

暮らし

身体障害者手帳の様式が変わります

問/障害福祉課 ☎027-321-1245

8月1日から、市が交付する身体障害者手帳の様式が新しくなります。既に手帳を交付されている人は、そのまま使えるため手続きは不要です。変更点など詳しくは、市ホームページで確認してください。

88歳と100歳以上の人に敬老祝金を贈ります

問/長寿社会課 ☎027-321-1248 か各支所市民福祉課

敬老の意を表し、敬老祝金を贈ります。対象は、9月1日現在本市に住民登録のある88歳(昭和12年4月2日～13年4月1日生まれ)と100歳以上(大正15年4月1日以前生まれ)の人です。受け取り期日と方法は地域で異なります。対象者には9月上旬に通知を送るので、確認してください。

児童扶養手当などの受給者は現況届を提出してください

問/こども家庭課 ☎027-321-1247

児童扶養手当や特別児童扶養手当を受給している人に、現況届に関する通知を、7月31日に発送しました。児童扶養手当を受給している人は8月29日(金)までに現況届を、特別児童扶養手当を受給している人は8月12日(火)～29日(金)に所得状況届を、市役所1階同課か各支所市民福祉課へ提出してください。現在支給停止中の人、届け出が必要です。必要な書類など詳しくは、通知を確認してください。

竹やぶ・里山の整備活動に最大30万円を補助

問/農林課 ☎027-321-1261

対象 竹やぶや里山を整備・管理し、実施後3年間は適正に管理できる地域団体など **対象となる土地** ①鳥獣被害の原因となっている竹やぶ、篠やぶの刈り払いで面積1,000㎡以上②里山の保全、再生活動で面積2,000㎡以上 **対象となる経費** 消耗品、燃料、機材リースの費用など **申込** 対象となる土地の所有者の許可を受けた後、要望書を市役所14階同課か各支所農林担当へ

電話かLINEで受け付けます～こどもの人権相談

8月27日～9月2日はこどもの人権相談強化週間

いじめや体罰、虐待などの電話相談の受付時間を延長します。相談はLINEでも受け付けます。秘密は厳守します。問い合わせは、前橋地方法務局人権擁護課(☎027-221-4466)へ。

専用電話 ☎0120-007-110 (IP電話からは接続できません) **日時** 8月27日(水)～9月2日(火)、午前8時30分～午後7時(土・日曜は午前10時～午後5時)

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金

問/社会福祉課 ☎027-321-1243 か

各支所市民福祉課

戦没者などの遺族に支給される第12回特別弔慰金の支給を受けるには、令和10年3月31日までに申請が必要です。令和7年12月19日(金)まで、市役所1階11会議室に受付専用窓口を設置しています。各支所市民福祉課でも申請できます。

対象 戦没者などの死亡当時に生まれていた遺族で、令和7年4月1日時点で公務扶助料や遺族年金などを受ける人がいない場合に、次の順番で最も順位が先の遺族1人①令和7年4月1日までに、戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人②戦没者などの子(戦没者などの死亡当時の胎児含む)③戦没者などの死亡当時、生計を共にしていた父母、孫、祖父母、兄弟姉妹④③以外の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹⑤①～④以外で、戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上生計を共にしていた三親等内の親族 **支給内容** 額面27万5,000円、5年償還の記名国債

支所の無料税務相談

問/吉井地域＝吉井支所地域振興課 ☎027-387-3112

群馬地域＝群馬支所地域振興課 ☎027-373-1212

箕郷地域＝箕郷支所地域振興課 ☎027-371-4185

倉渕地域＝倉渕支所地域振興課 ☎027-378-4521

関東信越税理士会高崎支部は、各支所で相続・贈与・譲渡などの税金や申告の相談を行います。

会場と期日 ①吉井支所1階相談室＝9月3日(水) ②群馬支所2階201会議室＝5日(金) ③箕郷支所3階第4会議室＝11日(木) ④倉渕支所3階倉渕公民館学習室1＝16日(火) **時間** ①②③午後1時30分～4時30分④午後1時30分～3時30分 **定員** 先着①②③5人④4人 **申込** 相談日の前日までに、電話で各課へ

道路沿いの庭木や生け垣はきちんと管理を

問/管理課 ☎027-321-1264

庭木や生け垣の枝が道路に張り出すと、通行の妨げになったり、見通しが悪くなったりして事故が発生する恐れがあります。定期的に剪定して道路に枝が張り出さないよう管理してください。

動物愛護センターからのお知らせ

問/同センター ☎027-330-2323

犬・猫の譲渡希望者申込会

同センターで保護している犬・猫の譲渡を希望する人向けに、アンケートと面談を行います。

日時 8月10日・24日の日曜、午前9時～11時30分 **会場** 同センター **対象** 県内在住の人 **その他** 当日は動物との面会や譲渡はできません

犬の飼い主はマナーを守ってください

犬が人をかんだり、ふんが放置されたりしているという連絡が増えています。人が近くにいる時はリードを短くするなど、飼い犬が人に飛びかからないように注意してください。また、ふん尿の処理は必ず飼い主が行ってください。

多重債務者無料相談会

問/消費生活センター ☎027-321-2172

日時 9月6日(土)午後1時～3時30分 **会場** 市役所1階同センター、9階92～94会議室 **内容** 弁護士や司法書士による債務整理相談、多重債務者支援団体による生活再建相談など(秘密は厳守します) **定員** 先着6人 **申込** 8月29日(金)までに、電話で同センターへ

空き家無料相談会

問/建築住宅課 ☎027-321-1314

専門家による空き家の管理や処分、相続などについての相談会です。

行政書士高崎事業協同組合

日時 8月16日(土)午前10時～午後4時 **会場** 総合福祉センター **申込** 15日(金)までに、電話で同組合(☎080-8090-0222)へ

群馬県不動産コンサルティング協会

日時 8月21日(木)午前9時30分～11時30分 **会場** 市役所9階92会議室 **申込** 20日(水)までに、電話で同協会(☎027-363-9866)へ

木造住宅の耐震相談会

問/建築指導課 ☎027-321-1271

日時 9月12日(金)、午前10時～10時30分・10時30分～11時・11時～11時30分・11時30分～正午 **会場** 市役所14階141会議室 **内容** 建築士による、木造住宅の耐震診断・耐震改修などに関する個別相談 **対象** 市内に木造住宅を所有する人 **定員** 各先着4人 **費用** 無料 **申込** 8月29日(金)までに、電話で同課へ

成年後見制度の相談会

問/NPO法人市民後見プラザぐんま

☎080-9265-0763 (土・日・祝日を除く)

日時 8月21日(木)午後1時30分～3時30分 **会場** 市役所9階94会議室 **内容** 認知症などで判断能力が低下した時に支援を行う成年後見制度についての相談 **定員** 先着4人 **費用** 無料 **申込** 8月19日(火)までに、電話で同法人へ

コミュニティ活動に助成します

問/企画調整課 ☎027-321-1206

自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業としてコミュニティ助成事業を行っています。令和7年度は、西区分区の集会所のエアコンや備品整備に助成が行われました。

下水道排水設備工事責任技術者資格認定共通試験

問/下水道局総務課 ☎027-321-1263

日時 10月19日(日)午後2時～4時 **会場** 高崎経済大学 **費用** 8,500円 **申込期限** 8月31日(日) **その他** 詳しくは、市役所19階同課で配布する申込書で確認してください

参加者募集～高崎まつりで盆踊りを楽しみませんか

8月23日(土)・24日(日)に開催される高崎まつりで、盆踊りなどを楽しむイベントの参加者を募集します。いずれも、会場はもてなし広場です。参加希望者は、中央公民館で行う練習会に参加してください。練習会の申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

