

烏川渓谷ロードレース大会



ウォーキングでも参加OK!

2025年 **11月16日** (日)

会場 ▶ **はまゆう山荘**

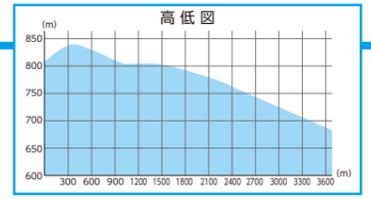
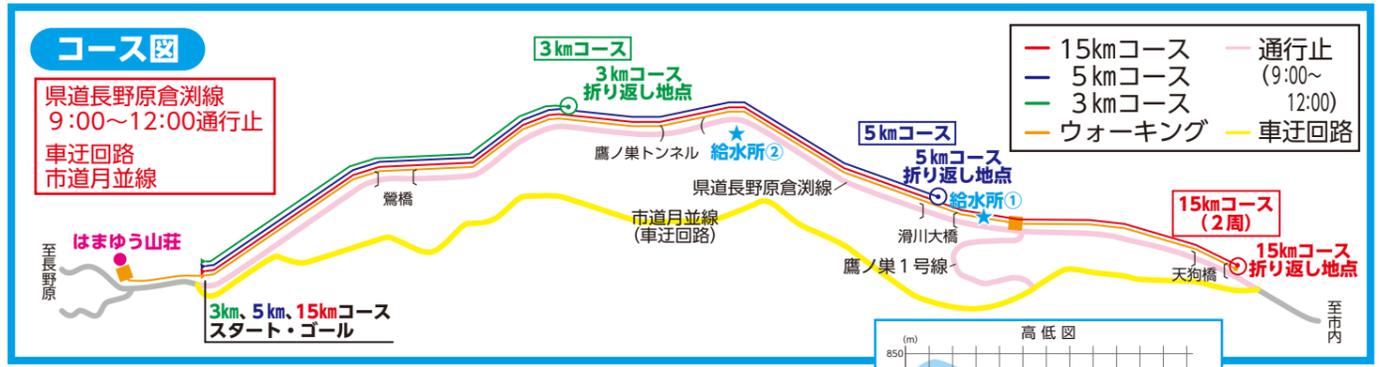
申込締切 ▶ **10月3日(金) 必着**

参加者特典

- ・大会Tシャツ
- ・倉淵産なめこ汁
- ・温泉入浴割引



- 主催 烏川渓谷ロードレース大会実行委員会
 共催 高崎市・高崎市教育委員会・倉淵ふるさと公社
 後援 高崎市倉淵商工会・上毛新聞社・ラジオ高崎・群馬銀行・高崎信用金庫・ぐんまみらい信用組合
 協賛 高崎市倉淵商工会・(株)大利根漬・群馬銀行・高崎信用金庫・ぐんまみらい信用組合
 主管 倉淵地域スポーツ振興会・倉淵陸上クラブ
 協力 高崎北警察署・高崎市交通安全指導員倉淵地区・高崎交通安全協会倉淵支部・高崎市陸上競技協会・高崎北消防署倉淵分署・育英大学陸上競技部



交通案内 ※会場までの公共交通機関はありません

- お車で
 ●松井田妙義ICから約35km・約50分
 松井田妙義IC 渋川松井田線 水沼 国道406号 榎田 長野原倉淵線 はまゆう山荘
- 前橋ICから約40km・約70分
 前橋IC 国道17号 君が代橋東・下豊岡町 国道406号 榎田 長野原倉淵線 はまゆう山荘
- 高崎ICから約40km・約80分
 高崎IC 高崎駒形線 下豊岡町 国道406号 榎田 長野原倉淵線 はまゆう山荘



