



9月から開催の教室についてお知らせします。

皆様お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。



たいけん きょうしつ ボッチャ体験教室



パラリンピックの正式種目にもなっている「ボッチャ」。年齢や障がいのあるなしに関係なく、だれもが楽しめるスポーツです。

ボッチャの楽しさを体験してみませんか？

- ・開催日時： 9/22（月） 午後1時30分～3時
10/15（水） 午前10時～11時30分
12/13（土） 午前10時～11時30分
※参加回数は自由です。

（1回のみ参加も、すべての回の参加もできます）

- ・定員：各回15人
- ・参加費：無料
- ・用意するもの：運動のできる服装、汗拭きタオル、水分補給用の飲み物
上履き

多くの方が
ご参加できるように...
曜日や時間を変えて
開催します！

家族で
参加しても
いいね！



りょうり きょうしつ 料理教室



季節の食材を使った料理教室を開催します。
栄養バランスも考えられたメニューで、元気な身体をつくれます。



- ・開催日：9/18（木）、10/16（木）、11/20（木）、12/18（木）、
（令和8年）1/15（木） 全5回（毎月第3木曜日）
- ・時間：午前10時～午後0時30分（食事時間も含まれます）
- ・定員：15人
- ・参加費：3,500円（材料費5回分）
- ・用意するもの：三角巾（バンダナ等で可）、エプロン、タオル（ふきん用）、筆記用具
お米（各回1/2合＝炊飯器用計量カップの半分量）

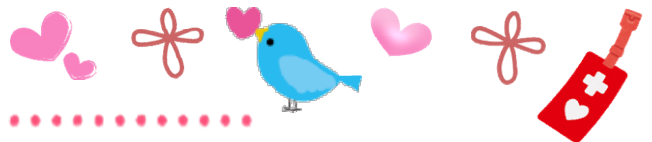


- 受付開始：令和7年8月18日（月）から
（各教室とも定員になり次第締め切りとなります。）
- 申込方法：たかさき高浜人権プラザへ来館、電話にてお申し込みください。
※申し込みの際には ①希望する教室名、②氏名、③住所、④電話番号
⑤参加する日（⑤はボッチャ体験教室のみ）をお知らせください。
- 受付場所：たかさき高浜人権プラザ 高崎市高浜町965番地
電話 027-343-1196



うら らん
裏もご覧ください→

しょう じりつ しゃかいさんか すす
障がいのある人の自立と社会参加を進めよう



障がいのある人は、周りの環境などが原因で、いろいろな不便や困りごとを感じる場合があります。例えば、障がいのない人よりも道路を歩きにくい、買い物がつらい、社会のルールが理解しづらい、ということがあります。そのため、自分らしく行動したり、みんなと同じように参加することが難しくなる場合があります。

また、障がいについてよく知らない人が、知らず知らずのうちに心ない言葉や差別的な気持ちを持ってしまうこともあります。「障がいがある」という理由だけで、

○就職（仕事）ができない／○結婚を反対される／○アパートを借りられない
○車いすでお店に入るのを断られる／○エレベーターやスロープがなくて移動できない

などの不公平な扱いを受けることもあります。

これでは、障がいのある人が自分らしく生き、社会で活動する機会が少なくなってしまいます。

だからこそ、私たち一人ひとりが、**障がいについてもっと知ること・関心を持つこと**が大切です。

そしてみんなが安心して一緒に暮らせる社会をつくっていきましょう。



そうだんじょう あんない
相談事業のご案内

たかさき高浜人権プラザでは、生活上の悩みや人権問題の解決のため、相談をお受けしています。話をすることで、少しでも問題が整理されることもあるかもしれません。一人で悩まず、一緒に考えてみませんか？



- 受付時間 午前9時から午後4時まで（土曜・日曜・祝日と年末年始は除く）
- 電話 027-343-1196
※面接相談をご希望の場合は、ご予約をお願いいたします。

交通案内

★★★★★★★★★★★★

- 駐車場 約35台分
- 榛名地域循環バス はるバス 宮沢白岩線
「久留馬郵便局前」または「久留馬選果場前」
下車 300m
- ぐるりん榛名線
系統番号23（群馬八幡駅行）、
系統番号24（室田行）
「鳥井沢」バス停下車 1.1km
- 群馬バス 高崎駅～本郷経由～室田行、
または榛名湖行
「鳥井沢」バス停下車 1.1km

発行

★★★★★★★★★★★★

高崎市 市民部
人権男女共同参画課
たかさき高浜人権プラザ
高崎市高浜町965番地
電話027-343-1196
ファクス027-360-4078

