

令和7年度

朝食レシピコンテスト



～ 簡単おいしいおかずレシピ（主菜）～



【応募について】

- ・対象 市内の小学5年生～中学生
- ・募集内容 次の①～⑤の全てに当てはまる**おかず（主菜）**のレシピ（1人1点まで）
 - ①肉、魚、卵、大豆および大豆製品のうちどれかを必ず使用
 - ②調理時間は20分以内
 - ③児童・生徒が自分で作れる
 - ④手に入りやすい食材を使用
 - ⑤応募者が考えたオリジナルレシピで、料理本やホームページなどに掲載されていないもの
- ・応募方法 8月26日（火）までに、裏面の応募用紙に必要事項を記入し、料理の写真を添えて、下記【応募先・お問い合わせ先】まで郵送または持参してください（電子メールやFAXによる提出は不可）。
応募用紙は市ホームページからダウンロードもできます。



主菜とは？

肉、魚、卵、大豆および大豆製品を主材料とした食べ物のことだよ！



【選考・表彰について】

- ・選考 小学生の部、中学生の部で審査を行います。一次審査（書類審査）と二次審査（試食審査）で優秀な作品を決定します。
- ・表彰 各部ごとに最優秀賞1点、優秀賞2点ずつ、計6点を表彰します。
表彰状、記念品等は入賞者の学校へ送付し、表彰とさせていただきます。
- ・協賛 群馬ヤクルト販売（株）

【応募作品の取り扱い等について】

- ・応募作品に係る一切の権利は、主催者に帰属するものとします。
- ・入賞作品のレシピと写真及び入賞者の氏名、学校名、学年を高崎市ホームページや広報紙等に掲載します。

【応募先・お問い合わせ先】

高崎市保健所健康課 健康づくり担当（高崎市総合保健センター 4階）

〒370-0829 高崎市高松町5番地28

TEL：027-381-6114



応募用紙ダウンロード
R6年度入賞作品はこちら↑

高崎市