宿泊の問い合わせ先

はまゆう山荘
 〒370-3405 群馬県高崎市倉淵町川浦27-80
 TEL.027-378-2333 FAX.027-378-2335

お問い合わせ・申し込み先

烏川渓谷ロードレース大会事務局
 〒370-3492 群馬県高崎市倉淵町三ノ倉303 高崎市倉淵支所 地域振興課内
 平日 8:30~17:15 (土曜日・日曜日・祝日を除く)
 ■E-mail: kurabuchi-chiiki@city.takasaki.gunma.jp
 ■ホームページ http://www.city.takasaki.gunma.jp/docs/2013121300087/
 TEL.027-378-4531 (直通) FAX.027-378-4024



(ご注意)
 ・この用紙は、機械で処理しますので、口座記号番号および金額を記入の際は、枠内にはっきりとご記入ください。また、用紙を汚したり、折り曲げたりしないでください。
 ・この用紙は、ゆうちょ銀行または郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。
 ・払込みの際、法令等に基づき、依頼人様(および代理人様)の運転免許証等、顔写真付きの公的証明書類のご提示をお願いする場合があります。
 ・この用紙による払込料金は、ご依頼人様にお支払いいただけます。なお、お支払い方法により払込料金が異なります。あらかじめご了承ください。
 ・この用紙の通信欄・ご依頼人記載されたおとこと・おなまえ等は、加入者様に通知されます。
 ・この受領証は、払込みの証拠となるものです。大切に保管してください。なお、備考欄に「口座払」の印字をしたものは、通常預金口座から指定口座への払込みが行われたものです。
 ・この用紙をゆうちょ銀行または郵便局にお預けになるときは、引換えに「預かり証」を、必ずお受け取りください。

収入印紙
 課税相当額以上
 貼付
 印

●申込時の注意事項
 表面の申込書に必要事項を記入の上、参加料を添えてお近くのゆうちょ銀行・郵便局にお申し込みください。払込み料金は別途がかかります。原則として申し込み受付後は、参加料はお返ししません。

大会概要

- 期 日 令和7年11月16日(日) 雨天決行
- 日 程 【受付】・中学生：午前8時～9時 ・一般：午前8時～9時30分 ・ウォーキング：午前8時～9時30分
【スタート】・中学生3km…午前9時30分 ・一般15km…午前10時 ・一般5km…午前10時15分

※ウォーキングは受付後、自由にスタート

- コース(高低差167m(最高地点838m 最低地点671m))
スタート：はまゆう山荘前(県道長野原倉淵線と林道一倉線交差付近)
- 交通規制…県道長野原倉淵線全面交通規制(午前9時～12時 市道月並線交差区間)・市道鷹ノ巣1号線全面交通規制(午前9時～13時)

- 15km：県道長野原倉淵線 周回コース(市道月並線交差区間2周)
- 5km：県道長野原倉淵線 スタートから2.5km先折返し ●3km：県道長野原倉淵線 スタートから1.5km先折返し
- ウォーキング：県道長野原倉淵線交通規制区間の歩道

※交通・警備、競技運営上15kmコースに関門を設けます。第2給水所(約13km地点)において、11時30分を過ぎた参加者は競技を続けることができません。また、交通規制の解除時間がある為、午前11時45分を過ぎた時点でもゴール出来ない場合は競技を中止していただきます。

- 集合場所 はまゆう山荘 高崎市倉淵町川浦27-80 TEL.027-378-2333

- 種目・参加資格
自分の健康に自信のある方で、注意事項、申込規約に同意いただける方(ただし、中・高校生は保護者の同意を得た者とする)。年齢等の基準は大会当日とする。

種目No.	種 目	距離	参加資格	種目No.	種 目	距離	参加資格	種目No.	種 目	距離	参加資格
01	一般男子	15km	高校生以上男子	03	一般男子	5km	高校生以上男子	05	中学生男子	3km	中学生
02	一般女子		高校生以上女子	04	一般女子		高校生以上女子	06	中学生女子		中学生
07	ウォーキング(一般)	小学生以上									

