



みんなでつなごう！ 支え合いの輪！
～生活支援コーディネーター通信～



第 33 号
令和 7 年 8 月発行
高崎市生活支援
コーディネーター
通信

めざせ！ワンハート

みなさまへ

本格的な夏に入り、暑い毎日が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。水分補給をしつつ、熱中症に気をつけながら過ごしましょう。今月は第 2 層協議体情報交換会を開催します。ぜひ、多くの協議体メンバーのみなさんに足を運んでいただき、情報交換を行い、高崎市内全体で協議体活動を盛り上げていきましょう。また、今回の情報交換会は、区長・民生委員にも参加していただけますので、ぜひ、地域の区長・民生委員の皆さんにお声がけください。これからも、地域が一体となって高齢者がいつまでも元気で暮らし続けられる地域づくりを目指していきましょう。

区長・民生委員向け事業説明会開催



- 【目的】生活支援体制整備事業や事業推進をすることになった社会的背景、協議体の役割や活動の様子について区長や民生委員に理解をしていただく。
- 【経緯】第 1 層協議体では、昨年度より区長・民生委員に向けて事業説明会について検討が重ねられてきました。7 月 10 日・15 日の 2 日間の午前と午後、合計 4 回に分けて事業説明会を開催しました。
- 【様子】2 日間で、区長 95 名、民生委員 228 名、合計 323 名が事業説明会に参加してくださりました。（旧市内 238 名、箕郷 18 名、倉淵 2 名、新町 19 名、群馬 32 名、榛名 5 名、吉井 9 名）
- 【今後】第 2 層協議体と区長・民生委員とも連携できる体制を作ったり、第 2 層協議体情報交換会に参加していただいたりするよう、周知活動を行っていきます。

第 1 層生活支援コーディネーターよりお願い



生活支援コーディネーター通信は、市内外の協議体の取り組みや様々な助け合い活動を紹介したいと思っております。市内の活動で掲載して欲しい活動があればコーディネーターまでご連絡ください。その他、ご意見、ご感想もお寄せください。お待ちしております。また、**「新しく支え合い活動を立ち上げたい」**、**「既存の活動を今後どうしていけばよいのか困っている」** そうしたみなさんからの相談も第 1 層生活支援コーディネーターまでお気軽にお声がけください。

八幡地区

地域支え合いサポーター養成講座開催

地域支え合いサポーター養成講座を受講していない方がいる
地域の方にも声をかけてみよう



協議体

協議体で養成講座について検討

地域支え合いサポーター養成講座開催



協議体メンバーが自己紹介しました



【目的】 地域支え合いサポーターが安心して活動できる体制を作る。

【経緯】 八幡地区協議体では、地域支え合いサポーターが約 150 名おり、お互い様の助け合い活動に取り組んでいます。サポーターの中には、登録を先に行い、助け合い活動に取り組んでいる方も多く、そのような方を中心に地域支え合いサポーター養成講座を開催しました。

【様子】 当日は、40 名の地域の方が参加してくださりました。長寿社会課より助け合い活動が必要となった社会的背景や地域の現状について説明があり、その後、社会福祉協議会より活動上の留意点について説明がありました。新たに養成講座を受講した方もおり、新たな担い手養成にもつながりました。

【今後】 第 2 層協議体と地域支え合いサポーターが連携しながら、助け合い活動を行っていきます。

中居・矢中地区 (矢中地区)

アピタで居場所づくりスタート

矢中地区 岩鼻地区 合同

岩鼻地区



みなさんで話が弾みました

アピタ見学ツアー実施

居場所づくりについて考えよう!



合同協議体

アピタで居場所づくりやってみよう!

岩鼻地区・矢中地区 2つの地区に分かれて茶話会をしました



【目的】 企業と協力した居場所づくり

【経緯】 4月のアピタ見学ツアー後、岩鼻地区協議体と中居矢中地区協議体（矢中地区）が共同で企画を検討し、「ふれあいの場アピタ」という名称で、居場所づくりを行うことになりました。

【様子】 当日は、20名の地域の方が「ふれあいの場アピタ」に参加してくださり、大盛況の会となりました。岩鼻地区、矢中地区の2つのテーブルに分かれ、自由なおしゃべりをみなさんで楽しみながら、新たなつながりもできました。夏休みということもあり、お孫さんと一緒にいらっしやった方もいました。

