



家族のそばで 好きなことを仕事に ～小さなハム屋の奮闘記～

子育てと自営、働く母のワークライフバランスのおはなし



※動物のイラストは講師によるもの

日時

令和7年6月28日(土) 13:30～15:00

会場

市民活動センター「ソシアス」(足門町)

定員

200人(要申し込み・先着・入場無料)



講師

とつか さとこ
戸塚 里子 さん

ハム工房 TiccaTocca 代表
農学博士

申し込み方法

往復はがきかインターネットのフォームからの申し込み。

いずれも**先着**順に受け付け、6/26(木)締切です。

＜往復はがき＞ 1枚で4名まで申し込み可能です。6/16(月)消印有効。

① 参加希望者の住所・氏名・電話番号

② 参加希望者が複数の場合は、全員の氏名

を記載して、下記男女共同参画センターに送付。(裏面記載例あり)

＜フォーム＞ QRコードから必要項目を入力。

申し込み宛先
問い合わせ

〒370-3531 高崎市足門町 1669-2
市民活動センター「ソシアス」内 男女共同参画センター
Tel 027-329-7118

申し込み用 QRコード



◎ 往復はがき 記載例

古いハガキをお使いになる場合は、往信・返信面とも額面が **85 円** になるよう不足分を足してお送りください

青色の切手の面	緑色の切手の面
85 3703531 ← 山折り 往信 高崎市足門町 1669-2 男女共同参画センター (市民活動センター内) ご案内の印刷を しますので この面には 何も書かないでください	85 〒郵便番号 ← 谷折り 返信 住所 〇〇〇〇 様 ① (参加希望者の) 住所 氏名 電話番号 ② 希望者が複数の 場合、全員の氏名 ※申し込みは 4人まで ご自分の住所と氏名 を書いてください
こちらが内側になるよう真ん中を折って投函してください	

◎ 会場のご案内



◎ 託児のご案内

ソシアス近くの群馬支所内に、託児ルーム「高崎キッズサポートけやき」があります（有料）。
ご利用希望の方は、事前に「けやき」まで直接お問い合わせください。

群馬支所 3 階 託児ルーム「高崎キッズサポートけやき」 027-386-6105