

なつやす

夏休み

こども

りょうりきょうしつ

料理教室



令和7年7月26日(土)10:00~12:30

市民活動センターソシアス

自分で
つくれる

火を
つかわない

ワンコイン
で
チャレンジ

★内容 料理を作って食べて、片付けまでします
班分けは主催者で行います
保護者の見学はできません

★申し込み方法 7/1(火)~7/16(水)までに
HPまたはQRコードから
お申込みください

★講師 市栄養士 西岡晶子さん、吉田万里子さん

★対象 市内在住または在学の小学4・5・6年生

★定員 24人(抽選)

★費用 500円(材料費 当日持参)

★メニュー ●レンチンおかずクレープ

●ちぎりキャベツスープ

●いちごヨーグルトアイス

★持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ)、マスク
タオル(手ぬぐい用)、筆記用具
上履き、飲み物

暑くても
しっかり
食べよう!



申し込み用QRコード



7/1より受付開始

お問い合わせ

高崎市男女共同参画センター

Tel.027-329-7118

