

韓国料理

1. 年 齢 高崎市在住の18歳以上の方（定員12人）

2. 実施日

第1回	第2回	第3回
9/13 (土)	9/20 (土)	9/27 (土)

3. 時 間 13:30～16:00（2時間30分）

（遅刻しそうな場合でも、焦らず、慌てず、急がず事故のないよう到来館してください。）

4. 費 用 2,500円（**食材費**） ※おつりのないようにご協力をお願いします。

※**9/6(土)まで**に支払いにお越しいただき、手続きをしてください。

（往復はがきで申し込まれた方は、**返信はがきを持参してください。**）

※食材を事前に準備するため、**キャンセル・欠席の場合の返金はありません。**

5. 会 場 高崎青年センター 1階 調理実習室

（調理室専用のサンダルに履き替えてお入りください。）

6. 準備品 エプロン、マスク、頭にかぶる三角巾など、ふきん、タオル、筆記用具

※**つめを短く切り、長い髪は縛ってください。付け爪、マニキュア等にも注意してください。**

7. 講 師 徐 愛子 先生

8. その他

★こまめな水分補給をお願いします。

★発熱や体調不良等の場合は**参加をご遠慮ください。**

★記録として、**活動の様子を写真に撮らせていただきます**のでご協力をお願いします。なお、**個人が特定されないよう**配慮いたします。

★熱中症対策のため、こまめな水分補給をお願いします。

・館内は土足禁止です。スリッパを持参してください。

・参加者以外の見学（お子様の同伴など）はご遠慮いただきます。

・ご不明な点がある方は、青年センターまでご連絡ください。

高崎青年センター

住 所：高崎市台新田町314

TEL：027-346-0251