盆踊り

問/担当部門長の岸さん ☎090-3061-6918

日時 8月23日午後6時30分 **内容** やぐらを囲んで盆踊りを楽しむ **練習会の日時** 8月9日(土)午後6時30分

みんなで演奏おまつりソングフェス

問/担当副部門長のタケオ・リアルさん

☎090-4012-3623

日時 8月24日午後6時 **内容** 「上州タカサキオンド」など盆踊りの曲を、踊ったり楽器で演奏したりして楽しむ **練習会の日時** 8月17日(日)午後3時30分

健康

新1年生の健康診断を必ず受診してください

問/健康教育課 ☎027-321-1294

来年4月に小学校へ入学する子どもの健康診断を行います。対象は、平成31年4月2日～令和2年4月1日に生まれた子どもです。実施場所や日時は、8月下旬に送付する通知で確認してください。

特別支援学校への入学と外国籍児童の就学

特別支援学校への入学を希望する人は、8月29日(金)までに電話で学校教育課(☎027-321-1293)へ、外国籍を持つ子どもで公立小学校への入学を希望する人は、11月21日(金)までに電話で教職員課(☎027-321-1298)へ連絡してください。

若年がん患者の在宅療養にかかる費用を支援

問/健康課 ☎027-381-6114

若年がん患者が在宅で療養する時のサービス利用費用の一部を支援しています。対象は、本市に住民登録のある39歳以下の末期がん患者で、他の公的支援制度を受けていない人です。支援内容など詳しくは、同課へ問い合わせてください。

がんセット検診の予約を受け付けています



問/健康課 ☎027-381-6114、6115

1度に複数のがん検診が受けられる「がんセット検診」を行っています。胃がん(バリウム)、胃がん(リスク)、胸部(肺がん・結核)、大腸がん、前立腺がんの5つのがん検診が受けられる「胃がんセット検診」と、胃がん(バリウム)を除く4つのがん検診が受けられる「ミニがんセット検診」があります。

検診会場は、総合保健センター健康検診センターです。受診には予約が必要です。

申し込みは、市LINE公式アカウントから「セット検診」とメッセージを送信するか、電話で同課へ。

胃がんセット検診

検診日は健康のしおりなどで確認してください。受付時間は、午前9時～10時・10時30分～11時30分です。

9月のミニがんセット検診

検診日 1日(月)・8日(月)・19日(金)・24日(水) 受付時間 午後2時～2時30分・2時30分～3時

味方になりきるコミュニケーション

ゲートキーパー養成講座



問/障害福祉課 ☎027-321-1358

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に声をかけ話を聞き、必要な支援につなげて見守る人のことです。気持ちが悪くしてしまった人への声のかけ方などを身に付けます。

日時 9月1日(月)午後1時30分～3時 会場 総合保健センター第4会議室 対象 市内在住か在勤の人 定員 先着60人 費用 無料 申込 8月24日(日)までに、市ホームページにある申込フォームから応募

HPVワクチン接種を忘れずに



問/保健予防課 ☎027-381-6112

積極的な勧奨の差し控えにより、HPVワクチン(子宮頸がん予防ワクチン)の接種の機会を逃した人へのキャッチアップ接種の経過措置期間は、令和8年3月31日をもって終了します。キャッチアップ接種期間中に1回以上接種している人は、経過措置期間中に3回の接種を公費で完了できます。現在高校1年生相当の人も、令和8年3月31日で定期接種期間が終了します。希望する人は、早めの接種を検討してください。

対象 キャッチアップ＝平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性で、令和4年4月1日～令和7年3月31日までに1回以上HPVワクチンを接種した人 定期接種＝平成21年4月2日～平成26年4月1日生まれの女性

認知症相談



問/長寿社会課 ☎027-321-1319

日時 9月4日(木)午後1時30分～4時 会場 市役所2階同課 内容 物忘れなど認知症の心配がある症状についての医師による相談 対象 市内在住で、認知症について悩みや不安のある人かその家族 定員 先着4人 費用 無料 申込 9月2日(火)までに、電話で同課へ

熱中症にご注意を



問/健康課 ☎027-381-6114

熱中症を予防するには、暑さを避けることと水分補給が大切です。のどの渇きを感じる前に、こまめに水分補給をしましょう。症状が改善しない場合には、医療機関を受診してください。

こんな症状が出たら要注意

- 元気がなく、食欲がない ●めまい・立ちくらみがある
 - 頭痛がする、ぼーっとする ●手足がしびれる、足がつる
- 対処法
- 水分(水・麦茶など)や塩分(経口補水液など)の補給 ●風通しの良い、涼しい場所で安静に過ごす ●首や脇の下を冷やす

はつらつ健診



問/健康課 ☎027-381-6114、6115

19～39歳の人で、会社などで健康診断を受ける機会のない人を対象に、はつらつ健診を行っています。日時など詳しくは、健康のしおりか、市ホームページで確認してください。

会場 総合保健センター健康検診センター、各地域の保健センター、倉渚体育館、三愛会健診棟 費用 1,000円(市民税非課税世帯・生活保護世帯は無料) 持ってくる物 健康づくり受診券 申込 市LINE公式アカウントから「はつらつ健診」とメッセージを送信

帯状疱疹の予防接種費用を助成しています



問/保健予防課 ☎027-381-6112

带状疱疹は、加齢や疲労によるストレス、病気などで免疫が低下すると発症することがあります。激しい痛みを伴い、合併症や後遺症も問題視されています。

定期接種

必要な物など詳しくは、4月に送付した通知や市ホームページで確認してください。市外の医療機関で接種を受ける人は、事前に同課へ問い合わせてください。

対象 ①今年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人と100歳以上の人②60歳以上65歳未満の人で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害を有する人 自己負担額 生ワクチン＝4,000円 不活化ワクチン＝1回当たり1万2,000円(1人2回)

任意接種

対象 ①定期接種の対象者を除く50歳以上の人②持病などで発症リスクが高い18歳以上の人 助成額 生ワクチン＝上限4,000円 不活化ワクチン＝上限1万円(実施医療機関により自己負担額が異なります)

障害者就労相談



問/障害者支援SOSセンター・ばる〜ん ☎027-325-0111

日時 8月13日・27日の水曜、午後1時30分～3時30分 会場 総合保健センター2階同センター 内容 ハローワーク高崎の職員による就労相談 対象 障害のある人 費用 無料

健康課 ☎027-381-6114



すべて無料です。定員に満たない場合、健康増進指導教室は、教室初日まで申し込みを受け付けます。

項目		日時・会場	内容	対象	定員	申込
栄養士による食生活相談		8月19日(火)午前9時30分～午後3時30分、総合保健センター健康課	糖尿病や高血圧の予防・改善についての食生活の相談	市内在住の人	先着10人	8月14日(木)までに電話
禁煙チャレンジ教室		8月22日(金)午後1時30分～3時、総合保健センター教室	禁煙方法の紹介、尿中のニコチン代謝物の測定、呼気検査、個別相談	市内在住で3か月以内に禁煙したい人	先着5人	8月15日(金)までに電話
ストップ動脈硬化		9月3日(水)午後1時30分～3時30分、新町保健センター(☎0274-42-1241)	健診結果から分かる動脈硬化リスクの話や運動体験、体組成測定、血管年齢測定	市内在住のおおむね40～74歳の人	先着10人	8月28日(木)までに電話
		9月9日(火)午前9時30分～11時30分、箕郷保健センター(☎027-371-9060)			先着10人	9月4日(木)までに電話
		9月11日(木)午後1時30分～3時30分、吉井保健センター(☎027-387-1201)			先着20人	
初心者ウォーキング教室		9月4日(木)・10月17日(金)・12月11日(木)、午前10時～正午、総合保健センターほか、3回	市内を歩きながら、ウォーキングの基礎を学ぶ	市内在住の20～74歳で、2km程度歩ける人	先着30人	8月20日(木)までに電話
健康増進指導教室	ねこ背予防運動	9月1日・8日・22日の月曜、午後1時～2時、京ヶ島長寿センター(☎027-352-0058)、3回	柔道整復師による体づくりの話と簡単な体操	市内在住の人	各先着20人	8月18日(月)午後2時から直接会場へ
		9月3日～17日の水曜、午後1時～2時、箕輪城長寿センター(☎027-371-6687)、3回				8月20日(水)午後2時から直接会場へ
		9月4日～18日の木曜、午後1時～2時、中川長寿センター(☎027-363-6933)、3回				8月19日(火)午後2時から直接会場へ
		9月5日～19日の金曜、午後1時30分～2時30分、六郷長寿センター(☎027-363-1160)、3回				8月18日(月)午後2時から直接会場へ
		9月5日(金)・12日(金)・18日(木)、午後1時～2時、吉井保健センター(☎027-387-1201)、3回				8月21日(木)午後2時から直接会場へ
	お灸・ツボ押し教室	9月5日～10月10日の金曜、午後1時30分～2時30分、岩鼻長寿センター(☎027-347-2099)、6回	鍼灸師による症状別のツボ押しの話と実技			8月18日(月)午後2時から直接会場へ
		9月25日～10月30日の木曜、午後1時30分～2時30分、八幡長寿センター(☎027-327-6723)、6回				8月20日(水)午後2時から直接会場へ