- 参加料 15km：3,500円 5km：3,000円 3km：1,500円 ウォーキング：500円

- 表彰・賞品
【マラソン】 各種目1～6位まで賞状と賞品
■参加賞 Tシャツ
■特別賞 ☆最高齢者賞…男女各1名 ☆遠来賞…1名 ☆当日賞(完走者の中から賞品を贈ります)

- 【ウォーキング】
■完歩賞

- 交流会 軽食等配付 ※ウォーキング参加者含む

- 注意事項
1. スポーツ傷害保険のみ、主催者で加入します。
2. 参加者は、各自の責任において参加してください。
3. 駐車における事故については、主催者は一切の責任を負いかねます。
4. 参加者は、競技役員・警察官・交通指導員の指示に従ってください。
5. 15kmコースについては13km地点に関門を設け、所定の時間内に通過できない参加者は、競技を中止していただきます。
6. 大会終了後、表彰式・交流会をはまゆう山荘ふれあい広場で行います。

烏川渓谷ウォーキング概要

豊かな自然に恵まれた烏川渓谷コースを多くの方々に楽しんでいただきたく、マラソンコースに沿った歩道エリアをウォーキングで参加できます。

「ウォーキングなら参加してみたい」、「マラソンに参加する家族や仲間と一緒にウォーキングで参加したい」、「マラソンランナーをウォーキングしながら応援したい」という方々は、ぜひ参加してみてください。

- 日 時 令和7年11月16日(日) 午前9時～13時

- コ ー ス マラソンコースの歩道エリア(全長約4km)

- 参加条件
(1)マラソン参加者の車に同乗可能な方(払込取扱票に参加人数記入)
(2)駐車場(鷹ノ巣1号線)を利用する方(50台限定先着順)

- 参 加 料 500円 ※当日の受付時にお支払いください

- 参加方法
・参加条件(1)の方は、マラソン参加希望者の申込時に使用する払込取扱票に人数を記入する
・参加条件(2)の方は、代表者の住所・氏名・年令・性別・連絡先・参加者の年令・性別を事務局まで連絡する

- 注意事項
(1)コースの歩道を必ず歩き、マラソンコースには出ないこと
(2)自分のペースで、無理をしないこと。水分は適度に補給すること
(3)他の参加者と譲り合いで歩くこと
(4)参加条件(2)の方は、交通規制が13時に解除されるので車を移動すること
(5)完歩賞は裏表紙コース図のウォーキング(オレンジ) ■～■マークの間(往復で約6km)を完歩された方にお渡しします。詳細は後日お伝えします。

申込方法 [申込締切10月3日(金)必着]

- 【マラソン】本チラシにある払込取扱票に、必要事項を正確に記入の上、参加料を払込みください。なお郵便局に備えつけの払込取扱票でも参加料を振込みできます。詳しくは大会HPをご覧ください。
※ただし、定員(300人)になり次第申込を締め切ります。
※申込受付した方には大会2週間前頃にゼッケン、計測チップ、参加通知書を郵送します。
※申込み後の種目変更、キャンセルはできません。

- 【ウォーキング】駐車場の利用を希望する方は、所定の申込事項を事務局まで電話(027-378-4531)にて申し込みください(先着50台)。また、マラソン参加者の車に同乗する方はマラソン参加希望者の申込時に使用する払込取扱票に人数を記入してください。なお参加料は当日受付の際にお支払いください。

大会情報をはまゆう山荘のFacebookから発信します



はまゆう山荘Facebook

申込規約：参加者は、下記の申込規約に必ず同意の上、お申し込みください。

1. 主催者は、傷病や紛失、その他の事故に際し、応急措置を除いて一切の責任を負いません。
2. 申込み後の種目変更、キャンセルはできません。
3. 年齢・性別の虚偽申告、申込者以外の出場(不正出走)は認めません。その場合は出場が取り消されます。
4. 大会中止等による参加料・手数料の返金はいたしません。
5. 上記2・3、あるいは過剰入金・重複入金の返金はいたしません。
6. 大会開催中の事故・傷病への補償は大会側が加入したスポーツ傷害保険の範囲内であることを了承します。
7. 心疾患・疾病等なく、健康に留意し、十分なトレーニングをして大会に臨みます。傷病、事故、紛失等に対し、自己の責任において大会に参加します。
8. 大会の写真等・記事・記録等において(氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報)が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることを承諾します。また、その掲載権・使用权は主催者に属します。
9. 大会申込者の個人情報の取り扱い、別途記載する主催者の規約の通りります。
10. 主催者は、上記の申込規約の他、大会要項ののっとり開催します。