【今後】 「ふれあいの場アピタ」の取り組みが継続できるように、2つの協議体で話し合いを進めていきます。今後も月に1回開催をしていきます。

他市町村視察受け入れ



一休さんで
情報交換会



くらしくらぶ
メンバーとの
情報交換会



【経緯】大泉町では、気軽に集まれる居場所づくりや移動支援を含む助け合い活動について協議体の中で検討していました。そこで、倉淵町で移動支援を含む助け合い活動を行っている「くらしくらぶ」と上中居町で居場所づくりの取り組みをしている「一休さん」へ視察を行い、意見交換を行うことになりました。

【様子】6月3日に25名の大泉町の皆さんが高崎市にいらっしやり、午前「くらしくらぶ」のメンバーと立ち上げの経緯や活動時の留意点など情報交換を行い、午後「一休さん」の運営スタッフの方や居場所に来ている方と情報交換を行いました。最後にラフターヨガやレクリエーションも行い、大盛況の視察となりました。

佐野地区

協議体勉強会開催



さのワンパトロール
佐野助け合い隊・さのんち
活動紹介

第1層 SC より
説明を行いました



協議体

第2層協議体の
活動や必要性についてより
多くの人に知ってもらおう

第3層の活動について
知ってもらう！

協議体勉強会
開催

地域支え合い
サポーター養成講座
開催に向けて検討

【目的】佐野地区協議体の周知活動と地域で活動している第3層の活動の周知を行う。

【経緯】佐野地区協議体では、第2層協議体の取り組みや第3層の活動を知っている地域住民が少ない現状を踏まえ、地域住民向けに周知活動を行うことについて検討してきました。

【様子】当日は、28名の地域の方が参加してください、生活支援体制整備事業が必要となった社会的背景や、協議体の活動について第1層 SC より説明しました。その後、第3層の活動の周知を行い、新たな担い手として活動に参加していただけるように声かけをしました。

【今後】引き続き、第2層協議体メンバー増員に向けて、検討を重ねていくとともに、第3層の活動に参加していただける担い手を募集していきます。

第2層協議体情報交換会の開催のお知らせ

目的：協議体の活動について、自地域と他地域の活動内容を情報共有することで住民の意識を高め、支え合い活動を推進し、協議体活動の底上げを図る。

日時：令和7年8月19日(火)
10:00～15:30

会場：高崎アリーナ
会議室A・B
(高崎市下和田町4-1-18)

今回は、第2層協議体メンバーだけでなく、区長・民生委員にもご参加いただけます。ぜひ、足を運んでください。

＜パネル展＞

10:00～15:30

高崎市内26の第2層協議体の活動の様子のパネル展示や活動における成果物を展示します。第1層協議体のパネルも展示します。

昨年のパネル展の様子



昨年のトークセッションの様子



＜トークセッション＞

セッション① 10:00～10:30

城東・東部地区 設楽 多恵子さん

セッション② 13:45～14:15

八幡地区 平児玉 安雄さん

第1層生活支援コーディネーターと第2層協議体に参加している住民によるトークセッションです。
テーマは居場所づくりです。

6・7月の第1層協議体の話し合いの内容

6月

＜住民企画会議＞

- ・区長・民生委員説明会について説明
- ・第2層情報交換会について意見交換
- ・地域包括ケアフェスティバル(11/22(土))について確認
- ・活動創出に向け立ち上げの詳細をまとめ第1層協議体として情報発信
- ・具体的な居場所事例等ノウハウを集め、居場所の勉強会を開催
→第1層協議体としては、居場所づくりのバックアップを検討する

＜事業推進会議＞

- ・【事例検討とグループワーク】
- ・「生活支援」と「居場所」について事例検討後、あんしんセンター間で情報交換

7月

＜住民企画会議＞

- ・区長・民生委員説明会について確認
- ・第2層協議体情報交換会(8/19)について意見交換
- ・居場所づくりのバックアップについて意見交換
→居場所の情報交換会の開催に向けて
→声を掛ける範囲や、居場所の必要性を共有
→活動をする中でよかったことを共有

＜事業推進会議＞

- ・【グループワーク】
- ・第2層協議体情報交換会に向けて、それぞれの協議体の進捗についてあんしんセンター間で情報交換

発行元：高崎市第1層生活支援コーディネーター
連絡先：027-321-1319(高崎市長寿社会課)

高崎市 HP「お互い様で支え合う地域づくり(生活支援体制整備事業)」
<https://www.city.takasaki.gunma.jp/docs/2019011800019/>