障害福祉課 ☎027-321-1358



すべて無料です。申し込みは、締切日までに電話で同課へ。

項目	日時・会場	内容	対象	定員	締切日
人とその家族の抱える支援	ストレッチ教室	8月19日(火)午前10時～11時30分、総合保健センター運動室	楽しく体を動かし、健康増進を図る 持ってくる物 体育館シューズ、タオル	市内在住でこころの病を抱える人	なし
	家族のつどい	8月21日(木)午後1時30分～3時30分、市役所14階141会議室	家族が不安や悩みを話したり、聞いたり、情報を共有したりする	市内在住でこころの病を抱える人の家族	
こころの健康相談		8月27日(水)午後1時30分～4時、市役所1階障害福祉課	精神科医師による相談	市内在住で心の悩みや不安がある人かその家族	5人(抽選)
ひきこもりの青年などを支える家族のつどい		8月12日(火)午後1時30分～3時30分、市役所17階172会議室	家族のための個別相談	市内在住の18歳以上でひきこもり状態にある人の家族	先着4人

ひきこもりの青年などを支える家族のつどい～特別講演会



日時 9月9日(火)午後1時30分～3時30分 会場 市役所2階21会議室 内容 本人が一步踏み出すために家族ができることを知る 対象 本市か安中市在住の18歳以上でひきこもり状態にある人の家族 定員 先着40人 費用 無料 申込 9月5日(金)までに、市ホームページにある申込フォームから応募

催し

女子ソフトボール強化試合
日本対オーストラリア

問/スポーツ課 ☎027-321-1296

女子ソフトボール日本代表とオーストラリア代表の強化試合です。
日時 8月6日(水)午前10時30分開始
会場 高崎市ソフトボール場UTSUGI STADIUM **入場料** 無料

高崎の歴史を知る講演会

問/高崎観光協会 ☎027-330-5333

日時 9月13日(土)午後1時30分～3時30分 **会場** 中央公民館 **内容** 江戸と上信越を結ぶ水陸交通の要所である、倉賀野宿と倉賀野河岸について **定員** 80人(抽選) **費用** 300円 **申込** 8月20日(水)までに、はがきで同協会内高崎観光ガイドの会(〒370-0849八島町222)へ。欄外の必要事項を記入

ロビーコンサート

問/文化課 ☎027-321-1203

日時 8月28日(木)午後0時15分 **会場** 市役所中2階ロビー **出演** 青木佳代、新井善子 **内容** ピアノ連弾 **曲目** 「崖の上のポニョメドレー」「ラッパと娘メドレー」ほか **入場料** 無料

だるまの日の記念イベント

問/達磨製造協同組合の吉田さん ☎090-8804-8800

高崎だるま®の生みの親・山縣友五郎の命日に合わせて制定された、8月9日の「高崎だるまの日」にちなんだ記念イベントです。

山縣友五郎慰霊祭

日時 8月9日(土)午前9時～9時45分
会場 八幡山月光院常安寺(下豊岡町)
だるまつり

日時 8月9日(土)午前10時～午後2時
会場 豊岡若宮八幡宮(下豊岡町) **内容** だるまの絵付けやひげ描き実演、ヨーヨーすくい、輪投げなど

くらぶちこども天文台
ペルセウス座流星群を見よう

問/同天文台 ☎027-386-6837

三大流星群の一つ・ペルセウス座流星群を楽しむイベントです。隣接するサッカー場の芝生に寝転んで、ボランティアの解説付きで流星群を見られます。相間川温泉による物販や、キッチンカーの出店もあります。

日時 8月11日(祝)～13日(水)、午後5時～10時(最終入場は9時まで) **会場** 同天文台 **入場料** 無料



税に関する絵はがきを展示

問/高崎法人会 ☎027-363-4526

日時 8月19日(火)午前11時～25日(月)午後4時 **会場** 市役所1階市民ロビー **内容** 昨年度、高崎税務署管内の小学6年生が描いた税に関する絵はがき約1,000点の展示

救急の日・講演会

問/消防局救急課 ☎027-384-8498

日時 9月2日(火)午後2時～3時 **会場** 総合保健センター第1会議室 **内容** 真木病院副院長による講演「骨・関節・筋腱損傷とその処置について」
対象 本市か安中市に在住か在勤の人 **定員** 先着100人 **入場料** 無料
申込 8月4日(月)午前10時から、申込専用電話(☎027-322-0491)へ

市民演劇～音楽劇
「OTOGIBANASHI WORLD」

問/箕郷文化会館 ☎027-371-7211

市民演劇は、公募で集まった市民による演劇です。今回は、城を抜け出して街へ出たおてんばな姫が織りなす、恋と冒険の物語を描きます。

日時 10月26日(日)午後2時開演 **会場** 同館 **入場料** 500円(全席指定、当日3歳以上は有料、3歳未満でも席が必要な場合は有料) **チケット** 8月15日(金)から、同館ほかチケット取扱窓口で発売

高校生バンドフェスティバル

問/新町文化ホール ☎0274-42-9133

市内外から集まった高校生バンド20組が、ロックやポップなどさまざまなジャンルの演奏を繰り広げます。
日時 予選＝8月9日(土)午前10時開演
本選＝10日(日)午後1時開演 **会場** 同ホール **入場料** 無料

山田かまち美術館の
ギャラリートーク

問/同館 ☎027-321-0077

日時 8月30日(土)午後2時～3時 **会場** 同館 **内容** 同館学芸員によるギャラリートーク **対象** 市内在住の人 **費用** 無料(観覧料は別途) **申込** 当日直接会場へ

市役所21階展望ロビーで
アートワーク作品を展示

問/管財課 ☎027-321-1215

同ロビーのアートワーク展示スペースに、本市在住の画家・加藤万有未さんの作品9点を展示します。
期間 8月4日(月)午後1時～11月27日(木)午後1時

三世代のファミリーコンサート！

問/文化課 ☎027-321-1203

歌・金管楽器・木管楽器・打楽器による、観客参加型のコンサートです。

日時 11月16日(日)午後2時開演 **会場** 榛名文化会館 **出演** 猿谷友規(うたのおにいさん)、田口舞(うたのおねえさん)ほか **曲目** 「名探偵コナンテーマソング」「ぼよん行進曲」「さんぽ」ほか **入場料** 500円(全席指定。保護者1人につき子ども1人で膝上鑑賞可能。座席が必要な場合は有料) **チケット** 8月22日(金)から、同館ほかチケット取扱窓口で発売

保育園・こども園見学
ドリームバスツアー

問/高崎キッズサポートかしの木 ☎027-393-6103

保育士を目指す学生や、保育士資格を持ちながら育児などで保育現場から離れている人向けのバスツアーです。
日時 8月21日(木)午前8時30分～正午
集合場所 市役所1階ロビー **内容** さとみ保育園、榎保育園、子育てなんでもセンターの見学 **定員** 先着20人 **費用** 無料 **申込** 8月16日(土)までに、ぐんまこどもわくわくサポーターズのホームページから応募

