



4月よていこんだてひょう



令和7年度

給食回数 16回

高崎市立高崎幼稚園

日	曜日	こんだてめい			しょくひんのはたらき			えいようか	おかえりのじこく	こんだてめい		おかえりのじこく
		ごはん・パン めん	のみ もの	おかず	【き】	【あか】	【みどり】			おやつ きゅうしょく	年少	
					エネルギーになる	ちやにくになる	からだのちょうしをとのえる いろいろのこいやさい そのほかのやさしい・くだもの					
7	月	1学期始業式・新任式						11:00				
在園児のみ（年長・年中）												
8	火	チョコむしパン ・ きゅうにゅう						277 102 0.6				11:30
入園式・給食開始 年長（まつ）・年中（さくら）									年少（うめ）		おかえりの じこく 年少	
9	水	きつねうどん		やきししゃも チンゲンサイのあえもの	うどん こま さとう	きゅうにゅう ぶたにく あぶらあげ ししゃも	にんじん こまつな チンゲンサイ	ねぎ ほししいたけ キャベツ	424 24.5 1.8	13:30	入園式 	11:00
10	木	むぎごはん		チキンカレー コーンサラダ おいわいデザート	こめ むぎ じゃがいも パター あぶら さとう ワインゼリー	きゅうにゅう とりにく	にんじん	しょうが にんにく たまねぎ キャベツ きゅうり	491 17.6 2.1	14:00	♡おいわいデザート ぎゅうにゅう	11:30
11	金	むぎごはん		とりそぼろどんのく わふうサラダ こしねじ	こめ むぎ あぶら さとう かたくりこ	きゅうにゅう とりにく こおりとうふ かつおぶし とうふ みそ	にんじん	ほししいたけ こぼろ たまねぎ きゅうり こんにゃく ししいたけ ねぎ	426 18.9 1.4		ほしたべよ ぎゅうにゅう	
14	月	むぎごはん		マーボードウフ わかたまスープ パナナ	こめ むぎ さとう かたくりこ こまあぶら こま	きゅうにゅう とりにく とうふ みそ わかめ ★たまご	にんじん にら	しょうが にんにく ねぎ ほししいたけ たまねぎ パナナ	471 20.6 1.9	14:00	パナナ ぎゅうにゅう	11:30
15	火	むぎごはん		さわらのさいきょうやき おかかあえ ぐたくさんみそしる	こめ むぎ こま じゃがいも あぶら	きゅうにゅう さわら みそ かつおぶし わかめ あぶらあげ	にんじん ほうれんそう	キャベツ たまねぎ ぶなしめじ	441 22.1 1.6		アンパンマンソフトせんべい ぎゅうにゅう	
16	水	ペペロンチーノ		ベジタブルスープ メープルバナナケーキ バクバクメニュー	スパゲティ パター プレミックス メープルシロップ	きゅうにゅう ツナ	にんじん トマト	にんにく たまねぎ しめじ キャベツ パセリ コーン パナナ	499 19.0 1.7		メープルバナナケーキ ぎゅうにゅう	
17	木	むぎごはん		とりのてりやき いそに わかだけしる	こめ むぎ さとう あぶら	きゅうにゅう とりにく だいす ひじき あぶらあげ とうふ わかめ	にんじん	しょうが にんにく こんにゃく だけのこ ほししいたけ	468 22.8 1.5		えだまめむしパン ぎゅうにゅう	
18	金	クリームサンド	やさい ジュース	チキンサラダ こめこスープ	コッペパン こめ じゃがいも パター さとう あぶら	きゅうにゅう とりにく クリーム	にんじん こまつな	たまねぎ しめじ キャベツ コーン	429 16.7 1.3	コッペパン やさいジュース		
21	月	わかめごはん		いわしのカリカリフライ こまあえ かきたまじる	こめ むぎ さとう こま かたくりこ	きゅうにゅう わかめ いわし みそ とうふ ★たまご	にんじん ほうれんそう こまつな	キャベツ	412 17.5 1.5	14:00	ほしたべよ ぎゅうにゅう	11:30
22	火	ちゃんぽんうどん		あぶらあげのかりかりサラダ カップヨーグルト	うどん あぶら こまあぶら さとう こま	きゅうにゅう ぶたにく かまぼこ あぶらあげ ヨーグルト	にんじん ほうれんそう	たまねぎ キャベツ もやし コーン	426 22.5 1.7		♡カップヨーグルト ぎゅうにゅう	
23	水	むぎごはん		とりのからあげ そくせきづけ たぬきしる	こめ むぎ かたくりこ あぶら こまあぶら	きゅうにゅう ぶたにく しおこんぶ さつまあげ	にんじん	きゅうり キャベツ えのき こぼろ ねぎ しょうが こんにゃく	472 19.2 1.6		ココアむしパン ぎゅうにゅう	
24	木	キャロットピラフ	ジョア	ケチャップハンバーグ グリーンサラダ コンソメスープ	こめ むぎ バター さとう あぶら じゃがいも	ジョア ハンバーグ	にんじん	たまねぎ コーン グリンピース キャベツ きゅうり パセリ	474 16.9 2.2		アンパンマンソフトせんべい ジョア	
25	金	きなこあげパン		わかめサラダ ワンタンスープ	コッペパン さとう あぶら こまあぶら こま はるさめ	きゅうにゅう きなこ ツナ わかめ	にんじん チンゲンサイ にら	キャベツ もやし たまねぎ	444 17.0 2.1	きなこあげパン ぎゅうにゅう		
28	月	むぎごはん		あじのしおやき のりすあえ じゃがいもみそしる	こめ むぎ こまあぶら さとう こま じゃがいも ぶ	きゅうにゅう あじ のり とうふ みそ	にんじん チンゲンサイ にら	もやし こぼろ ねぎ	411 21.3 1.3	14:00	ほしたべよ ぎゅうにゅう	11:30
29	火	昭和の日										
30	水	せわり コッペパン		スラッピージョ（パンのく） カムカムあえ キャベツスープ	コッペパン さとう パンこ あぶら こま	きゅうにゅう だいき とりにく くわかめ	にんじん ブロッコリー	たまねぎ キャベツ もやし コーン パセリ	405 20.4 2.3	14:00	コッペパン ぎゅうにゅう	11:30

※材料の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

平均栄養所要量の基準 エネルギー441kcal たんぱく質18g(15〜26g) 食塩相当量1.5g未満
今月の平均(給食) エネルギー446kcal たんぱく質19.8g 食塩相当量1.7g

今月の給食目標

たのしいきょうしゅくにしよう!

4月の行事予定

- 4月7日(月) 始業式・新任式
- 4月8日(火) 年長・年中おやつ給食
- 4月9日(水) 入園式
- 4月10日(木) 年少おやつ給食開始



*バクバクメニュー

とは?

公立幼稚園4園(南八幡・倉賀野・塚沢・高崎幼稚園)の栄養士が考えた「季節のレシピ」です。毎月給食に登場する予定です。給食だよりにレシピを随時掲載する予定です。ぜひご利用ください!!

〜給食室からのお知らせ〜

- スプーンセットは、毎日きれいに洗って持ってきてください。
- 年少組のおやつでスプーンが必要な献立があります。

献立表に♡マークのついている日はスプーンを持参してください。



ご入園・ご進級おめでとうございます。今年度も、安心・安全でおいしい給食を提供できるように頑張りますので、よろしくお願いします。

4月分の給食費引き落とし日は、**4月30日(水)**です。
残高の確認をよろしくお願い致します。