

令和7年6月6日

件名 男女共同参画推進講演会について

6月23日から29日は男女共同参画週間です。

男女共同参画センターでは、男女が互いに尊重し合い、いきいきと暮らすことのできる男女共同参画社会の実現を目指して、毎年様々なテーマで講演会を開催し、市民の方々に男女共同参画に関する意識の浸透を図っています。

今回の講師は、箕郷町柏木沢にあるハム工房「TiccaTocca」代表の戸塚里子さんです。戸塚さんは夫の転勤を機に大手ハムメーカーを退職し、一家4人で東京から箕郷町に移住して来ました。その後、念願だったハム工房を自宅敷地内にオープンし、創業と家族の近くで働くという2つの夢を実現しました。夫婦で協力して家事・子育て、仕事を両立させている奮闘の日々についてご講演いただきます。

新たな一步を踏み出したい方や子育てに奮闘する方に聴いていただき、勇気が出るようにという思いで企画した講演です。皆さまのお越しを心よりお待ちしております。

記

1. 日 時 令和7年6月28日（土） 13:30～15:00
2. 会 場 市民活動センター「ソシアス」（高崎市足門町1669-2）
3. 講 師 戸塚 里子さん（ハム工房「TiccaTocca」代表、農学博士）
4. 演 題 家族のそばで好きなことを仕事に ～小さなハム屋の奮闘記～
5. 申し込み 往復はがきかインターネットのフォームから
詳細はチラシをご覧ください



家族のそばで 好きなことを仕事に

～小さなハム屋の奮闘記～

子育てと自営、働く母のワークライフバランスのおはなし



※動物のイラストは講師によるもの

日時

令和7年6月28日(土) 13:30～15:00

会場

市民活動センター「ソシアス」(足門町)

定員

200人(要申し込み・先着・入場無料)



講師

とつか さとこ
戸塚 里子 さん

ハム工房 TiccaTocca 代表
農学博士

申し込み方法

インターネットのフォームから往復はがきでの申し込み。

いずれも**先着**順に受け付けます。

<フォーム> QRコードから必要項目を入力。6/26(木)締切。

<往復はがき> 1枚で4名まで申し込み可能です。6/16(月)消印有効。

- ① 参加希望者の住所・氏名・電話番号
- ② 参加希望者が複数の場合は、全員の氏名を記載して、下記男女共同参画センターに送付。(裏面記載例あり)

申し込み宛先
問い合わせ

〒370-3531 高崎市足門町 1669-2
市民活動センター「ソシアス」内 男女共同参画センター
TEL 027-329-7118

申し込み用 QRコード



◎ 往復はがき 記載例

古いハガキをお使いになる場合は、往信・返信面とも額面が **85 円** になるよう不足分を足してお送りください

青色の切手の面	緑色の切手の面
85 3703531 山折り 往信 高崎市足門町 1669-2 男女共同参画センター (市民活動センター内) ご案内の印刷を しますので、この面には 何も書かないでください	85 千郵便番号 返信 住所 〇〇〇〇 様 ご自分の住所と氏名 を書いてください 谷折り ① (参加希望者の) 住所 氏名 電話番号 ② 希望者が複数の 場合、全員の氏名 ※申し込みは 4人まで

こちらが内側になるよう真ん中を折って投函してください

◎ 会場のご案内



◎ 託児のご案内

ソシアス近くの群馬支所内に、託児ルーム「高崎キッズサポートけやき」があります（有料）。
ご利用希望の方は、事前に「けやき」まで直接お問い合わせください。

群馬支所 3 階 託児ルーム「高崎キッズサポートけやき」 027-386-6105