市民ビデオ作品発表会

問/社会教育課 ☎027-321-1295

日時 9月7日(日)午後1時30分～3時30分 **会場** 総合福祉センターたまごホール **内容** 「観音山2025桜」「2025年ツエルマツスキーツアー」など市民が撮影・編集した作品17点の上映 **定員** 先着300人 **入場料** 無料 **申込** 当日直接会場へ

狂言を観る会

問/たかさき能実行委員会 ☎090-9378-8224

日時 11月23日(祝)午後2時開演 **会場** 音楽センター **出演** 大蔵流・山本東次郎ほか **演目** 狂言「毘沙門」「枕物語」「若市」 **入場料** 一般4,000円、大学生以下1,000円(全席指定、未就学児は入場できません) **チケット** インターネット(メンバーズ)と同センターほかチケット取扱窓口で販売中
たかさき能は11月22日(土)に開催
狂言を観る会とのセットチケットを7,000円で販売します(窓口販売のみ)。詳しくは、本紙裏表紙のイベントガイドを確認してください。

阿久津水処理センターの見学

問/同センター ☎027-347-2892

9月10日の下水道の日にちなみ、阿久津水処理センターを開放します。施設を見学し、下水を浄化する仕組みを知ることができます。
日時 9月8日(月)～12日(金)、午前9時～正午・午後1時30分～4時30分



保育所(園)・認定こども園 8月の申込日程

問/保育課 ☎027-321-1246 か各支所市民福祉課



- 希望入所月＝10月か来年4月
- 申込期間＝8月20日(水)まで
- 結果通知発送予定日＝9月3日(水)

8月21日(木)からは、11月か来年4月の申し込みができるようになります。詳しくは問い合わせてください。

フルーツ忍者ハルナ
スタンプラリー

問/榛名観光協会 ☎027-374-5111

榛名地域の4つのエリアにあるキャラクターのスタンプを集めるスタンプラリーを、9月30日(火)まで開催します。スタンプを集めて応募すると、抽選で榛名産フルーツの詰め合わせなどが当たります。応募用紙は榛名支所や榛名神社社務所、榛名地域の果樹直売所・商店などで配布しています。

高崎おかみさん会
ジャズコンサート

問/高崎おかみさん会事務局 ☎027-324-8522

日時 8月27日(水)午後6時開演 **会場** ホテルメトロポリタン高崎(八島町)
出演 店網邦雄カルテット **入場料** 1万2,000円(食事代込み) **チケット** 電話で同事務局へ

講座

スマホ教室

問/情報政策課 ☎027-321-1210

期日と内容 9月22日(月)＝スマートフォン(スマホ)の基本操作と生成AIの使い方
29日(月)＝スマホの基本操作と防災ポータルサイトの使い方
10月6日(月)＝LINEとスマホの安全な使い方
時間 午前10時～正午・午後1時30分～3時30分 **会場** 市役所5階51会議室 **定員** 各20人(抽選) **費用** 無料 **申込** 8月29日(金)までに、はがきで〒370-8501高崎市役所 情報政策課へ。欄外の必要事項と希望日・希望時間(午前・午後)を記入 **その他** 市で用意するスマホを使います

高崎学検定講座
市の景観重要建造物について

問/市民活動センター・ソシアス ☎027-329-7114

日時 9月20日(土)午後1時30分～3時30分 **会場** 同センター **内容** 本市で指定している6件の景観重要建造物を紹介し、まちづくりについて考える **定員** 先着245人 **費用** 無料 **申込** 8月7日(木)～9月18日(木)に、電話で同センター(土・日・祝日を除く、午前9時～午後5時)へ

外国人のための日本語教室

問/市国際交流協会 ☎027-321-1201

各10回の教室で、費用は500円です。申し込みは、8月20日(水)までに、同協会のホームページから応募してください。

中央公民館

期日 ①9月9日～11月25日の火曜②9月11日～11月13日の木曜③9月13日～11月15日の土曜 **時間** ①午前10時～11時30分②午後7時～8時30分③午後1時30分～3時

下中居公民館

日時 9月10日～11月12日の水曜、午後6時30分～8時

群馬福祉会館

日時 9月1日～12月1日の月曜、午後7時～8時30分

新町文化ホール

期日 9月3日～11月5日の水曜、9月6日～11月29日の土曜 **時間** 午前10時～11時30分

76.2

マイタウン高崎
RADIO TAKASAKI
JAZZ&FM TAKASAKI FM76.2MHz STEREO

市のお知らせなどをお届けします。
月～金曜、9:15～・12:30～

介護のおしごと
魅力発信セミナー

問/長寿社会課 ☎027-321-1248

日時 9月2日(火)午前10時～正午 会場 総合保健センター第4会議室 内容 介護の仕事の魅力を紹介 対象 介護職未経験の人 定員 先着50人 費用 無料 申込 8月28日(木)までに、電話で同課へ



落語で「認知症」を考える

問/高齢者福祉なんでも相談センター ☎027-329-7070

日時 9月11日・25日の木曜、午後1時30分～3時 会場 同センター(連雀町) 内容 介護亭楽珍さんによる落語「認知症が怖くて年がとれるか!」 対象 市内在住の60歳以上の人 定員 各先着15人 費用 無料 申込 8月18日(月)から、電話で同センターへ



エシカル消費を考えた料理教室

問/消費生活センター ☎027-321-2172

日時 9月1日(月)午前9時30分～正午 会場 中央公民館 内容 環境に配慮した消費行動・エシカル消費について考え、地元で取れた野菜を使った料理を作る 対象 市内在住の人 定員 16人(抽選) 費用 400円(材料費) 申込 8月18日(月)までに、電話で同センターへ



水彩画の描き方講座

問/シティギャラリー ☎027-328-5050

日時 10月23日・30日・11月13日・20日の木曜、午後1時30分～3時30分、4回 会場 同ギャラリー 2階 内容 画家の指導で静物画を描く 対象 市内在住で4日間とも参加できる人 定員 6人(抽選) 費用 無料 持ってくる物 水彩画用具 申込 8月28日(木)までに、往復はがきで同ギャラリー(〒370-0829 高松町35-1)へ。欄外の必要事項と水彩画の経験の有無を記入



8月20日(水)にJアラート全国一斉情報伝達訓練を実施

問/防災安全1課 ☎027-321-1352

Jアラートとは、国が災害などの緊急情報を住民に知らせるシステムです。8月20日午前11時に、防災スピーカーと防災行政無線、安心ほっとメール、ラジオ高崎などで試験放送・配信を行います。

みんなでSingSingSing
ミュージックエクササイズ

問/市民活動センター・ソシアス ☎027-329-7114

日時 9月17日(水)午前10時～正午 会場 同センター 内容 発声の基礎を学び、さまざまなジャンルの歌に挑戦する 対象 市内在住の人 定員 30人(抽選) 費用 無料 申込 8月26日(火)までに、電話で同センター(土・日・祝日を除く、午前9時～午後5時)へ



高崎経済大学の公開講座

問/同大学地域科学研究所 ☎027-344-6267

日時 10月2日(木)～12月3日(水)、午後6時～7時30分、10回 会場 同大学 内容 同大学の教授らによる、現代社会への多面的アプローチについて 定員 先着120人 費用 3,000円 申込 8月24日(日)までに、同大学のホームページにある申込フォームから応募

高崎経済大学の
大学院スペシャルセミナー

問/同大学教育グループ ☎027-344-6264

いずれも、対象は社会人です。内容や申し込み方法など詳しくは、同大学のホームページで確認してください。



地方創生プログラム

期日 10月4日(土)～26日(日)、6回 会場 同大学、^{カフェ}cafeあすなろほか 定員 8人(選考) 費用 2万4,000円(カフェ使用料1,600円は別途) データ分析実習プログラム 期日 11月8日～12月13日の土曜、5回 会場 同大学 定員 15人(選考) 費用 2万4,000円

