敦子(びさいじ　あつこ)　南小学校より**

給食技士　多胡　真由美(たご　まゆみ)

給食技士　野上　美香(のがみ　みか)

今年度は１人の新メンバーをむかえました。新しい風をふきこみながら、愛情たっぷりのおいしい給食を提供できるよう給食室一同、力を合わせて頑張りますので、どうぞよろしくお願いします。