

高崎市 高齢者の居場所一覧(R7年4月現在)

No.	居場所名	代表者	所在地	開催曜日・時間	実施内容	最寄りの高齢者あんしんセンター
1	道草カフェ恵	田中 恵子	火曜日：岩押町36-15 (岩押公民館) 金曜日：高関町76 (高関町集会所)	火曜日：10時～13時 (健康麻雀の部) 金曜日：13時～16時	茶話会、レクリエーションゲーム、手芸、折り紙、健康麻雀等	あんしんセンター若宮苑 Tel 027-352-1119
2	コミュニティカフェ 一休さん	設楽 多恵子	上中居町1625-9 (上中居町第1町内会集会所)	火曜日：13時30分～16時30分	折り紙、お茶飲み、料理作り、脳トレ、ストレッチ等	あんしんセンター若宮苑 Tel 027-352-1119
3	居場所 八起き	平児玉 安雄	下大島町510 (元須田ダルマ店)	火曜日：10時～13時	通常はおしゃべり、困り事などの相談 年に数回はイベント(健康体操、オセロなどゲーム、吹き矢、卓球、お笑い、ギター演奏と歌)、講演(防災・健康などの話)等	あんしんセンター八幡 Tel 027-381-5367
4	誰かいるかい	植杉 輝彦	高浜町1971 (高浜交流館)	木曜日：9時～12時	健康体操、脳トレ、音読、DVD鑑賞、各種ゲーム等	あんしんセンターはるな Tel 027-395-6580
5	くじら森 ふれあいの家	田嶋 裕子	東貝沢町2丁目10-2 (町田橋住民センター)	月曜日：13時30分～16時30分	お茶会、ビンゴゲーム、トランプ、手芸等	あんしんセンター若宮苑 Tel 027-352-1119
6	地域サロンハッピー 井出いこいの家	福島 和子	井出町1683-1	月曜日～金曜日：9時30分～12時30分 13時30分～16時30分	曜日ごとに定例の活動(健康体操、編み物、楽器演奏、卓球、紙手紙、カラオケ、小物づくり)、お茶会等	あんしんセンタールネスニ之沢 Tel 027-372-4165
7	さかみち・よりみち	竹内 俊藏	高浜町554 (高浜坂上住民センター)	月曜日：13時30分～16時30分	ヨガ、麻雀、手芸、お茶会等	あんしんセンターはるな Tel 027-395-6580
8	お茶のみ会	青木 憲一	下小鳥町2-1 (下小鳥町公民館)	土曜日：13時～17時	麻雀、元気ダンス、鬼石筋トレ、リズム体操、折り紙、マスク作り、シトラスリボン作り、手芸、カラオケ、下小鳥の史跡巡り、踏台体操等	あんしんセンターことり Tel 027-362-1896
9	よっちゃん家 井野川	池田 優子	大八木町2118	第1～3火曜日、第2・3木曜日、第4土曜日 火曜日：10時～13時 木曜日：13時30分～16時 土曜日：9時30分～12時30分	火曜日：脳トレ目的の調理、フレイル予防体操等 木曜日：お茶・菓子付き、フレイル予防体操等 土曜日：健康麻雀等	あんしんセンターMWS日高北 Tel 027-384-8218

高崎市 高齢者の居場所一覧(R7年4月現在)

No.	居場所名	代表者	所在地	開催曜日・時間	実施内容	最寄りの高齢者あんしんセンター
10	カフェ・ひいらぎ	斎藤 登美子	上中居町1649-2 (上中居町第4町内公民館)	月曜日：9時15分～12時15分	健康体操、脳トレ、フレイル予防講話、ボッチャ、手芸、折り紙、クリスマス会、お茶飲み等	あんしんセンターくろさわ Tel 027-353-2333
11	コミュニティーカフェ和	目崎 智恵子	上並榎町561-7	月・水・金曜日：10時～15時	お茶、折り紙、塗り絵、困りごと相談等	あんしんセンターたかさき社協 Tel 027-370-8847
12	やっちゃん家	金井 保恵	高関町69-1	水曜日：9時～12時	体操、手芸、クッキング等	あんしんセンター若宮苑 Tel 027-352-1119
13	ひだまり	井坂 正男	上小島町518	木曜日：13時30分～16時30分	体操、脳トレ、モルック、ボッチャ、茶話会等	あんしんセンターことり Tel 027-362-1896
14	シルバーCAFE	赤石 陵勇	大橋町96-3	毎週火曜日：11時～14時 第1土曜日：15時～18時 第3金曜日：13時30分～16時30分	茶話会、カラオケ、勉強会（例：フレイル対策、スマホ）等	あんしんセンターたかさき社協 Tel 027-370-8847
15	町家カフェ仲よし	櫻井 和子	町屋町392-6	金曜日：13時～16時	茶話会、困りごと相談等	あんしんセンター八幡 Tel 027-381-5367
16	箕郷いきいきクラブ	青山 林作	箕郷町柏木沢301-1	火・木・日曜日：13時～16時30分	卓球、お茶飲み会、体操、筋トレ、カラオケ	あんしんセンター箕郷いずみ Tel 027-371-8503
17	泉のほとり	泉 省平	常盤町117	木曜日：13時～16時	茶話会、カラオケ等	あんしんセンター通町 Tel 027-322-2011
18	ふれあいカフェ たんぽぽ	浦恩城 純	井野町274	水曜日：10時～15時	運動、茶話会	あんしんセンターMWS日高北 Tel 027-384-8218