子育てスキルアップ

問/社会教育課 ☎027-321-1295

日時 9月19日(金)午前10時～正午 会場 中央公民館 内容 こども発達支援センターの職員による、子どもの発達や成長、しつけなどについての話 対象 市内在住か在勤で、0歳～小学1年生の子どもを持つ保護者 定員 60人(抽選) 費用 無料 申込 8月31日(日)までに、市ホームページにある申込フォームから応募



認知症サポーター養成講座

問/長寿社会課 ☎027-321-1319

日時 8月25日(月)午後2時～3時30分 会場 総合保健センター第4会議室 内容 クイズや紙芝居をとおして認知症について理解を深める 対象 小学生と保護者(小学生のみも可) 定員 先着30人 費用 無料 申込 8月21日(木)までに、電話で同課へ

災害食調理実習

問/健康課 ☎027-381-6114

日時 9月5日(金)午前10時～午後1時 会場 総合保健センター調理室 内容 災害時に備え、缶詰などの備蓄品を利用して、トマトパスタやあざりとひじきの青のりあえなどを作る 対象 市内在住の人 定員 先着18人 費用 300円(材料費) 申込 8月18日(月)～28日(木)に、電話で同課へ

職場のハラスメント
防止セミナー

問/産業創造館 ☎027-320-2821

日時 8月29日(金)午後2時～4時 会場 同館 内容 ハラスメントの基礎知識と予防や防止について 定員 先着50人 費用 無料 申込 8月21日(木)までに、同館ホームページにある問い合わせフォームに、講座名と氏名を入力して送信



普通救命講習

問/消防局救急課 ☎027-384-8498

日時 9月27日(土)・10月26日(日)・11月29日(土)、午前9時30分～午後0時30分 会場 消防局屋内訓練場 内容 心肺蘇生法、AED的使用方法、異物除去法、止血法など 対象 本市か安中市に在住か、在勤の人 定員 先着40人 費用 無料 申込 8月18日(月)午前10時から、申込専用電話(土・日・祝日を除く、午前10時～午後5時 ☎027-322-0491)へ

多野藤岡広域消防の
普通救命講習

問/多野藤岡広域消防本部警防課 ☎0274-22-2306

日時 9月6日(土)午後1時～4時 会場 同消防本部(藤岡市藤岡) 内容 小児の心肺蘇生法など 対象 吉井地域、多野藤岡地域に在住か、在勤の人 定員 先着30人 費用 無料 申込 8月19日(火)～9月2日(火)に、直接吉井消防署(☎027-387-5260)へ



募集

箕輪城まつりの参加者と
イベントスタッフ

問/箕輪城まつり実行委員会事務局の中島さん ☎090-4828-0351

日時 10月26日(日)午前8時30分～午後3時 会場 箕輪小学校・箕輪城跡 内容 ①姫(3人・抽選)②武者行列・攻防戦の武者③スタッフ 申込 8月30日(土)までに、電話で同事務局へ



今月の納税 納期限は9月1日(月)です。

・市県民税……………第2期 ・国民健康保険税……………第2期
・介護保険料……………第2期 ・後期高齢者医療保険料……………第2期

納税課の日曜納税相談を、8月31日に行います

来年度採用の市職員

問/職員課 ☎027-321-1209

来年度採用の障害のある人を対象とした採用試験を行います。試験案内は、市ホームページからダウンロードできる他、市役所1階総合案内・7階職員課、各支所地域振興課の窓口でも配布しています。 試験日 11月2日(日) 採用予定人数 3人 申込期間 9月1日(月)～19日(金) その他 受験資格など詳しくは、試験案内で確認してください

「学力アップ大作戦」
英語の学習ボランティア

問/学校教育課 ☎027-321-1293

市内の小中学校で放課後や休日に開催する学習会「学力アップ大作戦」で、令和8年度から、英語の学習が始まります。これに伴い、有償のボランティアを募集します。 内容 小学5年生～中学3年生の英語プリントの丸付けなど 勤務時間 1日1～2時間 時給 1,000円 対象 大学生以上の人 申込 市ホームページにある申込フォームから応募



吉野秀雄顕彰短歌大会の作品

問/同大会実行委員会 ☎027-322-6106

募集作品 短歌2首1組、テーマは自由、未発表作品 費用 1組1,000円、小学生～大学生は無料 申込 9月5日(金)までに、市役所7階文化課、各支所地域振興課、市立公民館などにある応募用紙に記入して、〒370-8501高崎市役所文化課へ



戦没者追悼サイレン 問/社会福祉課 ☎027-321-1243

8月15日は、戦没者を追悼し平和を祈念する日です。正午に中央消防署のサイレンを鳴らします。

保健所運営協議会の委員

問/保健医療総務課 ☎027-381-6111

募集人数 2人(選考) 内容 保健所の運営などについての審議 応募資格 ①市内在住で、引き続き1年以上居住する、8月29日時点で20歳以上②市の附属機関などの委員になっていない③平日昼間の会議に出席できる 任期 10月1日～令和9年9月30日 申込 8月29日(金)までに、総合保健センター4階同課にある申込書に記入して、同課へ



ひだまりフェス出演者・出店者

問/ひだまり音野祭は吉井支所地域振興課 ☎027-387-3112 ひだまりマーケットはこ〜でねえ会事務局の新井さん ☎090-2227-1537



10月18日(土)に吉井運動公園で開催する「ひだまりフェス」の出演者と出店者を募集します。 ひだまり音野祭出演者 時間 午前10時～午後3時30分 対象 市内で活動する高校生以上のアマチュアバンド 定員 8組(選考) 申込 9月1日(月)までに、同課にある申込用紙に記入し、演奏曲(コピー可)2～3曲を収録したCDかDVDを同封して、〒370-2192吉井支所 地域振興課へ 吉井ひだまりマーケット出店者 時間 午前10時～午後3時 内容 衣料品、日用品などのフリーマーケット 募集区画 先着40区画(1区画5m×5m、専用車両含む) 費用 1区画2,000円 申込 9月12日(金)までに、はがきで同事務局(〒370-2132吉井町吉井107-1)へ。欄外の必要事項と出店内容・希望区画数を記入

地域農業のあり方などを協議する場への参加者

問/農林課 ☎027-321-1317

市内各地区の、地域における10年後の農業のあり方や、その実現のために取り組むべきことなどを協議する場に参加する農業者などを募集します。地区によって日時、会場が異なります。詳しくは、市ホームページで確認するか、同課に問い合わせてください。



マーチングフェスティバルのボランティアとプログラムデザイン

ボランティア

問/マーチングフェスティバル協会の上野さん ☎090-2226-7198

日時 10月18日(土)午前8時～午後3時・19日(日)午前8時～午後5時 内容 パレードや高崎アリーナでのイベント補助など 対象 高校生以上で、10月10日(金)午後7時に高崎アリーナで行う説明会に参加できる人 申込 9月20日(土)までに、同協会のホームページから応募大会プログラムのデザイン 問/同協会の中根さん ☎027-330-3331 申し込み方法など詳しくは、同協会のホームページで確認してください。



内容 同フェスティバルの大会プログラムの表紙に掲載するイラスト 対象 市内在住の小・中学生 締切日 8月の登校日 その他 参加賞有り

くらぶち英語村 通年コースの留学生

問/同村 ☎027-384-4508

対象 次の全てに当てはまる子ども①来年度小学4年生～中学2年生になる②心身ともに健康で、1年をとおして通学・生活ができる③英語を学ぶ意欲がある 定員 若干名 申込 10月31日(金)までに、同村のホームページにある申込書に記入し、レターパックライトで、同村(〒370-3405倉渚町川浦1414-1)へ その他 申し込み前に、8月18日(月)～10月22日(水)のオンライン相談会に必ず参加してください。相談会はホームページから申し込みできます



