

初心者向け硬式テニス(秋)

1. 年 齢 高崎市在住の16歳以上の方（定員25人）

2. 実施日

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回	第10回
9/20 (土)	9/27 (土)	10/4 (土)	10/11 (土)	10/18 (土)	10/25 (土)	11/1 (土)	11/8 (土)	11/15 (土)	11/22 (土)

3. 時 間 13:30～15:30（2時間） **教室終了後、日没まで自主練習も可**
（遅刻しそうな場合でも、焦らず、慌てず、急がず事故のないよう到来館してください。）

4. 費 用 1,500円（練習球代） ※おつりのないようにご協力をお願いします。
※最終日に購入分のボールはお渡します。

※9/12(金)までに支払いにお越しいただき、手続きをしてください。
（往復はがきで申し込まれた方は、**返信はがきを持参してください。**）
※教材を事前に準備するため、**キャンセル・欠席の場合の返金はありません。**

5. 会 場 高崎青年センター テニスコート（**コート不良時は体育館で実施**）

6. 準備品 硬式用テニスラケット、テニスシューズ、体育館シューズ、帽子
※晴天時でもコート不良の場合もあるので、体育館シューズを持参してください。

7. 講 師 大河原 茂 先生

8. その他

- ★こまめな水分補給をお願いします。
- ★発熱や体調不良等の場合は**参加をご遠慮ください。**
- ★記録として、**活動の様子を写真に撮らせていただきます**のでご協力をお願いします。なお、**個人が特定されないよう**配慮いたします。
- ・館内は土足禁止です。雨天時は玄関で体育館シューズに履き替えて、そのままお入りください。
- ・参加者以外の見学（お子様の同伴など）はご遠慮いただきます。
- ・ご不明な点がある方は、青年センターまでご連絡ください。

高崎青年センター

住 所：高崎市台新田町314

TEL：027-346-0251