【個人情報の取り扱いについて】
主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律および関連法令等を順守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。個人情報、大会参加者へのサービス向上を目的に、参加案内、記録通知、関連情報の通知、協力・関係団体からのサービス提供、記録発表(ランキング等)に利用します。大会期間中に撮影した映像、写真を実行委員会で認めた刊行物等に使用する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

申し込み時健康チェックリスト (公財)日本陸上競技連盟医事委員会

- 市民マラソン・ロードレース申し込みにあたって、健康チェックが必要です。申込者各自で必ず確認してください。
- (A) 下記の項目(①～⑤)のうち1つでも当てはまる項目があれば、レース参加の可否について、かかりつけ医によく相談してください。
かかりつけ医の指導の下、検査や治療を受けてください。
レースに参加する場合には自己責任で行ってください。
- ①心臓病(心筋梗塞、狭心症、心筋症、弁膜症、先天性心疾患、不整脈など)の診断を受けている、もしくは治療中である。
 - ②突然、気を失ったこと(失神発作)がある。
 - ③運動中に胸痛、ふらつきを感じたことがある。
 - ④血縁者に「いわゆる心臓マビ」で突然亡くなった方がいる(突然死)。
 - ⑤最近1年以上、健康診断を受けていない。
- (B) 下記の項目(⑥～⑨)は、心筋梗塞や狭心症になりやすい危険因子です。当てはまる項目があれば、かかりつけ医に相談してください。
- ⑥血圧が高い(高血圧)。
 - ⑦血糖値が高い(糖尿病)。
 - ⑧LDLコレステロールや中性脂肪が高い(脂質異常症)。
 - ⑨たばこを吸っている(喫煙)。
- かかりつけ医とは、皆さんの健康や体調を管理してくれる身近なドクターです。かかりつけ医をきちんと決めて、各種の検査やレース参加などについて相談しましょう。

種目No.一覧表
15km
01 一般男子
02 一般女子
5km
03 一般男子
04 一般女子
3km
05 中学生男子
06 中学生女子

郵便局窓口
10月3日(金)
まで

払込取扱票	
00 東京	金額 千 百 十 万 千 百 十 円
口座記号番号 001502 373802	金額 ※ 千 百 十 万 千 百 十 円
加入者名 烏川渓谷ロードレース大会実行委員会	料金 備考
種目No. 氏名 大・昭・平 男・女 大会当日	生年月日 年 月 日 満 歳
住所 〒 都道府県 市区郡 連絡先 携帯 () 自宅 ()	血液型 型 Tシャツ(参加賞) 希望サイズ S・M・L・LL
申込書所属 同意書 私は、注意事項及び申込規約に同意の上、大会に参加します。 氏名 令和 年 月 日 附 日 印	ウォーキング参加者 男性 名 女性 名
ご依頼人欄に、おところ・おなまえをご記入ください。(承認番号東第49433号) これより下部には何も記入しないでください。	

振替払込請求書兼受領証	
口座記号番号 001502 373802	金額 千 百 十 万 千 百 十 円
加入者名 烏川渓谷ロードレース大会実行委員会	金額 ※ 千 百 十 万 千 百 十 円
ご依頼人 おなまえ ※ (消費税込) 日 附 印	料金 備考

記載事項を訂正した場合は、その箇所を訂正印を押してください。
この受領証は、大切に保管してください。