国際交流の集いの飲食出店者

問/市国際交流協会 ☎027-321-1201

10月12日(日)に開催する国際交流の集いに出店する飲食店を募集します。

時間 午前11時～午後3時 会場 ビエント高崎(問屋町2丁目) 内容と対象 世界の料理＝市内の飲食店 本市の郷土料理＝市内の飲食店 定員 15店(選考) 費用 無料 申込 8月15日(金)までに、同協会ホームページにある申込用紙に記入し、Eメール(☐office@takasaki-irs.org)で同協会へ



和の響き こだま音楽会の開催者

問/文化課 ☎027-321-1203

市内で活動する箏・尺八・三絃(三味線)など和楽器の演奏団体による、無料の出張演奏会を開催する個人や団体を募集します。演奏時間は約1時間。会場は申込者が用意してください(使用料は申込者負担)。演奏者や曲の指定はできません。

演奏会の開催日 10月4日(土)・16日(木)・22日(水)・11月7日(金)・13日(木)・19日(水)・30日(日)・12月1日(月)・9日(火)・14日(日)・17日(水)・22日(月)・来年1月8日(木)・14日(水)・18日(日)・27日(火) 募集数 10公演(抽選) 申込 市ホームページにある開催条件を確認の上、8月22日(金)までに、市役所7階同課や各支所地域振興課、市ホームページなどにある応募用紙に記入して、〒370-8501高崎市役所 文化課へ



上野国分寺まつり 天平衣装行列への参加者

問/上野国分寺まつり実行委員会の橋爪さん ☐hashizume_nobuo_0531@yahoo.co.jp

日時 10月19日(日)午前9時～午後3時30分 会場 上野国分寺跡 内容 奈良時代の宮廷衣装を再現した天平衣装を着て練り歩く 対象 市内在住の人 定員 天皇・皇后の衣装＝1組(カップルか夫婦) 貴族の衣装＝16人(抽選) 費用 無料 申込 8月29日(金)までに、Eメールで同実行委員会へ。欄外の必要事項と希望衣装(大人貴族・子ども貴族)を記入



群馬県警察官

問/高崎警察署 ☎027-328-0110

県警察本部は、来年4月1日採用予定の警察官を募集しています。受付期間は、8月12日(火)までです。受験資格など詳しくは、同署に問い合わせるか、県警察本部のホームページで確認してください。



スポーツ

カヌー体験教室

問/吉井海洋クラブの橋爪さん ☎090-4000-3069

日時 9月6日(土)午前10時～午後3時 会場 吉井プール 対象 市内在住か、在勤、在学の小学3年生以上の人 定員 先着15人 費用 1,000円(保険料込み) 申込 8月16日(土)までに、Eメール(☐tu3me9ta4ke5shi@yahoo.co.jp)で同クラブへ

スポーツ教室

詳しくは、ホームページへ



ボウリング

問/ボウリング協会の小久保さん ☎027-322-4571 (午前9時～午後10時)

日時 9月3日～10月8日の水曜、午前10時～正午、6回 会場 パークレーン高崎(歌川町) 対象 市内在住か、在勤、在学の人 費用 3,500円 締切日 9月1日(月)

パークゴルフ

問/パークゴルフ協会の前田さん ☎090-8511-6524 (正午～午後6時)

日時 9月13日(土)午前8時30分～正午 会場 上並榎パークゴルフ場 対象 市内在住の人 費用 500円 申込日 8月3日(日)～9月3日(水)

スポーツ大会

詳しくは、ホームページへ



9人制バレーボール・一般男子

問/バレーボール協会の中嶋さん ☎090-7225-9091

日時 8月24日(日)午前8時30分～午後5時 会場 浜川体育館 対象 市内在住か、在勤の人 費用 1チーム2,000円 締切日 8月17日(日)

ソフトバレーボール

問/バレーボール協会の大橋さん ☎080-5476-8128 (月～金曜は午後6時以降)

日時 9月14日(日)午前8時30分～午後5時 会場 浜川体育館 対象 市内在住か、在勤、在学の人 費用 有り(対象による) 締切日 9月7日(日)

バドミントン(団体戦)

問/バドミントン協会の高瀬さん ☐taka.bado.asso@gmail.com

日時 9月20日(土)午前8時30分～午後5時 会場 高崎アリーナ 対象 市内在住か、在勤、在学の中学生以上の人 費用 1チーム1,500円 締切日 8月22日(金)

陸上

問/陸上競技協会の齋藤さん ☎027-322-7485 (午後1時～1時30分)

日時 9月20日(土)午前9時～午後5時 会場 浜川競技場 対象 市内在住か、在勤、在学の小学4年生以上の人 費用 200円 申込日 8月18日(月)～9月7日(日)

モルック

問/倉渚支所地域振興課 ☎027-378-4531

日時 9月21日(日)午前9時～午後3時 会場 倉渚グラウンド(倉渚町岩氷) 対象 市内在住か、在勤、在学の中学生以上の人(2人1組) 費用 1組600円 締切日 9月5日(金)

弓道

問/弓道連盟の白石さん ☎090-1535-5869 (午前10時～午後4時)

日時 9月21日(日)午前9時30分～午後4時 会場 市弓道場 対象 市内在住か、在勤の人 費用 無料 申込 当日午前9時までに、直接会場へ



卓球

問/卓球協会の小林さん ☎090-5589-8389 (午前10時～午後6時)

部門と期日 ①ラージボール＝10月13日(祝) ②中学生＝11月1日(土) ③一般・高校生・小学生＝11月9日(日) 時間 午前9時～午後5時 会場 ①高崎アリーナ②③浜川体育館 対象 市内在住か、在勤、在学の人 費用 有り(対象による) 申込日 8月25日(月)～9月5日(金)

アーチェリー

問/アーチェリー協会の横関さん ☎090-6711-5562 (午後5時～8時)

日時 10月5日(日)午前9時～正午 会場 市弓道場 対象 市内在住か、在勤、在学の人 費用 無料 申込日 8月24日(日)～31日(日)

群馬テレビのデータ放送で市の情報をお知らせ リモコンのDボタンをチェック



施設

青年センター (☎027-346-0251)

申し込みは、市ホームページにある申込フォームから応募。往復はがきでの応募は、同センター(〒370-1206台新田町314)へ。欄外の必要事項と教室名を記入。1人1回の応募。



教室	日時	内容	対象	定員(抽選)	費用	締切日
ヨガ	8月31日～10月19日の日曜、午前10時～正午、8回	ヨガの姿勢や呼吸法などの基礎 持ってくる物 ヨガマット	市内在住の18歳以上	各20人	無料	8月18日(月)
こども空手	9月7日～28日の日曜、午後2時～3時30分、4回	初歩的な形など、空手の基本を楽しむ	市内在住の小学生			8月22日(金)
初心者向け英会話	9月10日～11月26日の水曜、午後7時～8時30分、12回	日常会話や旅行で使える英会話	市内在住の18歳以上	15人	3,000円	8月18日(月)
韓国料理	9月13日～27日の土曜、午後1時30分～4時、3回	キンパやチャプチェなどを作る	市内在住の16歳以上	各12人	2,500円	8月22日(金)
初心者向けギター	9月17日～12月3日の水曜、午後7時～8時30分、10回	コードの押さえ方などの基礎 持ってくる物 アコースティックギター			無料	8月25日(月)
手軽に描ける絵手紙	9月19日～10月31日の金曜、午後2時～4時、7回	描き方の基本的な知識や技術 持ってくる物 水彩絵の具	市内在住の18歳以上	15人	1,000円	8月29日(金)
初心者向け硬式テニス	9月20日～11月22日の土曜、午後1時30分～3時30分、10回	ラケットの握り方から試合まで 持ってくる物 硬式ラケット	市内在住の16歳以上	25人	1,500円	

勤労青少年ホーム（☎027-323-6732）



時間は午後6時30分～8時30分（ボクシングエクササイズは午後7時～8時）で、対象は市内在住か在勤の45歳までの勤労者です。申し込みは、申込日の午後6時30分から、費用を添えて同ホームへ。代理人でも申し込みできます。初めてホームを利用する人は、登録手数料520円と本人確認のできる物が必要です。

教室	期日	内容	定員(先着)	費用	申込日
着付け	10月1日～来年3月11日の水曜、15回	1人で着られる着物の着付け	8人	2,000円	9月3日(水)
合気道	10月1日～12月17日の水曜、10回	護身術や受け身など合気道の基本	18人	1,000円	
華道	10月1日～12月3日の水曜・12月19日(金)、8回	季節の花を生ける	15人	1万4,000円	9月10日(水)
美術	10月1日～来年3月11日の水曜、18回	水彩または油彩で絵を描く	10人	1,000円 (画材費は別途)	
和裁	10月2日～来年3月12日の木曜、18回	浴衣や着物を仕立てる	10人	2,000円 (布代は別途)	9月4日(木)
書道	10月2日～来年3月5日の木曜、10回	初心者から経験者まで、美しい文字を書く	8人	2,500円	
抹茶	10月3日～来年3月6日の金曜、15回	抹茶のお点前の基本と礼儀作法	10人	7,500円	9月5日(金)
フィットネス フラ	10月3日～12月12日の金曜、8回	フラダンスの動きを取り入れた有酸素運動	12人	2,500円	
煎茶	10月6日～来年3月9日の月曜、15回	玉露のお点前の基本と礼儀作法	10人	6,000円	9月1日(月)
英会話	10月6日～来年3月23日の月曜、10回	ネイティブの講師から、外国人に通じる英会話を身に付ける	15人	2,000円	
ボクシング エクササイズ	10月6日～12月8日の月曜、5回	パンチやキックなどボクシングの動きを取り入れたエクササイズ	10人	2,000円	
料理	10月7日～来年3月10日の火曜、15回	家庭料理の基本	各15人	1万5,000円	9月2日(火)
	10月8日～来年3月11日の水曜、15回				9月3日(水)
ヨガ	10月7日～12月9日の火曜、10回	ヨガの呼吸と姿勢で新陳代謝を高める	15人	1,000円	9月2日(火)
バドミントン	10月7日～12月9日の火曜、10回	グリップの握り方などの基本から試合まで	20人	1,000円	
ギター	10月9日～来年3月12日の木曜、10回	ギターの基本から弾き語りまで	10人	2,000円	9月11日(木)

染料植物園（☎027-328-6808）



申し込み方法など詳しくは、ホームページを確認してください。電話での申し込みは、申込日の午前9時30分から受け付けます。

催し	日時	内容	対象	定員	費用	申込
初心者向け藍染体験 木綿のハンカチを染める	9月17日(水)午後1時～3時	板締め絞りで木綿のハンカチ(縦横45cm)を染める	高校生以上の 人	先着 12人	1,000円	8月16日(土) から電話
技法講習会・草木染で 秋色のスカーフを染める	9月18日・25日・10月9日・16日の木曜、午前10時～午後3時、4回	ろうけつ染の技法で、秋をイメージした絹のスカーフ(縦横80cm)を染める		11人 (抽選)	1万4,100円	8月26日(火) まで
草木染 茶色の図鑑を作ろう	9月28日(日)午前10時～午後3時	エノキなど4種類の植物を使って絹の布を染め、茶色の図鑑を作る		18人 (抽選)	3,500円	9月9日(火) まで
すり込み型染で どんぐり柄のサコッシュを 染める	10月3日(金)午前10時～午後3時	どんぐりなどの絵柄を型紙に彫り、草木顔料をすり込んで、肩掛けの袋・サコッシュを染める		20人 (抽選)	4,900円	9月17日(水) まで
里山たんけん 初秋の観音山を歩く	10月5日(日)午前10時～午後0時30分	秋の葉っぱや木の実、それを食べる生き物などを観察し、里山の変化を体感する	2km程度歩ける人(小学生以下は保護者同伴)	先着 20人	無料	9月6日(土) から電話

かみつけの里博物館（☎027-373-8880）



催し	日時	内容	定員	費用	申込
定期歴史講座 かみつけ塾	9月21日(日)午後1時30分～3時30分	群馬の弥生再葬墓 さいそうぼ	先着 70人	100円 (観覧料は別途)	9月1日(月)午前9時30分から電話

総合福祉センター（☎027-370-8822）



催し	日時	内容
販売会ウフマルシェ	9月2日・16日の火曜、午前10時30分～午後1時(売り切れ次第終了)	県内の障害福祉サービス事業所が作った季節の野菜やパン、チーズケーキなどの販売

催し	日時	内容	対象	定員	申込
児童センター(☎027-370-8825) 費用は無料です。					
ほめてのばす 子育て	9月2日(火)午前10時30分～ 11時30分	子どものほめ方、叱り方を知る	未就学児の保護者(子ども も同伴可)	各12人 (抽選)	8月15日(金)までに 児童センターの ホームページから 応募
初めての 卓球教室	9月27日・10月4日の土曜、 午前10時30分～正午	高崎商科大学附属高校卓球部 の指導で、卓球の基礎を学ぶ	小学3～6年生		
機能回復・水浴訓練室(☎027-370-8829) 費用は無料です。					
水中運動	9月3日～24日の水曜、午後 1時30分～3時、4回	各自で行う水中ウォーキング とボールを使った全身のエク ササイズ	市内在住で医師による運 動制限がなく、自身で排 せつをコントロールでき る、60歳以上の人か身体 障害者手帳を持っていて 自身で体を動かせる人	10人 (抽選)	8月15日(金)までに 機能回復・水浴訓 練室のホームペー ジから応募
シルバーセンター(☎027-370-8832) 費用は無料です。					
高崎社会大学 講演会Ⅰ	8月26日(火)午前10時～正午	生涯健康で過ごせるよう、認知 症予防の運動プログラムや生 活の工夫などを学び、体験する。 脳の健康教室体験も同時開催	どなたでも	各先着 50人	8月25日(月)までに 電話
高崎社会大学 講演会Ⅱ	9月2日(火)午前10時～正午	落語をとおして、楽しみながら 老いや死について考える			9月1日(月)までに 電話

身体に障害がある人向けの運動支援 問/機能回復・水浴訓練室 ☎027-370-8829

市内在住で身体障害者手帳を持っている人を対象に、自宅での運動の習慣化を目的とした支援を無料で行っています。利用説明会は随時行っています。

麻雀卓を利用できます 問/シルバーセンター ☎027-370-8832

月～土曜（祝日を除く）の午前9時～午後5時に麻雀卓（4卓）を利用できます。対象は市内在住の60歳以上の人で、費用は無料。申し込みは不要です。当日同センターの窓口にお越しください。

中央公民館（☎027-322-8605）



費用は無料です。申し込みは、締切日までに、電話で同館へ。市ホームページにある申込フォームからも応募できます。

教室	日時	内容	対象	定員	締切日
民話の語り方講座	9月10日～24日の水曜、午前10時～正午、3回	民話の成り立ちや基礎知識を学び、語り方を実習する	市内在住の人(初めての人を優先)	20人 (抽選)	8月20日(水)
歩いて再発見～幕末・明治に活躍した人々の足跡を巡る	①9月26日(金)午前10時～正午②10月3日(金)午前9時～午後3時30分(荒天の場合は10日(金)に延期)	①幕末や明治に活躍した高崎にゆかりのある人々について学ぶ②講師の案内で高崎城下町周辺を歩いて巡る	市内在住か在勤で、7km程度歩ける人	24人 (抽選)	9月2日(火)

はまゆう山荘（☎027-378-2333）



申し込みは、電話で同山荘へ。

催し	日時	内容	定員(先着)	費用
ジャズコンサート [Late Summer Jazz] レイト サマー ジャズ	9月7日(日)午後2時30分開演	県内で活動するデナーサックス奏者・森村恭一郎さん率いるジャズバンドなどによる演奏	①1泊2日40人 ②日帰り40人	①1万5,500円 ②3,000円

年末年始の宿泊予約を受け付け

12月27日(土)～来年1月3日(土)の宿泊の予約を受け付けます。申し込みは、8月20日(水)までに、往復はがきで同山荘（〒370-3405 倉刈町川浦27-80）へ。欄外の必要事項と希望日・宿泊数・宿泊人数（大人・中学生・4歳～小学生の内訳）・希望の部屋タイプと部屋数を記入。応募は1組1枚までで、応募多数の場合は抽選します。宿泊料金や部屋のタイプなどは、同山荘のホームページで確認できます。

図書館

詳細はホームページを確認してください。



催し	日時	会場	内容
中央図書館 ☎027-322-7919) 8月の休館日＝23日(土)			
お話しの会	8月25日～9月8日の月・木曜、午前11時～11時30分	5階おはなしのへや	絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ歌
DVD上映会	①8月20日(水)午前10時15分～11時10分 ②9月3日(水)午前10時15分～午後0時15分	6階多目的室	①「戦隊ヒーローズキヤキフォース～ぐんまの平和を願うシーズン」②「ライブ&シャトル」
箕郷図書館 ☎027-371-4486) 8月の休館日＝29日(金)と火曜			
幼児・児童向け 絵本の読み聞かせ	8月16日(土)午後2時～2時30分	会議室	絵本の読み聞かせ
育児サークル	8月21日(木)午前10時15分～11時15分		絵本の読み聞かせ、紙芝居、歌、手遊び歌
幼児・児童向け 人形劇	8月9日(土)午前10時30分～11時30分		内容「おおかみと7匹のこやぎ」「おおきなかぶ」 定員 先着30人 申込 当日直接会場へ
群馬図書館 ☎027-372-6644) 8月の休館日＝28日(木)と月曜			
なつのおはなし会	8月27日(水)午前10時30分～11時30分	視聴覚室	ちょっと怖い話や不思議な話をテーマにした読み語りや民話など
読書会	9月6日(土)午前10時15分～正午		三島由紀夫著「金閣寺」
新町図書館 ☎0274-42-3100) 8月の休館日＝29日(金)と火曜 9月4日(木)～9日(火)休館			
夏のおはなしの会	8月16日(土)午前11時～正午	おはなしのへや	夏にちなんだ絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなど
新町朗読奉仕会によるおはなしの会	8月23日(土)午前10時30分～11時30分		絵本の読み聞かせや紙芝居、クイズなど
榛名図書館 ☎027-374-2212) 8月の休館日＝28日(木)と月曜			
読み聞かせ	8月16日(土)午後2時～2時30分	おはなしのへや	絵本の読み聞かせや手遊び、エプロンシアターなど
DVD上映会	8月29日(金)午後1時30分～3時30分	榛名福祉会館 会議室	「あの日の写真館 / 群馬県」の上映、「写真アルバム～高崎市の昭和」など郷土資料の展示と閲覧
山種記念吉井図書館 ☎027-387-7249) 8月の休館日＝30日(土)と月曜			

少年科学館 ☎027-321-0323



科学工作教室・プログラミング教室・シニア工作教室

時間は、午前9時30分～正午です。申し込みは、ホームページから応募。シニア向けは往復はがきでも受け付けます。欄外の必要事項と教室名を記入して同館（〒370-0065末広町23-1）へ。1人1通の応募。

	教室	期日	内容	対象	定員	費用	締切日
科学工作	パタパタ飛行機を作ろう	9月13日(土)	ゴムの力で飛ばたいて飛ぶ飛行機を作る	市内在住の小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴)	各12人(抽選)	500円	8月21日(木)
	木登リテントウムシを作ろう	9月27日(土)	磁石の力を利用してパイプを登るテントウムシを作る	市内在住の5歳～小学生(小学3年生以下は保護者同伴)		400円	9月11日(木)
プログラミング	球よけゲーム作り・低学年向け	9月6日(土)	プログラミング言語「スクラッチ」を使って、飛んでくる球をよけるゲームを作る	市内在住の小学1・2年生(保護者同伴)	各6人(抽選)	無料	8月28日(木)
	球よけゲーム作り・中高学年向け	9月20日(土)		市内在住の小学3年生～中学生(小学3年生は保護者同伴)			9月11日(木)
エシテ	箱型万華鏡を作ろう	9月17日(水)	箱の中をのぞくと模様が光って見える万華鏡を作る	市内在住のおおむね60歳以上の人	12人(抽選)	500円	8月29日(金)

生解説

タイトル	日時	内容	費用
ペルセウス座流星群、旧暦の七夕	8月17日(日)午前10時	季節の星座などをプラネタリウムで解説(望遠鏡を使った観望会はありません)	無料

プラネタリウム・夏休み期間中の投映時間変更と投映休止

8月29日(金)までは、プラネタリウムを毎日4回（午前11時・午後1時30分・2時45分・4時）投映します。9月2日(火)～5日(金)は、番組入れ替えのため投映を休止します。

高崎電気館 ☎027-395-0483

チケットは当日券のみ。上映時間やその他の上映スケジュールなどは、同館のホームページで確認してください。



催し	期間	上映作品	入場料
特集上映 「終戦、80年目の夏。」	8月1日(金)～17日(日) (4日(月)・12日(火)を除く)	「葛根廟事件の証言」「ジョニーは戦場へ行った」「東京裁判」ほか	作品によって異なります。詳しくは、同館に問い合わせてください
ここに泉あり上映会	8月2日(土)午前11時～午後1時30分	「ここに泉あり」	無料。定員は200人。事前に、同館に電話してください

新町温水プール ☎0274-20-2215



計8回の教室です。申し込みは、8月4日(月)～17日(日)（火曜を除く）に、電話で同プールへ。

教室	日時	内容	対象	定員(抽選)	費用
初・中級者向けテニス	9月26日～11月21日の金曜、午後7時～8時30分	フォーム作りからダブルスまで	18歳以上の人	各10人	1万円
低学年向けフットサル	10月1日～11月26日の水曜、午後6時15分～7時30分	基礎練習からミニゲームまで	年長～小学3年生		6,500円
高学年向けフットサル	10月1日～11月26日の水曜、午後7時30分～9時		小学4～6年生		

求人

詳しくは、ホームページを確認してください。

嘱託の女性相談支援員

問/人権男女共同参画課(9階) ☎027-321-1228

内容 配偶者などからの暴力に関する相談対応や自立に向けての支援 勤務地 市役所本庁舎 勤務時間 月～金曜、午前9時～午後4時 締切日 8月25日(月)



牛伏ドリームセンターの臨時職員

問/吉井支所地域振興課 ☎027-387-3112

内容 ①調理・配膳・清掃②一般事務・管理全般・フロント業務 勤務時間 ①午前6時～午後9時45分②午前7時～午後10時(いずれも交代制) その他 施設見学可能 申込 電話で同課に連絡の上、履歴書を持参



臨時の学校支援員・介助手・ゆうあい助手・スクールバス介助手

問/学校教育課(16階) ☎027-321-1293

内容 支援を必要とする子どもへの支援や教員の補助 勤務地 市立の幼稚園や小・中学校、特別支援学校 勤務時間 1日5時間 締切日 8月19日(火)



	シネマテークたかさき 〒370-0831あら町202 ☎027-325-1744 上映作品や上映時間などは、問い合わせてください ※全席指定	
--	---	--

支配人のおすすめ

せんこう 長崎－閃光の影で－

日本 8/1(金)～21(木)

監 松本准平
出 菊池日菜子／小野花梨／川床明日香／水崎綾女

1945年夏、長崎。原爆投下直後に被爆者の救護活動にあたった看護学生たちの奔走を描いた作品です。日本赤十字長崎県支部の看護師たちが、被爆から30年後にまとめた手記をもとに被爆3世の松本監督が映画化。戦後80年、戦争とは何か、命とは何かを少女たちの視点から問う物語です。(小林)

